

Le moulin à vent
de Bénése-lès-Dax

Découvrir le ciel,
avec l'Observatoire de Dax

L'agenda culturel
de la rentrée

Dax et
alentour
MAG #

6

Slowly



VOTRE MAG
GRATUIT
ET HOP DANS
LE SAC !



Le Camping du Col Vert : un écrin verdoyant en pleine nature

Entre océan et lac, au cœur d'un parc de 37 hectares, le site a fait peau neuve pour mieux accueillir tous types de clientèle. Nouveauté 2023 : les groupes sont les bienvenus ! Visite d'un lieu unique et emblématique de Vieille-Saint-Girons.

UN SITE 100% NATURE

Envie d'une parenthèse au vert ? Que vous soyez de la région, de passage ou en recherche d'un site pour un groupe, le Camping du Col Vert (groupe Sandaya) devrait vous combler. Ici, les hirondelles cohabitent avec les vacanciers, les chiens sont les bienvenus et le site fait désormais partie des Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) afin de participer à la protection des espèces qui l'entourent (faune et flore) et de pouvoir les observer. Ainsi, 28 espèces d'oiseaux ont été répertoriés sur place, dont 8 rares comme le Lorient d'Europe.

800 EMPLACEMENTS, 37 HECTARES ET 23 CATÉGORIES DE LOGEMENT AU COEUR D'UN ÉCRIN DE VERDURE

Le camping remis au goût du jour et rénové en 2020 est labellisé "Clef Verte" (programme environnemental qui certifie des hébergements touristiques réalisés dans le respect de l'environnement). Dans ce cadre unique, les lieux proposent 23 catégories de logements différents en location (quartier premium, cottages, lodges...) et des emplacements nus, le tout réparti sur 37 hectares.



LE CAMPING LE COL VERT

1548, Route de l'Étang,
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS

05 58 42 94 06

@sandaya.cv @sandaya.lecolvert

www.sandaya.fr/nos-campings/le-col-vert

Ouvert tous les jours de Pâques à fin septembre.



LE PLEIN D'ACTIVITÉ ET DE CONVIVIALITÉ

Pour se divertir et se détendre, le bassin aquatique a été entièrement refait en 2022 et 2023 dévoile l'Agora espace : une aire de jeux géante avec pump track ombragé, tyrolienne, padel, wellness, jeux en bois dans un cadre naturel.

Enfin, toute la saison, le Col Vert propose également des animations pour tous (tennis, tennis de table, tir-à-l'arc, terrain multisport et de pétanque, location de paddle et de vélos).

Le + : les lieux disposent d'une nouvelle salle de réunion.

Au-delà de tous les services et commodités (épicerie, presse, restaurant, laverie, spa et carte de soins...), le camping du Col Vert, c'est également une équipe dynamique de 140 personnes et 8 chefs de service aux petits soins pour tous. On vous attend !



C'est la rentrée,
c'est la reprise !

Édito

P

eut-être avez-vous déjà réinscrit les enfants à leur club de rugby ou de basket et découvrez de nouvelles activités lors des différents forums des associations ?

Rentrée rime aussi avec les Journées Européennes du Patrimoine qui ont lieu les 16 et 17 septembre et dont 2023 marque la 40e édition de cet événement national. L'occasion de découvrir gratuitement différents lieux dont certains rarement ouverts au public comme le Grand séminaire Notre-Dame-du-Pouy à Dax, ancien établissement de formation des prêtres, tenu par la communauté lazariste depuis 1844. Dans ce numéro 6 de *Slowly* Dax et alentour, place également à de belles visites.

Prenez un peu de hauteur au moulin de Bénesse-lès-Dax. Le seul moulin à vent des Landes ! Poussez la porte de commerces de proximité et découvrez des services pour un quotidien plus serein. Enfin, levez les yeux et observez un autre aspect de votre ville grâce à l'observatoire de Dax.

Bonne lecture !

L'équipe de *Slowly* Dax et alentour

Slowly mag N°6, automne 2023 ♦♦♦

E-mail : slowlymag@gmail.com Tél. 06 99 67 39 10

Directrice de publication, commerciale : Sandrine Vialatte

Imprimé sur papier PEFC, en UE - Couverture ©DR



www.slowlymag.fr



@slowly_mag



@Slowly Mag



Rédactrice
Céline Vautard
@celinevautard



Photographe
Candice Behlert
@can10blr

Sommaire



6 L'Observatoire de Dax



10 Recette



22 Le moulin de Bénesse-Lès-Dax



29 Pause Yoga



30 Agenda



“Chez Marie-Paule” vous régale à toute heure

Dans ce petit restaurant-salon de thé du centre-ville de Dax, on vient pour la carte simple et gourmande imaginée par Marie-Paule. Un petit cocon cosy qui mérite le détour !

UN LIEU DE CŒUR

Ce sont les client(e)s qui en parlent le mieux ! Tapez le nom de l'établissement sur Google, vous comprenez vite qu'outre les tartes salées du moment, la salade et les cakes sucrés, on vient surtout chez Marie-Paule pour son accueil, sa gentillesse et sa bienveillance.

“J'aime recevoir comme je le ferai chez moi : avec simplicité et surtout avec le cœur”, confie t-elle. Ici, on cuisine de saison et tout est fait maison par la maîtresse des lieux qui se met au fourneau dès 8h le matin et propose de quoi vous restaurer à toute heure de la journée.



100% “FAIT MAISON”

Tartes saumon/épinards, noix de Saint-Jacques ou pommes/chèvre et miel, salade composée au quinoa mais aussi cakes à l'orange, au citron, marrons/chocolat ou fondant au chocolat... En été ou en hiver, la carte évolue pour mieux se renouveler au fil des saisons. “Je propose toujours 4 tartes salées et une salade pour le repas et un minimum de 3 à 4 cakes pour le dessert et toujours le fondant, confie t-elle. Ici, on est comme à la maison, avec des recettes comme je les cuisine à ma famille.”



UNE CARTE TEA TIME

Comme pour les plats, les boissons sont aussi home made avec des thés glacés préparés par ses soins, des jus pressés ou des cafés frappés ou latte.

