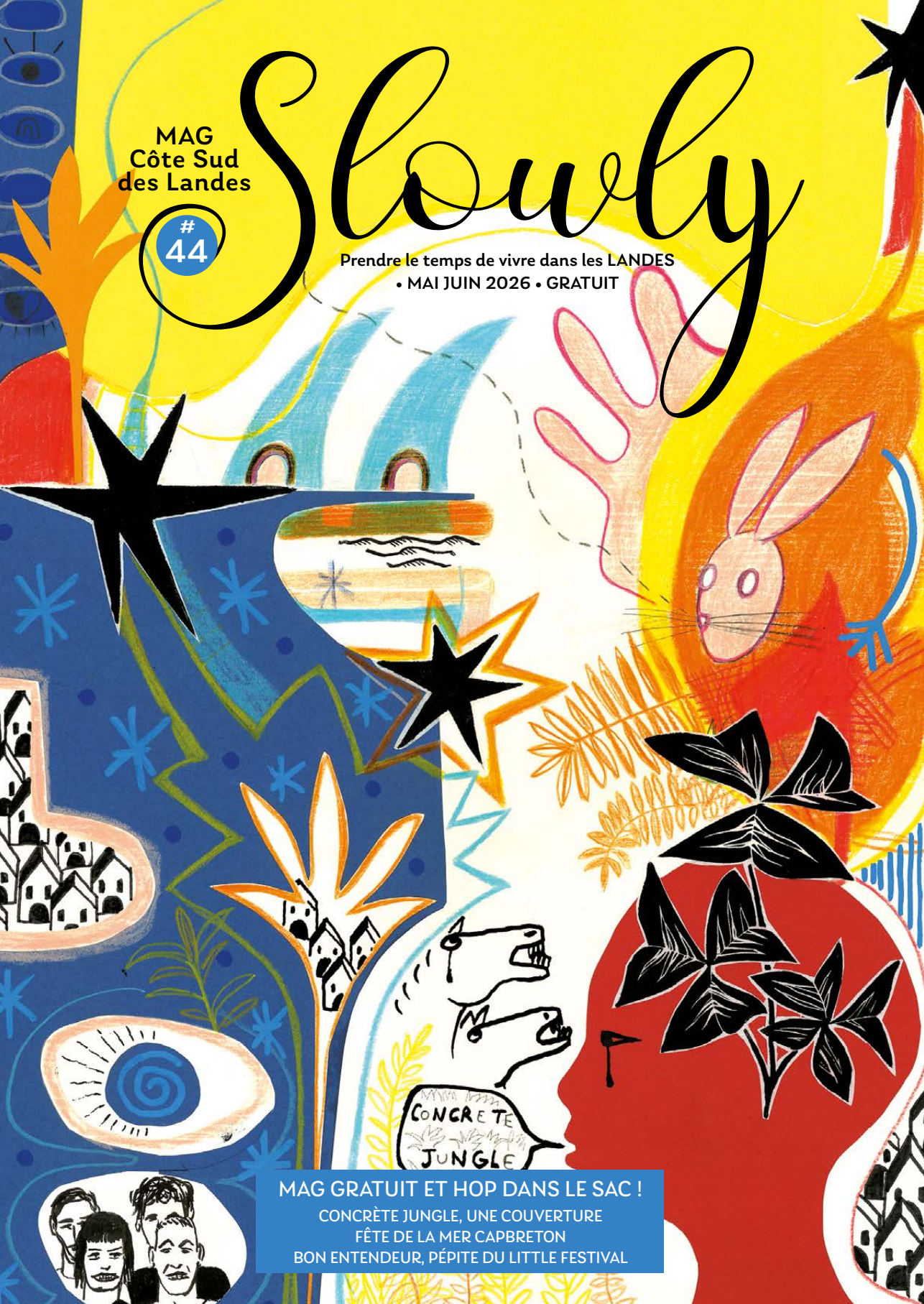


MAG
Côte Sud
des Landes

44

Slowly

Prendre le temps de vivre dans les LANDES
• MAI JUIN 2026 • GRATUIT



MAG GRATUIT ET HOP DANS LE SAC !
CONCRÈTE JUNGLE, UNE COUVERTURE
FÊTE DE LA MER CAPBRETON
BON ENTENDEUR, PÉPITE DU LITTLE FESTIVAL



NÉE
À
HOSSEGOR.



hapchot®

BIÈRE CRAFT

Bercée par l'océan et les couchers de soleil,
la bière Hapchot® capture l'instant.
Celui de la côte ouest. Libre. Solaire.
Des recettes équilibrées. Aux houblons
de caractère. Pour une identité bien trempée.

L'Édito

Avant-goût d'été

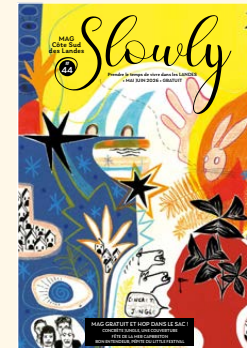
Mai revient, et avec lui ce frémissement familier : les voiles se déploient sur le plan d'eau, les scènes se dressent, les rendez-vous reviennent fidèlement. Cette nouvelle édition de Slowly Côte Landaise capte cette évidence — l'été vit de ses grands élans, mais surtout de ses petits rituels.

Numéro après numéro, Slowly est devenu lui aussi l'un de ces rendez-vous. Merci à vous, fidèles lecteurs, qui nous accueillez entre vos mains, sur vos tables. C'est votre fidélité qui porte le magazine.

Dans ces pages, l'eau tient la première place. L'Association Voile Soustons et le Yacht Club Landais rendent au vent ce qu'il leur a donné : de l'élan, de l'amitié, des souvenirs qui durent. À Capbreton, les Fêtes de la Mer ravivent la tradition qui raconte notre lien à l'océan. Côté scènes, le Festival de Jazz et le Little Festival reprennent leurs quartiers, pendant que Bon Entendeur fera vibrer nos soirées. La Nuit du Handicap nous rappelle que la fête se partage, vraiment, et Concrete Jungle ouvre nos regards sur les murs qui nous entourent. Notre couverture, elle, est née à huit mains — quatre artistes réunies pour un dialogue d'images qui nous ressemble.

Et puis, on s'est arrêté sur ces petits gestes qui, sans qu'on y prenne garde, nous tiennent debout : le pouvoir insoupçonné des petites routines. Parce que c'est peut-être là, dans nos habitudes les plus simples, que se niche le bonheur d'être ici, chez nous.

Bonne lecture, avec beaucoup d'amour.
Sandrine



Merci à toute l'équipe de Concrete Jungle pour la création de cette magnifique couverture.

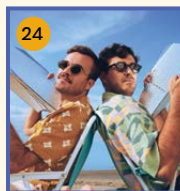
6



Une couverture -
Quatre talents



Fête de la mer:
connaissez-vous
son histoire?



Bon Entendeur
pépite du Little
Festival

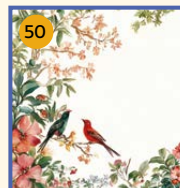
26



Le Little Festival
fête ses 10 ans

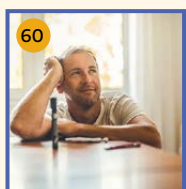


La nuit du
Handicap Saubion

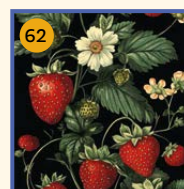


Le pouvoir
des petites routines

60



Ladilafé



Fraise et cerise,
les douces
complices du
printemps



Agenda

Slowly mag 44, mai juin, 2026

Tirage 13 000 exemplaires.

Imprimé sur papier , en UE

Distribution de Moliets à Tarnos (40)

E-mail : slowlymag@gmail.com

Internet www.slowlymag.fr

Directrice : Sandrine Vialatte - Tél. 06 99 67 39 10

Mise en page : Sandrine Vialatte et Manon Lestage



Site Internet
slowlymag.fr



Instagram
Côte landaise
[@slowly_mag](https://www.instagram.com/slowly_mag)



Facebook
[@Slowly Mag](https://www.facebook.com/SlowlyMag)



Rédactrice
Caroline Bouchet
[@en.un.mot](https://www.instagram.com/en.un.mot)



Rédacteur
Renan Mazéas
[@renanmazeas](https://www.instagram.com/renanmazeas)



Photographe
Nils Baranx
[@nils_baranx](https://www.instagram.com/nils_baranx)



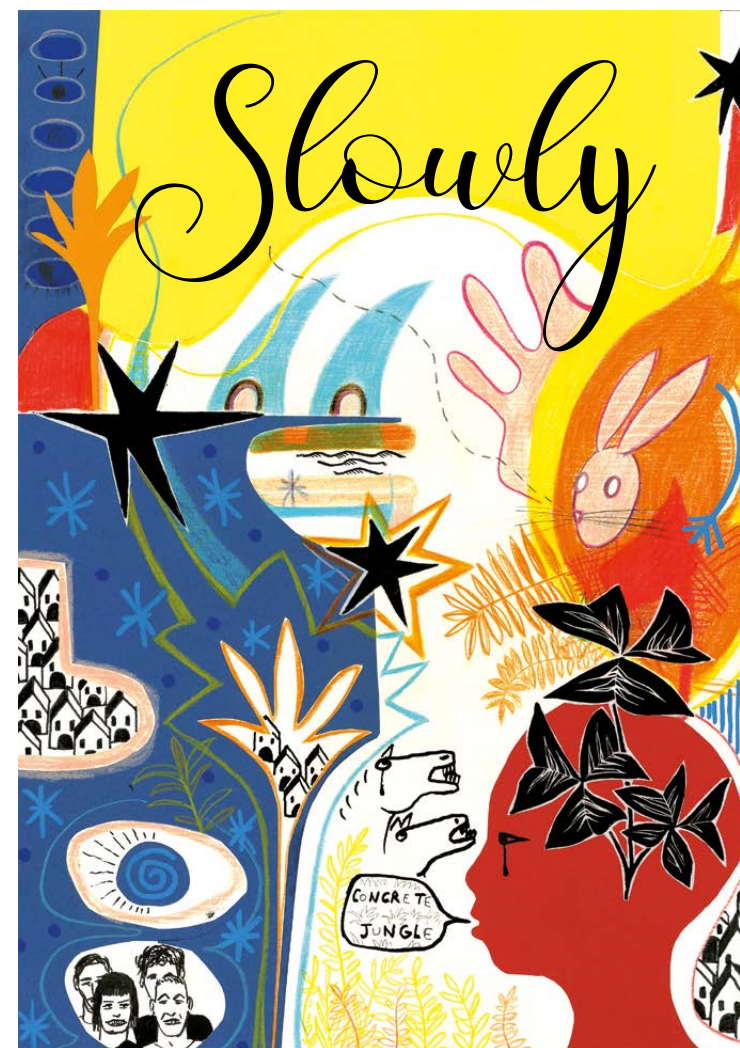
Photographe
Audrey Noirot
audreynoirot.photographe.com



Graphiste
Manon Lestage
[@by__mans](https://www.instagram.com/by__mans)

UNE COUVERTURE, QUATRE TALENTS

La couverture de ce numéro, nous en sommes particulièrement fiers. Et pour cause : elle est la première œuvre collective de quatre artistes incontournables de la région : Caroline Martinet, Tim Frager, David Joly et Boul Rostan. Au sein de leur atelier de Pédebert, Concrete Jungle, ils s'enrichissent au quotidien de leurs créativité, de leurs inspirations et de leurs techniques, mutualisent leurs moyens et profitent d'une bénéfique émulation. C'est là aussi qu'ils ont donné naissance au superbe visuel qui orne ce Slowly.





**Caroline Martinet /
Fantaisie noire**

Tél. : 06 09 37 26 38
Internet : www.fantaisienoire.fr
Instagram @fantaisie.noire

Chez Fantaisie noire, la gravure et le tatouage se nourrissent l'un de l'autre. Ils honorent la nature et les récits féminins. Longtemps adepte d'un noir et blanc exclusif, Caroline s'est laissée tenter par la couleur et même quelques dorures depuis son arrivée à l'atelier, en 2025. La jeune femme aime transmettre son savoir-faire : elle organise chez Concrete Jungle des ateliers de linogravure et intervient également auprès des jeunes landais.



Tim Frager

Tél. : 06 62 08 94 68
Internet : www.timfrager.com
Instagram @timfrager

Depuis ses débuts, l'œuvre de Tim reflète son attachement viscéral à la culture afro-caribéenne et son amour de la nature. Son premier livre se nomme d'ailleurs Les Palmiers. Tim travaille en ce moment à l'affiche de l'Orange Care, à son premier abécédaire, ainsi qu'à un vaste projet de fresques sur piste cyclable avec l'association Tu roules sur l'art. Il prépare également une réalisation magistrale avec Boul (voir page ci-après).



David Joly

Internet : www.davidsart.fr/blog
Instagram @davidjolyart

Longtemps fidèle à la peinture à l'huile, David s'est découvert depuis peu de grandes affinités avec le crayon de couleur. Son univers actuel associe psychédélicisme, faune et flore dans un esprit qui n'est pas sans évoquer Alice au Pays des merveilles. Il expose actuellement à Cafecito (Bayonne), un café associatif œuvrant pour l'inclusion des personnes en situation de fragilité psychique. Il y anime également des ateliers.



Boul Rostan / le bon à rien

Tél. : 06 87 25 82 20
Instagram @lebonarien

Spécialiste du noir et blanc et de l'encre de Chine, tatoueur renommé, Boul est notamment connu pour ses iconiques maisons et ses fresques inspirées des paysages landais. Un des transformateurs situés près de plage centrale, à Hossegor, vous offrira l'occasion d'admirer son travail. Relooker un terrain de tennis (son sport préféré) ne serait pas pour lui déplaire... Enfin, Tim et Boul conçoivent actuellement une fresque XXL, qui sera réalisée à Pau sur une façade d'immeuble.





Caroline Martinet - Fantaisie noire



Tim Frager



Boul Rostan - Le bon à rien

Des événements sont régulièrement organisés chez Concrete Jungle (informations sur Instagram @concretejungle_hossegor) : l'occasion rêvée d'échanger avec les artistes de l'atelier. Enfin, de nouveaux tatoueurs, Raphaël Tiraf et Steve NG, intégreront prochainement les locaux.



À huit mains



David Joly

Mambo fête ses 10 ans !



10 ans déjà que Debra et Paolo ont quitté Turin pour rendre hommage sur la côte landaise à la beauté de la gastronomie italienne. En cuisinant avec le cœur à partir de superbes ingrédients venus d'Italie, ils ont séduit un public nombreux, qui compte aujourd'hui beaucoup d'habitues, et ont fait de leur restaurant une adresse incontournable de Capbreton.

#10



UNE CUISINE AUTHENTIQUE ET FAMILIALE

Le projet de Debra et Paolo a toujours été **d'apporter un peu de leur Italie chez nous, de nous conter l'histoire qui se trouve derrière chaque recette**, de nous parler de leur culture tout en nous régaland, de nous faire voyager. Et ce pari, ils l'ont réussi sans compromis, sans se plier aux modes et tendances : « **La cuisine italienne ne s'embarasse pas de chichis, elle est simple et conviviale, basée sur le choix et le respect de très bons produits** ». Le partage est lui aussi essentiel : « Si réaliser mes préparations en silence avant le service est un moment apaisant que j'apprécie beaucoup, je ne pourrais pas me passer des échanges avec les clients. **Il y a de l'humain, chez Mambo** », explique Debra. C'est ainsi qu'ils ont créé un lieu – magnifiquement décoré d'ailleurs – où l'on se sent bien.



