Une soirée au coin du Gouf Jérémy Florès à fleur d'eau...

Scène aux champs au nom du spectacle vivant

Prendre le temps de vivre dans les LANDES · SEPTEMBRE/OCTOBRE 2022 · GRATUIT



Photographe Candice Behlert



Caroline Bouchet



Photographe Nils Baranx Nils_brz



Marie Lorieux



Certes c'est la rentrée, et la fin des vacances pour beaucoup d'entre nous. Mais qu'il est bon, l'été indien dans notre merveilleuse région! C'est encore, et plus que jamais, le temps d'inoubliables couchers de soleil, de magnifiques balades et d'agréables baignades. Si la folie estivale laisse la place à la douceur de vivre landaise, les animations sont encore nombreuses et les acteurs locaux toujours là pour nous émerveiller. Alors profitez de ces instants précieux et si par hasard vous aviez besoin d'inspiration, feuilletez donc les pages qui suivent...

Bonne lecture, et à très vite!

L'équipe de Slowly



32 Cap Hope Team East

52 Yoga

4 Rencontres 9 Soirée au

enchantées



coin du Gouf





55 Agenda

37 Recette Luna

10 Au fil de l'art

38 Le Marais d'Arjuzanx

www.slowlymag.fr

14 Scène aux

champs



17 Surfeur Jérémy Florès



51 SERD environnement



26 L'ile verte à



53 Ladilafé



@slowly_mag ¶ @Slowly Mag

Slowly mag N°24, septembre/octobre 2022

Directrice de publication, artistique et commerciale : Sandrine Vialatte Rédactrices: Caroline Bouchet, Céline Vautard et Sandrine Dastarac

Photographe: Candice Behlert et Nils Baranx

Mise en page : Marie Lorieux

E-mail: slowlymag@gmail.com Tél. 06 99 67 39 10 - Imprimé sur papier PEFC, en UE

Couverture: Photo fournie @DR



Rédactrice

@en.un.mot





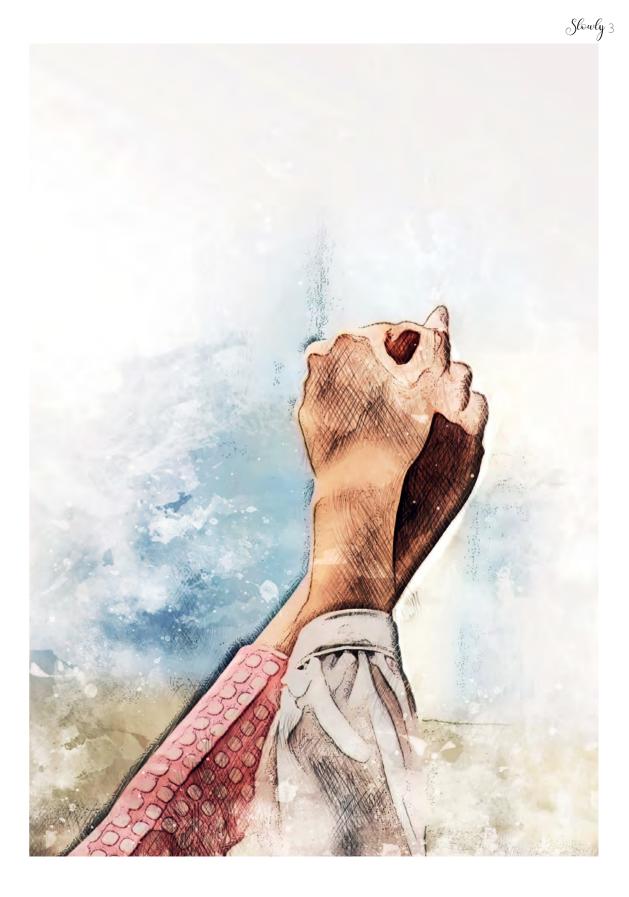
Mise en page / DA marielorieux.com



Rédactrice Sandrine Dastarac www.entre-mes-lignes.fr



Rédactrice Céline Vautard celinevautard



Le Festival Rencontres Enchantées du rêve à la réalité



FESTIVAL RENCONTRES ENCHANTÉES

Chaque mois de juillet

Mairie de Saubrigues, 40230 Françoise Seixo, directrice



Rien ne prédisposait Françoise Seixo, responsable du service animation de la commune de Saubrigues à concrétiser son rêve de festival autour du spectacle vivant : théâtre, cirque, chanson et autres magiciens.

Le rêve est devenu réalité en 2003, il est même devenu ambitieux car c'est au jeune public que Françoise s'est adressée. En privilégiant l'exigence culturelle et éducative, l'ouverture sur le monde, l'éveil, elle a d'abord invité les centres de loisirs voisins puis a diversifié les spectacles et les ateliers. Passionnée, convaincue et animée d'un extraordinaire feu sacré, Françoise n'a jamais douté, ni des arts mêlés, ni des enfants et a su conquérir le cœur des élus puis celui des partenaires. Le festival s'est ouvert aux familles dès sa 6éme année, un rendez-vous

dès sa 6éme année, un rendez-vous intergénérationnel, une sélection de spectacles éclectiques avec un fil conducteur qui fédère les artistes et qui porte un message fort, cette année : la richesse des différences.

Désormais Françoise est dans la

transmission pour la pérennité du festival. Vingt ans plus tard, « le bébé est prêt à voler tout seul » dit-elle, des paillettes dans les yeux, fière du chemin parcouru, des bénévoles fédérés autour de cette aventure et surtout de cette jolie boucle du temps, où les enfants, premiers spectateurs d'hier sont les parents des spectateurs d'aujourd'hui.

Spectateurs et bonnes volontés, rendez-vous en 2023!

06 02 22 41 19

■ festival-rencontreenchantees@hotmail.fr

@FestivalJeunePublicRencontresEnchantees





Si une partie des activités de Minibus relève de l'art du spectacle, l'autre partie a pour mission l'action culturelle. Gaya, Polo et François proposent des ateliers d'écriture de chansons dans les écoles et les centres aérés, en totale immersion avec la population locale, dont ils deviennent acteurs culturels. Il émane des ateliers, au minimum trois chansons qui sont intégrées à l'album et au spectacle. À l'année. Minibus continue « les concerts au chevet » à l'hôpital Necker pour les enfants malades, les familles fragilisées et le personnel soignant. Dans quelques

En attendant, n'hésitez pas à faire appel à leurs talents pour faire briller les yeux de vos enfants!

mois, ils iront porter leur spectacle

à l'Ile de la réunion.



Minibus saltimbanques au grand cœur

C'était la première participation de Minibus au festival Les Rencontres Enchantées à Saubrigues. Ce trio musical composé de Gaya, Polo et François, auteurs, compositeurs, interprètes depuis leur rencontre en 2014, ont fait swingué la scène saubriguaise avec Le Bal à fond, spectacle rythmé, poétique, joyeux, aux couleurs du monde! Le public leur a réservé le meilleur accueil, il faut dire que les joyeux baladins étaient dans leur éléments. Ils concoctent avec passion et générosité des projets jeune public qui touchent toute la famille.



Trois livres-albums sont disponibles.

Plus d'informations au www.minibus-music.com gaya@hotmail.com ou au 06 33 53 32 56

Rédaction : Sandrine Dastarac / Photos : DR

Une rentrée resplendissante, chez Dune & Eau

Quelle joie d'avoir profité cet été de la douceur du soleil et des joies de la baignade! Il est temps à présent de prendre soin de notre peau et de choisir les activités qui nous maintiendront en forme toute l'année. Alors direction Dune & Eau, où nous attendent un magnifique spa et une salle de sport parfaitement équipée.



UNE RENTRÉE SPORTIVE

Quand on vous dit « Dune & Eau », vous pensez Le soleil, l'océan, la piscine boostent notre moral «bains bouillonnants», «sauna» ou «hammam»? Vous avez raison! Mais savez-vous que le lieu abrite également une salle de sport de 150 m2 où vous accueillent des professionnelles passionnées ? Tout au long de la semaine s'enchaînent des cours variés dans une ambiance bienveillante : circuit training, gym douce, CAF (cuisses-abdos-fessiers), Pilates, yoga, etc. Que vous ayez envie de vous dépenser, de vous assouplir, de vous muscler, de travailler votre cardio, il y a forcément une séance pour vous satisfaire.

La formule sport vous permet d'accéder à tous les cours de la salle (12 activités différentes, 39 cours par semaine). Séance à l'unité ou cartes d'abonnement. Planning des cours et réservation en ligne www.duneeteau.fr.

DÉSALTÉRER SA PEAU

et illuminent notre été, mais ils n'en agressent pas moins notre épiderme. Pour le réparer et l'hydrater après les expositions au soleil, rien de mieux qu'un soin HYDRASUN de Yon-Ra dans notre institut. Celui-ci va en effet nourrir en profondeur notre peau. Teint éclatant au rendez-vous, en une heure chrono! Pensez également à boire suffisamment. Pourquoi ne pas opter pour des jus de fruits et de légumes frais tels que le jus de carottes : effet bonne mine garanti!





1'ADORE MON BRONZAGE!

Et vous voudriez bien le garder encore un peu ? Optez pour le PROLONGATEUR DE BRONZAGE YON-KA! Ce lait après-soleil est à la fois un véritable soin réconfortant et un sublimateur de hâle, qui prolonge jour après jour l'éclat du bronzage. Revitalisant, hydratant, apaisant, il satine la peau d'un voile délicatement irisé.

Vous pouvez également réalisez des gommages réguliers pour débarrasser votre peau des toxines et des cellules mortes tout en l'hydratant. Les gommages végétaux traitants YON-KA 4 en 1 rempliront cette mission à merveille.







DUNE & EAU

59, avenue de l'océan 40530 Labenne

www.duneeteau.fr **L** 05 59 59 05 90 ¶@duneeteau @spa_dune_et_eau

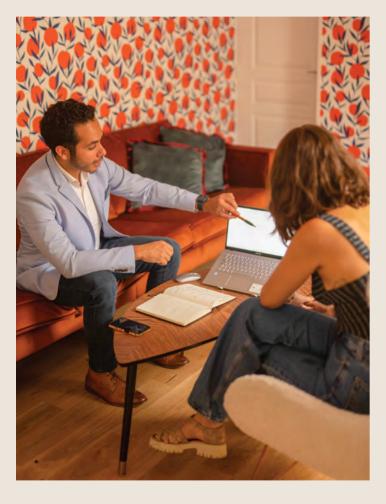


Ouvert toute l'année Nocturnes tous les mercredis jusqu'à 22 h à partir du mois d'octobre

Sunrise Patrimoine, le goût du conseil

Ce ne sont pas ses valeurs de gestionnaire financier que Yamin Benazouz met en avant, lors d'une première rencontre mais son goût pour l'empathie et le conseil : les deux socles de son entreprise créée il y a trois ans.

C'est une solide expérience en gestion au sein de groupes internationaux, puis la direction financière d'une start-up dans le textile, qui ont décidé le trentenaire à mettre à profit son expertise auprès de vous. Désormais sa mission est de vous accompagner pour optimiser votre patrimoine ou pour le bâtir, main dans la main.





Tout commence par une écoute attentive puis une analyse précise de votre situation aussi bien patrimoniale, que financière, juridique ou fiscale. Une fois la problématique cernée, votre besoin ciblé, il répond à vos attentes en vous proposant des solutions personnalisées.

Chez Sunrise Patrimoine le conseil est fait à titre gracieux, ensuite si le montage financier vous convient libre à vous de concrétiser!

La priorité est votre satisfaction et vos chaudes recommandations.

- Réduction d'impôts
- Anticipation de la transmission du patrimoine
- Optimisation de la rentabilité de vos placements
- Protection de la famille

Sunrise Patrimoine poursuit son implantation locale et au-delà, auprès de particuliers, chefs d'entreprise et sportifs professionnels.

Rédaction : Sandrine Dastarac / Photos : Nils Baranx





SUNRISE PATRIMOINE
Yamin Benazouz
20 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
40140 Soustons

yaminb@sunrisepatrimoine.fr

07 53 01 26 77

Slowly 9 UNE SOIRÉE AU COIN DU GOUF

Le samedi 22 octobre prochain, à l'occasion de la sortie du livre sur le Gouf, la ville de Capbreton organisera au casino une soirée animée par Hugo Verlomme, le plus grand ambassadeur de ce canyon. Des thématiques transversales et des acteurs reconnus rythmeront cet événement qui sera à coup sûr riche de découvertes et de partage.

UNE SOIRÉE. TROIS APPROCHES

Le Gouf, et plus globalement l'océan, seront abordés selon trois angles complémentaires.

- La sortie du livre d'Hugo Verlomme consacré au Gouf:
 Le Gouf de Capbreton – Grand canyon du golfe de Gascogne (Éditions Arteaz)

Auteur capbretonnais et aquatique renommé, Hugo Verlomme donnera une conférence sur la grande aventure du Gouf et Les Journées du Gouf, pour présenter son livre consacré au canyon, ce fantastique patrimoine méconnu.

- La Santé par l'Océan

Le célèbre Dr Guillaume Barucq, de Biarritz, nous expliquera comment prendre soin de notre corps et de notre esprit grâce aux bienfaits de l'océan, lors de son intervention : « L'Océan guérit parfois, soigne souvent, apaise toujours », suivie d'un échange avec le public.