À l'heure du thé, une sélection d'une quinzaine de parfums vous attend dont une dizaine sans théine, entre Rooibos et infusions. Toujours en recherche de nouveautés, Marie-Paule travaille d'ailleurs à enrichir la sélection des thés.

Vous l'aurez compris, à l'intérieur, où les murs sont décorés par des toiles d'amis artistes dont une aquarelle qui représente le restaurant vu depuis la place du Mirailh, ou sur la terrasse qui donne sur la rue piétonne, toutes les occasions sont bonnes pour faire une pause “Chez Marie-Paule” !

CHEZ MARIE-PAULE

13 place du Mirailh, 40100 DAX

☎ 06 81 84 64 79

📍 Chez Marie-Paule



UN ATELIER BIEN-ÊTRE CRÉATIF TOUS LES MARDIS MATIN

Fidèle cliente des lieux, Julie Gautier, qui est réflexologue et accompagnante créative, propose “Chez Marie-Paule” un nouveau rendez-vous depuis septembre. L'idée : chaque mardi à 10h30 on vient “pour être ensemble, créer, boire un thé, pour ceux qui ont envie, ceux qui ont l'élan et pour toi si ton cœur fait boum !” Un esprit feel good porté par l'esprit du lieu. Infos : 07 81 87 44 24.



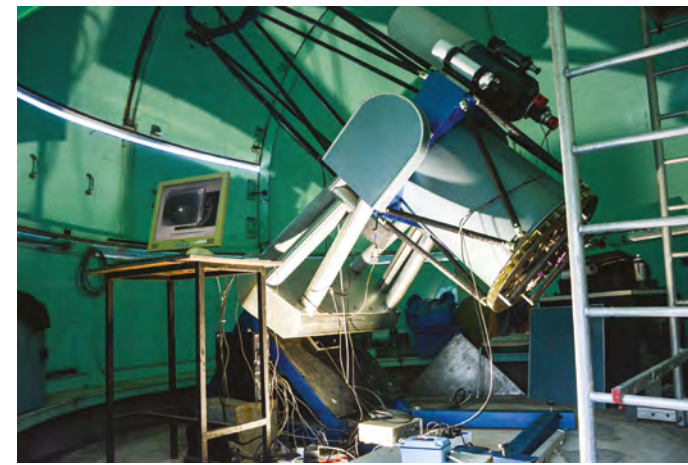
Découvrir le ciel avec L'OBSERVATOIRE DE DAX

Fondé par l'astronome amateur Philippe Dupouy en 1978, le site est l'un des premiers observatoires amateurs de France tant sur le plan de l'équipement que sur celui de ses travaux. Découverte d'un lieu atypique et unique à l'écart de la ville !



UNE IDÉE FOLLE

C'était il y a plus de 40 ans. Philippe Dupouy, alors informaticien chez EDF, est aussi un passionné d'astronomie. Son idée ? Construire un observatoire d'astronomie à Dax. "À l'époque, je m'y suis mis car je voulais connaître le nom des petits points autour de Jupiter, confie-t-il. J'ai utilisé l'ordinateur pour les calculs. Tout est parti de là !" Sur un terrain qui appartient à la ville, c'est à la sortie sud, loin de la pollution lumineuse, qu'est construite la première tour de l'observatoire. Aujourd'hui devenue le labo, celle-ci a été rejointe par 9 dômes et différents instruments pour observer le ciel dont 9 télescopes.



UN OBSERVATOIRE PIONNIER

Au fil des années, Philippe n'a eu de cesse de se lancer de nouveaux défis. En 1982, il crée le premier planétarium amateur de France. En 1985, il joue un rôle clé dans le développement du télescope T60 au Pic du Midi qui, pendant 110 ans, a permis à des groupes d'amateurs d'astronomie d'utiliser un télescope de 60cm dans le contexte d'une véritable mission scientifique au cœur d'un des plus hauts lieux de l'astronomie professionnelle française : l'observatoire du Pic du Midi (2870 m d'altitude). Mieux, en trois décennies, une comète et 4 astéroïdes ont été découverts par Philippe et son équipe. L'observatoire, qui possède une section météo, de nombreux instruments d'observation, de traitement et d'acquisition d'images (caméras CCD), est le siège de la délégation régionale aquitaine de la Société Astronomique de France. Enfin, grande fierté : l'observatoire de Dax est reconnu par le Minor Planet Center situé à Harvard sous le code UAI958. " Ce label nous donne une grande crédibilité, confie Philippe. Nous sommes 40 au monde à faire ce travail de découverte mais aussi le suivi d'astéroïdes potentiellement dangereux. Dès que l'on fait une observation, nos mesures sont envoyées à Harvard."





La nébuleuse de la Méduse



M16 est un jeune amas ouvert situé dans la queue de la constellation du Serpent.

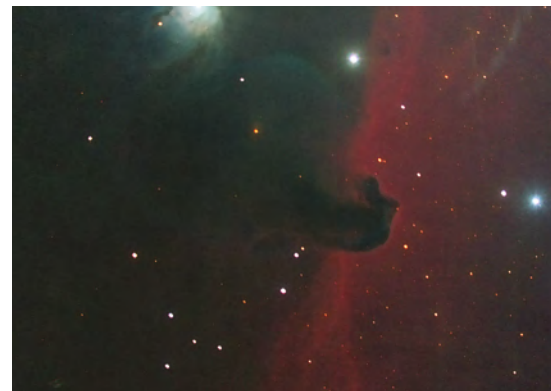
La nébuleuse de l'Haltère ou M27.



La nébuleuse d'Orion, également connue sous le matricule de M42.



M51 est une galaxie spirale située dans la constellation des Chiens de chasse.



IC 434 est une nébuleuse dans la constellation d'Orion.