ENTRE HOMMAGES ET TRADITIONS, LES PLATS ICONIQUES DU MAMBO

- **Le gâteau Caterina** : il porte le nom de la grand-mère de Debra. « C'est elle qui m'a donné le goût de la cuisine, et transmis cette recette que j'ai revisitée en sa mémoire. Je suis passionnée de pâtisserie. Si nous n'avions pas ouvert Mambo, je serais sûrement pâtissière. C'est pour cela que nous avons toujours 6-7 desserts à la carte ! ».
- **Les agnolotti piémontais** servis comme à Turin, accompagnés d'un ragù mijoté pendant des heures. Il sent bon les repas du dimanche midi en Italie.
- **Les gnocchis de Val Varaita**, préparés avec du tomino, un fromage typique du Piémont, et délicieusement fondants.
- Le **vitello tonnato**, qui associe tendreté du veau et profondeur du thon dans un sublime accord terre-mer.
- Nouveau : **le carpaccio de thon à la sicilienne**, tout frais, parfait pour les beaux jours.



Photos © Nils Baranx

MAMBO CAPBRETON DELIZIE ITALIANE

81, av. du maréchal de Lattre de Tassigny
40130 CAPBRETON
☎ 09 73 23 34 13
f @ Mambo Capbreton Delizie Italiane
📷 @ mambocapbreton



Nous remercions chaleureusement nos clients de leur accueil, leur confiance et de leur fidélité. Beaucoup sont devenus des amis et rien n'aurait été possible sans leur soutien ! **Debra et Paolo**



#11



Ouvert du vendredi au mardi
de 19 h à 22 h. Du 14 juillet à fin septembre,
ouvert tous les soirs sauf le dimanche.

Cueillette

le nouveau restaurant de Capbreton qui cultive l'essentiel



C'est à 17 ans, en stagiaire passionné, que Thomas pousse les portes des cuisines d'une grande maison : celles du Louis XV d'Alain Ducasse à Monaco. Il restera treize ans au sein du groupe Ducasse jusqu'à occuper le poste de chef du restaurant 1 étoile La Bastide de Moustiers en Provence, forgeant ainsi sa rigueur et son goût pour les bons produits.



CUISINER C'EST DONNER DU GOÛT AUX CHOSES SIMPLES

Le nom dit tout. Cueillette. Pas de chichi, pas d'esbroufe, mais une cuisine basée sur le produit, dans le respect de la saisonnalité. La cuisine de Thomas est bien assaisonnée, bien travaillée, singulière... Proposer quelque chose de simple, bon et authentique. Jouer avec les produits, en révéler l'essentiel et les mettre en avant.



Photos © Marine Astier photo

UNE TABLE SINGULIÈRE

Pour y parvenir, la recherche de fournisseurs est une priorité absolue. La criée de Capbreton, les marchés locaux, les producteurs exigeants comme lui : chaque fournisseur est choisi avec soin, comme des maillons indispensables pour une assiette de qualité.

Laurie et Thomas ont pensé chaque détail, tout choisi, de A à Z, en fonction de leur goût, et de ce qui leur semble le mieux pour les clients. Car mettre les pieds sous cette table singulière est un tout. Leur ambition est simple : que chaque client s'y sente bien et reparte avec l'envie de revenir.

DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

Après cette expérience fondatrice, un retour aux sources familiales s'impose. Thomas rejoint alors son père dans l'hôtel-restaurant créé par ses grands-parents près de Limoges : une maison à la cuisine généreuse et soignée, une passion transmise de génération en génération. Une parenthèse précieuse de 4 ans, qui permet de faire naître avec sa compagne Laurie, l'idée de s'installer. Créer quelque chose à leur image, dans le Sud-Ouest qu'ils affectionnent particulièrement. Ce sera Capbreton. Et ce sera Cueillette.

UN DUO ANIMÉ PAR LA MÊME ÉNERGIE

Laurie, c'est le sel de Thomas. Diplômée d'école de commerce et de tourisme, elle partage le même sens du détail, du service, du bon et du beau. Et c'est elle qui sera la cheffe d'orchestre de la partition en salle.

Cueillette ouvre ses portes au printemps, en pleine saison des primeurs, des fraises et asperges fraîches : un premier printemps qui promet d'être à la hauteur du chemin parcouru.



RESTAURANT CUEILLETTE, TABLE SINGULIÈRE.

13, place de l'Hôtel de Ville
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 36 38 48 pour les réservations

✉ contact@cueillette-tablesinguliere.fr

📍 @Cueillette, table singulière

📧 @cueillette_table_singuliere

🌐 www.https://cueillette-tablesinguliere.fr
(pour les horaires voir sur le site internet).



Du 29 juin au 5 juillet 2026

Jardin public de Capbreton

Capbreton Jazz Festival

36 ans de partage musical

Évènement reconnu et attendu, le Capbreton Jazz Festival est indissociable de la vie culturelle capbretonnaise. Cette nouvelle édition, qui marque un retour affirmé à la découverte, à l'émergence artistique et au plaisir d'être ensemble, se distingue également par des rendez-vous tout au long de l'année, des actions de médiation, ou encore des temps dédiés aux scolaires, aux familles et aux seniors. Ici la culture se veut accessible, fédératrice et porteuse de sens !

LE JAZZ POUR TOUS

La programmation « Jazz en ville » ouvrira les festivités, avec la **projection du film « Mo' Better Blues »** au cinéma Le Rio et une démonstration de **claquettes**. Les **commerçants partenaires** prendront eux aussi pris le rythme : leurs terrasses accueilleront de nombreux **concerts**.

À partir du vendredi, rendez-vous au jardin public de Capbreton pour trois journées de folie. Cette année, vous aurez le plaisir d'écouter :

- **Nicolas Girardi Trio**, qui navigue librement entre jazz moderne et pop instrumentale.

- **Rodolphe Lauretta feat Napoleon Maddox – Krealia** : saxophoniste célèbre pour ses performances scéniques et son cocktail détonnant de musique caribéenne et de hip hop.

- **Gaspard Berton Quartet**, dont on apprécie l'inventivité et l'énergie communicative.

- **Étienne Manchon Trio**, qui explore autour du piano divers univers musicaux.

- **Ji Dru** (flûte et chant), qui nous plongera dans une transe aux sonorités afrobeat, soul, électro et latines.

- **RIO 77**, pour danser joyeusement au son de la samba, du funk et des musiques du monde !



Concerts et animations gratuits.



AUTRES TEMPS FORTS :

- La battle participative de danseurs et le bal sauvage.

- La déambulation en compagnie du Nola District brassband (départ rue du gén. de Gaulle).

- La sieste musicale organisée à la Médiathèque de la plage - Plage Notre-Dame



DANS LES COULISSES DU BAYA

Rencontre avec Laure-Anne, directrice

Superbe hôtel-bar-restaurant les pieds dans l'eau, le Baya est un établissement d'envergure, dont la gestion requiert le savoir-faire d'un véritable chef d'orchestre. Aujourd'hui, Slowly a le plaisir d'échanger avec Laure-Anne, 34 ans, aux commandes de ce lieu incontournable de la côte landaise.

”

BONJOUR LAURE-ANNE, ET MERCI DE TON ACCUEIL. PEUX-TU NOUS RACONTER TON PARCOURS ?

J'ai toujours aimé le contact humain et été à l'aise avec les chiffres, ce qui m'a menée vers des études de commerce dans ma Vendée natale. L'un de mes stages s'est déroulé au sein de l'incroyable Domaine des Ormes. C'est là que j'ai eu un coup de cœur pour le métier d'attaché commercial. J'ai donc intégré un Master en marketing de l'industrie hôtelière à Bordeaux, puis enchaîné avec un stage et une alternance à la Thalasso Serge Blanco.



COMMENT S'EST PASSÉE TON ARRIVÉE AU BAYA ?

J'ai intégré l'établissement en août 2018 en tant qu'attachée commerciale. Rapidement, j'ai géré le stage du XV de France, les séjours de l'équipe féminine de handball, des mariages et des séminaires d'entreprise d'exception, en mettant tout en œuvre pour leur offrir le meilleur accompagnement possible.



« JE RESTE TOUJOURS À L'ÉCOUTE DES IDÉES DES MANAGERS. ET QUAND IL Y A BESOIN DE SOUTIEN, JE SUIS RAVIE DE PRÊTER MAIN FORTE À L'ÉQUIPE. »

TU AS ENSUITE GRAVI LES ÉCHELONS DE L'ÉTABLISSEMENT.

J'ai toujours aspiré à un poste à responsabilités. Quand Matthieu Cha, le précédent directeur, a pris d'autres fonctions, je suis devenue responsable d'exploitation. Et quand il est parti, j'ai été nommée directrice, le 1er juillet 2025. C'est une grande fierté, j'aime le Baya, son emplacement idyllique, son potentiel incroyable et son ancrage profond dans son territoire. J'occupe désormais un poste très polyvalent : ressources humaines, gestion d'entreprise, commercial, communication, etc. Je me régale et j'apprends beaucoup chaque jour. Je dois veiller à ce que tout fonctionne, planifier l'activité, anticiper les besoins.

QUELS SONT TES PROJETS POUR LE BAYA ?

Avec Olivier et Raphaël (voir Slowly 43), nous avons donné un nouvel élan au bar et au restaurant. Aujourd'hui, je suis fière des plats qui sortent de nos cuisines et de la qualité du service. Pour cet été, nous préparons une carte pleine de surprises.

Nous relançons également les événements : les brunchs de la fête des mères et de la fête des pères, le concert de la fête de la musique, les concerts de chaque jeudi de l'été, etc. Pour la partie hôtel, avec Kim, cheffe de réception et Catherine, gouvernante fraîchement arrivée, nous avons à cœur de proposer des séjours inoubliables, grâce à la qualité de l'accueil et à des chambres méticuleusement préparées et équipées d'une toute nouvelle literie !



Photos © Audrey Noirot

BAYA HÔTEL

85, av. Mal de Lattre de Tassigny,
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 41 80 00

🌐 www.baya-hotel-capbreton.com/

📌 @baya hotel Capbreton

📷 @bayahotel



BETTY PAULE

Une autre vision de la coiffure et de l'esthétique



Passionnée de coiffure depuis 35 ans, et soutenue tout au long de son parcours par ses 3 enfants, Betty a conquis avec bienveillance et professionnalisme le cœur d'une clientèle variée et fidèle. Dans son salon à l'ambiance cocooning et familiale, l'équipe place son savoir-faire au service de votre look, mais aussi et surtout de votre bien-être.



UN NOUVEAU DÉPART POUR LE SERVICE ESTHÉTIQUE

Initialement animé par des praticiennes indépendantes, l'espace dédié à l'esthétique est **géré depuis début avril par une nouvelle salariée du salon**. L'objectif : garantir côté esthétique **la même qualité d'accueil, de conseil et de prestation que côté coiffure**. Cette nouvelle organisation est également idéale pour **des mises en beauté « spécial mariage »** : l'équipe aura le plaisir de vous sublimer de A à Z !

Toujours dans une démarche de **beauté et de bien-être au naturel**, ces expertes ont sélectionné pour vos soins la marque **Ardevie**, qui propose des cosmétiques français 100 % naturels, associant esthétique et naturopathie, ou encore la marque **1944**, réputée pour ses produits-soins français responsables. Enfin, grâce à une offre de compléments alimentaires, tisanes, etc., vous profiterez d'un **accompagnement global et personnalisé**.



LA TRICHO THERAPY® : TELLEMENT PLUS QU'UNE COUPE DE CHEVEUX

Si le salon réalise toutes les prestations « classiques » de coiffure, il se distingue également par une offre innovante. Betty s'est ainsi naturellement initiée à la Trichotherapy®. Ce **soin énergétique apporte aux cheveux légèreté, brillance et douceur. Il active la repousse et libère les toxines capillaires**. Ce rituel est donc indiqué dans le cadre d'une **maladie**, d'une repousse **post-chimiothérapies**, et pour pleins d'autres raisons. Particulièrement sensible et réceptive aux énergies et radiations, Betty est par ailleurs formée en **radiesthésie**.

LE HEAD SPA : UN VRAI MOMENT DE LÂCHER-PRISE

Issu de la culture asiatique, le head spa est un soin global de détente, d'harmonisation et de de reconnexion. Il permet de **relâcher le stress et les émotions accumulées, de détendre le visage, le cou et les épaules et d'optimiser la repousse des cheveux**. Une heure et demi de douceur absolue entre les mains de professionnelles à votre écoute, à (s')offrir sans hésiter.



Photos © Audrey Noirot

BETTY PAULE

2, rue du Pourguedeuil
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 97 60 83

Facebook @Salon Betty Paule Instagram @salonbettypaule

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 19 h,

le samedi de 9 h à 18 h.

Réservation possible via Planity

FÊTE DE LA MER :

connaissez-vous son histoire ?

Chaque année, la Fête de la mer attire à Capbreton un public nombreux, varié et fidèle. Et il est vrai que son ambiance et son programme ont tout pour plaire : les casetas sont de conviviaux lieux d'échange et de partage, tandis que les stands de sensibilisation permettent à chacun d'apprendre à protéger le patrimoine maritime. Les concerts des bandas et la messe sont quant à eux des moments de rassemblement toujours très appréciés. Enfin, les sorties en mer, baptêmes de plongée et autres initiations demeurent des expériences inoubliables de découverte et de transmission. Bref, on aime tous la fête de la mer ! Et si aujourd'hui, vous en appreniez un peu plus sur ses origines ?



Georgette Guy, 12 mai 1946 - Puyau



Croix du sud - Galipette - Blanche Guy 1958 - H. Fitte

DEPUIS 80 ANS, UN HOMMAGE AUX MARINS DISPARUS EN MER

La Fête de la mer de Capbreton puise ses origines dans les cérémonies organisées à la fin du XIXe siècle en l'honneur de Notre-Dame de Pitié, qui associaient ferveur religieuse et traditions locales. En 1946, après la fin de la Seconde Guerre mondiale, la fête renaît. Le 12 mai de cette année, la statue de Notre-Dame de la Mer, œuvre du sculpteur Lucien Langlade, est inaugurée. La Fête de la mer aura pour essence de saluer le rôle essentiel des marins de Capbreton dans le dynamisme et la vie de la cité, d'honorer leur mémoire et de souligner les dangers liés à leur périlleux métier. La bénédiction, la procession, la sortie des bateaux et le jet de couronne datent de cette époque. Après une première

édition couronnée de succès l'année dernière, l'exposition « Trésors d'archives » reprendra ses droits à la Capitainerie du port de Capbreton, pour, cette fois-ci, célébrer les archives et le patrimoine maritime. Venez découvrir des photos noir et blanc des bateaux richement décorés naviguant vers le large pour la cérémonie. Aujourd'hui encore, le maire de Capbreton embarque pour perpétuer ce geste hautement symbolique, tandis que les chants marins, qui autrefois rythmaient le travail et soudaient les équipages, résonnent face à l'Atlantique. Une chose est sûre : le lien unique qui unit Capbreton à l'océan est toujours présent.



Quelques affiches au travers du temps. © DR



© DR



1962, Fête de la mer. Coll.Duviella



© DR



© DR



DUNE & EAU

À deux pas de l'océan, une destination bien-être incontournable !

Dans notre région, celles et ceux qui rêvent d'un break détente sont très nombreux à penser immédiatement à Dune & Eau. Et pour cause : dans ce magnifique spa situé à Labenne, ce sont 1 600 m² de bonheur qui vous attendent ! Avec son bassin de relaxation chauffé, son sauna, son hammam, son institut de beauté, Dune & Eau a tout pour plaire !



À L'OCCASION DE LA FÊTE DES MÈRES DÉCOUVREZ NOS OFFRES POUR CHOUCOUTER LES MAMANS

Une escale chez Dune & Eau, c'est un cadeau à s'offrir ou à offrir sans hésiter.

LES SOINS INDIVIDUELS

<< INSTANT RELAXANT >> :

Un massage de la tête et des pieds.
30 min. Tarif : 70 €.

<< PAUSE ESSENTIELLE >> :

Un massage du dos et un soin visage Essentiel.
60 min. Tarif : 110 €.

<< ESCAPADE LÉGÈRE >> :

Un gommage du corps, un massage drainant jambes légères et un soin visage Découverte.
1h30 Tarif : 160 €.

ON ADORE : << DUO PARENT-ENFANT >>

Un massage simultané de 20 minutes en cabine duo, suivi d'une dégustation de douceurs sucrées accompagnées de thé.
20 min. Tarif : 110 € pour 2
(possible avec un enfant de 8 à 17 ans - ne donne pas l'accès au spa).