- La Gastronomie de la mer durable

Ethic Ocean est une organisation environnementale dédiée à la préservation des ressources halieutiques et des écosystèmes marins. Sa démarche sera prochainement mise en place à Capbreton. La directrice, Élisabeth Vallet, nous exposera l'une des principales missions d'Ethic Ocean : le développement d'un marché de produits de la mer durable, mettant notamment en avant les poissons oubliés de nos étals.

Table ronde animée par Hugo Verlomme avec Ethic Océan, les lycées hôteliers de Dinard et de Capbreton, un chef, un restaurateur, un marin-pêcheur et un représentant de la Ville.

Ces conférences auront lieu dans la salle Ph'Art et seront suivies de questions/réponses avec le public.



DE NOMBREUX STANDS ET ANIMATIONS

En complément de ces interventions, la salle Océane, sur la terrasse du casino, sera le lieu des dédicaces, des rencontres, des expositions ou encore des dégustations de poissons locaux et méconnus, cuisinés par les élèves et les chefs des lycées hôteliers de Dinard et Capbreton, mais aussi par des restaurateurs locaux. La librairie Le Vent Délire, la Maison de l'Oralité et du Patrimoine, des producteurs, des pêcheurs, des restaurateurs, des plongeurs, etc., tiendront quant à eux des stands qui seront autant de lieux d'échanges.

Qu'est-ce que le Gouf?

Le Gouf est un canyon sous-marin qui commence à quelques centaines de mètres au large de Capbreton, entre l'Estacade et la plage Nord d'Hossegor, par faible profondeur. Sa longueur est de 300 km et sa profondeur finale de 4 800 m. Créé par les mouvements des plaques tectoniques des millions d'années auparavant, le Gouf abrite une incroyable biodiversité et passionne les chercheurs du monde entier. On dit que, lors des tempêtes, les navires des siècles passés se réfugiaient sur ses profondeurs, où les vagues étaient moins fortes. Les surfeurs, quant à eux, apprécient La Nord, une vague très connue qui se forme grâce à la bathymétrie particulière de la « tête » du Gouf. Ce canyon possède une particularité rarissime : il est l'un des seuls à être relié au littoral. Un autre canyon est, lui aussi, relié au littoral, celui de Nazaré (Portugal), d'où le jumelage avec Capbreton.



De 16 heures à 20 h 30 Casino de Capbreton Gratuit













©Catherine Graspail





À découvrir : Le festival Au fil de l'Art, à Saint-André-de-Seignanx

Bonjour Corinne, pouvez-vous vous présenter?

Bonjour Slowly. J'ai 53 ans, j'habite Saint-Andréde-Seignanx depuis 22 ans et j'y suis présidente de l'association « St André des Arts ». Dans la vie de tous les jours, je suis également sculptrice et ATSEM (agent territorial spécialisé des écoles maternelles).

Quand et pourquoi avez-vous créé cette association?

L'aventure a commencé il v a 13 ans chez une amie du village. Elle nous enseignait tous les vendredis soir le modelage de la terre. Nous étions 3, et très vite nous avons eu envie de partager cette passion commune. Nous avons créé « Place des Artistes » et la mairie nous a prêté une salle dans la commune.

Comment est né le festival « Au fil de l'Art »?

Le festival, ou plutôt l'exposition, existait déjà sous forme d'un « Marché de l'Art » lorsque son créateur a décidé d'arrêter. Nous avons alors voulu maintenir cet événement.

Comment sont sélectionnés les artistes qui exposent?

Ils le sont de différentes manières : nous les découvrons dans des galeries, lors d'une exposition, au détour d'une rue ou encore lors d'une rencontre dans un atelier...

Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : DR

Comment le festival a-t-il évolué au fil des ans?

Les deux années de virus ont impacté notre association mais n'ont pas réussi à nous arrêter. En 2022, nous allons donc lancer la 8e édition du festival, pour que l'Art perdure aussi à la "campagne" et qu'il soit accessible à tous. Nous exposons cette année 27 artistes - peintres. sculpteurs, photographes - dans

5 lieux de la commune, dont l'église. Vous profiterez également de quizz animés, d'ateliers, de démonstrations, etc. La restauration sur place est également prévue, grâce à un food-truck travaillant uniquement en circuits courts.

Qui vote pour le « coup de cœur »?

C'est le public, qui pourra déposer dans une urne le nom de son artiste favori. Ce dernier recevra un chèquecadeau de la part de notre partenaire Ozart, installé à

> AU FIL DE L'ART Saint-André-de-Seignanx Les 24 et 25 septembre 2022

¶ @St André des Arts

@saint_andre_des_arts

C'EST LA RENTRÉE et vos yeux vont être à nouveau très sollicités!

Maison Merceron n'est pas seulement une boutique où l'on vient acheter ses lunettes et les accessoires inhérents, c'est aussi un endroit avisé où des professionnels de l'optique vous donnent de précieux conseils personnalisés.

LE SAVIEZ-VOUS?

Il émane de nos écrans : portables, tablettes, smartphones, et de notre environnement, une lumière bleue dont le spectre est nocif pour nos rétines.

NOTRE CONSEIL

Optez pour des verres dont le matériau « Blue Clear » filtre véritablement la lumière bleue délétère à long terme. Ces verres ont la particularité de bloquer le reflet de la lumière bleu-violet du spectre lumineux, et de l'empêcher de pénétrer dans l'œil.

Rédaction : Sandrine Dastarac / Photos DR



Votre confort visuel étant la priorité chez Maison Merceron, pour tout équipement monture et verres, et sur présentation du magazine Slowly, cette option vous est offerte pour tout achat d'équipement jusqu'au

31/10/22.

MAISON MERCERON

Slowly 11

1688, avenue Charles de Gaulle 40510 Seignosse

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 12h30

> Bilan visuel sur RDV Tiers-payant mutuelles

05 58 97 30 73

• @Maison Merceron Opticien-Lunetier

@maisonmerceron

UN LOOK D'ENFER POUR TOUS

Ouverte en avril 2022 par Émilie et Julien, la boutique vintage Un barbu & une blonde vous propose à Hossegor une offre motarde et rétro. Son slogan : « The way to drive with style ». Et le style, on l'a tous ici, avec des produits pour homme et femme allant de la taille ado au XXL, et séduisant une clientèle comprenant des juniors, des bikers, des seniors, etc.





UN BARBU & UNE BLONDE

29, avenue maître Pierre 40150 Soorts-Hossegor

Ouvert toute l'année.

m www.unbarbuetuneblonde.com

■ ontheroadhossegor@gmail.com

Q 09 83 42 40 15

¶@Un Barbu Et Une Blonde Hossegor

(a) @unbarbuetuneblondehossegor

Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Nils Baranx

Une rentrée sur les chapeaux de roue, avec UN BARBU & UNE BLONDE

UNE GAMME UNIQUE

Envie de vous faire plaisir pour la reprise ? Vous trouverez sur place les marques mythiques Von Dutch, 24 heures Le Mans ou encore Patrouille de France. Beard Motors, du Cap-Ferret, est également à l'honneur. Les stars de la rentrée : les mugs à emmener au bureau, les sacs de voyage pour partir en week-end, les sweats à capuche pop, les blousons en cuir, et bien d'autres pépites. Ils rejoignent les t-shirts, chemises, vestes, etc. qui font déjà le succès des lieux. Besoin d'une casquette ? Dans cette jolie boutique vous attendent plus de 100 modèles différents dont des versions velours confortables à souhait, idéales pour la saison. Mais peut-être préférerez-vous un bob, nouvelle star des couvre-chefs? De nombreux accessoires très sympas vous sont enfin proposés: bracelets, ceintures, plateaux, etc. Parfaits pour un cadeau original!





Ella et Ekaterina, une histoire de famille

Elles ont des univers diamétralement opposés, Ekaterina travaille l'image, la photographie, tandis gu'Ella, s'est spécialisée dans les nouvelles technologies. Et pourtant, les pas de la jeune femme s'inscrivent dans ceux de son ainée qui est un modèle de réussite. Elles ont une vision identique déceler votre singularité et s'adapter pour des projets personnalisés, uniques.





UNE AGENCE DE MARKETING DIGITAL... POURQUOI? POUR QUI?

votre profil, vous diversifier sur le marché, innover et faire

Ce que propose l'Agence QURY:

l'échelle du Grand Business que sur le marché local riche





Tel est son crédo. Ekaterina c'est un œil attentif, celui qui a le pouvoir de tout rendre possible.

De magnifier un visage, de rendre une atmosphère et « pas seulement dans le monde du luxe et des affaires | » insiste-t-elle

Elle partage son temps entre la Côte d'Azur où sa réputation n'est plus à faire, et Hossegor, à la belle lumière et à l'océan vivifiant et tumultueux. Il n'y a qu'un pas entre les Landes et la Riviera!

Riche d'une expérience dans la mode, le luxe, des couvertures à travers le monde :

Monaco - Emirats - Londres, Ekaterina a pour projet de gagner la confiance et le cœur des landais (et alentours) et de varier ses propositions aussi bien professionnelles que d'ordre privé :

- Portfolio
- Photo reportage mariage, jubilé, anniversaire
- Shooting nature, plage

Ekaterina s'adapte : matérialiser une atmosphère, incarner vos portraits, seuls comptent le résultat, l'authenticité et votre satisfaction.

À l'occasion, Ella et Ekaterina travaillent en collaboration et quand l'art rencontre le business, le résultat dépasse toutes les attentes.

QURY DIGTAL MARKETING (Première consultation gratuite)









KAT_ALL PHOTOGRAPHER EKATERINA VOLYNEC

06 14 29 97 44 ✓ volynec.ph@gmil.com @kat_all

PACIFIC COAST CAFÉ

créateur de bons moments

Envie d'une ambiance nord-californienne et d'un accueil chaleureux dans un lieu cosy? Rendez-vous au Pacific Coast Café, niché dans une impasse du centre-ville d'Hossegor, Ici, on prend le temps de savourer de bons produits. d'échanger, de profiter de la vie, tout simplement.

UN ACCUEIL TOUT EN SOURIRE

C'est le 1er mai 2022 qu'Izia et son compagnon américain Aaron ont ouvert leur propre établissement après plusieurs années dans la restauration, en France et aux États-Unis. Ils se sont entourés pour vous recevoir d'une équipe cosmopolite et passionnée composée de Mandy, allemande, de Samantha, britannique et de Tom, le frenchy! Ils vous accueillent pour un petit-déjeuner, un déjeuner, un café, un goûter, tout au long de la journée. Le concept, inspiré des États-Unis, repose sur ce service continu, ainsi que sur une carte d'une apparente simplicité, mais révélant des plats savoureux à la présentation soignée. Le Pacific Coast Café séduit aujourd'hui une clientèle variée regroupant locaux, familles d'expatriés, etc. Il peut accueillir une guarantaine de personnes.



Slowly 13

PRODUITS LOCAUX ET GOÛTS CALIFORNIENS

Notre couple de gourmets a sélectionné pour vous régaler des ingrédients de haute qualité. Les fruits et légumes sont locaux, la viande d'origine France, les vins proviennent du Domaine de la Pointe ou de celui de Lionel Osmin, le kombucha du Pays basque, etc. Ces produits frais, associée à une cuisine maison, donnent naissance à une carte gourmande et réconfortante.

Les stars des lieux :

- Le breakfast burrito : tortilla de blé, œufs brouillés, bacon, oignons frits, tomates, avocat, emmental, cheddar, sriracha aïoli. - L'american classic : 2 pancakes, 2 œufs (brouillés ou au plat), bacon, avocat, tomate grillée, tartine avec beurre et confiture. - Le cali burrito : tortilla de blé, poulet, bacon, oignons frits, tomate, salade, cheddar au poivre, avocat, spicy mayo.

La carte compte également des smoothies, une belle offre de cafés, des gâteaux maison et de nombreux cocktails - la passion d'Aaron! Bref, il y a toujours une occasion pour chiller au Pacific Coast Café!







PACIFIC COAST CAFÉ

Résidence La Pierre bleue 68, avenue Paul Lahary 40150 Hossegor

Ouvert en service continu du mardi au dimanche. de 9 h à 18 h

06 65 37 30 00

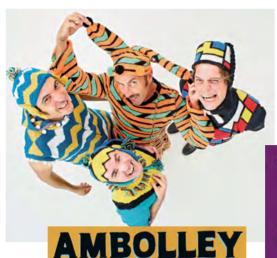
⊠ contact@pacific-coast-cafe.com

www.pacificcoasthossegor.com @Pacific Coast Café

@pacific_coast_cafe







LE ROI DU FUNKY HIGHLIFE





LA MAMISÈLE - SAUBRIGUES

3 SEPT ZIK & PUCES
TRICOT COMBO
OPSA DEHËLI
16 SEPT MATHIEU BOOGAERTS

NEJU

CT GYEDU BLAY AMBOLLEY
TXIKAN

TIM FRAGER

19 NOV

KYF! BAKO

DĖC

FRÉDÉRIC FROMET

HECTOR OU RIEN





SCÈNE AUX CHAMPS

au nom du spectacle vivant

PROMOUVOIR, SURPRENDRE, ÉTONNER

Vingt ans déjà que l'association Scène aux Champs est devenue un acteur majeur de la culture dans notre région. Présidée depuis 2014 par Jérôme Potenza, elle propose au public des spectacles vivants de qualité, soutient les artistes émergents et favorise l'accès à la culture pour tous. La plupart de ses manifestations – concerts, Tremplin Plein Chant, etc. – se déroulent à Saubrigues dans la salle de la Mamisèle, aménagée à cet effet en 2001 avec l'aide de la municipalité, des élus locaux et du département.