UNE ÉQUIPE DE JEUNES PASSIONNÉS

Autour de Philippe, les membres de l'association vous accueillent tous les vendredis pour vous faire découvrir la géologie, le planétarium, le système solaire et le ciel. Même les plus jeunes sont investis. Présents lors des visites, certains œuvrent à faire avancer la science, font de la connectique et des photos du ciel sur leur temps libre comme Eva, Gaël et Jérémy. "Le volet Animation est également très important. Nous pouvons intervenir à la demande lors d'un événement, sur une commune avec tout notre matériel pour faire découvrir l'astronomie", conclut Philippe. N'hésitez pas à les contacter !



OBSERVATOIRE DE DAX

rue Pascal Lafitte, 40100 DAX

☎ 05 58 56 14 47

🌐 <http://obsdax.astrosurf.com>

📷 @obs_dax



Ouvert au public tous les vendredi soir à 21h, toute l'année
 Tarif visite : adulte 5 €, enfant 3 € (Durée : 1h30 à 2h ou plus...)

QUE VOIR DANS LE CIEL À L'AUTOMNE ?

Depuis la fin août, Saturne se lève et s'observe tous les soirs, tout comme Jupiter. Place aussi à la belle constellation d'Andromède. La lune est aussi toujours là. Enfin, à partir de fin octobre, place à la constellation d'Orion !

LA TARTE AUX FIGUES DE MAMITA

LES INGRÉDIENTS

200g de farine
 90g de beurre
 20g de sucre roux
 20g de sucre
 2cuil. à soupe de poudre d'amandes
 400g de figues fraîches
 1 pincée de sel

LES ÉTAPES DE PRÉPARATION

1

Versez la farine dans un saladier et mélangez avec le sel et le sucre roux. Incorporez le beurre coupé en dés et environ 5 cl d'eau tiède et pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Formez une boule et laissez reposer au frais environ 30 min.

2

Préchauffez le four à 180°C (th.6). Nettoyez les figues et coupez-les en rondelles. Étalez la pâte en forme de cercle et déposez-la dans un plat à pâtisserie recouvert de papier cuisson. Piquez le fond avec une fourchette et saupoudrez de poudre d'amandes.

3

Répartissez les figues sur la pâte et saupoudrez de sucre. Enfournez et laissez cuire 35 min environ. Servez tiède ou froid.

BON APPÉTIT !





Leroy Médical : l'expert de la santé de votre quotidien

Installé dans la zone d'activité de Bareyre à Peyrehorade, le spécialiste du matériel médical, jusqu'ici réservé aux professionnels, a ouvert une boutique dédiée aux particuliers. Rencontre avec une équipe à votre service !

UN ACTEUR HISTORIQUE

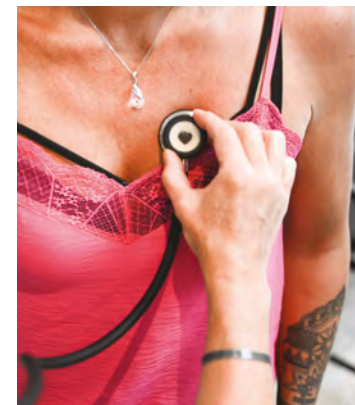
Médecin, infirmière, personnel de l'univers de la santé connaissent déjà bien Leroy Médical dont l'aventure a commencé dans le Val de Marne il y a plus de 20 ans. Avec la création d'un site de vente en ligne, lancé en 2010, l'entreprise s'est depuis ouvert aux particuliers. Nouveauté, en 2022, Leroy Médical a emménagé dans les Landes. "Nous avons gardé des collaborateurs en Île-de-France mais aujourd'hui nous sommes basés à Peyrehorade d'où partent toutes les commandes grâce à notre nouvel entrepôt", explique Hugues Soulard, gérant associé de l'entreprise.



UNE OFFRE COMPLÈTE

Sur place, l'entrepôt de 600 m² accueille l'ensemble des produits sélectionnés avec soin. Place à un panel de marques reconnues réparties en différentes catégories : diagnostic (Omron, Spengler, Littmann, Microlife, Braun, Edan), sacs médicaux (Elite bags), horloges et qualité de l'air (Orium), matériel de pesée (Seca), mais aussi soins, hygiène, mobilier et produits dédiés aux urgences...

"Nous mettons aussi l'accent sur le local avec les produits de désinfection en provenance de chez Action Pin qui sont fabriqués à Castets", note Hugues.



UNE ÉQUIPE À TAILLE HUMAINE

Aux côtés de Hugues et sa femme Valérie, responsable administrative des ventes, basés à Peyrehorade, l'équipe compte deux commerciales, un responsable de l'entrepôt, bientôt rejoint par un nouveau salarié. Restent en Ile-de-France trois collaborateurs pour la partie commerciale, les sites internet et la comptabilité. Au quotidien, Leroy Médical propose deux façons de consulter et commander ses produits : pour les professionnels via le catalogue annuel et le site internet où est présente la quasi-totalité des produits ; pour les particuliers : sur le site internet et à la boutique (voir ci-dessous).

UNE BOUTIQUE À PEYREHORADE

La grande nouveauté au sein de Leroy Médical réside dans l'ouverture du tout premier point de vente ouvert à tous : particuliers et professionnels. Ici, sur 20 m², on vous renseigne et vous propose de nombreux articles de confort selon vos besoins (cannes, tensiomètres, déambulateurs, produits pour l'incontinence Tena...).