Publi-rédactionnel

PENSEZ AUX BONS-CADEAUX
POUR CHOUCOUTER VOS PROCHES !

DÉCOUVREZ LA NOUVELLE CARTE DE SOINS, ADAPTÉS À TOUS LES TYPES DE PEAUX ET TOUTES LES ENVIES, TOUJOURS RÉALISÉS PAR DES PROFESSIONNELS PASSIONNÉS AVEC DES PRODUITS DE HAUTE QUALITÉ.

Pour chaque soin acheté, un accès de 2 heures à l'espace aquadétente est offert (à utiliser le jour du soin).



LES NOCTURNES DUNE & EAU : VOTRE RENDEZ-VOUS DU MERCREDI SOIR

Besoin de décompresser après une journée bien remplie ?

Le spa Dune & Eau vous accueille jusqu'à 20 h 30 le mercredi.

Espace aquadétente éclairé à la lueur des bougies, sauna réconfortant, hammam apaisant : l'ambiance est cocooning à souhait !



DUNE & EAU

59, avenue de l'océan 40530 LABENNE

☎ 05 59 59 05 90

☎ 06 34 26 38 58

✉ dune-et-eau@sylvamar.fr

🌐 www.duneeteau.fr

📱 @spa_dune_et_eau 📺 @duneeteau

Ouvert toute l'année.



#20

21#

Offrez-vous une expérience unique, chez

DÉCORE-MOI

Café-Céramique



C'est en février dernier qu'Aurore, auparavant hôtesse d'accueil à Dune & Eau, a ouvert à Labenne-bourg un lieu pour s'offrir une parenthèse de douceur créative et apaisante. Vous choisirez tout d'abord la pièce que vous souhaitez décorer. Son tarif inclut tout le matériel nécessaire à votre atelier, 2 heures de lâcher-prise, puis l'émaillage et la cuisson de votre création. L'offre débute à des tarifs très accessibles et comprend une gamme pour enfants irrésistible ! Aurore sera là pour vous épauler et vous indiquer les multiples techniques de décoration : dégradé, pochoirs, mandala, sérigraphie, etc. Laissez libre cours à votre créativité, aucun prérequis n'est nécessaire. Et pour parfaire le moment, laissez-vous

tenter par les boissons fraîches locales, les boissons chaudes ultra gourmandes ou encore les savoureuses pâtisseries de L'Univers de Christelle. C'est l'activité cocooning rêvée pour les jours de pluie... et de beau temps aussi !

DES ÉVÉNEMENTS CRÉATIFS ET CONVIVIAUX

Avec 26 places disponibles, le café-céramique d'Aurore est parfait pour des anniversaires, EVJF, team buildings, etc. Vous aimerez aussi le brunch céramique organisé avec Huella un dimanche sur deux (en semaines impaires, 10 h -13 h ou 14 h -17 h) et les nombreux ateliers thématiques : les prochains auront lieu les 4, 10, 18 et 31 mai, puis les 6, 14, 21 et 28 juin (voir agenda p. 66).

UNE DÉLICATE ATTENTION POUR LA FÊTE DES MÈRES / DES PÈRES

Photos © Audrey Noirot

DÉCORE-MOI CAFÉ CÉRAMIQUE

1, avenue de l'océan
40530 LABENNE

☎ 09 84 68 92 00 🌐 www.decoremoi.fr

📍 @Decore-moi Café Céramique 📷 @decore_moi_cafe_ceramique

Ouvert le lundi et le jeudi de 10 h à 18 h, le mardi et le dimanche de 10 h à 17 h, le mercredi de 10 h à 19 h

(fermé semaine paire), le vendredi de 10 h à 16 h. Fermé le samedi

(hors ateliers thématiques). Abonnements, cartes fidélité et cartes cadeaux.



FLEUR DE SÈVE

Le professionnalisme dans la bonne humeur

Depuis juillet 2025, à Ondres, Diane, Thomas et Paul vous accueillent chaleureusement du mardi au dimanche, dans leur boutique traiteur. Leur objectif ? Vous faire découvrir leur cuisine intuitive et gourmande, élaborée dans le respect de la saisonnalité. Au sein de leur boutique vous trouverez également une sélection régionale de produits d'épicerie fine, de viandes et de charcuteries.



Photos © Audrey Noirot

À EMPORTER : CHEZ VOUS, AU BUREAU OU ENTRE AMIS !

Chaque jour une gamme variée, de l'apéritif au dessert, ainsi qu'une avantageuse formule plat-boisson-dessert renouvelée quotidiennement. Il y en a pour tous les goûts, tartelette tomate burrata, parmentier de canard aux cèpes ou encore axoa. Autant d'incontournables à tester ! Une invitation chez des amis ? Optez pour leurs planches apéritives ou sucrées qui accompagneront vos soirées estivales avec gourmandise.

UN ALLIÉ DE CHOIX POUR TOUS VOS ÉVÉNEMENTS

L'équipe se fera un plaisir de régaler vos convives lors de vos célébrations privées et professionnelles. En amont, vous profiterez d'un accompagnement personnalisé et de conseils avisés. La promesse d'une floraison de saveurs irrésistibles au sein de vos réceptions.

Photos © Audrey Noirot



FLEUR DE SÈVE - ARTISAN TRAITEUR

1529, avenue

du 11 novembre 1918

40440 ONDRES

☎ 06 73 57 09 07

🌐 <https://fleurdeveve.fr/>

📍 @Fleur de sève

📷 @fleurdeveve_traiteur

Ouvert du mardi au samedi

de 9 h 30 à 14 h et de 16 h 30

à 19 h 30, le dimanche de 9 h 30

à 13 h 30. Fermé le lundi. Déplacement

Landes, Pays basque, Béarn, Gironde.



BON ENTENDEUR

pépite du Little Festival

Chaque année, Le Little Festival (voir p. 26) nous régale de sa programmation de folie. 2026 ne fera pas exception, avec notamment la venue du duo électro français Bon Entendeur. Rencontre avec Arnaud Bonet et Pierre Della Monica, jeunes papas de retour sur scène, qui ont hâte de vous présenter leurs nouveaux titres !



©Manu Fauque

Bonjour à vous deux, et merci pour ce temps d'échange. Pouvez-vous nous raconter les débuts de Bon Entendeur ?

Au début des années 2010, nous animions chacun un blog musical, grâce auquel nous partageons des playlists de musiques électroniques. Puis, avons créé ensemble nos premières mixtapes sur fond de voix de personnalités. On a testé plein de choses, et ça a plu ! « Le temps est bon » et « L'amour, l'amour, l'amour » par exemple, ont très bien fonctionné.

Quelques mots sur vos différents albums ?

Le premier, *Aller-Retour* (2019) a mis à l'honneur, avec modernité, des titres francophones des années 1970 qui restent aujourd'hui encore inscrits dans notre ADN. Le deuxième, *Minuit* (2021), est né pendant le Covid : puisque nous pouvions plus faire la fête, nous l'avons voulu très dansant. Le troisième, *Rivages* (2024), a été un challenge, car nous sommes partis d'une page blanche, en quête de plus d'originalité. Et aujourd'hui, le quatrième album est en cours.

Quels ont été les temps forts de votre carrière ?

Toutes nos premières fois en réalité : nos premiers concerts, qui nous ont fait découvrir le bonheur de la communion avec le public, nos premiers plateaux-télé, nos tournées, en France comme à l'étranger. Nous avons joué à l'Olympia devant nos parents, au Zénith, aux Etats-Unis, au Mexique, au Liban, etc., alors qu'à la base la musique était simplement pour nous un super passe-temps !

En 2026, vous participerez pour la deuxième fois au Little Festival. Quelle est votre vision de cet événement ?

Nous adorons l'énergie du public, cette atmosphère iodée qui sent bon les vacances. Nous sommes ravis de nous produire à nouveau à deux pas de l'océan, presque les pieds dans le sable !

LE LITTLE FESTIVAL

fête ses 10 ans en beauté !

Quelle incroyable success-story que celle du Little Festival ! Initié en 2017 par un groupe d'amis landais fans de musique électro, l'événement a vu passer sur sa scène des étoiles montantes devenues stars planétaires et rassemble désormais plus de 10 000 spectateurs chaque année. Le projet a également su séduire les mairies de Seignosse, Hossegor et Capbreton, qui lui sont toujours fidèles aujourd'hui. Pour Slowly, rencontre avec Gaël Reboul, directeur du festival.

DFLG Production & La Little Family présentent

10 years

Little festival

29 30 31 juillet 01 02 août 2026

SEIGNOSSE * HOSSEGOR * CAPBRETON

line up A-Z

Bon Entendeur * Creeds B2B Gonzi
DJ Schnake * Emma Ollivary
Mandragora * Olympe4000
Shanixx * Synapson
Yasmin Regisford

Kalabass * Sabor A Mi
Secte Sound System GAROROCK

Antoine Sy * DJ Jof * E Darta * Esm3 * Fanette
 Fréquences Take Over * L'Hkléon * Linoa
 Little Pépite * Loov * Marius * Mockoff * No Art
 Nous Festival Take Over : François Del Mundo,
 Un Mensonge Par Jour, Rem's Martinez,
 Pierino * Remi Siku * Supplément Groove * Wallm

Street Art
Ajurya * Babapt * Mr Blønde

www.little-festival.fr

Logos: M, M&F, SACOM, SEIGNOSSE, FIDELITY, Capbreton, MACS, Optic2000, Casiffo, MUR, MT MUSIC ONLY.



Gaël Reboul, directeur du festival



©LouisDerigon

* À gagner avant le festival :

des cours de surf (Alizé Arnaud Surf School), des séances d'escalade (Blocoast Hossegor) et des sessions de paddle (Hossegor Lake Paddle).

Une programmation de folie

Le 29 juillet, le festival Garorock lancera les festivités sur l'esplanade de Capbreton et apportera de nouvelles saveurs au Little. Le 30 juillet, La Little Family et de nouveaux talents de la scène électro se produiront également sur place. Ces deux soirées en open air sont 100 % gratuites !

Les deux jours suivants, retour au Tube en open air de 18h30 à 22h puis soirées club en intérieur de 22h à 4h.. Vendredi, place au full techno underground, à la trance et à la hard techno, avec Creeds b2b Gonzi, ou encore Mandragora. Samedi, carte blanche sera donnée au collectif Fréquences sur la scène extérieure, suivi en intérieur de Bon Entendeur (voir p. 24), Synapson, ou encore Olympe4000.

Pour la clôture, deux événements gratuits sont organisés à Hossegor : au Rock Food avec Loov, et au Tiger Club avec Supplément groove et le Nous Festival Take Over.

Des valeurs fortes

Le Little Festival est un événement engagé, qui prône la parité et l'éco-responsabilité (son offre de restauration est 100 % végétarienne), et mène des actions de sensibilisation en lien avec les agressions sexuelles et le harcèlement. Cette année, le festival apporte aussi son soutien à Paddle Paddle Surf Project, qui œuvre pour un surf inclusif, solidaire et durable.

Le Street Art Tour

Comme lors de chaque édition, de nouvelles fresques seront réalisées cette année, entre autres par Babapt à Hossegor, et par Ajurya et Mr Blønde à Seignosse. Vous pouvez découvrir les 20 œuvres déjà créées en vélo : le parcours se trouve sur le site Internet du festival.



Vous habitez ou travaillez dans la région ? Des tarifs préférentiels vous attendent ! Vous arrivez avant 20 h ? Vous profiterez d'une réduction de 5 €.



©LouisDerigon



©LouisDerigon

LITTLE FESTIVAL
 Du 29 juillet au 2 août 2026
 SEIGNOSSE, HOSSEGOR ET
 CAPBRETON

🌐 <https://little-festival.fr/>
 📷 @little_festival_fr
 📺 @littlefestivalfr

LA PIERRE BLEUE HOMME

Au service de l'élégance masculine



C'est en 2025 que Christelle et Jean-Christophe ont créé dans le centre-ville d'Hossegor leur propre boutique de prêt-à-porter pour hommes, multimarques et indépendante. Leur volonté : répondre à une demande existante de produits premium, à la confection soignée. Grâce à une sélection de grands noms, essentiellement italiens, ils ont réuni une offre à la fois élégante et confortable, qui apporte en un clin d'œil une touche de style à chaque client.



DES SERVICES VIP

Dans ce beau magasin à l'ambiance familiale, écoute, conseil et sens du service sont à l'honneur. L'accueil chaleureux de Christelle et Jean-Christophe participe indéniablement à la renommée des lieux, tout comme les délicates attentions qu'ils déploient pour parfaire l'expérience : privatisation possible en dehors des heures d'ouverture, gestion des retouches, possibilité de livraison de vos achats, etc. Une adresse qui séduit par la qualité de ses produits et de sa démarche !

DES MARQUES RECONNUES ET PLÉBISCITÉES

Dans les rayons se côtoient uniquement des produits de haute qualité. Leur complémentarité permet à chacun de trouver son bonheur. RRD se distingue ainsi par son esprit sportswear chic et ses matières techniques et respirantes. Ces produits très polyvalents peuvent être classés autant que décontractés ! On note aussi la présence des marques incontournables Aeronautica Militare et Gran Sasso, des blousons Parajumpers, des célèbres pantalons Mason's ou encore des casquettes Sweet Pants, qui rencontrent un immense succès. Côté chaussures, on apprécie les marques Philippe Model Paris, Back 70 et Premiata, qui répondent à toutes les envies.



Photos © Nils Baranx

LA PIERRE BLEUE HOMME

68, avenue Paul Lahary
40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 05 58 47 48 53

📷 @lapierrebleuehomme

Ouvert du lundi au dimanche de 10 h à 19 h.



MÜZE

Une nouvelle pépite capbretonnaise

Depuis mars 2026, une nouvelle boutique participe au dynamisme de la rue piétonne du centre-ville de Capbreton. Créée par Alexandra, elle est dédiée au prêt-à-porter, aux chaussures et aux accessoires féminins, rassemblés ici sous le signe de la qualité.

UNE OFFRE SAVAMMENT CONÇUE

Issue de l'univers du commerce international, Alexandra est une experte des matières et processus : elle n'a pas son pareil pour éprouver la qualité d'un produit ! C'est donc avec le plus grand soin qu'elle a sélectionné les marques qu'elle vous propose en magasin. Les matières naturelles, telles que le coton bio, sont notamment mises à l'honneur. Côté vêtements, on craque pour La petite étoile, Arsène et les pipelettes, Cecil, Leo & Ugo, King Louie, JC Sophie, etc. Côté chaussures, on succombe sans hésiter aux créations Tamaris, ou encore aux baskets O-105 et MRP.



Une jolie collection de bijoux hypoallergéniques (acier inoxydable) et de sacs complète l'ensemble : parfait pour varier les plaisirs ou assortir harmonieusement vos accessoires à votre tenue.

Vous l'aurez compris, quels que soient notre âge, notre style et notre taille (du 34 au 44), impossible de ne pas se faire plaisir ici. D'autant plus que des nouveautés nous attendent chaque semaine et que les conseils d'Alexandra et Séverine sont toujours avisés !

Photos © Nils Baranx



MÜZE

41, rue du Général de Gaulle
40130 CAPBRETON

☎ 05 58 90 21 75

📷 @aboutiquemuze

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 30 à 13 h et de 14 h 30 à 19 h, le vendredi et le samedi de 9 h 30 à 19 h. Fermé le dimanche (ouverture possible pendant les jours fériés, voir fiche Google). Service de retouches disponible.

L'HUILERIE

l'épicerie fine qui fait couler l'or vert sur Hossegor

Le 1^{er} avril dernier une nouvelle boutique a ouvert ses portes en face du parc Rosny : L'Huilerie, une épicerie fine dédiée aux huiles d'exception. Un concept rare sur la côte landaise, porté par un épicurien convaincu.