Scène aux champs mène également des actions de médiation culturelle auprès du jeune public, des adultes et des personnes âgées.

SAVE THE DATE

LA PROGRAMMATION SEPTEMBRE-DÉCEMBRE

• Vendredi 16 septembre : soirée chanson française

Mathieu Boogaerts, nonchalant et malicieux, nous fera l'honneur de sa présence exceptionnelle. Cet artiste simple et précieux nous présentera son album (En anglais). La première partie sera assurée par Neju, qui nous emmènera pour un merveilleux voyage intérieur.

- Vendredi 7 octobre : soirée Temps fort « d'ailleurs » Afrique Highlife/Afrobeat. La soirée débutera par la prestation de la troupe saubriguaise Txikan, un spectacle festif de percussions et de danses africaines. Il précèdera le concert du chanteur et saxophoniste Gyedu Blay Ambolley, véritable légende du Highlife. Tim Frager, le plus africain des artistes landais, sera l'invité d'honneur de cette soirée. Il se livrera à une performance de live painting pendant le concert de Gyedu Blay Ambolley.
- Samedi 19 novembre : soirée création / Musique et vidéo. Voilà un événement à ne pas manquer : le spectacle audiovisuel interactif de RYF!, mettant en scène deux musiciens et un vidéaste interconnectés. Ce « concert augmenté » de style afro/synth suivra le passage de BARO, dont la musique chante la brousse, la vie des animaux, la mélodie des flûtes des bergers.
- Samedi 3 décembre : soirée humour Révélé au grand public par sa chanson d'actualité hebdomadaire sur France Inter, Frédéric Fromet n'épargnera rien ni personne ! La première partie mettra en lumière Hector ou Rien (découverte Plateau de Musicalarue 2022), accompagné de ses chansons vibrantes et drôles. Marrons grillés, vins chaud et promenades en calèche offertes dans un Vieux Boucau hivernal parmi les rênes et le symbolique traineau.

N'hésitez pas à adhérer à l'association et à penser à la prévente pour vos billets!



PRÉVENTES : FESTIR / TICKETMASTER - LECLERC / MÉDIATHÈQUE DE SAUBRIGUES / OFFICES DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD TARIFS : 12 € RÉDUIT / 15 € PRÉVENTE / 18 € SUR PLACE / GRATUIT - 18 ANS.

SCÈNE AUX CHAMPS
Place de la mairie
40230 Saubrigues
406 88 59 28 18

contact@scene-champs.fr

www.scene-champs.fr

@Scène aux champs - La Mamisèle
@sceneauxchamps

Rédaction : Caroline Bouchet

JÉRÉMY FLORÈS

À fleur d'eau...

Jérémy Florès vit entre Tahiti et Hossegor, il est l'un des plus grands surfeurs au monde, attention les yeux devant son palmarès!

Il intègre
l'équipe France en 2000
et devient champion
d'Europe junior au milieu de
l'année 2005, il remporte
le championnat du
monde WQS en 2006 et
termine 8e du WCT, l'éælite
du surf mondial en 2007,
ce qui lui vaut le titre de
Rookie of the year (meilleur
débutant sur le tour). Il est le
plus jeune surfeur de l'histoire
à se qualifier pour l'élite
mondiale WCT

Il élimine sur certaines épreuves des noms comme : Mick Fanning, Gabriel Médina ou encore... Kelly Slater! Ce dernier dira d'ailleurs de lui pour ses 21 ans : "Jérémy surfe mieux que moi au même âge"





On ne compte pas toutes les compétitions où Jérémy arrive second ou troisième, une carrière remarquablement longue et florissante.





Renan Mazéas : Jérémy, raconte-nous d'où tu viens et le contexte familial que tu as connu.

Jérémy Florès : C'est un minuscule caillou perdu l'océan indien : l'île de La Réunion qui m'a vu naître. Sur la côte ouest, il y a une petite plage prénommée Boucan Canot, quelques mètres de sable dans un cadre paradisiaque, c'est dans une rue derrière que j'ai vécu avec ma famille. Un père surfeur et rugbyman aux abords rudes et austères et une maman douce comme peuvent l'être les créoles des Mascareignes. C'était mon équilibre de petit garçon où j'ai évolué entre 3 et 7 ans, tourné vers le large, cet équilibre je vais très vite le trouver sur une planche...

« IF VIVAIS 6 MOIS **EN AUSTRALIE ET** 6 MOIS À CAPBRETON »



Renan Mazéas: Ensuite Madagascar puis l'Australie?

Jérémy Florès : Oui, on s'est échappé en famille de mes 7 à 10 ans au Sud Ouest de « Mada ». l'étais à l'eau tout le temps, un vrai poisson, mon père m'a poussé à progresser dans des vagues de plus en plus grosses. Ensuite, on a eu l'opportunité de partir vivre à Sydney, je vivais 6 mois en Australie et 6 mois à Capbreton où j'ai notamment rencontré Pierre Agnès qui m'a pris sous son aile.

Renan Mazéas : Comment as-tu vécu tout cela était-ce une vie de garcon « normal »?

Jérémy Florès : Je vivais un rêve, j'avais des objectifs. Tu pars à travers le monde à l'âge 13 ou 14 ans, tu surfes à Hawaï, tu t'imprègnes de tellement de cultures, de langues, c'est un bagage pour la vie! Néanmoins c'est beaucoup de sacrifices pour arriver à un niveau international. Je n'allais pas à l'école, mes cours se faisaient par correspondance, j'avais des potes mais je ne les voyais que par intermittence, ma vie était parfois ... houleuse. Je ne regrette rien évidemment

Renan Mazéas : Le meilleur endroit au monde. ce sont quand même Les Landes non?

Jérémy Florès : J'adore Les Landes et le Pays basque, ce n'est pas un hasard si je vis ici plusieurs mois dans l'année! Il existe beaucoup de similitudes, de valeurs communes avec mon île, La Réunion. Et puis c'est un terrain de jeu fantastique, il y a des pics partout, c'est un des meilleurs Beach-Break au monde, une diversité de plages et des forêts très préservées, tu sais, j'en ai vu des endroits magnifiques dans le monde mais ce petit coin, je l'aime par-dessus

Renan Mazéas: En dehors du surf, tu as d'autres passions?

Jérémy Florès : Je pratique la plongée, la pêche aussi pour le côté marin. J'ai aussi fait du jujitsu brésilien avec des amis, j'ai d'ailleurs créé un petit centre sportif à Saubion où on peut s'entrainer, il y a une rampe de skate aussi pour les jeunes qui veulent bosser leur technique, les manœuvres aériennes de plus en plus présentes dans le surf.

« HOSSEGOR: **UN DES MEILLEURS** BEACH-BREAK DE LA PLANÈTE »



Que ressens-tu aujourd'hui et à quel niveau es-tu impliqué?

Jérémy Florès : Je constate que nous sommes certainement de plus en plus sensibles aux problèmes qui touchent la planète mais l'homme reste beaucoup trop gourmand. En France, nous sommes sur la bonne voie, on peut aussi s'inspirer de très bonnes actions menées par exemple en Australie au niveau de la préservation de l'océan. En revanche, j'ai été déçu par certaines ONG dans lesquelles j'ai été impliqué, je préfère interagir sur mes réseaux sociaux. Si je peux davantage utiliser mon image pour défendre des causes à l'avenir, je le ferai.

Renan Mazéas: Dans le cadre des Jeux Olympiques 2024, les épreuves de surf se dérouleront du 27 au 30 juillet à Teahupoo, Tu y seras?

Jérémy Florès : Au vu du système de sélection, ça va être très compliqué. En effet il faut faire être intégré au classement mondial et cela fait un an que je n'en fais plus partie.

Si tu étais une vague?

Un artiste?

Le rougail saucisse bien sûr!

Un animal?

Un paysage perdu?

Un autre surfeur?

Un autre homme?

Une femme?



ALL-IN fête (très) dignement ses 10 ans!

C'est en 2012, après une belle expérience dans le textile, que Jean-Baptiste Caste a créé ALL-IN. Cet ancien professionnel du windsurf revisite alors le monde du poncho en éponge, en proposant des modèles fun, colorés et originaux. Le succès est au rendezvous, et l'offre s'est depuis considérablement élargie, de produits qualitatifs comme de prestations novatrices.

DES PONCHOS, MAIS PAS QUE!

Spécial tempête, manches courtes ou longues, en nid d'abeille, en bambou, pour homme, femme, enfant, en velours doublé pour la version plaid, etc.: le poncho est la marque de fabrique incontestée d'ALL-IN. Il a été rejoint au fil des ans par les serviettes de plage, standard ou XL, les tapis de pique-nique, les housses de surf, les protections de sièges auto, les casquettes, bobs, bonnets et chapkas, les bacs pour enfiler ou enlever sa combi, les thermos, les charentaises, etc. Initialement destinée à l'avant et l'après surf, cette gamme cohérente est guidée par une recherche de confort, de qualité et de design.



Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Nils Baranx



ALL-IN RÉPARE VOS COMBIS

ALL-IN, installé depuis mars 2022 dans la nouvelle extension de la zone Pédebert, dispose également d'un atelier à Seignosse. C'est là que Véronique, forte de 30 ans d'expérience et d'un savoir-faire rare en Europe, répare les combinaisons en néoprène. Elle œuvre pour les particuliers, mais aussi pour des entreprises comme Patagonia ou Vissla. Vous pouvez commander votre réparation par téléphone, par mail, en ligne ou directement à l'atelier.

C'est aussi dans ce dernier que sont fabriquées les Salty belts. Ces ceintures de sport étanches en néoprène, tout juste brevetées, permettent d'emporter ses clés avec soi quand on part à l'eau.



NOUVEAUTÉ 2022 DU MATOS À LA LOCATION

Encore une chouette idée All-In : vous avez désormais la possibilité de louer du matériel avant/après session chez ALL-IN, à l'unité ou via des packs.

Parfait pour un séjour au top au bord de l'eau, pour tester les produits ou pour consommer plus raisonnablement et économiquement.

Vous trouverez à la location ponchos, housses de surf, Salty Belts, clean kits, etc.

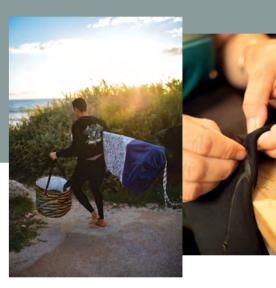


Depuis ses bureaux avec vue sur la forêt, ALL-IN multiplie les initiatives pour limiter son impact sur l'environnement.

- « Recycle » ton poncho : cette action vous permet de faire fabriquer de nouveaux produits à partir de votre poncho usagé.
- Les produits « seconde vie » : pour un prix imbattable, offrez-vous les produits portés quelques instants en shooting, ceux avec un petit défaut, etc. Une alternative qui a plu dès le premier jour !

Enfin, les emballages en plastique ont été remplacés par des sacs réutilisables, et les étiquettes par des dessous de verre. Bravo ALL-IN!





SARL ALL-IN SPORT BEACH COMPANY

68, impasse des rémouleurs Z.A. Pédebert 40150 Hossegor

L 06 82 92 08 89

www.all-in-company.com / www.all-in-location.

• @All-in Sport Beach Company

@allin_the_sweet_transition

Atelier de réparation 705, avenue de Larrigan 40510 Seignosse

Ouvert du lundi au jeudi de 8 h à 17 h.

L 06 82 92 08 89

contact@all-in-wetsuit-repair.com

www.all-in-wetsuit-repair.com

🌓 @All-In Wetsuit Repair

@allinwetsuitrepair





UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

Et si vous croisez un camion décoré d'un poisson qui porte une planche de surf, c'est qu'il n'est pas loin! Parmi les activités qu'il dispense, découvrez : les cours collectifs ou privés, la session de Surf Coaching avec analyse vidéo pour vous perfectionner ou la toute dernière formule de 5 séances qui offre une 6ème gratuite théorique pour comprendre les marées, les coefficients ou le style des planches.

maximum d'usagers.

UN ÉQUIPEMENT ÉCOLO

Côté équipement, Eau Large met l'accent sur l'éco-responsabilité. "Pour les planches, la wax. le leash ou les tops. je choisis des marques engagées qui utilisent des matières recyclées ou écolos. Cela rejoint mes valeurs et ma philosophie de vie", confie t-il.

Bienveillant et toujours souriant. Lucas souhaite partager son enthousiasme pour le surf et ses vertus à un



Prenez la vague avec **Eau Large** À bord de son camion, l'école de surf et de glisse itinérante de

Lucas Largeaud sillonne Capbreton, Seignosse et Hossegor.

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous apprécierez son approche pédagogique qui s'adapte aux attentes et capacités de chacun. Après avoir travaillé comme moniteur de surf pendant 8 années dans différentes écoles de la région, Lucas a lancé ce printemps, à 26 ans, sa propre école



sous le nom Eau Large.