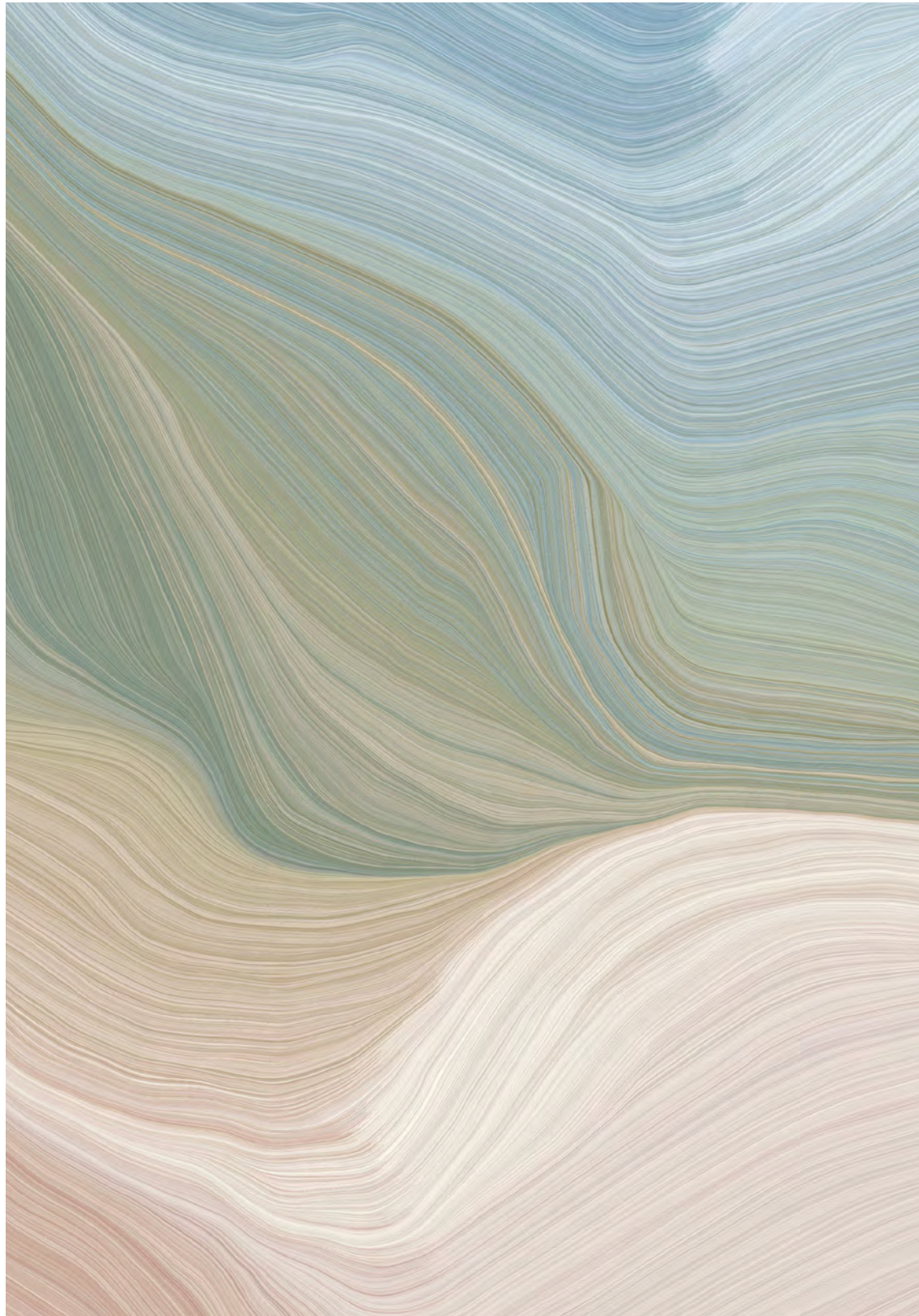
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

LEROY MÉDICAL

ZA de Bareyre, 240 Route du Boudigot,
40300 PEYREHORADE

- ☎ 0 801 90 85 00
- ✉ contact@leroymedical.com
- 🌐 www.leroymedical.com
- 🌐 www.sante-confort.com
- 📍 [medical.leroy](https://www.facebook.com/medical.leroy)





STC

accompagne votre stratégie marketing

Forte d'une carrière dans le monde du tourisme, et notamment 14 années au sein de la direction commerciale et marketing du groupe Accor, que Stéphanie Castandet a décidé de créer sa propre entreprise et de valoriser son expertise en toute liberté. Son objectif depuis 7 ans : vous accompagner au quotidien dans l'élaboration, le développement et la réussite de votre stratégie marketing.

EFFICIENCE ET EFFICACITÉ

Faire appel à STC, c'est offrir à votre entreprise un investissement qui optimisera son potentiel. Afin de s'adapter précisément à vos besoins, Stéphanie propose différents types d'accompagnement. Ses missions peuvent être ponctuelles, sur 3 à 6 mois, comme récurrentes tout au long de l'année, au rythme qui vous convient. Vous travaillerez ensemble des sujets fondamentaux tels que : la création et le changement de marque ; votre image de marque ; la gestion d'équipe ; votre communication digitale ; votre politique commerciale ; la structuration de l'offre et de son développement ; la différenciation face à la concurrence ; le lancement de nouvelles offres ; etc.



Grâce au regard extérieur et avisé qu'elle vous apportera, vous parviendrez une démarche

structurée et constructive qui rendra vos projets réalisables. Aussi dynamique et inspirante qu'à l'écoute et bienveillante, Stéphanie œuvrera à vos côtés jusqu'à ce que le résultat soit conforme à vos attentes et que votre satisfaction soit totale.

UNE FORMATRICE RECONNUE

Vous souhaitez apporter de nouvelles compétences à vos collaborateurs ? STC est également un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé dans les domaines de la stratégie marketing, de la communication et de la force de vente. STC peut requalifier le contenu d'une formation à la carte.

L'HEURE DU BILAN

Acteur polyvalent et complet, STC a également obtenu la certification "Bilan de compétences".

Vous souhaitez :

- Vous réorienter professionnellement ?
- Évoluer professionnellement ?
- Faire vérifier la cohérence de votre projet avant de vous lancer ?

Stéphanie sera l'interlocutrice idéale dans ce moment crucial.



COHÉSION D'ÉQUIPE EN VUE

Stéphanie anime également des ateliers de cohésion d'équipe basés sur la connaissance de soi. Une prestation qui est plébiscitée aujourd'hui par de nombreuses entreprises comme Basket Landes.

Ici, il est question de resserrer les liens des collaborateurs afin de gagner en performance autour d'ateliers ludiques qui permettent de se challenger, se dévoiler, de découvrir l'autre et de créer des liens durables. Une expérience de partage et d'échange aussi originale qu'enrichissante !