PLUS DE 140 RÉFÉRENCES, TOUTES MÉDAILLÉES

Le chiffre impressionne : toutes soigneusement sélectionnées, originaires de Grèce, de France, d'Italie, d'Espagne et du Portugal. Près de 99 % sont biologiques. Une exigence absolue de qualité qui reflète la philosophie du lieu. À ces huiles d'olive s'ajoutent des huiles d'avocat, de lin, de pépins de raisin, de noix, et une belle sélection d'huiles aromatisées.



UNE QUARANTAINE DE VINAIGRES ET BIEN PLUS

Pour compléter l'offre, une quarantaine de vinaigres : balsamique, xérès, lavande, gingembre, ou encore les vinaigres du Pays Basque. Et parce qu'on est dans le Sud-Ouest, l'apéro est évidemment à l'honneur : tapenades, tartinables, perles qui explosent en bouche, sels de couleur pour sublimer les burratas de l'été, truffes et condiments fins.



À NOTER :

9 références (7 huiles + 2 vinaigres) sont disponibles en vrac. Même exigence, même qualité avec la possibilité de varier les plaisirs avec de petits contenants.

Photos © Nils baranx



UN DÉCLIC EN CRÈTE

Tout est parti d'un voyage. En Crète, il y a cinq ans, Patrick Gros découvre l'antipasti crétois : de simples huiles d'olive servies avec du pain, posées sur la table en attendant le plat. Une évidence. Un plaisir pur. De retour chez lui, les huiles de qualité investissent les tomates et l'apéro. Il faut savoir que l'huile d'olive a sa propre saisonnalité : son goût varie selon la période de récolte. Et les vertus du régime crétois ne sont plus à démontrer — les zones grandes consommatrices d'huile d'olive sont aussi celles où l'on vit le plus longtemps et en meilleure santé.

DÉGUSTATION, CADEAUX ET OLÉOLOGIE

Chaque jour, L'Huilerie propose des dégustations accompagnées de pains d'exception, fournis par la boulangerie *La Grigne* à Seignosse. Des coffrets cadeaux personnalisés sont disponibles pour toutes les occasions. Et pour les groupes, il est possible d'organiser des dégustations privées avec un véritable cours d'oléologie, sur réservation.

L'HUILERIE

21 avenue du parc Rosny à Hossegor

www.lhuilerie.fr

contact@lhuilerie.fr

@l_huilerie_hossegor

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 / 15h à 19h

Dimanche matin selon la météo Et 7 jours /7 en juillet et août.



La nouvelle offre irrésistible
de **MY CHOUPIE**

C'est en avril 2022 que Marie-Charlotte a ouvert dans le centre-ville d'Hossegor un concept-store dédié au monde de l'enfance. Si sa jolie boutique s'est longtemps spécialisée dans les univers de la naissance et du bébé, elle a pris depuis 2026 un nouvel élan pour répondre, avec le même souci de qualité, à tous nos besoins et toutes nos envies.



VIVE LA PLAGE !

Les beaux jours sont de retour, et avec eux les belles journées au bord de l'eau. Ici, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour profiter pleinement de ces merveilleux moments : **ponchos, maillots anti-UV intégral, jeux de plage, lunettes de soleil, gourdes, chapeaux, etc.** Pour une panoplie aussi pratique qu'esthétique !

LE JEU, INDISPENSABLE

Aux côtés des jouets destinés aux tout-petits, vous découvrirez l'univers délicat de la miniature Maileg ainsi que celui des poupées et accessoires de la célèbre marque Minikane. Enfin, les plus grands ne sont pas oubliés avec un espace entièrement dédié aux loisirs créatifs et jeux interactifs.

NOUVEAUTÉS 2026 : LE VESTIAIRE ÉTHIQUE ET L'ESPACE CHAUSSURES

Depuis quelques mois, Marie-Charlotte propose une gamme de vêtements pour enfants de 0 à 6 ans. Que vous aimiez les **classiques intemporels** ou les **looks originaux et colorés**, vous trouverez votre bonheur parmi ces pépites à la **confection soignée**.

Et parce qu'être bien chaussé dès le plus jeune âge est fondamental, les marques **Shoo Pom, Pom d'Api, Victoria et Bonton** attendent les petits petons, avec des pointures allant du 20 au 31. Une offre rare dans notre secteur !



On adore aussi

- Les très nombreuses possibilités de **cadeaux de naissance**,
- Le **linge et les accessoires de bain et de repas**,
- La gamme **décoration** ultra cocooning,
- Les idées **cadeaux pour adultes**, comme les **puzzles Piece & Love** ou les **pochettes et sacs Apaches**.



Photos © Audrey Noirot



MY CHOUPIE

230, avenue du Touring Club de France
40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 05 58 57 44 30

✉ mychoupie.hossegor@gmail.com

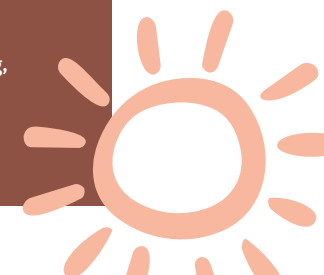
🌐 www.mychoupie-hossegor.com

📷 @mychoupie.hossegor

📺 @My Choupie - Hossegor

Ouvert 7j/7 : 10h/13h - 15h/19h.

Cartes-cadeaux.



Takeoff Studio

Le digital ancré dans le territoire

Clément Bouju a passé dix ans dans le e-commerce, notamment chez Boardriders, avant de se mettre à son compte. Aujourd'hui, il travaille avec des entreprises et des indépendants de la région qui ont besoin d'un site web à la hauteur de leur ambition.

Son quotidien : la conception et le développement de sites web sur mesure (identité visuelle, maquettes, intégration sur Webflow ou WordPress, optimisation SEO et parcours de conversion).

Un site performant doit être visible sur Google, compréhensible pour vos visiteurs, et efficace pour les convertir en contacts ou en ventes. Chaque projet est suivi de A à Z par la même personne, du premier rendez-vous à la livraison.

Un site bien conçu, c'est un site beau ET fonctionnel, les deux en même temps. Structure des pages, lisibilité, vitesse, conversion : autant



de paramètres qu'il intègre dès la phase de conception, fort d'une expérience où chaque détail avait un impact mesurable.

Quand Clément ne code pas, il surfe ou randonne dans les collines. Ce qui, finalement, n'est pas si éloigné de son métier : dans les deux cas, trouver l'équilibre et la fluidité.



Clément Bouju
TAKE-OFF STUDIO
 ☎ 06 12 35 33 20
 📷 @take_off_studio
 🌐 www.takeoffstudio.fr

DANS LES LANDES, L'UNIVERS DE XAVIER CARRÈRE



Xavier Carrère est avant tout une rencontre. Derrière le sculpteur se révèle un homme chaleureux et profondément accueillant, qui reçoit chacun avec simplicité et générosité. Sculpteur, il façonne la matière avec une sensibilité rare, s'inspirant notamment de l'art du

Kintsugi, où les fissures deviennent force et beauté — une philosophie qui traverse ses œuvres les plus récentes.

Son showroom impressionne dès les premiers pas : un espace vaste, éclectique et vibrant, où verre, couleurs et formes dialoguent librement. Chaque pièce raconte une histoire, souvent celle d'un lien — entre les êtres, les fragments, les émotions — et invite le visiteur à une déambulation surprenante et sensible.

À l'extérieur, son jardin prolonge l'expérience avec ses sculptures monumentales. Entre nature et création, les œuvres semblent respirer, évoluant avec la lumière et les saisons. Un lieu à part, vivant et inspirant, qui donne immédiatement envie de revenir.



SHOWROOM
XAVIER CARRÈRE

414, RUE DE LA GARE
 40140 MAGESCQ
 🌐 <https://www.xaviercarrere.com>
 📷 @xavier.carrere



Showroom ouvert :
 de mars à décembre : samedi et dimanche 14h-18h30,
 en juillet et août : du mardi au dimanche 14h-19h



LA NUIT DU HANDICAP SAUBION

Une 6^e édition
pleine de nouveautés !

Près d'une cinquantaine de villes ont organisé *La Nuit du Handicap* en 2025. Mais c'est Saubion, la plus petite de ces communes, qui connaît le plus grand succès, avec environ 5 000 visiteurs ! Grâce à la qualité de ses animations, la diversité des thématiques abordées, l'implication de ses acteurs et son ambiance ultra joyeuse, l'événement organisé par l'association Saubion So Cool a conquis un public varié et fidèle, et rayonne désormais bien au-delà des Landes.

La puissance de la rencontre pour changer les regards

12 millions de Français sont en situation de handicap : nous sommes donc tous concernés, de près ou de loin. La Nuit du Handicap Saubion s'est donné pour mission de nous rassembler, sans étiquettes ni pathos. L'objectif : des échanges, des sourires et un regard neuf.



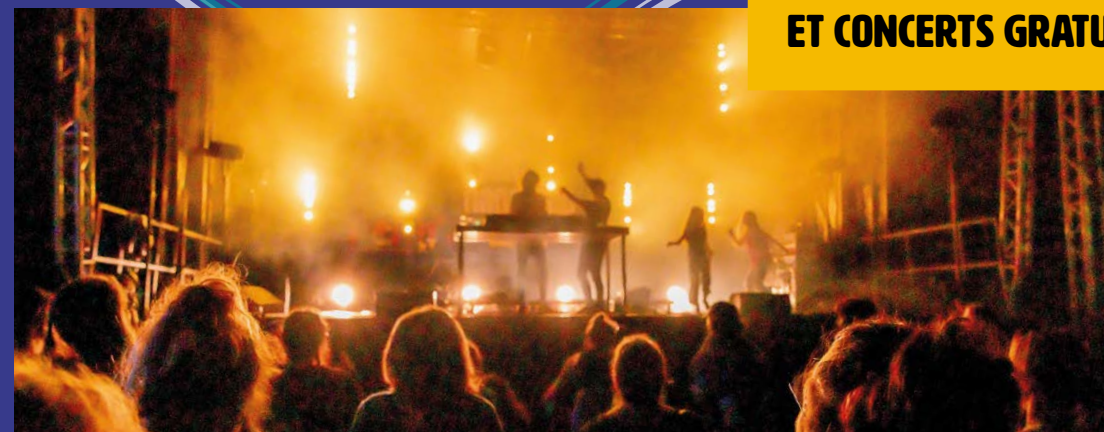
Un programme à 360°

De 16 à 20 h, plus de 30 animations vous attendent, rassemblées autour de 3 thématiques : « À la découverte des sens », « Se dépasser, s'exprimer, partager » et « Des espaces pour comprendre et agir ».

Nouveautés 20256 :

- L'atelier Sensoria Gourmet (gastronomie inclusive), qui conçoit des aliments à texture modifiée, savoureux et attrayants pour les personnes atteintes de troubles de la déglutition.
 - L'espace Snoezelen de Lumea, une bulle de calme permettant notamment aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme de se couper des stimuli.
 - Un atelier de médiation animale, animé par Il était une ferme.
 - La présence de l'association « Comme les Autres Nouvelle-Aquitaine », qui accompagne les personnes devenues handicapées à travers des défis sportifs.
 - Un espace dédié à l'aïdance.
 - Un atelier de socio-coiffure.
 - Une initiation à la grimpe d'arbre, avec Rendez-vous en Cime.
 - La chorale On Air, en chansigné.
 - La diffusion du film co-créé par le centre de loisirs de Saubion-Tosse et Zoé Guillet.
- Et bien d'autres surprises !

La santé mentale, enjeu majeur, fera l'objet d'un espace dédié, avec des temps autour des jeunes, des compétences psychosociales et des premiers secours en santé mentale.



3 concerts de folie

Après les ateliers, place à la musique et la danse ! Cette année, vous aurez le plaisir d'écouter **Wouhou Discoband** (disco), **La Poison** (electropunk rétrofuturiste) ou encore **Denise Wright** (D) set electro).

Tentez votre chance !

La tombola vous propose une fois encore **des lots de rêve** : une planche de surf Chienville décorée par Raphaël Tiraf, une planche de surf Rip Curl personnalisée par Elodie Perrier, une planche de bodyboard Pride personnalisée par Ajurya, la planche Quiksilver de Jérémy Flores ou Marco Mignot, 2 week-ends à Eaux-Bonnes, nuits en suite panoramique avec petit-déjeuner et un bon de 100 euros au restaurant du Baya, une nuit au Coco Barn Wood Lodge, deux parasols Courant Sauvage, tableaux et gourdes Woodstache, horloges Ocean Clock, un pack massage et bien-être chez Adèle beauté, etc.

MERCI AUX PARTENAIRES :

Commune de Saubion - MACS - Département des Landes - CAF - CPAM - Enedis - SNCF - AirZen Radio - Taches d'encre - CPTS Côte Sud Landes - Ramsay Santé Clinique Belharra - Crédit Agricole Nouvelle Aquitaine - Handicap.fr - Cap Fun - Bouygues Energie et Systèmes - DRT - Dream Immo - Lily Care - Jacks Burgers - Kiwanis - Daily Fresh Media - Slowly

Photos © An Lalemant

Vous pouvez soutenir La Nuit du Handicap en :

- devenant bénévole,
- faisant un don via la cagnotte HelloAsso, achetant des tickets de tombola (sur place ou en ligne),
- sponsorisant l'événement via votre entreprise,
- achetant sur place une création de Flab (t-shirt, sweat ou affiche dédicacée et numérotée),
- venant à Saubion le 13 juin prochain... et en parlant du festival autour de vous !



FESTIVAL LA NUIT DU HANDICAP

Samedi 13 juin 2026 de 16 h à 1 h.

Gratuit et ouvert à tous
Saubion - City Stade

Restauration sur place

🌐 <https://saubionsocool.fr/>

✉ team@saubionsocool.fr

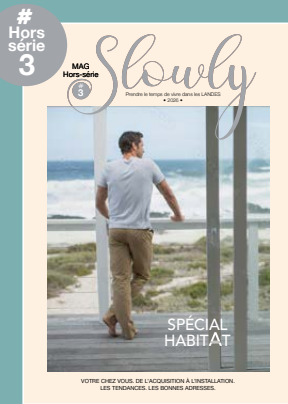
📍 @La Nuit du Handicap - Saubion

📷 @lanuitduhandicap

Slowly

• PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE •

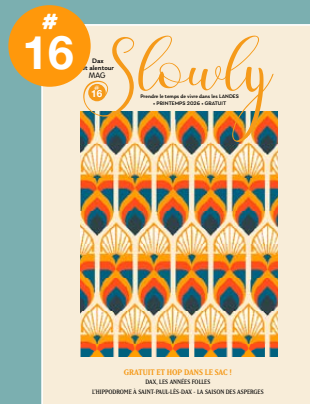
DEPUIS JUIN 2018,
LE MAGAZINE QUI AIME
LE SUD OUEST ET
CEUX QUI LE FONT VIBRER !



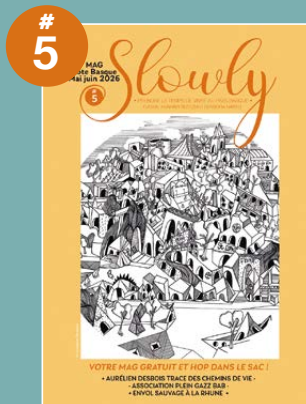
HORS-SÉRIE SPÉCIAL HABITAT
CÔTE SUD DES LANDES
14 000 exemplaires
Annuel. Sortie en janvier



CÔTE SUD DES LANDES
13 000 exemplaires
tous les 2 mois



DAX & ALENTOUR
14 000 exemplaires
tous les 3 mois



CÔTE BASQUE
14 000 exemplaires
tous les 2 mois

LAISSEZ-VOUS GUIDER, SLOWLY VOUS EMMÈNE...

Partez à la découverte du Sud-Ouest ! Chaque numéro vous fait découvrir nos collections thématiques, des rencontres inspirantes, des adresses incontournables et des événements coups de cœur. Côte landaise, Dax & Alentour, Pays Basque... Feuilletez nos magazines et laissez-vous guider vers nos adresses, rencontres et coups de cœur sur notre site internet Slowlymag.fr.