EAU LARGE Sur réservation ttps://eaularge.fr/ **6** 06 21 13 82 32 @eaulargesurfschool

Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Nils Baranx

Toujours plus de sensations à Moliets, avec Adrénaline Parc

UN MAX D'ACTIVITÉS LUDIOUES

lci, vous aurez le choix entre :

·24 parcours aventures de niveaux variés, accessible dès 5 ans, pour s'amuser en hauteur, se challenger, se dépasser! ·250 jeux : toboggans, quick jump, espace spéléo, mur d'escalade, etc.,

·2 aires de paintball où se jouent d'inoubliables défis entre amis ou en famille, à partir de 8 ans,

des pistes de quad et de mini-motos, pour profiter à partir de 6 ans des joies du pilotage, ·l'incroyable catapulte Bungy ejection, pour transformer en fusée tous les courageux (35 kg minimum).

Et pour vous accompagner durant cette journée de rires et d'émotions, une équipe de 25 personnes répond à vos questions et veille à votre sécurité.



ADRÉNALINE PARC

Lieu-dit Thomas 40660 Moliets-et-Mâa

Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 19 h 30. Restauration sur place

> **L** 05 58 48 56 62 www.adrenalineparc.fr **№** @Adrenaline Parc Moliets @adrenalineparc

« DISTRIBUTEUR D'ADRÉNALINE **DEPUIS 1987 »**



Un automne au Golf de Pinsolle

Ouvert 7 jours sur 7, la structure se révèle idéale dès septembre quand la nature rougeoie. Compétitions et animations sont alors au rendez-vous faisant du 9 trous le spot idéal pour se divertir.



Si la canicule ne vous a pas incité à beaucoup sortir, la rentrée est le moment parfait pour se mettre au vert au Golf de Pinsolle. À Soustons, les lieux disposent d'un parcours 9 trous et d'un centre d'entraînement. Soit le terrain idéal pour jouer sans avoir à se bloquer une journée entière. En seulement 2h de temps, les golfeurs peuvent faire un parcours dans un cadre magnifique

LE PLEIN DE COMPÉTITIONS

Pour les licenciés, septembre sonne également la reprise des compétitions de classement. "Celles-ci ont lieu tous les derniers vendredis du mois, explique Chloé Tarascon, responsable d'accueil sur place. Il suffit juste de s'inscrire à l'avance." En parallèle, le golf propose aussi tous les mois une animation sur 9 trous en rapport avec l'actualité, à l'image du Beaujolais nouveau en novembre, toujours dans une ambiance conviviale et festive.





S'INITIER ENTRE AMIS

Enfin, la saison est aussi l'occasion de découvrir la pratique du golf en petit groupe. "Que ce soit entre amis, en famille, pour un séminaire d'entreprise ou un enterrement de vie de garçon, place à des initiations d'une heure ou plus, poursuit Chloé. Tout est personnalisable selon vos besoins ou vos envies sur l'un de nos deux practices." Et pourquoi pas, terminer la session au bar du Golf de Pinsolle, ouvert également toute l'année ? Rendez-vous sur le green!

GOLF DE PINSOLLE

Port d'Albret Sud, 40140 Soustons

Ouvert de 8h30 à 18h30

Tarifs et informations : http://golfdepinsolle.com/





Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Candice Behlert

Rédaction : Céline Gransart / Photos : Candice Behlert

Un nouvel envol pour Vittonatto Capbreton

Installé en 1998 dans le centre-ville de la cité marine, le magasin Vittanatto a vu son activité et son équipe grandir au fil des ans. Gérald, gérant depuis 2000 et propriétaire depuis 2012, a donc saisi pour ses 10 ans d'installation l'opportunité de faire construire une toute nouvelle boutique Située à quelques mètres seulement de la précédente, c'est un très bel espace de 98 m² où quatre opticiens passionnés vous apportent leur expertise et leur savoir-faire.

VOUS RECEVOIR AU MIEUX

Tout a été mis en œuvre ici pour vous réserver le meilleur accueil... et c'est une véritable réussite! Le magasin, vaste et lumineux, profite d'un agencement ingénieux et d'une décoration élégante et moderne. Pour parvenir à ce résultat, Gérald a fait appel à des talents capbretonnais : le cabinet d'architecture Workhouse, BD Agencement (pour la menuiserie) et Storeland (pour les extérieurs et la sécurisation du local). Aujourd'hui il est fier de ce superbe bâtiment, qui participe à l'embellissement et au dynamisme d'un quartier qu'il affectionne depuis 22 ans. Les avantages de ce nouveau magasin sont par ailleurs nombreux. La surface, plus importante. offre une meilleure circulation et une mise en valeur optimale des montures. Deux espaces de vente supplémentaires ont également pu être installés. Enfin, cette boutique a permis l'arrivée d'une nouvelle opticienne diplômée, Marine, qui a rejoint Gérald. Ambroise et Anna.





UNE QUALITÉ D'ACCUEIL ET DE SUIVI TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉE

Preuve de sa qualité, le magasin compte de très nombreux habitués. Ils (re)viennent pour la qualité des produits qu'ils y trouvent, pour l'accueil chaleureux, mais également pour l'écoute et les conseils avisés qu'on leur procure. Car cerner parfaitement les besoins des clients, s'assurer que leur prescription y répond et adapter l'offre en conséquence, c'est garantir leur satisfaction future. Et ça, Vittonatto l'a compris depuis longtemps!

DES COLLECTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

L'équipe a sélectionné avec soin un vaste choix d'environ 2 600 montures. Côté créateurs, vous découvrirez Scotch & Soda, Woow, Vinyl Factory 1964, ba&sh, Bonnie and Clyde, Johann von Goisern, Albert I'm Stein, Whistler Hills, etc. Les marques incontournables, Ray Ban, Etnia Barcelona, Oakley, Woodys, sont également présentes. Tous les styles sont là : moderne, classique, original, rétro, coloré, bois, etc. Vittonatto Capbreton répond ainsi à l'ensemble de vos envies.



« VOTRE QUALITÉ DE VISION EST NOTRE RÉUSSITE »

Le slogan de Vittonatto reflète les valeurs de Gérald, qui permet depuis 10 ans à tous ses clients, quel que soit leur budget, d'accéder à des équipements de qualité, à un suivi régulier, à un SAV fiable, bref, à tous les services d'un vrai commerce de proximité. Ici, la santé visuelle ne doit pas être une question de prix.

LES PRODUITS FRANÇAIS À L'HONNEUR

L'essentiel des verres utilisés en boutique est fabriqué à Fougères, en Bretagne. Les montures françaises sont également plébiscitées, comme en témoignent la marque locale et éco-responsable Moken (Hossegor), mais aussi Noego, Marius Morel ou encore les lunettes futuristes Parasite.

DEUX OPTOMÉTRISTES À VOTRE SERVICE

Saviez-vous que dans le cadre d'une ordonnance valide, un opticien est habilité à contrôler votre vision et à actualiser votre ordonnance si besoin ? Chez Vittonatto Capbreton, ce sont Ambroise et Anna, opticiens et optométristes, qui vous recevront dans la salle d'examen de vue, isolée et dernier cri. N'hésitez pas à prendre rendez-vous, cette prestation vous est offerte!



The second secon

VITTONATTO CAPBRETON

68 bis, rue du Général De Gaulle 40130 Capbreton

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Tiers-payant, partenaire de très nombreuses mutuelles et réseaux de soins.

05 58 41 83 84

mipoptique40@orange.fr

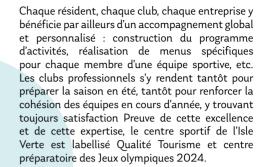
www.vittonatto.com

№ Wittonatto opticiens Capbreton

@vittonattocapbreton



Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Candice Behlert



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE L'ISLE VERTE

- salle de musculation
- espace de récupérationdoio
- terrains de handball
- terrains de basket
- terrains de tennis
- terrains de volley
- terrains de badminton
- terrains de rugby/football
- fronton de pelote basque

• murs d'escalade



LE MOT D'ORDRE : DIVERSITÉ

Rénové en 2020 et idéalement situé, cet établissement spécialisé dans l'accueil des groupes reçoit un public varié :

- · des écoles, centres de loisirs et espaces jeunes,
- · des associations.
- des sportifs amateurs,
- des sportifs professionnels / de haut niveau,
- · les participants de séminaires team building.



UN CENTRE SPORTIF DE RENOMMÉE INTERNATIONALE

Vous pourrez croiser ici l'école élémentaire d'Angresse comme l'équipe de France de judo ou des clubs du Top 14 (Section paloise de rugby, Stade toulousain, etc.). La force de l'Isle verte : réunir sur un même site, entouré de pistes cyclables, des équipements sportifs, de loisirs, de restauration, des salles de réunion / de cours, une salle de récupération avec bassin de cryothérapie, sauna, etc. L'Isle Verte dispose de plus d'une grande capacité d'hébergement (chambres de quatre, chambres doubles, village de tentes), incluant des chambres dédiées aux personnes à mobilité réduite.

« L'Isle Verte est forte d'un véritable projet, mais aussi d'une équipe experte, formée et impliquée, qui vous assure un service de grande qualité et une réactivité optimale. »









L'ISLE VERTE

ACCUEILLE TOUS LES
CHAMPIONS

C'est dans un cadre exceptionnel, au bord

du magnifique lac de Soustons et de la forêt landaise, que se trouve le complexe

de l'Isle Verte. À la fois centre sportif et

VOUS ORGANISEZ UN TEAM BUILDING?

L'Isle Verte est le lieu idéal pour un séjour réussi : son équipe concevra pour vous des événements sur-mesure : raids, rallyes, tournois, etc. Elle reçoit des groupes allant jusqu'à 1 000 personnes, mais aussi de petites sociétés/comités d'entreprise, avec la même qualité d'accueil. Groupama ou encore le Crédit agricole lui accorent déjà leur confiance.

ÉVAD'SPORT : DES LOISIRS DE PLEINE NATURE POUR LES PARTICULIERS

Ouverte d'avril à octobre, la base de loisirs de l'Isle Verte accueille les clients du centre sportif mais également les personnes extérieures, en groupe ou en individuel.

Cet espace ludique et convivial vous propose :

- de l'accrobranche.
- des descentes en canoë.
- des parcours VTT et randonnée,
- des activités nautiques : voile, surf, paddle, aviron, canoë, kayak, sauvetage côtier, etc.
 - un city stade.
 - un plateau sport santé,
 - un espace sport orientation,
 - un boulodrome.

De quoi s'amuser et se dépenser en solo, en famille, entre amis ou encore entre collègues, le tout dans un environnement calme et verdoyant.



L'ISLE VERTE

Avenue Labouyrie 40140 Soustons

L 05 58 41 43 00

centresportif@isleverte.fr
@centresportifetnautiquedelisleverte
· Sports et loisirs

@centresportif_soustons







PAUSE YOGA

Une pratique pour l'automne avec Mayana Yoga

L'automne est le moment propice à l'introspection.

En médecine chinoise traditionnelle, c'est une période où les énergies circulant dans les méridiens des poumons et du gros intestin sont alors accentuées. Au niveau du ressenti, cela peut passer par des désordres émotionnels (morosité, mélancolie, difficulté à lâcher prise). Au niveau physique, cela peut être une faiblesse des poumons (toux, rhume...) et des troubles digestifs. Pour travailler ces méridiens qui passent par l'intérieur et l'extérieur des bras, il est alors utile d'étirer ces zones afin de réduire les stagnations, faire circuler l'énergie et ainsi améliorer notre harmonie émotionnelle.

1/ APPRENDRE À RESPIRER

« Qui maîtrise son souffle, maîtrise son esprit. »
Pour beaucoup la respiration reste un sujet compliqué.
Nous avons du mal à respirer pleinement, souvent
notre souffle reste superficiel et rapide. Apprenez à
l'approfondir pour aider à calmer tout votre système
nerveux, cardiaque et mental. Prenez 1 minute par jour
pour ralentir votre souffle assis en tailleur : inspirez sur
5 secondes et expirez sur 5 secondes en remplissant le
bas, le milieu et le haut des poumons.

2/ HARMONISER L'ÉNERGIE PAR LE MOUVEMENT DU CORPS

Les flexions avant apportent ancrage et stabilité de l'esprit. Allongez une jambe en avant et penchez-vous délicatement au-dessus. Ne forcez pas, laissez votre corps se relâcher et se détendre au fur et à mesure de vos expirations. Utilisez des briques de yoga sous vos mains si besoin. Inspirez sur 4 secondes, expirez sur 6 secondes. Restez sur 5 respirations.

Mantra : Je me libère de mes peurs

3/ ANAHATASANA

Placez vos genoux en dessous de votre bassin, tendez les bras au loin et laissez votre cœur pencher vers le sol pour étirer le dessus et le dessous de vos bras. Respirez en laissant le ventre monter et descendre. Restez 5 respirations .

Mantra : je laisse aller ce qui m'encombre, je laisse venir à moi ce qui m'inspire

4/ TORSIONS

Allongez-vous sur le ventre, tendez un bras à hauteur de votre épaule puis basculez sur le côté du bras tendu. Vous pouvez relâcher la jambe à l'arrière en posant le pied au sol. Relâchez la tête et respirez lentement en gonflant et en relâchant le ventre. Faîtes le des deux côtés.