ILS FONT CONFIANCE À STC

France4Naturisme, Office de Tourisme Intercommunal Landes Atlantique Sud, Camping Nature l'Aerial Isle Verte à Soustons, Atlantic Park Seignosse, Basket Landes, Sarro Voyages, Saint Gobain Glass, Camping Lou P'tit Poun St Martin de Seignanx, Hossegor Villa, Accor Cote Basque, Espace Maitena Anglet, Association Voisinage, Calidris Immobilier, Cave Plaisir du Vin, Paloma Éco Resort ect...



S.T.C
Stratégie & Conseil

STC STRATÉGIE & CONSEIL
STÉPHANIE CASTANDET

☎ 06 82 16 47 11 ✉ contact@stc-strategie.com

🌐 www.stc-strategie.com

📱 @STC Stratégie & Conseil 📺 @stc_strategie_marketing





CARRÉMENT CURIEUX

l'artisanat passionnément

Au centre-ville de Dax, la boutique de Nathalie et Élise propose tout un univers dédié aux artisans des Landes et à l'histoire de la région. Idéal pour (se) faire plaisir !

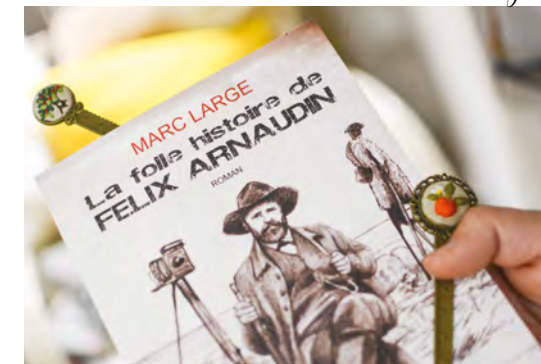
UN DUO COMPLÉMENTAIRE

Originaires des Landes, Nathalie Barriée Lajus et Élise Preiss ont fait connaissance dans les bureaux de la société Billabong il y a plus de 25 ans. À l'époque, elles rêvent de créer un projet ensemble. Celui-ci voit le jour en 2022 sous le nom de Carrément Curieux. "Notre envie est de proposer un lieu dédié au patrimoine local avec des produits d'artistes et artisans landais", explique Nathalie qui vous accueille à la boutique. À ses côtés, Elise, artiste pluridisciplinaire, enseigne l'orfèvrerie, la bijouterie et la ferronnerie aux Etats-Unis. Elle est aussi la partie créative et imagine des motifs et des produits qui sont co-crésés avec des créateurs pour Carrément Curieux.



DES ARTICLES QUI ONT UNE HISTOIRE

Ainsi, avec le chocolatier Ttotte, place à une plaquette de chocolat ornée d'un motif de pins ; on trouve également les créations du sabotier Claude Labarthe (patéaux, manches de couteaux, planches à découper en forme de sabot) qui sont revisitées en couleur. Avec Karine, des Bougies de Baigts, le duo a co-crésé une bougie parfumée intitulée "Coursayre" en référence aux courses landaises. Dans un verre ambré, celle-ci est entourée d'un véritable morceau de corde d'écarteur. Côté collaborations, elles ont fait se rencontrer la brodeuse de Bricabroc de Schnappi avec la maroquinère de Nomadahia pour réaliser des besaces et des cabas en toile de lin brodés. "L'idée est d'allier des techniques modernes à des savoir-faire manuels et de faire collaborer les artisans entre eux", souligne Nathalie.



PLUS DE 20 ARTISANS

En panne d'idées pour faire un cadeau ou tout simplement par curiosité, passez donc à la boutique découvrir les cosmétiques à l'huile de pépins de kiwis de Oli.K, les crayons de couleurs faits dans de véritables branches d'osier de L'Atelier du Crayon, les corbeilles et autres créations en aiguilles de pommes de pin tissées par Audrey Mousseau ou encore les céramiques de Terres Animées... Au total, Carrément Curieux référence une vingtaine de créateurs. En plus : un partenariat avec l'éditeur dacquois Passiflore offre une sélection de livres qui valorise les Landes et son histoire. Tout nouveau, place aux photos encadrées de Martine Lemarchand issues des séries de photos "Chimères de sable".



CARRÉMENT CRÉATIFS : C'EST VOUS QUI LE FAÏTES !

Et si, initié par un artisan ou un artiste en personne, vous vous essayez à la vannerie papier, l'enluminure, la reliure ou encore à la broderie ou à l'aquarelle ? Pas à pas et selon votre niveau, à vous de jouer en vous inscrivant aux ateliers Carrément Créatifs !
Programme, tarifs et réservations : carrementcurieux.com, 06 29 79 92 70.

CARRÉMENT CURIEUX / CARRÉMENT CRÉATIFS

20/22, rue Neuve 40100 DAX

Horaires : Lundi et jeudi : 14h-19h

Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 10h-19h

carrementcurieux.com

06 29 79 92 70 info@carrementcurieux.com

[@CARREMENTCURIEUX](https://www.facebook.com/CARREMENTCURIEUX) [@carrementcurieux](https://www.instagram.com/carrementcurieux)





ET SI VOUS VOUS OFFRIEZ UN HAVRE DE PAIX ?

Devenir propriétaire d'un terrain viabilisé et d'une habitation légère de loisirs (HLL), le tout à des tarifs défiant toute concurrence, ça vous tente ? Mon petit coin merveilleux, spécialisé dans la transformation de campings en parcs résidentiels de loisirs (PRL) à cession de parcelles, vous propose à Herm des lots idylliques en pleine nature !

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Derrière ce projet audacieux se trouve l'équipe de commercialisation des **Résidences de vacances Soleiluna**. Riches de 15 ans d'expérience dans les métiers de l'immobilier, ces **experts de l'investissement foncier** placent depuis 2019 leur savoir-faire au service de la vente de terrains et d'habitats de loisir en pleine propriété. Après le Var, les Bouches-du-Rhône et la Corrèze, c'est dans les Landes et le Gers qu'ils ont trouvé leurs nouveaux terrains de jeux.