Envie de figurer dans nos pages et de connaître nos tarifs ? Contactez-nous et rejoignez l'aventure Slowly ! Contact : Sandrine Vialatte, directrice de publication, ☎ 06 99 67 39 10
✉ slowlymag@gmail.com

WWW.SLOWLYMAG.FR

Publi-rédactionnel

Le Yacht Club Landais

Le plaisir nautique de 4 à 99 ans !



Fondé en 1947 – ce qui en fait la plus ancienne association d'Hossegor ! – le Yacht Club Landais est dirigé depuis 20 ans par Jean-Pascal et Coralie. Au fil des années, il a su développer une offre variée, permettant à chacun de profiter du lac et de l'océan. Le tout est encadré par une équipe de monitrices et moniteurs passionnés et diplômés, avec du matériel performant, dans un cadre à la fois exceptionnel et sécurisé : le lac marin d'Hossegor.



AU PROGRAMME DE LA SAISON 2026 : STAGES DE VOILE !

Sur le lac d'Hossegor, l'équipe propose pendant les vacances un large choix de stages adaptés à tous les âges et tous les niveaux. Ces stages se déroulent à la semaine (du lundi au vendredi) ou sur 3 jours. Au programme : jardin du lac, optimist (initiation et perfectionnement), multi-activités, stand up paddle, planche à voile et catamaran. Parfait pour vivre une semaine de vacances inoubliable !

LES SORTIES EN MER AU DÉPART DU PORT DE CAPBRETON

Que vous soyez résident ou de passage, une sortie en mer est toujours une expérience incroyable ! En compagnie de notre skipper expérimenté, vous aurez le choix entre :

- Les sorties en voilier de 2h, 3h ou à la journée,
- Les apéros sunset avec dégustation de produits régionaux,
- Le coaching plaisance personnalisé,
- La privatisation du voilier A35.

AUTRES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR ET À PARTAGER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

- Les cours particuliers,
- La location de paddles, kayaks, pédalos, catamaran, etc.,
- Les séances de yoga paddle et fitness paddle.

À DÉCOUVRIR ÉGALEMENT...

- Le Club loisir ouvert d'avril à octobre, idéal pour une pratique régulière et une progression continue et optimale.
 - Le centre de formation pour devenir monitrice / moniteur FFVoile.
 - La voile scolaire et classe de mer.
- Avec une telle diversité d'activités, chacun peut naviguer et s'amuser à tout moment de la journée, quelle que soit la marée.

UN PARTENAIRE DE CHOIX POUR VOS ÉVÉNEMENTS SUR MESURE

Vous organisez un séminaire, un team building, un EVG/EVJF, un anniversaire ? Le Yacht club landais vous propose des activités originales et conviviales : Yoga paddle et Fitness paddle, match de paddle polo, navigation en stand-up et en kayak, etc. De quoi séduire tous les participants.

PÔLE NAUTIQUE - YACHT CLUB LANDAIS

2987, avenue du Touring Club (plage du Rey)
40150 SOORTS-HOSSEGOR
☎ 05 58 43 96 48

✉ accueil.yachtclublandais@gmail.com

🌐 www.yachtclubhossegor.fr

📷 @yachtclublandais

📺 @yachtclublandais

📺 @yachtclublandais

📺 @yachtclublandais

Reservation des stages d'été en ligne.
Devis sur demande pour les autres prestations.

Photos © DR Yacht Club Landais



Les vagues à portée de tous avec le Club de bodyboard des Landes

Vivre au bord de l'Atlantique, c'est pouvoir s'offrir de magnifiques balades sur la plage et de formidables baignades dans l'océan. C'est aussi une précieuse opportunité de s'initier aux sports aquatiques. Parmi ces activités, le bodyboard se révèle à la fois très ludique et accessible au plus grand nombre, tout en permettant aux pratiquants confirmés de faire le plein de sensations fortes. Envie de tester ou d'améliorer votre technique ? De rejoindre un groupe dynamique et stimulant ? Le Club de bodyboard des Landes vous tend les palmes !



LE BODYBOARD : LE PLAISIR DE LA GLISSE POUR TOUS.

Le bodyboard est un **sport très fun, qui procure vite de bonnes sensations**. Les techniques de base sont faciles à apprendre, il n'y a pas besoin de se lever sur la planche et le matériel est maniable et léger. **Il permet à chacun de s'amuser**, que l'on ait simplement envie de glisser dans les vagues ou que l'on ambitionne tubes, rollos et autres figures acrobatiques.

LA PRIDE ACADEMY : UN VÉRITABLE LEVIER POUR VOTRE PROGRESSION.

Créée en mai 2024 par le leader mondial du bodyboard, fort de plus de 25 ans d'expérience, cette première structure du Club de bodyboard des Landes accueille **les mercredis après-midi et samedis matin enfants, adolescents et adultes de tous niveaux** (débutant, intermédiaire, confirmé, compétition). Vous y profiterez de l'enseignement de haute qualité d'un moniteur passionné et d'une ambiance très chaleureuse. Le passeport Pride Academy permettra quant à lui de suivre votre progression et de valider vos compétences tout au long de l'année.



UNE ORGANISATION AU TOP

Les cours se déroulent sur les plages d'Hossegor, de Capbreton ou de Seignosse : **le spot est choisi en fonction des conditions du jour, pour un plaisir maximal !** Et afin de vous éviter les problématiques de stationnement, notamment l'été, **une navette véhicule les élèves sur place depuis le showroom de Soorts-Hossegor**. C'est à la fois très pratique et super convivial !

STAGES DU
LUNDI AU SAMEDI
DURANT TOUTES
LES VACANCES
SCOLAIRES !



NOUVEAU



PAROLES DE PINGOUIN

J'avais envie de profiter de l'océan toute l'année en étant encadrée, et le Club de bodyboard a rendu cela possible. J'ai été très bien accueillie : l'ambiance est familiale et tout le matériel est fourni, avec des combinaisons adaptées à chaque saison. Nous sommes heureux de partir à l'eau entre seniors et en toute sécurité !

Marie

LES PINGOUINS TURBULENTS : LES SENIORS EN ACTION !

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre et s'éclater dans l'eau, le club a créé en 2025 une section spécialement dédiée aux seniors : Les Pingouins turbulents. **Tous les mardis après-midi**, un groupe ultra-motivé (même en plein hiver !) se retrouve avec joie pour l'entraînement. Soutenus par l'émulation du collectif, même ceux qui étaient complètement débutants à leur arrivée ont fait d'impressionnants progrès et prennent désormais de belles vagues en toute autonomie. **Quels que soient votre niveau et votre capacité physique, n'hésitez pas à venir faire une séance d'essai !**

Séance d'essai offerte !

Ouvert toute l'année. Cours collectifs les mardis (Pingouins turbulents), mercredi après-midi et samedis matin, de septembre à juin. Intégration en cours d'année possible. Cours particuliers sur demande.



CLUB DE BODYBOARD DES LANDES

Bodyboard center (bâtiment NAPCO)
876, avenue des rémouleurs Z.A. Pédebert
40150 SOORTS-HOSSEGOR

06 51 93 62 43

✉ contact@bodyboard-academy.fr

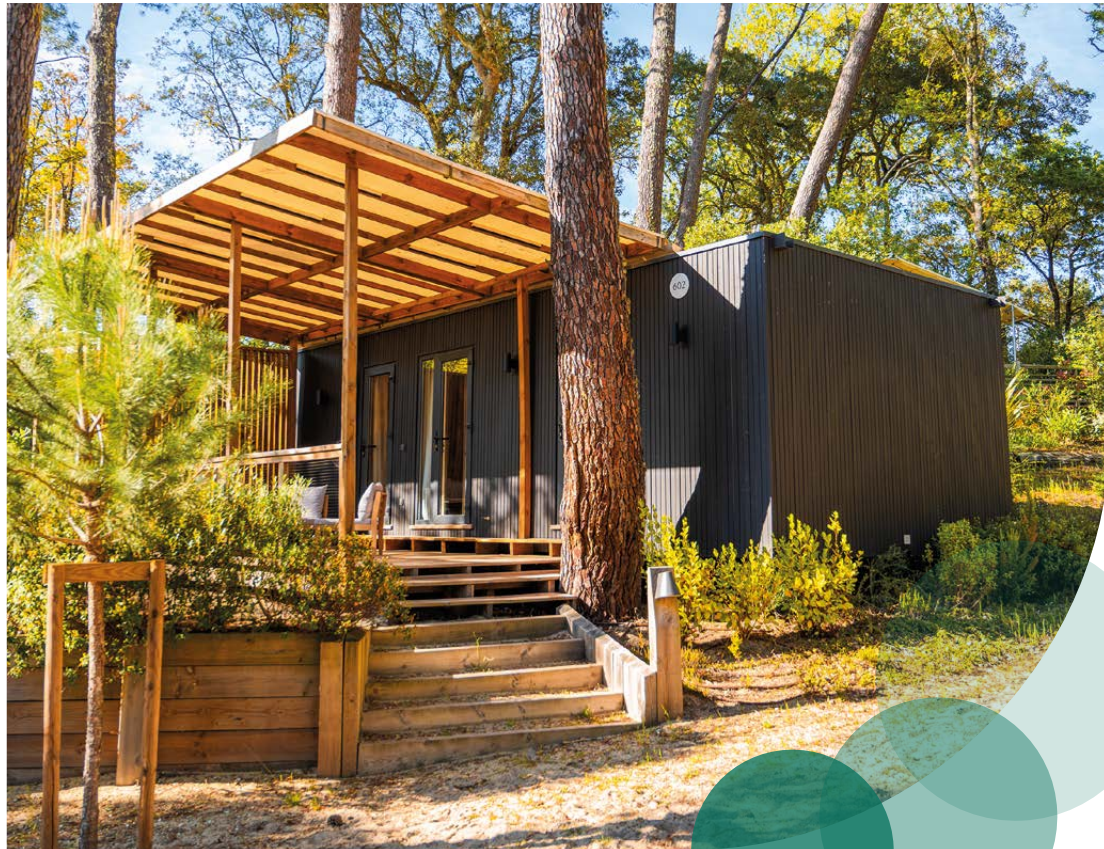
🌐 www.bodyboard-academy.com

📌 @pridebodyboardsacademy

📍 @clubbodyboarddeslandes

Une déconnexion haut de gamme, avec **LES MARITIMES**

Entre vagues rafraichissantes de l'Atlantique et forêt de pins aux senteurs enivrantes, l'hôtel de plein air Les Maritimes – Collection Rivages est la destination parfaite pour tous les amoureux de la nature, les amateurs de surf et les voyageurs en quête de douceur de vivre.



UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE

Niché sur un littoral authentique et préservé, l'hôtel de plein air Les Maritimes est un camp de base « Surf & Chill » idéal pour se poser en tribu, respirer, glisser et profiter. Il est pensé pour accueillir parents et enfants, mais aussi couples et amis, le temps d'un week-end prolongé ou plus.

La diversité de ses hébergements s'adapte ainsi à chaque profil. Chez Slowly, nous avons eu un vrai coup de cœur pour la Cabane des Landes bien entendu, mais aussi pour la Beach house et la Beach House bain nordique, qui disposent de deux salles de bain. Toutes ces pépites, largement ouvertes sur l'extérieur, permettent de vivre dedans-dehors.

DES PRESTATIONS VIP

Ici, on profite des avantages d'un logement indépendant tout en bénéficiant du confort des services hôteliers : lits faits à l'arrivée, mise à disposition de serviettes de toilettes, savon et shampoing solides, kit d'entretien fourni et ménage de fin de séjour assuré. Les jeunes parents apprécieront en outre le kit bébé prévu dans leur location : chaise haute, lit-parapluie, baignoire et barrière de lit.

NOUVEAUTÉ : LE CLUB HOUSE, QG DES MARITIMES

Ouvert tous les jours de 9 h à 19 h (20 h en haute saison), le Club House rassemble une multitude de services qui rendent nos vacances plus douces : accueil mobile, bagagerie, vestiaire, conciergerie pour les conseils personnalisés, idées de balades, etc., coin café, salon, espace de coworking, corner shop, espace musique et terrasse avec banquettes. Un vrai lieu de vie et de partage !



ON ADORE AUSSI

- **Le Chill Bar** : ouvert à tous et idéal pour un petit-déj feel good ou un apéro sunset.
- **La location sur place de vélos et surfs** : pour des vacances fun et ecofriendly.
- **Le Club enfants** : qui accueille en juillet-août les vacanciers de 6 à 12 ans.
- **Les sorties nature et ateliers bien-être** proposés par Sarah.

Save the date !

Du 8 au 28 juin : Festival Mojo Mojo. Organisée depuis 3 ans par Les Maritimes, il associe yoga au rythme du soleil, créativité et nature. Une parenthèse enchantée offerte aux personnes résidant sur place, mais également accessible aux clients extérieurs sur réservation.

Du 13 au 23 juillet 2026 : Festival Art Camp, un événement joyeux et convivial pour tous les âges, dédié à l'art et à la créativité.

Au programme : peinture sur ailerons, fresque live, ateliers en famille, etc., avec matériel mis à disposition. Le festival est accessible aux clients extérieurs sur réservation.



LES MARITIMES – COLLECTION RIVAGES

2338, route de Hossegor à Vieux Boucau
40510 SEIGNOSSE

☎ 05 58 43 32 80

✉ contact@lesmaritimes.com

🌐 www.lesmaritimes.com/fr

📘 @Collection Rivages

📷 @collectionrivages

Photos © Nils Baranx et DR Les maritimes

JEAN-LOUIS AUBERT
KENY ARKANA • GAËTAN ROUSSEL
UB40 • GAËL FAYE • BIGA* RANX
HELENA • LAURENT VOULZY
KEZIAH JONES • FEU! CHATTERTON
GRAMATIK • SAM SAUVAGE
DELUXE • MIKI • ENHANCER
YOUSSEUPHA • GROUNDATION ...

90 GROUPES DE MUSIQUE
 ET COMPAGNIES D'ARTS DE LA RUE

Festival #36
MUSICALARUE
 DU 31 JUILLET AU 02 AOÛT 2026
 Luxey (40)

LES MUSICALARUE
 ↳ ↩ ◻ ▲ ○ +

INFOS ET BILLETTERIE
musicalarue.com

Concepteur graphique: Studio ATMA / Luxey - 1.007.035 - 0.007.011 - 0.007.009 / Ne reproduire pas le site internet.

Festival Musicalarue #36

31 juillet – 2 août à Luxey

Les 31 juillet, 01 et 02 août 2026 le Festival Musicalarue revient pour sa 36^e édition à Luxey dans les Landes. Durant trois jours, le petit village niché dans la forêt, retrouvera sa liesse estivale et vibrera devant les multiples concerts et spectacles d'arts de la rue. Parmi les jolies têtes d'affiches et les révélations musicales programmées :

Jean-Louis Aubert, Keny Arkana, Gaëtan Roussel, UB40, Gaël Faye, Helena, Keziah Jones, Biga* Ranx, Laurent Voulzy, Gramatik, Feu! Chatterton, Deluxe... Ce sont en tout 90 groupes et compagnies d'arts de la rue qui se produisent sur les 15 espaces scéniques dispersés au cœur du village. Une parenthèse unique, familiale et

chaleureuse où chacun se réjouit des scènes à l'ombre de la pinède, des concerts qui résonnent jusqu'au petit matin, des Luxois accueillants, des bénévoles aux petits soins, des foodtrucks locaux bref, d'un esprit qu'on ne trouve nulle part ailleurs.