Mantra: j'accueille et accepte mes émotions

QUI EST MAYANA?

Professeure de yoga spécialisée en gestion émotionnelle via les méridiens chinois et en développement personnel via la philosophie du yoga, Mayana propose des cours de yoga complets privés, dans son studio à Dax et à Seignosse au Studio Mouvement Collective.

Rédaction : Céline Vautard / Photos : DR





Slowly 29





MAYANA YOGA

25 avenue du Sablar, 40100 Dax

₩ www.mayanayoga.com mayanayoga@gmail.com





L'ASSOCIATION DES **COMMERÇANTS ET ARTISANS DE VIEUX BOUCAU**

Une équipe dynamique qui fédère!

Il y a des transmissions qui s'inscrivent dans le temps et l'association des commercants et artisans boucalais fait partie de celles-là. Si l'équipe actuelle marche dans les pas de ses aînés, son regard se porte vers demain et œuvre farouchement à ce que les commerces du village, les anciens comme les petits nouveaux vivent sereinement en toutes



VINCENT GUELFI. PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

Vincent suit les marées, normal, l'océan est son terrain de jeux, il enseigne le surf à tous au sein de son école Alternative et coache de jeunes surfeurs parmi les meilleurs mondiaux. A la belle saison, il est aussi commerçant, son surf shop Surf Avenue le propulse au centre de la vie boucalaise qu'il aime

Depuis cinq ans, il est le président de l'association qui regroupe commerçants et artisans boucalais.

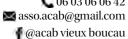
L'AUTOMNE SERA FESTIF!

Passé l'effervescence de l'été, la vie à Vieux Boucau reprend un cours presque normal à l'automne.

Vincent et les commerçants de l'association ne relâchent pas leurs actions pour autant.

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS BOUCALAIS

Contact: Vincent Guelfi, président **L** 06 03 06 06 42







QUELQUES DATES À RETENIR:

• En Septembre, c'est la Fête du 1er au 04! Les fêtes de l'Assemblée et sa Grande Braderie

Une fête foraine avec manèges, bodegas aux arènes, courses de trottinettes, bals.

Le dimanche 4, près de 130 camelots déballent dans les rues, en plus des commercants habituels. Déstockages et bonnes affaires sont toujours au rendez-vous.

• En Octobre, tout est Rose pour la lutte contre le cancer

Chaque année, les rues boucalaises se parent de rose et invitent les passants à se laisser tenter par les parapluies. bracelets, espadrilles et autres articles vendus au profit de la Ligue contre le Cancer.

Une opération menée tout le mois et qui se termine le 30 octobre avec La Foulée Rose La Boucalaise. Un seul mot d'ordre : « Marchez-courrez contre le cancer du sein » Accessible à tous, le départ est à 10h30 du centre-ville vers la plage. Soyez-là!

• En Décembre, on se rassemble pour le traditionnel marché artisanal de la Saint Sylvestre, le 29 décembre

Une vingtaine d'artisans, producteurs locaux et régionaux s'ajoutent aux commercants en place à l'année. Marrons grillés, vin chaud et promenades en calèche dans la ville décorée pour les fêtes. Pour l'occasion, rennes et lutins s'offrent un repos sur les vitrines des commercants. Ouvrez l'œil!



La force de l'association des commercants de Vieux Boucau, c'est son équipe de commercants, bénévoles et impliqués, avec le soutien de la mairie et de son comité d'animation.

C'est aussi le cœur de tout un village. Vous y êtes bienvenus!

On a testé (et adoré!): LE GLOBE, À SOUSTONS

Ce midi, nous avions envie de déjeuner dans un chouette endroit au bord de l'eau. Aussi avons-nous pris la direction de la jolie ville de Soustons, et rejoint le calme de son lac. Destination: Le Globe, un bar-restaurant ouvert en 2021 et géré par Cindy et Mickaël.

UN ACCUEIL CHALEUREUX

À peine sommes-nous arrivés qu'une équipe souriante nous accueille. L'endroit nous séduit instantanément. La décoration, la musique : tout est top ! Nous découvrons même un billard et un coin fléchettes, qui annoncent à eux seuls la convivialité des lieux. Confortablement installés face au lac sur la terrasse de 100 m², nous découvrons le menu.

UNE CARTE RENOUVELÉE CHAQUE SEMAINE

Au programme le midi : 2 entrées, 3 plats (viande/poisson/ végétarien), et 2 desserts, qui changent chaque mardi. Tout est fait-maison, à partir de produits frais, de saison et au maximum locaux. Le plus dur est maintenant de faire notre choix parmi cette carte alléchante. Ce sera tomates-burratacrumble de parmesan, bo-bun de crevettes et côtelettes d'agneau-pomme au four-sauce au yaourt. Comme on s'en doutait, tout est délicieux, et très généreux.





LE BONHEUR À TOUTE HEURE

Une pavlova exotique et un café plus tard, nous savourons le panorama exceptionnel, tout en rêvant déjà de revenir en soirée pour tester la poutine du Globe, la côte de bœuf et le Land'on mule, un cocktail maison à base de gin landais. Dès l'after-work, c'est en effet commandes au bar et service à table, pour des apéros tapas-cocktails inoubliables, réunissant des bandes de copains comme des familles. Une chose est sûre : ici, la joie de vivre est communicative.

LE GLOBE

65, avenue de Galleben 40140 Soustons Ouvert de 12 h à 14 h et de 18 h à 23 h 30

> Réservation conseillée le midi. Fermé pour congés du 25 septembre au 3 octobre inclus. fermeture annuelle le 12 novembre.

05 40 77 52 10 ■ leglobe.soustons@gmail.com **1** @Le GLOBE @leglobesoustons





SAVE THE DATE!

Le Globe, ce sont également de nombreuses soirées à thème et événements incontournables, qui attirent un public nombreux et souvent lointain. À venir :

• Le 10 septembre : concert de Sara Lugo (reggae).

•Le 24 septembre : soirée animée par DJ Kheops. l'un des fondateurs d'IAM.

• Le 31 octobre : soirée déguisée pour Halloween.



RENCONTRE AVEC LUDIVINE. **CHEFFE DU GLOBE**

Bonjour! Peux-tu nous expliquer comment est concue la carte du Globe? C'est avant tout une carte créative qui suit la saisonnalité des produits et qui veille à conserver des

influences. J'aime aussi beaucoup réinterpréter et détourner les classiques. La panna cotta, nous la préparons à la base de lait de brebis et



Rédaction: Caroline Bouchet/Photos: Nils Baranx

CHOPE Team East: «MIEUX VIVRE SA MALADIE PAR LE SPORT»

Reconnue d'intérêt général, l'association Hope Team East a été créée en 2015. Présidée par Stéphanie Geyer Barneix – survivante de 4 cancers du sein – et Alexandra Amand Le Mouël, elle accompagne par le sport les enfants malades et les adultes souffrant /ayant souffert de maladies chroniques. Un soutien précieux dans la recherche du mieux-vivre et un acteur local de première importance.

RELEVER UN DÉFI

Hope Team East mène au quotidien de nombreuses actions de prévention et de sensibilisation sur les bienfaits du sport, auprès du grand public, des entreprises, des établissements scolaires ou de santé, etc. Mais sa mission principale reste l'accompagnement des « Optimists », c'est-à-dire des malades pris en charge par l'association. Ce suivi dure au minimum un an et s'appuie sur la réalisation d'un défi sportif personnel. Préparations mentale et physique, nutrition, bien-être : rien n'est laissé au hasard dans ces projets, dont l'accomplissement marque en réalité un nouveau départ et une confiance en soi reboostée. Sont épaulées des personnes de tout âge et de toute condition physique, qui vont se dépasser et apprendre à renouer avec leur corps. Leur défi devient leur raison d'être, et parfois aussi un engagement pour leur famille, leurs amis, leurs collègues, qui seront présents pour le grand jour.

Vous ou l'un de vos proches êtes concernés ? N'hésitez pas à contacter l'association. Son expérience et son implication sont de formidables piliers pour faire face à la maladie. Hope Team East a été labellisée Maison sport santé en 2022.







QUELQUES CHIFFRES

Hope Team East, ce sont :

- Plus de 180 personnes adultes suivies en 5 ans,

- Près de 15 établissements de santé partenaires,

- 5 spécialistes en oncologie et cancérologie au sein du Conseil d'administration.

SAVE THE DATE DIMANCHE 2 OCTOBRE : CAP EN ROSE

Organisée par la ville de Capbreton et l'association Hope Team East, cette course / marche contre le cancer rassemble chaque année une foule nombreuse et solidaire.

On vous y retrouve?



CAP OPTIMIST : DE LIMA À MOORÉA À LA FORCE DES BRAS

Hope Team East accompagne les malades, mais montre également l'exemple et nous délivre à tous de merveilleux messages d'espoir. En témoigne Cap Optimist. C'est l'aventure de 6 femmes, athlètes titrées en compétition internationale, qui vont entamer en janvier 2023 la traversée du Pacifique en relai, en ramant tour à tour allongées sur un prone paddleboard Organisée par Hope Team East au profit des enfants malades, cette expédition sportive extraordinaire et solidaire constitue un défi particulièrement inspirant Pour soutenir cette action et acheter des kilomètres, rendez-vous sur www.capoptimist.com / Facebook @capoptimist . Évènement sportif / Instagram @ capoptimist.



Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : DR

HOPE TEAM EAST

- **C** 06 40 46 45 81
- www.hopeteameast.fr
- @HOPE Team EAST association
- @hopeteameast

LE CANCER DU SEIN N'EST PAS QUE FÉMININ

Il ne concernerait en France qu'une soixantaine de cas par an, soit 1% des cancers du sein. Peu médiatisé, le cancer du sein au masculin existe pourtant bel et bien. Dans les Landes, alors qu'il termine une année de traitement, Gilles Mercadal s'investit pour informer le plus grand nombre.

À Dax, Gilles Mercadal, professeur de SVT, a été diagnostiqué en juin 2021. S'il reprend le chemin du collège à mi-temps thérapeutique, où il enseigne de nouveau depuis la rentrée, il a derrière lui un long parcours de soins. "Au total, j'ai eu 15 séances de chimiothérapie et 25 de radiothérapie, confie Gilles. Mon cancer hormonodépendant est facile à contrôler grâce à un traitement médical au long cours sur 10 ans. En parallèle, ie suis suivi entre le Centre Hospitalier Dax-Côte d'Argent et la Clinique Belharra à Bayonne. J'ai également pu bénéficier du coaching collectif et individualisé de l'association Hope Team East."





DU VÉLO POUR LA BONNE CAUSE

C'est avec cette dernière et les deux établissements de santé qu'il a mis sur pied le défi de rallier à vélo Dax et Bayonne, ses deux villes de soins. "Plus qu'un défi sportif, l'événement collectif a réuni une trentaine de personnes le 6 août dernier sur 63 km. En lien avec les associations Hope Team East et la Ligue contre le Cancer, le rassemblement a donné lieu à de la prévention autour de pots de départ et d'arrivée ambiancé par la présence du groupe Los Deusky.

Également engagé aux côtés des membres du Mo'team 40, pour faire avancer la recherche sur les cancers dits "masculins", la prévention et la prise en charge de l'individu masculin dans sa globalité, physique et mentale, Gilles et son équipe planchent sur des événements pour le Movember afin de collecter des fonds pour Octobre rose et parler davantage des hommes.





Gilles Mercadal a relié pour son défi Bayonne à Dax en vélo. Ce sont dans ces deux villes qu'il a été suivi pour son cancer du sein.

Hypo-Créa & Minéraux

C'est à Capbreton, face au port, que vous aurez le plaisir de rencontrer Rocky, importateur, lapidaire, bijoutier-joaillier et gemmologue, ainsi que sa compagne Jennifer, fille de bijoutiers. Une passion commune pour la création de bijoux, ils vous accueillent dans leur petit cocon pour réaliser le bijou qui vous ressemble.





DE NOUVELLES PÉPITES À DÉCOUVRIR!

Toujours plus raffinée! Venez découvrir la nouvelle collection en or & pierres fines. C'est dans leurs atelier que Rocky faconne du fil d'or recyclé qui sera utilisé par Jennifer pour assembler minutieusement de jolies pierres sur de fines chaînes en or. Colliers et bracelets multiples couleurs et possibilités. Tous leurs bijoux sont personnalisables avec une large variétés de pierres naturelles.

BEAUTÉ ET VERTUS DES PIERRES ROUI ÉES

Vous disposerez en boutique d'une grande variété de pierres roulées, chacune possédant des propriétés spécifiques. Spécialistes de la lithothérapie, Rocky et Jennifer sauront vous guider dans leur choix. Mais les nombreux descriptifs vous aideront également à trouver votre bonheur en toute intimité. Ces pierres peuvent s'employer telles quelles, mais également être percées et transformées en pendentif. Il est également possible de faire percer ici vos propres pierres roulées.