DES SOLUTIONS ACCESSIBLES AU PLUS GRAND NOMBRE

Avec Mon petit coin merveilleux, chaque lot est viabilisé (eau, électricité, tout à l'égout, téléphone) et peut recevoir une habitation légère de loisirs allant du mobil-home au chalet. Certains lots sont même déjà équipés d'un habitat de 10 à 15 ans à rénover, vendu au prix symbolique d'un euro avec le terrain. Ce type de lotissement reste encore rare en France, le plan local d'urbanisme n'y étant pas toujours favorable : profitez-en !



LIVRAISON DES LOTS À HERM :
1^{ER} TRIMESTRE 2024 !

TOUS LES AVANTAGES DU CAMPING, SANS LES INCONVÉNIENTS !

Le **parc de propriétaires** de Herm est actuellement en cours de **rénovation totale**. Il sera **ouvert toute l'année** et protégé par **accès sécurisé**. Vous y profiterez d'une **piscine** et d'un **boulodrome**, qui seront autant d'espaces de convivialité, ainsi que d'un service de **conciergerie** (gestion locative, etc.). Chez Mon petit coin merveilleux, **il n'existe ni obligation de changement dans la durée de votre HLL, ni obligation de marques**, ce qui constitue une liberté très appréciable. Par ailleurs, **aucun droit d'entrée ni de sortie** n'est demandé et les charges de copropriété sont très basses (moins de 100 € par mois). Enfin, pas de risque d'être expulsé (ce qui peut arriver en camping), puisque vous êtes chez vous, sur votre terrain !

UNE TRANSACTION 100 % SÉRÉNITÉ

Ici, vous bénéficiez des mêmes garanties que lors d'un achat immobilier « classique » : il s'agit d'un **achat en pleine propriété avec acte notarié**. Cette solution pérenne est ainsi **synonyme de sécurité absolue et d'un fort potentiel physique et financier** : vous avez la possibilité d'améliorer votre habitat et votre terrain à votre guise, et de louer cet ensemble en saisonnier. Sérieux sans se prendre au sérieux, Mon petit coin merveilleux est le partenaire idéal pour cet achat plaisir.



LA SOLUTION IDÉALE POUR :

- Investir dans une zone en plein essor ;
- S'offrir une résidence secondaire où se détendre ;
- Préparer sa retraite ;
- Recevoir des proches ;
- Générer des revenus locatifs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1/3 des acquéreurs vivent à moins de 100 km du lot qu'ils achètent.



MON PETIT COIN MERVEILLEUX

Domaine de L'Herminière
Chemin du Tuc, 40990 HERM

☎ 05.31.48.71.38

🌐 monpetitcoinmerveilleux.fr

📱 @monpetitcoinmerveilleux 📺 @MonPetitCoinMerveilleux



Acheter en parc résidentiel de loisirs est une solution aussi originale qu'intéressante. Découvrez un nouvel art de vivre !



HERM, UNE BULLE D'OXYGÈNE

Le village de Herm bénéficie d'un emplacement privilégié, à mi-chemin des cures thermales de Dax et des plages de Moliets et de Soustons.

LES LÉGUMES D'AUTOMNE

Blette - Betterave Rouge - Brocoli - Butternut - Carotte - Céleri rave - Chou blanc - chou de Bruxelles - chou frisé - chou kale - chou rouge, -chou-chinois - chou-fleur - chou-rave (bref tous les choux, encore faut-il savoir les planter... :))
 Citrouille - Courge - Cresson - Endive - Epinard - Fenouil - Laitue - Romaine - Mâche - Maïs - Panais - Poireau - Pomme de terre - Potimarron - Potiron - Salsifis - Topinambour



LES FRUITS D'AUTOMNE



Avocat - Banane - Châtaigne - Citron - Coing - Datte - Figue - Prune - Pomme - Poire - Papaye - Noix - Noisette - Groseille - Kaki - Kiwi - Mandarine - Mûre - Noix de coco - Grenade - Orange - Pamplemousse - Clémentine - Grenade - Litchi - Marron - Raisin

PETITS-FILS 2022

Petits-fils : l'aide à domicile sur-mesure

Installé à Dax depuis peu, le spécialiste de l'aide à domicile pour les personnes âgées propose une approche premium, résolument tournée vers l'humain.



UN LIEU CENTRAL DANS DAX

Créé en 2007, le réseau PETITS-FILS est désormais présent dans les Landes. Après l'agence de Capbreton, celle de Dax a vu le jour en décembre 2022 sous l'impulsion d'Auréli

Vaillant. Logé dans la nouvelle Maison de santé, qui a remplacé Loustalot, lieu bien connu des fans de rugby, PETITS-FILS propose une aide à domicile en complément d'autres professionnels de la santé (pharmacie, médecins, kinés, infirmiers, psychologue, ostéopathe...).

UNE SÉRÉNITÉ TOTALE POUR LES FAMILLES

À l'agence ou à votre domicile, Auréli vous rencontre pour un rendez-vous d'évaluation gratuit et sans engagement. C'est elle qui sélectionne chaque auxiliaire de vie qualifié(e) (diplôme/certification et 3 ans d'expérience professionnelle minimum), organise une rencontre avant de débiter et garantit de retrouver la même personne à chaque prestation. Les interventions sont assurées 24h/24 et 7 jours/7 avec une astreinte en cas d'urgence. À noter : Les prestations de PETITS-FILS sont éligibles aux aides (APA/PCH) et au crédit d'impôt à hauteur de 50%.



DES AUXILIAIRES DE VIE VALORISÉS

Chez PETITS-FILS, les auxiliaires de vie disposent de nombreux avantages : mission selon les disponibilités et lieu géographique, accompagnement du même particulier employeur, emploi à temps complet ou en partiel, rémunération attractive, avantages spécifiques (mutuelle négociée, soutien psychologique et accompagnement social, plateforme de loisirs...). Tout le monde est gagnant et serein !