@Barbara d_Alesandri

JEAN-LOUIS AUBERT



@Olivier_Mezadourian

KENY ARRANA



@DR

GAËTAN ROUSSEL



@DR

UB40 - @DR



@Jérémy Beaudet

GAËL FAYE



@DR

BIGA* RANX



@BOBIEUSETTE

HELENA



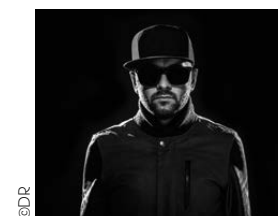
@Philippe Abergel

LAURENT VOULZY



@Hiba Baidou

KEZIAH JONES



@DR

GRAMATIK



@DR

SAM SAUVAGE



@DR

FEU! CHATTERTON



@DR

DELUXE

Les pass deux jours sont épuisés (vendredi/samedi ou samedi/dimanche). Tarifs 2026 : • Pass 1 jour : 55 € • Pass 2 jours : 95 € • Pass 3 jours : 135 € (hors frais de location). À acheter en ligne sur www.musicalarue.com, ou aux points de vente habituels (Auchan, E.Leclerc, Carrefour, Cultura, Cora, Ticketmaster, Seetickets). Les jeunes de 15 à 18 ans bénéficient du Pass Culture. À Luxey, le camping est gratuit (sans réservation, sur présentation d'un billet). Les enfants de moins de 10 ans bénéficient de l'entrée gratuite sur présentation d'une pièce d'identité. www.musicalarue.com

LES TUILES

Un nouveau bar à jeux de société
au cœur de Soustons

Il pleut, la belle-mère débarque dimanche, votre partenaire vous propose pour la 47^e fois de regarder la même série ? On a l'antidote. Et on vous prévient : ici, pas de Monopoly à rallonge ni de Puissance 4 tristounet.



Droits réservés Les Tuiles

Aux Tuiles, ouvert en août 2025 par Elsa, on vient pour jouer — vraiment. La formule est simple : 4 € + une consommation, et vous voilà parti(e) pour deux bonnes heures de parties (1 € l'heure ensuite, pour les irréductibles). Pas de panique devant les règles façon notice IKEA : Elsa connaît tous ses jeux par cœur et vous lance sur celui qui vous ira comme un gant.

Côté programme, c'est un festival renouvelé chaque mois (et affiché en ligne) : chasses aux Loups-Garous — version adulte ou kids, pour ne traumatiser personne —, initiations aux jeux de rôle, tournois individuels (Skyjo et ses crises de nerfs) ou collectifs (TTMC et ses fous rires),

tables partagées et découvertes pour joueurs aguerris ou totalement novices. Avec ses deux salles, Elsa accueille aussi celles et ceux qui préfèrent leur partie classique en toute tranquillité, même quand l'animation bat son plein à côté.

Un jeu vous a tapé dans l'œil ? Vous pouvez l'embarquer à la maison : 500 références attendent sagement sur les étagères. Pour tenir la distance, la carte salée-sucrée mise sur les produits locaux et le fait-maison — parce que jouer, oui, mais le ventre plein.

Bref, aux Tuiles, on vient pour une heure, on repart à la fermeture. Vous êtes prévenu(e)s.



LES TUILES

8, rue Daste
40140 SOUSTONS
☎ 09 61 41 28 37

f @Les Tuiles 📷 @lestuiles40

Ouvert le **Lundi et mercredi** : 12h-00h

Mardi, vendredi et samedi : 14h-00h

Dimanche : 14h-19h

Jeudi : fermé



Photos © Nils Baranx

L'EMBUSCADE

Un bar à fléchettes incontournable à Soustons !

C'est grâce à leur solide parcours en tant que saisonniers que Delphine et Mickaël se sont rencontrés. Immédiatement, la magie opère : coup de cœur d'amitié, valeurs communes et même volonté de concrétiser leur projet. Ultra complémentaires, les deux amis décident donc en 2024 de créer un lieu de vie ultra convivial et d'y mettre à l'honneur l'une de leurs activités favorites...



PRÊTS POUR UNE PARTIE ?

Qu'on soit amateur aguerri ou qu'on ait simplement envie de s'amuser entre amis, les fléchettes sont accessibles à tous et rassemblent les joueurs dans un esprit festif. Fans absolus, Delphine et Mickaël ont souhaité faire des fléchettes les stars de leur bar. Et pour vous partager leur passion, ils ont vu les choses en grand : dans un espace de 250m2 totalement rénové, 5 pistes vous attendent, équipées du système ultra précis et qualitatif Scolia, n°1 mondial des systèmes de notation automatique. L'Embuscade organise par ailleurs des tournois régulièrement. Enfin, Delphine et Mickaël ont participé à la création de l'association **Battle Darts**, plus grand club de fléchettes des Landes.



UN REPÈRE DE BONNS VIVANTS

L'Embuscade, c'est l'endroit parfait pour décompresser après le travail, sortir entre amis ou encore jouer en famille. Delphine et Mickaël l'ont conçu à leur image : **accueillant et joyeux**. Leur objectif : vous faire plaisir ! **9 bacs à pression** distribuent des bières belges dont la gamme évolue au fil des saisons. Une jolie carte de **tapas et planches gourmandes** permet quant à elle de se régaler, à table ou au bord de la piste de fléchettes. Enfin, **4 billards** complètent la liste des plaisirs disponibles. Avec une telle offre, L'Embuscade est naturellement le lieu idéal pour organiser un **anniversaire, un EVG/EVJF, une soirée team building**, etc.



**BILLARDS, FLÉCHETTES,
BONNES BIÈRES
ET CUISINE GÉNÉREUSE :
LA RECETTE DU BONHEUR
VERSION EMBUSCADE !**

Happy free game

(gratuité de l'accès aux pistes de fléchettes et aux billards) de 17 h à 19 h !

Photos © Nils Baranx



L'EMBUSCADE

5, rue de Gascogne

40140 SOUSTONS

☎ 09 81 15 71 84

f @L'embuscade.Souston

@@lembuscade_soustons

*Ouvert tous les jours
sauf le mercredi, de 17 h à minuit
(jusqu'à 2 h le vendredi et le samedi).*

Location des pistes de fléchettes et des billards à l'heure.

La voile, c'est aussi pour vous !

Vous pensez que la voile est réservée aux jeunes ou aux sportifs aguerris ? Le Club de voile de Soustons Marensin lutte justement contre cette idée reçue ! Ici, tout est mis en œuvre pour que le plaisir de la navigation soit accessible à tous, peu importe l'âge, le niveau ou l'état de santé, et que chacun puisse découvrir, progresser, voire performer. Depuis quelques années, l'association a ainsi pris un nouvel élan, via le développement des pôles « Handi-voile » et « Compétition ». Le tout dans un espace Natura 2000 d'une beauté exceptionnelle !

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Sous l'égide de René Mauriac, président de l'association, Jérôme Favier, chef de base, le CVSM vous accueille avec son équipe passionnée pour vous initier aux joies du **dériveur**, du **catamaran**, du **wing foil**, de la **planche à voile**, du **stand up paddle** et du **canoë**.



Vous aurez le choix entre :

- Des **cours club à l'année**,
- Des **cours particuliers**,
- Des **stages**, organisés durant les **vacances scolaires**,
- La **location** de matériel,
- Les **sorties en bateau** pour découvrir la richesse de la **faune et de la flore locale** (le CVSM prépare d'ailleurs une nouvelle activité grâce à l'atlas de la biodiversité que la mairie de Soustons vient de créer).

UNE SECTION « HANDI » EN PLEIN ESSOR

Le CVSM porte une attention particulière à la **mixité et l'inclusion**. Sa section « **Handi** », qui s'entraîne tous les mercredis, participe désormais aux **championnats de France**, avec une **victoire en 2025** ! Les frais sont entièrement pris en charge par le club, qui recherche activement des mécènes pour l'édition 2026.

Le CVSM, qui dispose d'un **bateau 100 % automatisé**, rassemble en outre dans ses cours des **personnes en situation de handicap et des valides**. Enfin, il organise régulièrement des **balades découverte adaptées**, en recevant des **foyers d'Handis de la région**. Une centaine de personnes en a bénéficié cette année, l'objectif étant de multiplier rapidement ce chiffre par deux ou trois. Vous l'aurez compris, le club véhicule des valeurs fortes et prône une voile solidaire.



Envie de découvrir
un nouveau sport aquatique ?
VENEZ TESTER LE WING FOIL



UN ENGAGEMENT RÉCOMPENSÉ

Le CVSM a été élu club de l'année 2025 des Landes et Coup de cœur de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine (Fédération française de voile). Il est également lauréat du Budget participatif citoyen des Landes 2025. Bravo à toute l'équipe !



LES POINTS FORTS DU CVSM

- Une équipe chaleureuse et expérimentée,
- Un cadre idyllique, avec un accès facile à l'eau et un vent stable,
- Le seul club proposant **la voile en compétition** dans la région.

Photos © DR CVSM

CLUB DE VOILE DE SOUSTONS MARENSIN

Base nautique de Laurens
897, chemin de Laurens
40140 SOUSTONS
☎ 05 58 41 11 95

🌐 <https://www.cvsm.org/>
📱 @cvsm_soustons

📍 @Club de Voile de Soustons Marensin

LE POUVOIR DES PETITES ROUTINES

Pourquoi un thé matinal, une petite marche quotidienne ou trois pages de lecture avant de dormir nous font-ils un bien fou ?

Nos routines, quand on les choisit vraiment, agissent comme de discrets chefs d'orchestre : elles apaisent l'esprit, balisent le cerveau et nous rappellent — chose bienvenue — que la vie ne se résume pas à la liste des courses.

On les imagine poussiéreuses, un brin corsetées, version cage dorée. Et pourtant, loin du trio infernal « métro-boulot-dodo » (ou plutôt, par ici, « voiture-boulot-dodo-plage si on a de la chance »), les routines consenties se révèlent de fidèles complices. Choisir d'habiter ses journées plutôt que de les subir change la donne : chaque geste répété devient un petit socle intérieur — et parfois même, contre toute attente, un tremplin pour la créativité.

La régularité n'est pas l'ennemie jurée de la spontanéité : c'est plutôt sa colocataire un peu rangée. En prenant en charge les automatismes du quotidien, le cerveau économise ses forces pour ce qui compte vraiment. Et ce qui revient chaque jour devient familier, rassurant, allégeant au passage cette fameuse charge mentale qui, elle, a plutôt tendance à faire des heures sup'.

Chez Slowly, la journée démarre souvent par un thé brûlant et un tour d'horizon de l'actualité — une sorte de sas de décompression avant de plonger dans le grand bain. À midi, changement de décor : un podcast choisi selon l'humeur du moment, reportage, entretien, récit venu d'ailleurs. Rien de solennel, juste de petites constantes qui tissent la trame douce de mes semaines.

« J'aurais pu vous écrire un article encore plus long sur les bienfaits des routines, citer des études... Mais j'ai préféré faire autrement : aller demander à quelques lectrices et lecteurs comment ils font, pour s'accorder un peu de douceur dans leur quotidien. Leurs réponses sont simples, sincères et, je trouve, plus parlantes que n'importe quel discours. »
— Sandrine

« Mon essentiel à moi, c'est de me réveiller avant tout le monde — même les jours sans contrainte — pour savourer le calme et offrir quelques câlins au chat, dont le ronronnement m'apaise instantanément. En cette saison, j'y ajoute le lever du soleil et le chant des oiseaux. Une petite escapade dehors, courte mais précieuse, et je me retrouve portée par la nature qui s'éveille. »

— Sophie

Les habitudes rendent aussi un fier service à la mémoire. Répéter des gestes dans un cadre stable, c'est poser des balises que le cerveau range soigneusement dans ses tiroirs.

Et leurs bienfaits ne s'arrêtent pas à la case cérébrale. Une marche les pieds dans le sable, une heure de dessin ou de padel laisse respirer l'esprit, évacue la pression et ouvre un espace aux idées neuves — celles qui, comme chacun sait, ne débarquent jamais pendant les réunions.

Côté sommeil, se coucher et se lever à des heures à peu près stables aide le corps à trouver son tempo ; notre horloge interne, elle, déteste l'improvisation. Et comme on a vite fait de faire passer le boulot, les enfants, la machine à laver ou une urgence imaginaire avant soi, s'offrir quelques moments non négociables relève carrément de l'hygiène de vie : — oui, c'est permis.

Encore faut-il que ces rituels gardent leur saveur. Franchement, qui a envie de pointer chez soi comme à l'usine ? Le secret tient en trois ingrédients : une pincée de plaisir, un zeste d'attention, un soupçon de fantaisie. On ajuste la recette au fil des saisons, on remplace ce qui ne fait plus envie, on invente de nouveaux petits rendez-vous.

Reste à installer une routine qui tienne la distance. Pas besoin de méthode savante : le vrai secret, c'est la répétition, jusqu'à ce que le geste coule de source. Mieux vaut partir de son propre rythme, de ses contraintes, de ses envies — inutile d'imiter l'amateur des 5h30 quand on appartient, fièrement, à l'équipe des 7h45. Un seul petit changement à la fois suffit souvent à enclencher une vraie transformation. Garder son « pourquoi » en tête aide à tenir les jours sans entrain, et se montrer indulgent quand le rythme s'essouffle évite le découragement. Une routine, ça ne s'impose pas : ça s'approprie, avec le temps et un peu de tendresse.

« Lever 6h30, baskets aux pieds, je file. Ma routine du matin, c'est ma sortie running, et elle ne se discute pas — même quand il pleut, même quand je n'ai pas envie. Surtout quand je n'ai pas envie, d'ailleurs. C'est ce premier rendez-vous avec moi-même qui pose la journée. Quand je rentre, douché, café à la main, j'ai déjà gagné quelque chose. Le reste peut bien dérailler, ce moment-là est à moi, et personne ne peut me le prendre. »

— Thomas

Une routine ? Soyons honnête, je n'en ai pas — pas le temps ! Je picore plutôt les petits moments calmes de la journée (rares, je vous l'accorde) pour faire une pause, souffler un bon coup et redémarrer. Ce qui me ressourçait vraiment, c'est de partir seule avec mon appareil photo, au plus près de la nature. Et puis les soirées entre copines, bien sûr... »

— Stéphanie

« Mon petit bonheur du réveil : ouvrir la fenêtre de la chambre et me recoucher quelques minutes avec un livre — ou le *Slowly* à sa parution ! Apprécier le calme d'une maison encore endormie en savourant mon petit-déjeuner. Puis sortir marcher dans la campagne, m'étirer doucement, accueillir la fraîcheur matinale et écouter le chant des oiseaux... »

Des gestes simples qui ramènent à l'essentiel. Lorsque j'ai la chance d'être à la maison en journée, je m'accorde une pause après le déjeuner : une demi-heure de lecture et de douce somnolence suffit à recharger les batteries.

Et si tout cela ne se concrétise pas chaque jour, me dire que demain ce sera possible — voilà déjà ce qui contribue à mon bien-être. »

— Carine

Les rituels nous stabilisent sans nous enfermer. Ils tissent du lien, soudent les équipes, rappellent à nos proches qu'on les a bien en tête. Ils ne coupent pas les ailes : ils offrent des appuis, surtout les jours où le vent forçit. Ce ne sont pas les journées bien ordonnées qui étouffent l'envie, mais celles qu'on traverse sans y être vraiment.

Et si la plus douce des routines consistait, tout bonnement, à ouvrir *Slowly* ? Le temps d'un café, d'une pause en terrasse ou d'un trajet en train, se laisser porter par des histoires d'ici, respirer au rythme de la région. Un rituel bien à soi, à savourer tous les deux mois — sans modération.

« Mon rituel du matin et du soir ? Cinq minutes de micro-massage à l'huile végétale. Sentir ma peau vivante sous mes doigts, c'est déjà magique — et si je peux ajouter la fenêtre ouverte avec le vent frais sur le visage, alors là, jackpot : je suis rechargée ! J'adore aussi terminer mes séances de natation en me laissant flotter, les oreilles sous l'eau.

Se sentir portée par l'élément liquide, c'est une sensation à part.

Et puis il y a la pause thé, sacrée, quotidienne.

Quelques minutes volées rien que pour moi — histoire de me retrouver. »

— Pauline

Terrasse, balcon, jardin : créez votre paradis avec Vue extérieure



Nardi



Blomus



Fermob



Business & Pleasure

Le printemps est arrivé, faisant naître chez nous une envie de vivre au maximum au grand air et de profiter de la douceur de notre climat. À la sortie de l'hiver, votre terrasse fait triste mine ? Direction Vue extérieure, dans la zone Pédebert de Soorts-Hossegor. Coup d'éclat garanti : dans ce vaste et inspirant showroom, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour créer chez vous un nouvel espace de vie.