> HYPO-CRÉA & MINÉRAUX Résidence Grand Pavois **Ouai Mille Sabords** 40130 Capbreton Commande en ligne possible



05 58 73 78 48 rocky@hypo-mineraux.fr / jen@hypo-mineraux.fr www.hypo-mineraux.fr ¶ @Hypo-Créa & Minéraux @ hypo_crea_mineraux

Zen Shiatsu une question d'équilibre

C'est la longue pratique des arts-martiaux qui a conduit Didier Frèche vers cet art traditionnel japonais, plus précisément sa rencontre avec Maître Lee qui utilisait le Zen Shiatsu comme base de récupération après les combats. Une révélation dans la vie de Didier Frèche

Diplômé depuis 2008, Didier pratique depuis sept ans cette thérapie. Le corps est constitué de canaux énergétiques au'une maladie, un choc ou un stress peut bloquer. Le Zen Shiatsu permet d'harmoniser, stimuler et libérer les énergies du corps par une technique de pression des doigts le long des méridiens.



Le Zen Shiatsu commence par un bilan énergétique sur mesure, qui tient compte du physique, de l'émotionnel mental et spirituel. Des résultats probants :

- Dans l'accompagnement des chimiothérapies.
- Il permet d'atténuer les douleurs et les brulures liés aux rayons dans les cancers du sein.
- Dans la récupération physique des sportifs.
- Pour une relaxation profonde, pour contrer le stress, le burn out et la fatigue.

Depuis peu, Didier Frèche propose la Sotaï Thérapie, une kiné japonaise qui se fait complémentaire au Shiatsu. Des mouvements exercés en douceur, et qui, axés sur la respiration viennent à bout des tensions et remettent en place bassin, épaule et articulations.

Didier Frèche Zen Shiatsu, consultations sur rendez-vous, pour particulier et en entreprise.

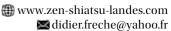




Rédaction : Sandrine Dastarac / Photos : Nils Baranx

DIDIER FRÈCHE ZEN SHIATSU

178 avenue Maître Pierre 40150 Soorts-Hossegor



4 06 76 70 61 73

Rédaction : Céline Vautard / Photos : DR

Chaleureux, cosy, gourmand: Rienvenue à l'Una

Ado, Aurore rêvait d'être hôtesse de l'air. Mais son passage en lycée hôtelier change la donne : la jeune femme tombe amoureuse de la restauration.

Elle décide alors non seulement d'en faire son métier. mais également de créer son propre établissement sitôt diplômée. C'est ainsi qu'en juin dernier, à 22 ans, elle a ouvert L'una face au port de Capbreton.



UNE AVENTURE FAMILIALE, UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Aurore s'est associée dans ce projet avec sa plus fidèle partenaire : sa mère. C'est dans leur région d'origine qu'elles ont imaginé un lieu intimiste, lumineux et douillet. Leur objectif: vous recevoir comme elles accueilleraient des amis. Elles sont épaulées dans cette mission par le cuisinier, Adrien, qui est au quotidien force de proposition.

FAIT MAISON ET BELLES PERSONNES

lci, vous dégusterez une cuisine élaborée à partir de produits frais, de saison et au maximum locaux. Les poissons proviennent ainsi tous du port de Capbreton, les huîtres sont celles de Labadie (Hossegor), les vins ceux de la maison Osmin, etc. Aurore recherche avant tout des partenaires avec lesquels elle partage des valeurs, des produits qui ont une histoire.



MÊLER GASTRONOMIE LOCALE ET INFLUENCES THAÏI ANDAISES

Aurore ayant séjourné avec sa famille durant plusieurs années en Thaïlande, cette tranche de vie inspire sa cuisine au quotidien. Aussi l'œuf cocotte au foie gras côtoie-t-il sur les tables le tartare de bœuf charolais au saté ou encore le banh mi, ce sandwich vietnamien qui constitue une délicieuse alternative au burger. Diverses propositions végétariennes se trouvent par ailleurs à la carte, comme en témoigne le Bo Bun garni de tofu au piment d'Espelette snacké à la plancha - l'instrument de presque toutes les cuissons ici. À tester aussi absolument : la crème de pandan, une « vanille » asiatique aux saveurs végétales. La carte, aux tarifs accessibles, se renouvelle au fil des mois et compte chaque jour de nouvelles suggestions. Elle compte également une belle gamme de cocktails, dont plusieurs créations comme le Pik passion ou l'Expresso

ET LES ENFANTS ALORS?

Eux aussi s'initieront avec plaisir aux traditions asiatiques, grâce au bento. Cette boîte contient un repas parfaitement équilibré et joliment présenté, qui ouvre l'appétit de tous les petits gourmets et comble les parents!



Du sur-mesure pour vos repas de groupe

L'una peut recevoir une cinquantaine de personnes, entre sa jolie salle et sa terrasse protégée. C'est le lieu idéal pour un anniversaire, un dîner d'entreprise, etc. N'hésitez pas à contacter l'équipe pour vos prestations personnalisées.

« L'unalome est un symbole spirituel bouddhiste, dont les zigzags représentent les virages de notre vie. »

L'UNA

69, quai de la pêcherie 40130 Capbreton



¶ @L'unalome



Le Bo bun Thai de L'una!



POUR LES VERMICELLES

coriandre et de menthe.

Plongez-les dans l'eau bouillante, coupez le feu et laissez cuire 3 minutes. Rincez-les l'aide d'un chinois

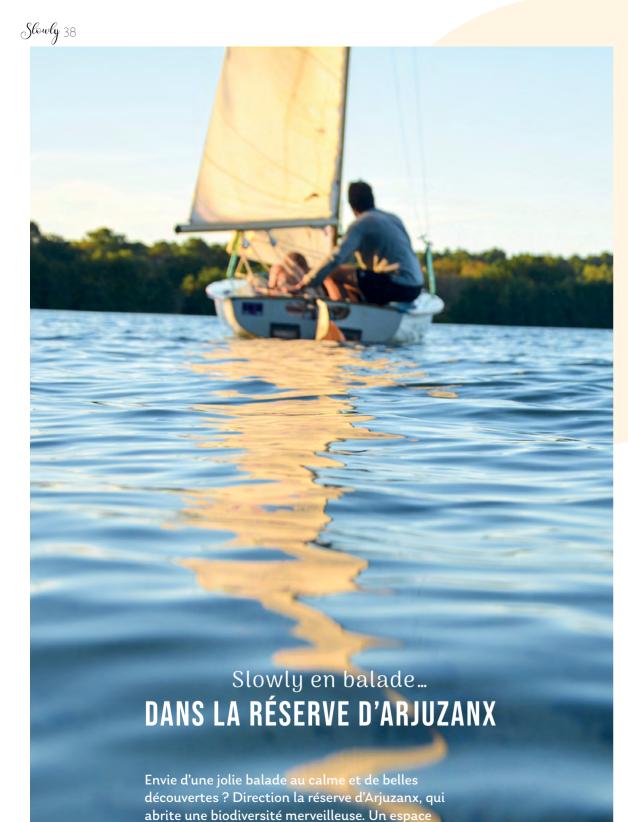
POUR LE DRESSAGE

Prenez un bol profond, mettez-y la salade, puis les vermicelles, une poignée de carotte, une poignée de concombre, une poignée de cacahuète, les herbes émincées au centre, surmontées du poulet à la citronnelle.

Pour la sauce, rien de plus simple! De l'eau, du vinaigre, de la sauce soja, une gousse d'ail, et le tour est joué!

Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Nils Baranx

Slowly 39



naturel précieux, valorisé et protégé, que nous vous

encourageons vivement à visiter.



UN PASSÉ ORIGINAL

Situé sur les communes d'Arjuzanx, de Morcenx, de Riondes-Landes et de Villenave, le site d'Arjuzanx s'étend sur 2 679 hectares. Au cœur du plus grand massif forestier d'Europ, cette réserve est née de l'exploitation et de la réhabilitation d'une mine de lignite par EDF: à son évolution naturelle se mêlent donc les traces de cette fonction. D'une exceptionnelle richesse, elle a été classée dès 1987 Réserve nationale de chasse et de faune sauvage, avant de rejoindre également le réseau Natura 2000 en 2004.

UNE BIODIVERSITÉ RICHE

Au sein de la réserve, des espaces naturels aussi remarquables que variés s'offrent à vous. Ainsi, sur 1,4 hectare, dans le jardin du Miocène, ont été replantées des espaces végétales qui vivaient en Aquitaine il y a 11 millions d'années : liquidambar, tulipier, ginkgo, etc. Dans les anciennes excavations, devenues des lacs, comme dans les petits points d'eau se sont par ailleurs développées une faune et une flore typiques des milieux humides.

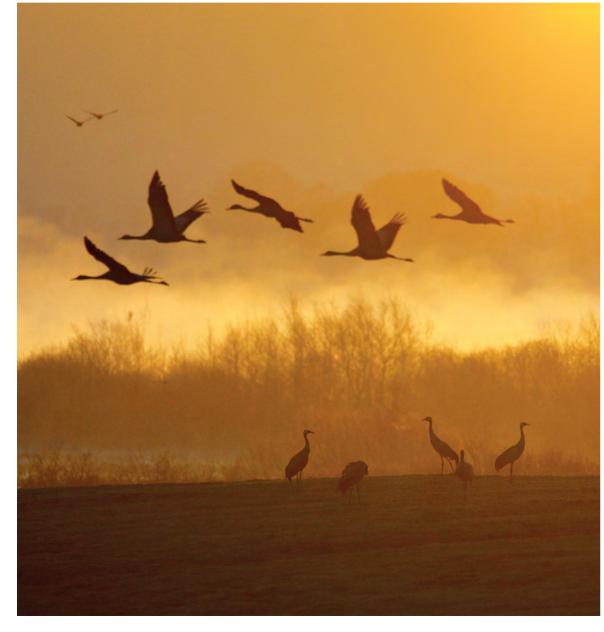




OBSERVER LES GRUES CENDRÉES

La réserve d'Arjuzanx, plébiscitée des ornithologues, se trouve sur le principal couloir migratoire européen. Elle est notamment connue pour être le plus grand site français d'hivernage des grues cendrées. Ainsi 25 000 d'entre elles y hivernent chaque année. Leurs vols impressionnants sont un véritable spectacle. De mi-novembre à mi-mars, depuis un observatoire de 15 mètres de haut, vous pourrez assister à leur départ et leur retour depuis/vers les plaines agricoles.







ACCUEILLIR LE PUBLIC

Diverses infrastructures ont été construites afin de vous présenter le site et de vous recevoir au mieux. La Maison de la réserve, d'une surface de 400 m², héberge par exemple une belle exposition et regorge d'informations. Vous pouvez également vous y inscrire pour une visite guidée. Par ailleurs, près de 25 kilomètres de sentiers sont ouverts à la randonnée à pied, à cheval ou en VTT, tandis que le lac d'Arjuzanx est ouvert à la baignade et aux activités nautiques en été.

Tour du lac : 7 km.



Slowly 42





RÉSERVE NATIONALE D'ARZUJANX Ouvert toute l'année (400 hectares en accès libre) Chiens tenus en laisse acceptés.

05 58 08 11 52 reserve-arjuzanx@orange.fr www.reserve-arjuzanx.fr

MAISON DU SITE

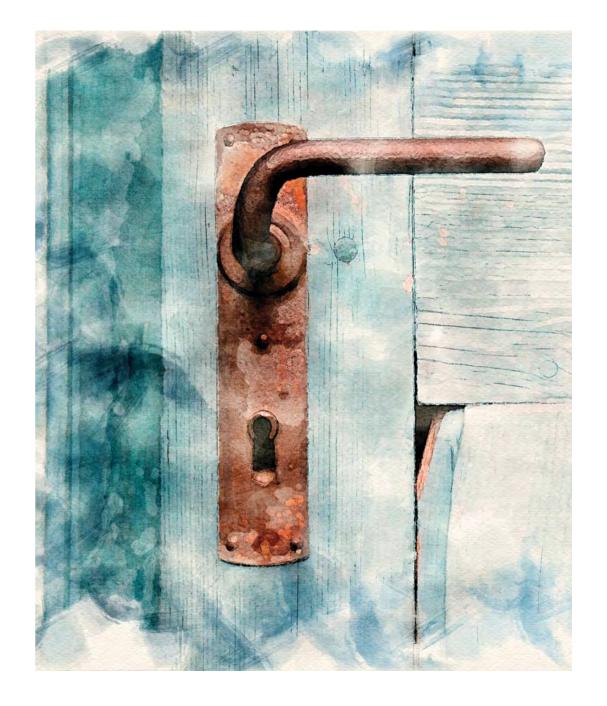
Horaires d'ouverture

Octobre à avril : tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

En mai, juin et septembre : du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17h,

les week-ends et jours fériés de 10 h à 19 h. En juillet-août : tous les jours de 10 h à 20 h









QUAND SPA RIME AVEC TECHNOLOGIE

Situé sur un segment haut de gamme, Eau & Plaisir est le concessionnaire exclusif des équipements Giovanni Riboli (créée dans le sud-ouest de la France) sur les Landes et les Pyrénées Atlantiques. Au programme, des spas, des spas de nage, des saunas et des braseros qui ont l'avantage d'être fabriqués dans la propre usine de la marque en Europe. Un gage de qualité qui s'adapte aux attentes et aux envies de chaque projet. "Pour éviter les surprises, je suis, visite et accompagne chaque projet du début à la fin, explique Samuel. Venir chez Eau & Plaisir, c'est bénéficier d'une prestation complète et d'un service après-vente au petit soin." Gamme massage ou thérapeutique (combinant massage, chromothérapie et/ou aromathérapie), option musique HD en Bluetooth ou encore pensé pour la nage, le spa est entré dans l'ère de la technologie pour faire voyager vos sens et votre corps.