PETITS-FILS DAX

Aide à domicile pour personnes âgées
 60, place du Maréchal Joffre, 40100 DAX
 ☎ 05 64 19 02 56 ✉ dax@petits-fils.com

🌐 petits-fils.com 📱 @Petitsfils

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 18h.

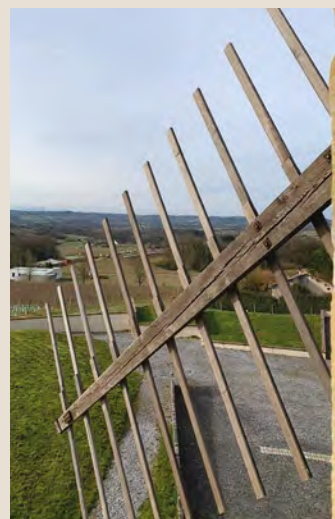
L'unique moulin à vent des Landes est à Bénesse-lès-Dax

Après un arrêt d'au moins 170 ans, le Moulin de Bénesse-lès-Dax tourne de nouveau toujours juché sur la colline à 97 m de hauteur. Sa boulangerie, en contrebas, est devenue incontournable. Visite !



UN PANORAMA À 320 DEGRÉS

Aux portes de la Chalosse et à seulement quelques minutes de Dax, la restauration et reconstruction du Moulin de Bénesse-lès-Dax, présent sur la commune depuis le milieu du XVIII^{ème} siècle, a redonné vie à tout un village. Au cœur du projet, l'association les Ailes Bénessoises a œuvré de 2017 à 2019 pour que le moulin à vent, l'unique du département des Landes, ne soit plus seulement un lieu de promenade mais retrouve toute sa place dans la commune et soit de nouveau un lieu qui fédère.





UNE FARINE BIO

Véritable artisan, le moulin et ses deux jeux de meules en silex (1 tonne par meule) moulent de nouveau tous les 15 jours des céréales sans gluten (maïs et sarrasin) et sont désormais ouverts à la visite. "L'activité meunerie et boulangerie ont été lancées en 2020 et l'activité touristique a véritablement débuté en 2022, encadrée par les bénévoles", ajoute Audrey qui s'occupe elle aussi des visites. Mouture, tamisage, ensachage, tout est fait sur place. Si la fabrication se fait hors site, la vente se fait à la boulangerie située sur le parking du moulin.



UN PARI FOU

"Par le passé, il y avait en moyenne un moulin pour 200 habitants. Ceux-ci étaient principalement à eau, explique Audrey Labat, membre de l'association les Ailes Bénessoises. Ici, il y en avait deux à vent et celui-ci est encore le seul debout dans toutes les Landes." Des traces du moulin apparaissent déjà sur les cartes de Cassini vers 1750. S'il fonctionne jusqu'à l'aube du XXème siècle, à cette période, il perd ses ailes. Puis, au cours de la Seconde Guerre Mondiale, c'est au tour du toit de disparaître. Soumis aux quatre vents, son état se dégrade et il ne reste plus alors que la tour du moulin. Il faudra compter sur l'investissement de temps des bénévoles et plus de 500 000 euros de travaux pour que celui-ci, entièrement refait, retrouve une activité en 2019. "Le moulin a trois spécificités : le diamètre de la tour (plus de 5 m), ce qui induit 2 jeux de meules, la forme de sa toiture et enfin la génératrice électrique à aimant permanent", détaille Audrey.





LES AILES BÉNESSEISES FONT TOURNER LE MOULIN

La sauvegarde, la mise en valeur et l'exploitation du patrimoine historique de Bénesse-lès-Dax : telles sont les missions de l'association qui compte 300 adhérents et, en 4 ans, a permis la restauration de la fontaine salée, du moulin et construit le four à pain sur le site de ce dernier. Pour que le moulin vive, les bénévoles produisent la farine qui sert à la fabrication de la boulangerie. Aujourd'hui, l'association participe activement à l'aménagement du site et à son développement touristique grâce à des manifestations sur le site du moulin tout au long de l'année. (Infos : lemoulindebennesesdax.com)



DÉCOUVREZ LA BOULANGERIE DU MOULIN

Situé sur le parking en contrebas du Moulin, le petit établissement vous régale avec le Pastis du Moulin, le pain au maïs et aux figues, la tourte Bénessoise (à la farine de maïs), la tourte Sarrasine, le petit Épeautre, le pain complet aux noix, le pain du sportif, le pain complet aux graines, des viennoiseries... La plupart des produits sont élaborés à partir des farines de maïs et de farine de sarrasin, moulues sur meules de pierre du moulin de Bénesse-lès-Dax. Ouvert de 7h à 12h30 et de 16h à 18h30 (sauf le mardi).



MOULIN DE BÉNESSE-LÈS-DAX

350 route de la Sablière,
40180 BÉNESSE-LÈS-DAX

☎ 06 52 93 65 63 ✉ moulin@benesse-les-dax.fr

🌐 www.moulindebennesesdax.fr

Visite : Jusqu'au 30 septembre : 11-12h et 14-18h

Du 1er octobre au 15 novembre : 14-18h

Fermé le mardi

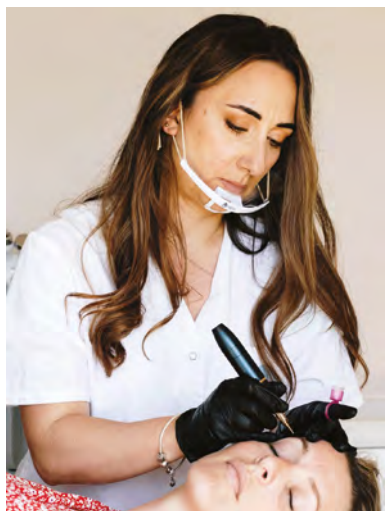
Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les moins de 12 ans.





Restaurer la confiance et la féminité : DÉBORAH LATOURNERIE, votre experte en soins de peau après un cancer

Déborah Latournerie, dermo-esthéticienne, spécialisée dans les soins de peau pour tous, offre une écoute attentive & des conseils avisés pour aider les femmes à retrouver un bien-être après un cancer.