UN MOBILIER DE QUALITÉ POUR UN CONFORT ASSURÉ

Fondateurs du magasin, Sylvia et Arnaud choisissent pour leurs clients des marques reconnues et des produits adaptés au climat océanique. Ils sont notamment l'unique **selected partner de la marque Nardi en France**. On souligne également l'arrivée récente des **poufs à rayures Blomus** ou encore de **Royal Garden**, dont la collection en **imitation rotin, d'inspiration balinaise**, complète efficacement l'offre Vue Extérieure existante. Enfin, la boutique a développé sa proposition de **meublé en teck**, pour une touche d'exotisme toujours appréciée. Et bonne nouvelle, le **canapé modulable Rivage de Fermob est disponible ici !**



LE PLAISIR DE LA CUISINE AU GRAND AIR

Quoi de plus convivial que de savourer quelques grillades sous le soleil, entouré(e) de ses proches ? Symboles des vacances et des bons moments, barbecue, planchas et autres instruments de cuisson se déclinent désormais sous de multiples formes, avec des fonctionnalités insoupçonnées. On craque totalement pour les nouvelles couleurs de la gamme pro des kamados BSTRD, le four à pizza Forge Adour et son meuble dédié ou encore les barbecues à charbon Napoléon. Sans oublier les nouveaux modules de cuisine Le Marquier couleur taupe (visibles au showroom) qui ont immédiatement rencontré un franc succès.



Ramado



Cuisine Le Marquier



Vue extérieure est partenaire du Good Food Good Mood Festival (championnat du monde de plancha, chez Jo&Joe à Hossegor, 15-17 mai 2026) et sera distributeur exclusif Le Marquier lors de l'événement.



Glatz

ET POUR LA SIESTE À L'OMBRE ?

Pour vous abriter du soleil, Vue extérieure propose une infinité de solutions. Derniers arrivés, les parasols Business & Pleasure, délicieusement rétro avec leurs franges et leurs rayures, et ceux de la gamme Vita de Glatz, avec entre autres des mâts en bois exotique. Vous découvrirez aussi un large choix de store-bans et voiles d'ombrage, sans oublier les pergolas bioclimatiques haut de gamme Biossun, dont Vue extérieure est le distributeur officiel pour le 40 et le 64.



Business & Pleasure

DES EXPERTS EN AMÉNAGEMENT ET DÉCORATION

En plus de concevoir une offre complète et qualitative, Vue extérieure vous accompagne de A à Z dans tous vos projets, de la visite sur site à la pose en passant par la livraison et le montage. Et sachez qu'ici, la mission de conseil prend tout son sens. Un savoir-faire précieux, qui fait de l'équipe un partenaire de confiance pour les particuliers et les professionnels.



Sylvia et Arnaud



Showroom à visiter

VUE EXTÉRIEURE

34, avenue des charpentiers
Z.A. Pédebert 40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 05 58 90 64 35

📷 @vuexterieure

📺 @Vue Extérieure

🌐 www.vuexterieure.fr (site marchand)

✉ contact@vuexterieure.com



Déplacement sur site possible dans le 40 et le 64.

Ouvert du lundi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Propriétaires : Et si vous deveniez hôtes Gîtes de France® ?

Incontournable auprès des voyageurs et des familles, la marque propose des gîtes et des maisons d'hôtes en location. Elle accompagne aussi les propriétaires désireux d'intégrer Gîtes de France®. Dans les Landes, comptez sur les agences de Dax et Mont-de-Marsan pour vous soutenir dans vos démarches.

UNE MARQUE DE QUALITÉ

Fondé en 1955, Gîtes de France® s'impose comme le précurseur français du tourisme local. Aujourd'hui, le réseau fédère plus de 55 000 hébergements (gîtes, chambres d'hôtes, city-break, campings et aires naturelles). Une domination que Christelle Harambillet, directrice de l'agence Landes, explique ainsi : « Notre connaissance du terrain et notre compréhension du marché local font toute la différence ». L'année 2025 le confirme : la région Béarn Pays basque Landes a signé 21 350 contrats pour 588 000 nuitées, générant 778 600 € de taxes de séjour redistribuées aux communes.

Gîte à SAINT SEVER



Gîte à VIELLE SAINT GIRONS



ACCOMPAGNER VOS PROJETS DE A À Z

Appartement thermal, location saisonnière, chambre d'hôtes... Qui n'a pas envisagé de rejoindre Gîtes de France® ? « **Notre force, c'est d'être présents à chaque étape du projet** », assure Christelle. L'équipe **accompagne les porteurs dans le détail : conseils en décoration, aménagement et équipements, préconisations tarifaires, stratégie de communication et commercialisation, clarification des aspects juridiques et réglementaires**. Elle se rend aussi sur place pour les **reportages photo et la rédaction des annonces**. Sans oublier une panoplie d'outils (application de gestion, réseau d'adhérents, formations régulières).



Gîte à CAMPAGNE

Vous voulez accueillir des vacanciers chez vous et rejoindre la grande famille Gîtes de France® Landes ? Lancez-vous et contactez-nous !

CHAMBRE D'HÔTES À MESSANGES



LA RÉFÉRENCE DES VOYAGES EN FRANCE

Alors que les plateformes numériques se multiplient, Gîtes de France® conserve sa position de leader et se distingue par son expertise auprès des familles. « **Nous assurons un suivi personnalisé : nos agences de Dax et de Mont-de-Marsan vous reçoivent, nous sommes au cœur des territoires** », précise Christelle. **Cette proximité vaut aussi pour les propriétaires en quête de projet**. « C'est cet engagement sans faille qui nous permet d'être la marque incontournable du tourisme en France. »

Le parc Gîtes de France® Landes en 2026

En 2026, le réseau compte sur le territoire :

- 600 PROPRIÉTAIRES
- 770 GÎTES
- 41 MAISONS D'HÔTES
- 7 GÎTES DE GROUPE
- 14 CAMPINGS ET AIRES NATURELLES DE CAMPING

Soit environ 5500 lits touristiques

GÎTES DE FRANCE®

1, avenue Eugène Millières Lacroix,
40100 DAX

☎ 05 25 00 64 40

✉ projet40@gites40.com

🌐 www.gites-de-france-landes.com

📷 @gites40

📌 @gitesdefrance.landessudouest





Adiou ! Com ac va ?

Il y a des histoires qui sentent bon l'iode, la résine de pin et les matins où l'on s'étire plus lentement que le monde. Des histoires où l'on parle de transmission sans grands discours, mais avec des gestes, des silences, et parfois... un tapis de yoga déroulé entre deux générations.

Bonne lecture

YOGA PAYOT : de père en fille, la vague intérieure

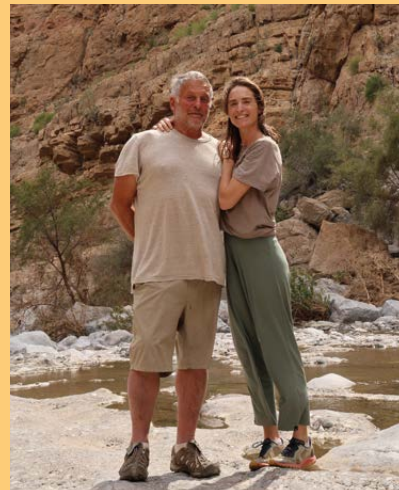
On connaît François Payot comme ancien PDG de Rip Curl, mais moins pour ce lien subtil qu'il tisse avec sa fille autour du yoga. Une histoire de transmission... version grand large.

|Yoga Searcher – Bénesse-Maremne |

« Faire passer les valeurs de la glisse dans d'autres univers »

« J'envisage plus sereinement les prochaines années grâce au Yoga »

« Rêver comme si on n'allait jamais mourir et vivre comme si on allait mourir demain »



@DR

Comment le yoga est-il entré dans votre vie ?

François Payot : À Hawaï, entre deux sessions de surf. On faisait des étirements grâce à notre coach de Yoga et j'ai senti que ça allait plus loin que le physique. Ensuite, un projet d'hôtel au Maroc, puis notre ferme à Bénesse-Maremne transformée en lieu de retraite. Le yoga s'est installé naturellement, comme une évidence.

Le yoga est parfois vu comme une tendance. Comment garder sa profondeur ?

Dune Payot : J'y suis venue grâce à mon père, mais je me le suis approprié. Ce que j'aime, c'est sa diversité : on peut entrer par le corps, puis découvrir l'esprit. C'est une vraie bulle dans le quotidien, surtout pour gérer le stress et apprendre à ralentir.

Le yoga en Europe, démocratisation ou dilution ?

François : Un peu des deux. Les Anglo-Saxons ont souvent une longueur d'avance. J'ai eu envie d'appliquer les bienfaits du Yoga au surf, et la glisse est un vecteur fort. J'y ai surtout mis mes valeurs : liberté, équilibre, respect.

Comment préserver l'essence du yoga dans un projet de marque ?

Dune : En restant sincère. Pendant ma maladie, la méditation m'a littéralement portée, à l'hôpital. Aujourd'hui, le yoga est un outil quotidien pour traverser les épreuves... et mieux transmettre.

La transmission, justement ?

François : Ce qui me rend heureux, c'est de voir les jeunes trouver leur voie. Un gamin qui sort de l'eau avec le sourire, c'est tout gagné. Le yoga joue aussi un rôle énorme chez les femmes en particulier, pour se reconstruire après une grossesse par exemple, pour traverser les épreuves de la vie et reprendre confiance en soi.

Et Hossegor dans tout ça ?

Dune : Entre forêt et océan, tout est là. On vit au rythme de la nature. C'est un luxe simple, mais essentiel.

Le mot de la fin ?

Dune (sourire en coin) : Papa, tu pourrais passer un peu plus de temps sur un tapis avec nous, non ?
François : Oui j'arrive. Je crois d'ailleurs que tu attends 2 très bonnes nouvelles !

LES AMULECTEURS : femmes à voix, chœurs en mouvement



@DR

Dans un autre registre, mais toujours une histoire de souffle, la compagnie landaise Les Amulecteurs fait vibrer les mots autrement. Ici, la lecture se chante, le théâtre se murmure, et les voix s'entre-lacent.

« Chanter réveille l'âme »

« La polyphonie c'est une symbiose ultra puissante entre les interprètes »

« Parents, amenez vos enfants voir le spectacle vivant ! »

À l'affiche

– 22 mai : Une mélodie pour Maddie (centre culturel de Léon)

– 19 juin : Swing Cocottes (Vielle-Saint-Girons – place du village)

– 21 juin : Fête de la musique (Saint-Vincent-de-Tyrosse – place de la mairie)

– 1er juillet : Two Hugs (Camping Arnaoutchot)

Votre travail brouille les frontières entre lecture, théâtre et performances... volontairement ?

Manon Blachon : Complètement. On ne choisit pas, on mélange. Nos spectacles passent du jazz (Trenet, Pink Martini, Andrew Sisters) à la création pure comme Une mélodie pour Maddie. On joue avec les formes : Naï Naï, les Swing Cocottes, Two Hugs... chaque projet a sa couleur.

Comment construisez-vous vos mises en scène ?

Manon : Avec instinct et collectif. On travaille avec Ezeq Le Floch, Lise Hervio... Il y a toujours une entrée sensible : on chante, on joue, on rit. Le texte devient vivant, presque palpable.

Où peut-on vous voir ?

Manon : Partout ! Écoles, médiathèques, festivals pour le jeune public... mais aussi les places de village, les centres culturels, les scènes publiques en Aquitaine et Occitanie.

Comment choisissez-vous vos œuvres ?

Manon : Il faut que ça touche. Maddie, par exemple, est inspiré du documentaire « l'histoire oubliée des femmes au foyer ». On aime les textes qui questionnent, qui font réagir, qui créent du lien.

Le public vous suit même dans un monde saturé d'écrans ?

Manon : Et comment ! Les gens sont là, vraiment là. Présents, attentifs. Ça prouve qu'on a encore besoin de se rassembler autrement.

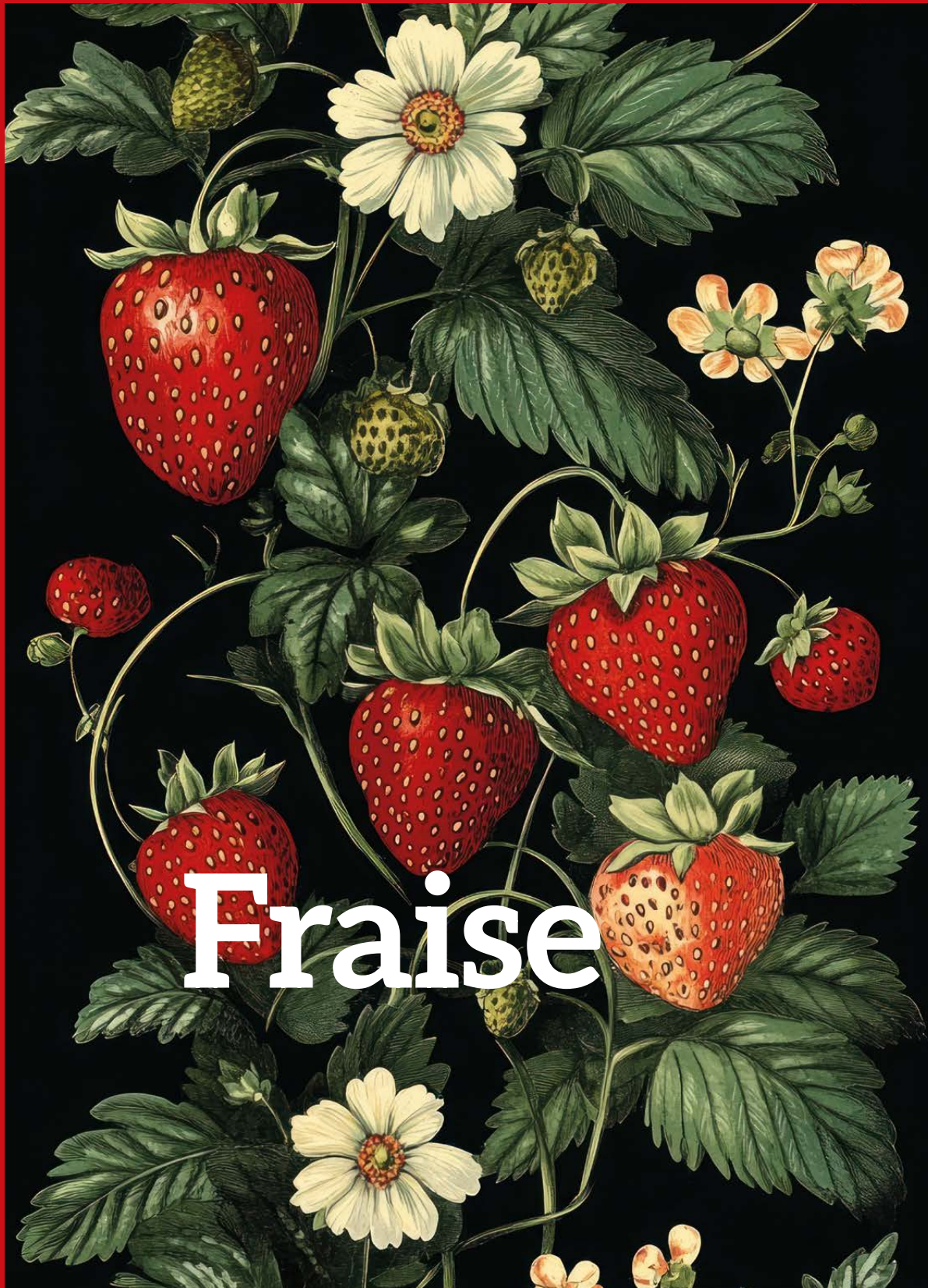
Une dimension engagée ?

Manon : Oui, surtout pour les jeunes. On parle de différence, de rencontre, d'expression de soi. Toujours avec une approche ludique.