EAU & PLAISIR SUR LES FOIRES

Du 9 au 11 septembre, retrouvez Samuel Tachoires sur la Foire de Pau. Il sera ensuite du 30 septembre au 2 octobre au Salon 100% Habitat et Jardin à Biarritz pour vous présenter ses nouveautés.



EAU & PLAISIR

684 rue du Marensin, 40990 Mées

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et sur rendez-vous



05 58 42 28 08

contact@eauetplaisir.fr

www.eauetplaisir.fr

@ @eauetplaisir

@ giovanniriboli4064

EAU & PLAISIR

Pour (ré)investir son extérieur autrement

Spécialiste du spa, spa de nage, du sauna et du brasero, l'entreprise fondée par Samuel Tachoires fait de votre extérieur une pièce en plus où il fait bon vivre.

Rencontre avec un passionné de bien-être!

Si sa société existe depuis plus d'un an, ce n'est que depuis février dernier qu'elle dispose d'un magasin showroom dans la zone artisanale de Mées.

"Je suis avant tout un utilisateur régulier du spa au quotidien, c'est un équipement formidable qu'on ne peut pas regretter", explique Samuel.



DES BRASEROS DESIGN

Vous êtes plutôt un passionné de cuisine conviviale? Venez également faire un tour chez Eau & Plaisir pour son offre de braseros. Ceux de Giovanni Riboli déclinent des produits haut de gamme qui allient plaisir et technicité (base robuste, plaque en acier carbone trempé). "C'est l'idéal pour faire cuire des légumes, de la viande en profitant d'une cuisson saine en ajoutant juste de l'huile d'olive et du sel de Guérande aux piments d'Espelette", confie Samuel, grand amateur de brasero. Fonctionnant au bois ou au gaz, proposant une cuisson sur plaque ou sur grill, découvrez cet accessoire outdoor pour vivre une nouvelle expérience culinaire au coin du feu. L'expérience vous tente? Eau & Plaisir propose même de louer un brasero le temps d'une soirée! (infos et résa en ligne sur le site internet)







NUANCES UNIKALO PEAU NEUVE

À Capbreton, le spécialiste de la peinture anciennement Déco 2000 s'est offert un relooking pour fêter ses 22 ans d'activité. Un nouveau showroom déco vous accueille pour vous guider et vous donner de belles idées de renouveau!

L'adresse est bien connue des locaux mais depuis peu on la (re)découvre en remarquant le nouvel aspect visuel qui accroche le regard. De fait, l'espace de 150 m² a profité du début d'année pour faire des travaux d'embellissement après 22 ans de bons et loyaux services. Ainsi de grandes baies vitrées font désormais entrer la lumière et un coin showroom a fait son apparition pour mieux mettre en valeur l'offre décoration et ses conseils.

UN CHOIX DE 110 000 TEINTES

"Désormais j'accueille les clients dans un espace plus cocooning, confie Pauline Forest, conseillère décoration intérieur au sein du magasin. Chacun peut venir avec des inspirations Pinterest ou juste des photos de la pièce à rénover ou à embellir, je suis là pour aider à mener à bien un projet."

Papiers peints, peintures tous supports, sols (stratifié, bois massif, lames LVT)..., comme à Mées, un nouveau comptoir à peintures à fait son apparition proposant 110 000 teintes possibles. "Le plus : nous sommes capables de contretyper toutes les teintes possibles à partir d'un échantillon, poursuit Pauline. Et nous nous déplaçons à domicile pour conseiller décorateurs et

architectes sur un projet."



UNE FABRICATION LOCALE

Pour les professionnels comme les particuliers, Unikalo, fabricant de peinture indépendant basé à Mérignac depuis 1936, propose ici tout son savoir-faire en matière de peinture et de conseils. "Pour chaque rénovation, nous proposons LE produit adapté, explique Pauline. Notre objectif est le meilleur rendu sur du long terme." À ses côtés, Jean-Marc, le responsable peinture, 22 ans d'activité au compteur, est incollable sur la question. "Nous ne vendons pas que de la peinture, nous vendons des solutions", conclut Pauline. Allez-y les yeux fermés!

nous vendons des solutions", conclut Pauline. Allez-y les yeux fermés!

NUANCES UNIKALO - DÉCO 2000
5 rue du 19 mars 1962, 40130 Capbreton Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h



https://unikalo.com 05 58 41 89 24

@nuancesunikalocapbreton

¶ @NuancesUnikalo

Rédaction : Céline Vautard / Photos : Candice Behlert et DR

Rédaction : Céline Vautard / Photos : Candice Behlert

Science Dibeyre le bois dans tous ses états

À Linxe, l'entreprise familiale Ribeyre, fondée en 1949, est dirigée par Nathalie Lasserre, troisième génération. Au cœur de la forêt, la société propose des produits en bois pour la construction et l'aménagement extérieur et s'ouvre de plus en plus aux particuliers. Visite!

Une femme dans l'industrie du bois, qui l'eut cru! Pourtant, marchant sur les pas de sa mère Nicole qui a succédé à son père, Edmond Ribeyre, en 1981, Nathalie Lasserre est à la tête du site depuis 2005. "J'ai un fort attachement au lieu où je passais tous mes week-ends, c'était une évidence de le faire perdurer", confie celle qui emploie aujourd'hui 17 personnes.

UN SITE DE 7 HECTARES

Quatre métiers sont au cœur de l'activité de Ribeyre qui dispose d'un site d'une superficie de 7 hectares de part et d'autre de la Route Belle Époque. D'abord, il y a l'exploitation forestière, qui est là depuis le départ, à ses côtés figure la scierie, puis il y a l'étape du séchage du bois et le traitement de celui-ci par autoclave ou par trempage. "Mon grand-père a été précurseur en installant le premier autoclave dans les Landes en 1977 qui traite jusqu'au cœur du bois", explique Nathalie. Sachant qu'il faut environ 3 générations pour exploiter les pins et qu'une génération dure 20 ans... La patience est donc de mise.











UNE INDUSTRIE ZÉRO DÉCHET

Tandis que, depuis peu, une nouvelle activité à fait son entrée : le négoce de bois. Nous nous diversifions et proposons de nouveaux produits avec d'autres types de bois. Ainsi, place à des traverses paysagères en chêne des Pyrénées, à des piquets d'acacia du Lot-et-Garonne, des ganivelles ou encore des panneaux en noisetier... "La demande sur l'écorce (paillage) et le terreau est également forte, explique la dirigeante. L'industrie du bois est zéro déchet, tout s'utilise. Ainsi, la sciure permet également de faire des granulés. Nous vendons aussi des copeaux de bois (pour le paillage, les toilettes sèches) et de la fibre de bois pour l'isolation. Ce sont des produits d'appel, parfaits pour nous faire connaître."

Et la crise sanitaire a même permis à Ribeyre de tirer son épingle du jeu grâce à une remise en avant des circuits courts et de la consommation locale. Du coup, le site est ouvert aux professionnels, aux artisans mais également aux particuliers qui sont de plus en plus nombreux à venir directement sur place. Arrivée sur le parking de l'usine, rendez-vous à l'accueil, on s'occupe de vous!





Rédaction : Céline Vautard / Photos: Candice Behlert et DR



SCIERIE RIBEYRE

1393 Route Belle Époque 40260 Linxe

05 58 42 92 28

info@ribeyre-landes.fr

www.ribeyre-landes.fr

€ @SATB ETS Ribeyre

AGENCE MGS

sa créativité sublime vos projets

Architecte d'intérieur, Constance Mcgarry a d'abord exercé à Paris, chez Balenciaga par exemple, avant de retrouver Hossegor, le port d'attache de son enfance.
C'est là qu'elle a créé en 2020 sa propre agence avec un ami d'école, Marcus Sauvage.

Particuliers, sachez qu'avec toute la fougue qui la caractérise, l'agence MGS prend en charge l'ensemble de vos projets de rénovation et d'aménagement, qu'il s'agisse de maison ou d'appartement. L'alliance de la sensibilité artistique de Constance et la technicité de Marcus, architectes très complémentaires, seront vos meilleurs alliés. Première étape : apprendre à vous connaître pour cerner vos besoins. Après avoir visité les lieux et détaillé votre mode de vie, Constance et Marcus attaqueront la phase de création et vous soumettront deux plans différents – un par architecte –, accompagnés de suggestions d'ambiance et de plans 3D. Après de fructueux échanges viendra l'APD (avant-projet définitif) comprenant les plans techniques, les visualisations 3D, etc. L'agence MGS peut ensuite assurer le suivi des travaux, jusqu'à la remise du chantier, pour une sérénité optimale. Enfin, elle œuvre également pour les professionnels et les collectivités territoriales.





Rédaction : Caroline Bouchet / Photos : Nils Baranx





Petit espace, grand projet. MGS a réussi à transformer cette maison de 50 m² sans en modifier la structure existante. Des aménagements judicieux, complétés d'une décoration harmonieuse et intemporelle, ont donné naissance à ce bel espace cosy. L'attention portée à chaque détail se ressent immédiatement.

AGENCE MGS

■ 06 79 66 39 94 / 06 73 93 89 29 ■ hello@agence-mcgarry-sauvage.com ■ www.agence-mcgarry-sauvage.com ■ @Agence Mcgarry Sauvage ■ @agencemcgarrysauvage





Comme une envie d'un nouveau nid douillet...

LA LIBERTÉ DANS LE CADRE



L'immobilier autrement, c'est le concept que vous propose Olivier Natali.

Avant tout amoureux de Capbreton, berceau de son enfance où il venait en vacances chez ses grandsparents et qu'il habite désormais depuis ses seize ans.

Après plusieurs expériences professionnelles, notamment dans le CCAS de sa ville, qui lui ont permis de maitriser le secteur et sa population, Olivier est aujourd'hui conseiller immobilier indépendant IAD. Le jeune père de famille s'épanouit dans ce métier qu'il a choisi par passion.

OLIVIER NATALI IAD CONSEILLER IMMOBILIER

www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/olivier.natali

07 62 86 91 35



Autodidacte, sérieux et passionné, il vous accompagne dans votre projet immobilier, du choix du bien jusqu'à la signature de la vente, mais aussi dans l'évaluation juste et précise au départ qui favorise une vente rapide et sans surprise, garante de la satisfaction de sa clientèle.

IAD est un concept innovant, combinant immobilier et marketing de réseau, ce qui permet un cadre tout en préservant l'autonomie et l'indépendance de ses conseillers. Il y a de nombreux avantages à privilégier le réseau de bout en bout : de l'ouverture du portefeuille au cadre juridique.

En adéquation avec ses valeurs éthiques, Olivier s'engage avec vous dans la préservation de l'authenticité de sa région landaise, dans le devenir des biens capbretonnais et alentours, très investi dans le respect de l'âme des maisons.

Olivier Natali, le choix d'un projet immobilier sur mesure.



Rédaction : Sandrine Dastarac / Photos : Nils Baranx

La belle aventure de Madame Fauteuil









UN SAVOIR-FAIRE RARE

Ambassadrice de l'artisanat d'art, Charline est tapissière en sièges à Saint-Vincent-de-Tyrosse. Forte également d'une belle carrière dans la couture et d'un cursus en architecture d'intérieur, elle offre depuis février 2020 une seconde vie à nos fauteuils et canapés en perpétuant avec passion des gestes ancestraux. Que vous ayez envie de couleurs pop rock, d'une ambiance romantique ou d'un esprit classique, Charline répond à toutes vos envies, grâce à une large gamme de tissus de grande qualité. La collection Jean-Paul Gaultier a

UN GRAND SUCCÈS POUR LES COUSSINS

Charline confectionne également de magnifiques coussins sur-mesure, d'intérieur et d'extérieur. Ces derniers ont engendré une telle demande qu'il a été difficile de contenter tout le monde l'été dernier. Alors pour 2023, n'hésitez pas à passer commande aujourd'hui, afin de profiter de vos créations dès le printemps. Merci, Madame Fauteuil!

par exemple séduit bien des clients ces derniers mois et

apporte une vraie touche d'originalité à votre nid douillet!

Pour tout devis signé avant le 31 octobre 2022. Madame Fauteuil yous offre une réduction sur la confection : - de 5 % si vous fournissez le tissu, de 10 % si vous utilisez ses collections.

EN SYNERGIE AVEC LES TALENTS LOCAUX

Début septembre, Charline a été à l'initiative, avec d'autres artisans d'art comme Julie (Atelier JH Sellerie - Angresse) et Sophie (Manouk création - Azur), d'un festival des métiers d'arts qui a réuni 45 exposants au Tube-Les Bourdaines (Seignosse).

Un magnifique moment de partage et de découverte.





MADAME FAUTEUIL Artisan tapissier sièges

™ charline-papillon@hotmail.fr 06 84 61 92 55 ♠ @Madame fauteuil



CAPBRETON participe à la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets

Adopter des pratiques différentes de consommation afin de réduire nos déchets au quotidien et notre impact sur l'environnement? Tel est l'objectif de la SERD qui se tient du 19 au 27 novembre dans toute la France et à Capbreton. Découvrez le programme de cette année sur le thème du Textile!

C'est un fait, l'industrie de la mode est l'une des plus polluantes au monde, elle émet plus de gaz à effet de serre que les vols internationaux et le trafic maritime réunis. En cause: la fast fashion et ses prix attractifs.

Résultat : on achète plus de vêtements qu'il y a quelques années et surtout on les garde moins longtemps. Fabriqués à l'autre bout du monde, souvent dans de mauvaises conditions de travail, ces vêtements polluent et ne sont pour l'essentiel pas recyclables.











Mairie de Capbreton - Semaine Européenne de la Réduction des Déchets

Infos et programme: www.capbreton.fr

5 05 58 72 10 09 • @villedecapbreton





Slowly 51

ET SI ON CHANGEAIT LES CHOSES?

L'idée de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD) vise à sensibiliser pour réduire au maximum l'impact de notre look sur l'environnement. Par des gestes simples et nos achats, nous pouvons inverser les choses!

À nous de chérir et porter nos vêtements plus longtemps, d'exiger qu'ils soient fabriqués pour durer, de demander aux marques de s'assurer que les textiles de nos vêtements contiennent moins de substances dangereuses et soient recyclables. Nous pouvons aussi favoriser la réutilisation de ceux-ci via des achats en friperies, dans des vide-greniers, etc. Mobilisons-nous pour que nos vêtements et chaussures soient réalisés dans de bonnes conditions pour les travailleurs.

UN PROGRAMME RICHE EN ANIMATIONS

Pour vous y mettre, suivez le programme mis en place avec les acteurs locaux et le tissu associatif et entrepreneurial de la Ville de Capbreton. Du 19 au 27 novembre, place à divers ateliers de DIY pour remettre au goût du jour des textiles et vêtements usagés, customiser son totebag ou créer une pochette à partir de tissu recyclé. Soirée cinéma avec Le Rio pour visionner "Made in Bangladesh" et découvrir l'envers du décor de l'industrie de la mode. Mais aussi des défilés de mode seconde main au Lycée Darmanté et en partenariat avec les boutiques Heidi et le 2 point zéro ou encore une conférence sur le thème «Pourquoi recycler et relocaliser? ». Infos et programme complet sur le site www.capbreton.fr. On yous attend!



SLOWLY magazine & Nouvelle Vague organise le 26 et 27 novembre SALON DES CRÉATEURS **DE LA SECONDE MAIN**

Envie de rencontrer des créateurs qui mettent la récup', le seconde main, l'upcycling ou le zéro déchet au cœur de leur travail? Rendez-vous le samedi 26 et le dimanche 27 novembre dans les salles municipales de Capbreton où seront présentes une quinzaine de marques locales (mode, déco, bijoux, accessoires), des ateliers, l'exposition "Le revers du textile" et d'autres surprises! Entrée gratuite!

(Tu es créateur et tu souhaites participer? Infos: nouvellevaguemarket@gmail.com)





Prendre rendez-vous, se renseigner sur la boutique à découvrir, le QR Code simplifie aussi nos vies.

CULTURE

MODE ET

BEAUTÉ

OURY DIGITAL

KAT ALL

PHOTOGRAPHER

MERCERON

UN BARBU &

UNE BLONDE



AU FIL DE L'ART



RENCONTRES ENCHANTÉES



MINIBUS



SCÈNE AUX CHAMPS



SERD ENVIRONNEMENT

IMMOBILIER



OLIVIER NATALI



SUNRISE PATRIMOINE

RESTAURATION



LE GLOBE



L'UNA



PACIFIC COAST HOSSEGOR

HABITAT



EAU ET PLAISIR



HYPO-CRÉA & MINÉRAUX



UNIRALO

AGENCE MGS

VITTONATTO

Comment l'utiliser?
Les QR codes ci-dessous vous renverront vers les sites Internet ou réseaux sociaux des partenaires de ce numéro de Slowly. Vous découvrirez ainsi en quelques secondes leurs histoires, offres, ainsi que les nombreux services de Click & Collect à votre disposition. Le QR est photographié via la caméra embarquée de l'appareil qui le déchiffre grâce à una application préinstallée ou à installer. Il suffit d'avoir un téléphone compatible et d'avoir installé une application «lecteur de flashcode» Vous pouvez la télécharger sur la boutique d'applications de votre smartphone.

BIEN-ÊTRE

ARTISANS

ROUTIOUES

MADAME

FAUTEUIL

RIBEYRE SPORT &

DÉTENTE

EAU LARGE

GOLF DE PINSOLLE



MAYANA YOGA



ZEN SHIATSU



DUNE ET EAU

ACTIVITÉS



LE GOUF



RÉSERVE D'ARZUJANX

ASSO



BOUCAU

ADRÉNALINE



PARC

ISLE VERTE



HOP TEAM EAST



Ladilafé par Renan

La rentrée des potins ? Psss c'est par ici!

On vous présente pour ce nouveau numéro 3 portraits remarquables avec un savoir-faire unique. Leur point commun ? Ils sont landais et ils aiment par-dessus tout leur région. Il faut dire qu'on a de vrais artistes par ici et chez Slowly, on leur fait une belle place.

On espère que vous apprendrez de belles choses en les lisant tout autant que nous, on retient de leur discours 3 punchlines sorties du carnet de leur vie.

Chapeau, champignon, crauon!

DANIEL PÈRE : MYCOLOGIE

« Je n'ai jamais observé de comptes d'apothicaires ! » « Les Homo sapiens qui protègent la nature sont mes frères » « Ne pas emmerder les élèves mais plutôt en faire des copains ! »

Professeur de mycologie à L'université Paul Sabatier Toulouse III pendant 41 ans, Danie s'est spécialisé dans l'étude des champignons macroscopiques et non pas Macron-scopique nous précise-t-il -). Après des études de pharmacien, on lui propose un poste à la fac, au départ dans le domaine des plantes, il devient par la suite enseignant/chercheur et maître e conférence pour les étudiants en pharmacie. Aujourd'hui à la retraite, vous le verrez entre le café de Paris à Hossegor ou au terrain de pétanque, l'air débonnaire excepté quand il voir les forêts brûler encore cette année... Les Landes sont pour lui un terrain d'observations biologiques fantastique, il n'est pas le seul nous dit-il puisqu'il y a beaucoup de mycologues amateurs et une belle variété de champignons ici : cèpes, girolles, chanterelles etc. Daniel est un personnage attachant, il a su garder le contact avec d'anciens élèves, toujours avec cet accent généreux et ce sens de l'humour bien à lui. Garre aux morilles



LARSEN BLUES : MUSIQUE

- « La musique est mon garde fou, sans elle j'aurais fait plein de conneries »
- « J'ai joué dans la rue pour pouvoir bouffer »
- « Amoureux de la nature, je respecte la vie sous toutes ses formes »

De son vrai prénom Eric, ce guitariste/chanteur est installé dans Les Landes depuis quelques années, il déambule de scènes en bistrots, chapeau vissé sur la tête et guitare en bandoulière, un grain de voix séduisant et un groove ravageur Son style : un mélange de Blues, Soul avec des touches de Jazz, il s'inspire entre autres de Jimmy Hendrix, Prince, Stevie Wonder.

Vous remarquerez son instrument très particulier qui s'appelle la Cigar Box Guitar, une caisse carrée, un son médium et métallique, confectionnée originellement par les esclaves africains qui récupéraient des boîtes à cigares pour y fixer un manche et des cordes de fortune.

Un nouvel album de compositions sera prêt pour mars, d'ici là allez le voir chanter dans le coin, toutes les dates sur ses réseaux !

NATASHA RUIZ: LA VAGUE DU VOYAGEUR

- « Au départ, je m'inspirais de la glisse mais je m'ouvre à d'autres voix maintenant »
- « On m'a reproché de louper les cours mais c'est en train de devenir ma force » « Mon Ipad c'est ma feuille, le stylet c'est mon crayon ! »

Une personnalité souriante et lumineuse, Natasha qui vit maintenant à Hossegor nous parle d'abord de ses parents photographes et aventuriers, elle a passé avec eux le plus clair de son enfance au Maroc, ce fut le point de départ de nombreux voyages à travers le monde ce qui lui donne le goût pour l'image et les couleurs! Son concept « la vague du voyageur » est un mode de dessin numérique minimaliste aux formes souples et aux teintes vives qui représente des personnages dans leur environnement. Vous reconnaitrez la pinède, les fronts de mer bien sûr ainsi que des cadres presque lunaires, Natasha vous propose ses illustrations sur-mesure, peut être une bonne idée de cadeau tout en encourageant une jeune artiste locale et à l'avenir prometteur!



Slowly 5!

eériaer of eb obaego-1



L'ASSOCIATION ST ANDRY DESARTS PRESENTA

AUFIL DE L'ART

2022

EXPOSITION

ST ANDRE DE SPICNA

27 Artistes

24 et 25 SEPTEMBRE







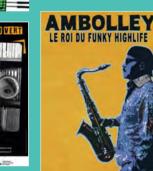








de femmes



Capbretor







Marché des créateurs d'Orx

L' association Lous Dits D' Orx organise son 4° marché des créateurs le dimanche 2 Octobre 2022 sur la commune d'Orx de 10h à 18h dans la salle des fêtes.

Une journée pour mettre à l'honneur nos créateurs du Sud-Ouest. Deux ateliers gratuits sont proposés pour les adultes et enfants de 8 à 10 ans sur inscription (16 places sur réservation), une restauration rapide.

Une belle journée en perspective sous le signe de la convivialité Sur inscription à l'adresse suivante : syl.desclaux@orange.fr



Maison de l'Oralité et du Patrimoine, Capbreton

Samedi 10 septembre CONCERT DE SARA LUGO (REGGAE) LE GLOBE, SOUSTONS voir page 31

Dimanche 11 septembreMIRACLE MORNING DE L'ÉTANG BLANC

Réveil corporel aux sons de la nature en s'émerveillant du lever du soleil, étirements, exercices de respiration et de développement personnel (mantra, visualisation, méditation guidée, etc.).

De 7 h 30 à 9h.
Tout public dès 12 ans.
RDV Villa de l'Etang Blanc.
Inscription obligatoire

Jeudi 15 septembre RÉUNION DE RENTRÉE DE L'ASSOCIATION HOPE TEAM EAST, OUVERTE À TOUS voir page 32

auprès de l'Office de

Tourisme.

Vendredi 16 septembre SOIRÉE CHANSON FRANÇAISE MATHIEU BOOGAERTS + NEJU

> Organisé par l'association Scène aux champs La Mamisèle, Saubrigues voir p. 15

Mardi 20 septembre CONCERT ORGANISÉ PAR MÉLOMANES CÔTE SUD

Sporting-Casino, Soorts-Hossegor

Samedi 24 septembre CONCERT DE DANAKIL

20 h 30, Le Tube – Les Bourdaines, Seignosse

Samedi 24 et dimanche 25 septembre FESTIVAL AU FIL DE L'ART 2022

Saint-André-de-Seignanx voir p. 10

« LE POLAR SE MET AU VERT » SALON DES LITTÉRATURES POLICIÈRES Maison des clubs

Maison des clubs Vieux-Boucau Dimanche 2 octobre CAP EN ROSE

CAP EN ROSE
Course ou marche
solidaire contre le cancer
Organisée par la
ville de Capbreton et
l'association Hope Team
East
voir p. 33

Vendredi 7 octobre SOIRÉE TEMPS FORT « D'AILLEURS » – AFRIQUE – HIGHLIFE/ AFROBEAT GYEDU BLAY AMBOLLEY + TXIKAN + TIM FRAGER

Organisé par l'association Scène aux champs La Mamisèle, Saubrigues voir p. 15

Les 10 et 11 octobre OPEN DE FRANCE SHORTBOARD 2022 Front de mer, Hossegor

Lundi 31 octobre SOIRÉE DÉGUISÉE POUR HALLOWEEN Le Globe, Soustons voir page 31

Samedi 22 ocotobre UNE SOIRÉE AU COIN DU GOUF

Caisno de Capbreton Gratuit voir page 9



SLOWLY magazine & Nouvelle Vague organise le 26 et 27 novembre

SALON DES CRÉATEURS DE LA SECONDE MAIN

Envie de rencontrer des créateurs qui mettent la récup', le seconde main, l'upcycling ou le zéro déchet au cœur de leur travail ? Rendez-vous le samedi 26 et le dimanche 27 novembre dans les salles municipales de Capbreton où seront présentes une quinzaine de marques locales (mode, déco, bijoux, accessoires), des ateliers, l'exposition "Le revers du textile" et d'autres surprises! Entrée gratuite!

(Tu es créateur et tu souhaites participer? Infos: nouvellevaguemarket@gmail.com)





Nonaette Bonlighe

VITTONATTO CAPBRETON

Très bel espace de 98 m² où quatre opticiens passionnés vous apportent leur expertise et leur savoir-faire. Le magasin, vaste et lumineux, profite d'un agencement ingénieux et d'une décoration élégante et moderne.

68 bis, rue du Général De Gaulle 40130 Capbreton

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Tiers-payant, partenaire de très nombreuses mutuelles et réseaux de soins.

05 58 41 83 84 www.vittonatto.com