En partenariat avec les Fées No Men, elle propose le maquillage semi-permanent du sourcil pour restaurer l'harmonie du visage. Pionnière dans le grand sud-ouest, elle crée des prothèses mammaires silicone hyper-réalistes pour redonner vie et féminité aux femmes, en modelant un mamelon sans douleur.

CENTRE DE SOINS DÉBORAH L

146 rue des sports
40990 SAINT-VINCENT-DE-PAUL

www.deborah-l-dermo.fr

cds_deborahl_40



L'automne sera Yoga avec Mayana



En médecine chinoise traditionnelle, l'automne est une période où les énergies circulant dans les méridiens des poumons et du gros intestin sont alors accentuées. Au niveau du ressenti, cela peut passer par des désordres émotionnels (morosité, mélancolie, difficulté à lâcher prise). Au niveau physique, cela peut être une faiblesse des poumons (toux, rhume...) et des troubles digestifs. Pour travailler ces méridiens qui passent par l'intérieur et l'extérieur des bras, il est alors utile d'étirer ces zones afin de réduire les stagnations, faire circuler l'énergie et ainsi améliorer notre harmonie émotionnelle.

1/ APPRENDRE À RESPIRER

“ Qui maîtrise son souffle, maîtrise son esprit. ”

Pour beaucoup la respiration reste un sujet compliqué. Nous avons du mal à respirer pleinement, souvent notre souffle reste superficiel et rapide. Apprenez à l'approfondir pour aider à calmer tout votre système nerveux, cardiaque et mental. Prenez 1 minute par jour pour ralentir votre souffle assis en tailleur : inspirez sur 5 secondes et expirez sur 5 secondes en remplissant le bas, le milieu et le haut des poumons.



3/ ANAHATASANA

Placez vos genoux en dessous de votre bassin, tendez les bras au loin et laissez votre cœur pencher vers le sol pour étirer le dessus et le dessous de vos bras. Respirez en laissant le ventre monter et descendre. Restez 5 respirations .

Mantra : je laisse aller ce qui m'encombre, je laisse venir à moi ce qui m'inspire



QUI EST MAYANA ?

Professeure de yoga spécialisée en gestion émotionnelle via les méridiens chinois et en développement personnel via la philosophie du yoga, Mayana propose des cours de yoga complet dans son studio à Dax, ainsi que des cours, ateliers et formations en ligne.

2/ HARMONISER L'ÉNERGIE PAR LE MOUVEMENT DU CORPS

Les flexions avant apportent ancrage et stabilité de l'esprit. Allongez une jambe en avant et penchez-vous délicatement au-dessus. Ne forcez pas, laissez votre corps se relâcher et se détendre au fur et à mesure de vos expirations. Utilisez des briques de yoga sous vos mains si besoin. Inspirez sur 4 secondes, expirez sur 6 secondes. Restez sur 5 respirations.

Mantra : Je me libère de mes peurs



4/ TORSIONS

Allongez-vous sur le ventre, tendez un bras à hauteur de votre épaule puis basculez sur le côté du bras tendu. Vous pouvez relâcher la jambe à l'arrière en posant le pied au sol. Relâchez la tête et respirez lentement en gonflant et en relâchant le ventre.

Faites le des deux côtés.

Mantra : j'accueille et accepte mes émotions



MAYANA YOGA

06 16 60 06 18

www.mayanayoga.com

mayanayoga@gmail.com

@mayanayogadax @mayanayoga

L'agenda de l'automne

**SAMEDI 16 ET
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE**
JOURNÉES EUROPÉENNES DU
PATRIMOINE

À Dax : visite du domaine du
Sarrat, du Musée de Borda ou
encore de Notre-Dame-du-Pouy.
Programme et infos : www.dax.fr
À St-Paul-lès-Dax : visite du
moulin de Poustagnacq, Thermes
de Christus, la Villa Maria et
l'Estuyade.

Programme et infos : www.st-paul-les-dax.fr



SAMEDI 30 SEPTEMBRE
HUMOUR MUSICAL

« BEETHOVEN CE MANOUCHE
», Compagnie Swing'homme
Salle Félix Arnaudin,
St-Paul-les-Dax



**DU MARDI 3 AU
VENDREDI 20 OCTOBRE**

EXPO PEINTURE
MARCELIN YAO
du 3 au 20 octobre
Du lundi au vendredi,
14h-18h, Grange de Christus,
St-Paul-lès-Dax.
Tout public, entrée libre.



SAMEDI 7 OCTOBRE
CONCERT
TREMLIN PLEIN CHANT,

8ème édition
Entrée libre, 20h30
La Mamisèle, Saubrigues
Réservation : [https://
sceneauxchamps.fr](https://sceneauxchamps.fr)

MARDI 17 OCTOBRE
THÉÂTRE ET MUSIQUE
MARILYN
par la Compagnie Le Glob -
Les Amis du Théâtre de Dax.
20h30, Atrium, Dax.

**DU VENDREDI 20 AU
DIMANCHE 22 OCTOBRE**
THÉÂTRE D'IMPROVISATION
FESTIVAL LE SPÉCIAL K

Salle Félix Arnaudin,
St-Paul-les-Dax
Réservations : [www.helloasso.
com/associations/les-keskonfe](http://www.helloasso.com/associations/les-keskonfe)



**DU MARDI 24 OCTOBRE AU
VENDREDI 3 NOVEMBRE**
FESTIVAL ITINÉRANT
JEUNE PUBLIC
CHANTONS SOUS LES P'TITS
PINS

Programme et infos : [www.
chantonssouslespins.fr](http://www.chantonssouslespins.fr)



JEUDI 16 NOVEMBRE
RESSOURCES HUMAINES
par la Compagnie 28 - Les Amis
du Théâtre de Dax.
20h30, Atrium, Dax.

SAMEDI 18 NOVEMBRE
HUMOUR - DIDIER SUPER
La Mamisèle, Saubrigues
Saubrigues Réservation : [https://
sceneauxchamps.fr](https://sceneauxchamps.fr)





www.slowlymag.fr