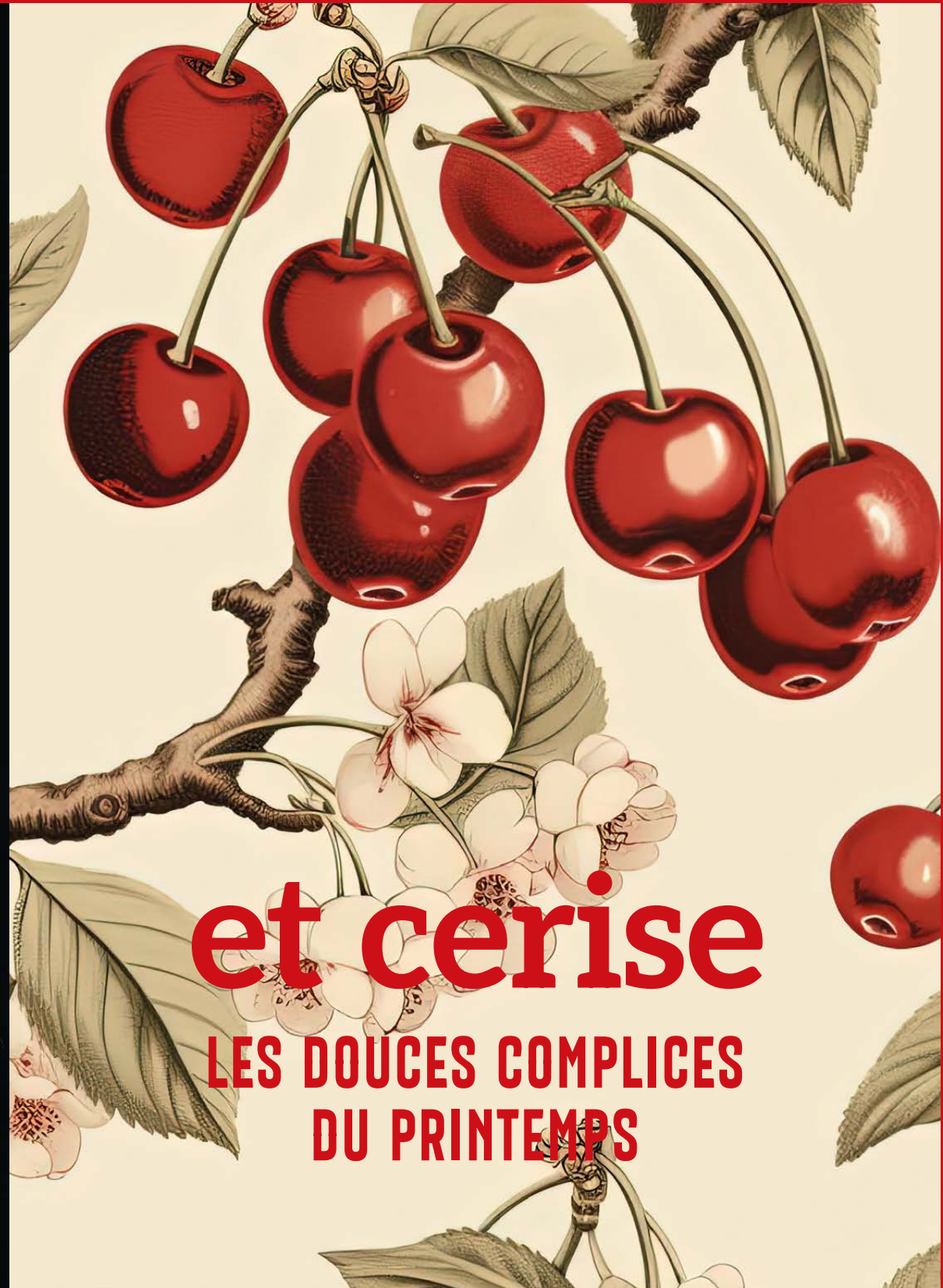
Une définition de votre art ?

Manon : Chanter c'est le reflet et l'expression de l'âme. Et la polyphonie... c'est une symbiose puissante entre les interprètes.





Fraise



et cerise

**LES DOUCES COMPLICES
DU PRINTEMPS**

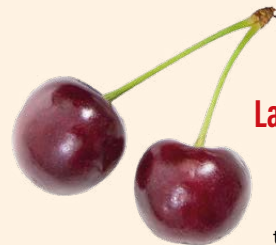
Dès les premiers rayons tièdes, elles s'installent sur nos étals comme deux amies inséparables. La fraise et la cerise annoncent la belle saison : celle où la lumière s'attarde, où les paniers se remplissent plus vite, où les marchés reprennent leurs couleurs. Deux fruits familiers, presque évidents... et pourtant, leurs histoires commencent loin de nos campagnes françaises.



La fraise, une histoire de voyage

La fraise que nous croquons aujourd'hui a le goût d'un voyage. L'histoire raconte qu'au début du XVIII^e siècle, un officier de marine et cartographe, Amédée-François Frézier, revient d'Amérique du Sud avec dans ses bagages quelques plants d'une fraise chilienne. Une variété robuste, étonnante, encore très différente de celles que nous connaissons. Ces plants, acclimatés en France, ne vont pas révolutionner la gourmandise du jour au lendemain. Mais ils entrent peu à peu dans un jeu de croisements, d'essais, de patience horticole. De rencontres botaniques en mariages heureux, la fraise moderne finit par prendre forme : plus charnue, plus parfumée, plus généreuse, celle qui fait aujourd'hui le bonheur des tartes, des saladiers et des doigts tachés de rouge.

On parle désormais de centaines de variétés, chacune avec son tempérament : certaines précoces, d'autres plus tardives, certaines délicates, d'autres plus rustiques. Et puis il y a ces "stars" de printemps — la Gariguettes, par exemple — reconnaissable à sa silhouette élégante et à son parfum qui arrive avant même la première bouchée. Et chez nous, dans les Landes, la fraise a trouvé un terrain à sa mesure. Le sable doux, l'air océanique, la lenteur du printemps qui s'étire jusqu'en juin... tout concourt à ce que le fruit prenne son temps, et donc son goût. Quelques familles, font perdurer ce savoir-faire à taille humaine : Gariguettes, Ciflorettes, Charlottes ou Maras des bois. Pas de grands discours, pas de fanfare. Juste un fruit qui sent délicieusement bon, et qui rappelle qu'à côté de chez soi, parfois, tout est déjà là.



La cerise, une voyageuse à la part de légende

La cerise, elle, porte avec elle une histoire plus ancienne — et une petite part de mythe. La légende veut qu'un général romain, Lucullus, ait contribué à faire connaître le cerisier en Europe après une campagne en Asie Mineure, à une époque où les fruits voyageaient surtout grâce aux conquêtes et aux caravanes.

Vrai ou joliment arrangé par le temps ? Peu importe, ce qui est sûr, c'est que la cerise s'installe durablement dans nos paysages au fil des siècles. Elle traverse les jardins monastiques, les vergers familiaux, les tables de fête. On raconte aussi que Louis XV, grand amateur, aimait tant les cerises qu'il encouragea leur culture : encore une histoire transmise comme un clin d'œil, qui dit bien à quel point ce fruit a toujours eu une place à part.

Chaque début d'été, elle revient avec ses codes : les premières poignées grappillées au passage, les noyaux qu'on recrache, les paniers qu'on jure "petits" et qui finissent vides. Certaines variétés se sont imposées comme des évidences — la Burlat, souvent la première à ouvrir le bal, suivie d'autres plus croquantes, plus tardives, plus sucrées. Et puis il y a la griotte, plus acidulée, qui se glisse dans les clafoutis, les confitures et les recettes de grand-mère.

À deux pas d'ici, le Pays Basque a fait de la cerise un emblème. Au pied de l'Artzamendi, le village d'Ixassou veille depuis des générations sur des variétés que l'on ne cultive vraiment qu'ici : la Peloa, précoce et sucrée ; la Xapata, jaune orangé, légèrement acidulée ; la Beltxa, noire et acide, vouée tout entière à la confiture. Longtemps menacées d'oubli, elles ont été sauvées par une poignée de producteurs réunis au sein de l'association Xapata, qui entretient un verger conservatoire à l'ombre de l'église. Depuis fin 2023, une démarche de reconnaissance en AOP est même engagée auprès de l'INAO. Et chaque premier dimanche de juin, le village s'anime pour sa Fête de la Cerise — inscrite au patrimoine culturel immatériel français — où la confiture de cerise noire continue, comme depuis toujours, d'épouser le gâteau basque et le fromage de brebis.

En mai 1932, un aviateur, le comte de Sibour — habitué des coups d'éclat, on lui devait déjà un Paris-Pékin en dix jours par la Sibérie — décolle de Perpignan avec, à bord de son appareil, un cageot de cerises fraîchement cueillies à Céret. Direction l'Élysée. Le président Albert Lebrun reçoit ainsi les premières cerises de l'année. Près d'un siècle plus tard, la tradition n'a jamais cessé. Chaque printemps, les producteurs du Vallespir choisissent les plus belles Burlat, les déposent dans des cagettes, et les expédient à l'Élysée. Une façon de dire, officiellement : "ça y est, la saison commence."

À noter dans l'agenda — Fête de la Cerise d'Ixassou

Dimanche 7 juin 2026, le village d'Ixassou (64) célèbre comme chaque année sa cerise noire. Au programme : messe bilingue, défilé de chars et danseurs en costume, démonstrations de pelote et de force basque, marché des producteurs, et bien sûr dégustation des fameuses Peloa, Xapata et Beltxa, fraîches ou en confiture. Entrée libre — repas champêtre sur réservation.





**DU 7 AVRIL
AU 31 OCTOBRE 2026**
AGNÈS VARDA
UN REGARD LIBRE
EXPOSITION TEMPORAIRE

Musée de la Chalosse
Monfort en Chalosse
05 58 98 69 27
www.museedelachalosse.fr.



**UN DIMANCHE SUR
DEUX (semaines impaires)**
Brunch-céramiques

En collaboration avec Huella
10 h - 13 h ou 14 h - 17 h
Décore-moi Café Céramique,
Labenne. Voir p. 22.

LUNDI 4 MAI

Atelier « Céramique et
illustration » avec l'illustra-
trice Omblin 13 h 30 - 16 h
30, Décore-moi Café Céra-
mique, Labenne Voir p. 22.

DIMANCHE 10 MAI

Atelier « Céramique et chakra
», avec Sabine Boudeyron,
kinésologue. » 14 h - 16 h 30,
Décore-moi Café Céramique,
Labenne Voir p. 22.

**DU MERCREDI 13 AU
DIMANCHE 17 MAI**

**Festival du conte et des arts
de la parole Capbreton**



**3^e édition d'HISTOIRES
D'ADOUR**

Adour : du fleuve à l'océan à
Saint Jean de Marsacq et à
Saubusse



**DU VENDREDI 15 AU
DIMANCHE 17 MAI**

**Festival Good Food Good
Mood** Championnat du monde
de plancha, concerts, ateliers
culinaires et animations
gratuites Jo&Joe, Hossegor

**VENDREDI 15
ET SAMEDI 16 MAI**
Festival La Maison africaine
La Mamisèle, Saubrigues

SAMEDI 16 MAI
CONCERT AH ! KWANTOU

Organisé par Scène aux champs
20 h 30, La Mamisèle,
Saubrigues

LUNDI 18 MAI

Atelier « Céramique et énergie
positive », avec Sabine Boudey-
ron, kinésologue. » 13 h 30 -
16 h 30, Décore-moi Café
Céramique, Labenne Voir p. 22.

VENDREDI 22 MAI

Spectacle « High Five ! (don't
drop the birthday cake) », par
la Cie L'été des Sauvages
20 h, Pôle sportif et culturel
Maurice Ravailhe, Seignosse

Spectacle « Parents », par
Mélicha et Fred 20 h 30, scène
du cinéma de Saint-Vincent-de-
Tyrosse

VENDREDI 22 MAI

Spectacle « Ave phénix », par
everybody dance
Salle municipale
CAPBRETON
de 20h00 à 22h30



**DU VENDREDI 22 AU
DIMANCHE 24 MAI**
WE AR FAMILY
Parc Rosny, Hossegor
Gratuit



SAMEDI 23 MAI
NUIT DES MUSÉES



SAMEDI 23 MAI
AGNÈS VARDA
UN REGARD LIBRE
EXPOSITION TEMPORAIRE

Musée de la Chalosse
Monfort en Chalosse
Visite libre de l'exposition de
18h à 21h. Conférence à 19h :
« La représentation paysanne
dans l'art » par Sophie Limare,
docteure en esthétique et
théorie de l'art.
Gratuit

VENDREDI 29 MAI

Atelier d'écriture tout public
Organisé par l'association Grain
de Sel et animé par Caroline
Bouchet (rédactrice de ce
Slowly !). 18 h - 20 h, salles
municipales (salle n°4),
Capbreton. Sur inscription
(graindesel40130@gmail.com).
Atelier découverte gratuit, puis
adhésion.

**DU SAMEDI 30
AU DIMANCHE 31 MAI**
Hoss Race
7 km, 7 stations, 1 race
Lac d'Hossegor

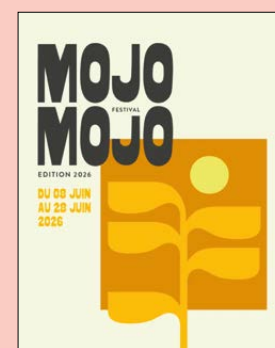
DIMANCHE 31 MAI
C'est la fête des mères !

Brunch de la fête des mères
Baya Hôtel, Capbreton
Voir également p. 14.

Atelier céramique en duo «
Moment complice avec
Maman »
10 h - 17 h, Décore-moi Café
Céramique, Labenne
Voir également p. 22.

**DU LUNDI 8
AU DIMANCHE 28 JUIN**

Festival Mojo Mojo
Yoga au rythme du soleil,
expérience bien-être immersive,
créativité et nature
Les Maritimes, Seignosse.



Voir également p. 40.

SAMEDI 13 JUIN
Nuit du Handicap
16 h - 1 h - Voir p. 34.



**DU SAMEDI 13
AU DIMANCHE 14 JUIN**
Fête de la mer Capbreton

SAMEDI 20 JUIN
Trail des Mouettes Seignosse

DIMANCHE 21 JUIN
C'est la fête des pères !

Brunch de la fête des pères
Baya Hôtel, Capbreton

Atelier céramique en Duo :
« Mon moment rien qu'avec
Papa » 10 h - 17 h, Décore-moi
Café Céramique, Labenne

**21 JUIN C'EST LA FÊTE
DE LA MUSIQUE !**
Concert au Baya Voir p. 14.

SAMEDI 27 JUIN

Orange Care Marche - course
pour la santé des femmes Parc
Rosny, Hossegor

**DU LUNDI 29 JUIN
AU DIMANCHE 5 JUILLET**
Festival du jazz Jardin public de
Capbreton Concerts et anima-
tions gratuites. Voir p. 13.



VOUS SAVEZ CE QU'IL SE PASSE QUAND 75 000 PERSONNES LÈVENT LE PIED SUR NOTRE TERRITOIRE ?



Parfois même, 300 000 en plein été ?
Croyez-nous, il s'en passe des choses.

- Abaisser la vitesse de **10%**, c'est réduire le risque d'accident mortel de 40%*.
- Percuté à **30km/h**, la victime a **90%** de chance de rester en vie*.

Lever le pied, c'est permettre aux habitants de MACS de circuler avec plus de sécurité, plus de tranquillité. Et bien souvent, plus de sourires...

À 4 roues, à 2 roues, à 1 roue ou même avec 2 pieds gauches, sur notre territoire, levons tous le pied !

Forcément, quand on lit tout ça, on a qu'une envie : c'est d'applaudir. **Ou plutôt, de lever le pied !**

+DE SÉCURITÉ +DE TRANQUILLITÉ

**POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE,
LEVONS TOUS LE PIED !**



MACS

Communauté de communes
Maranne Adour Côte-Sud



**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE**