

SURF RIDING,
UNE HISTOIRE
EUROPÉENNE

CHARLY QUIVRONT
AU SOMMET
DE LA VAGUE

DAME FLEURAUX,
L'ART DE NOUS FAIRE
DANSER

À LA DÉCOUVERTE
DES LACS D'AYOUS



MAG

36

Slowly

Prendre le temps de vivre dans les LANDES
• SEPTEMBRE OCTOBRE 2024 •

MACS & l'école



Illustration : Boris Igelman

Pour les écoliers, des + dès la rentrée 2024

CP
PARCOURS
CULTUREL

CE1
SAVOIR
NAGER

CE2
PARCOURS
CULTUREL

CM1
SAVOIR
NAGER

CM2
SAVOIR
ROULER
À VÉLO

cc-macs.org

ACADÉMIE
DE BORDEAUX
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
des Landes

Édito

C'est la rentrée !,



Comme un souffle léger qui balaye les souvenirs d'été, la rentrée est là. Elle nous rappelle que le temps continue sa course. Et en cette période de l'année, on ressent une magie particulière, celle de l'été indien. Un moment suspendu où le soleil réchauffe nos coeurs, où les feuilles murmurent entre elles les secrets de l'automne, et où l'envie de se redécouvrir est à son apogée. Chez Slowly nous aimons ces moments où les projets fleurissent sous le ciel clément, où les rendez-vous avec soi-même et les autres deviennent des escapades nécessaires. Profitez de cette saison, découvrez, explorez et laissez vous bercer par nos rencontres, nos instants de bien-être, nos curiosités littéraires et sportives. Peut-être que comme nous, vous vous laisserez tenter par une balade impromptue, un plongeon dans l'inconnu ou simplement par le plaisir de lire ces pages confortablement installé sous un rayon de soleil automnal. Parce que la rentrée, c'est aussi cela : prendre le temps de vivre dans les Landes. Alors attrapez votre boisson préférée, installez-vous et laissez-vous embarquer... Bonne lecture.

Sandrine

Les contributeurs



Rédactrice
Caroline Bouchet
@en.un.mot



Rédacteur
Renan Mazéas
@renanmazeas



Photographe
Nils Baranx
@nils_baranx



Photographe
Audrey Noirot
www.indigoproductions.fr



Site Internet
slowlymag.fr



Instagram
@slowly_mag



Facebook
@Slowly Mag

Slowly mag N°36, septembre octobre 2024

Tirage 12 000 exemplaires. Imprimé sur papier en UE

Distribution de Léon à Tarnos, dans les Landes

E-mail : slowlymag@gmail.com - Internet www.slowlymag.fr

Directrice : Sandrine Vialatte - Tél. 06 99 67 39 10

La photo de couverture
a été réalisée par Nils Baranx



6

Le sport dans tous ses états



SURF RIDING, une histoire européenne, par Thierry Organoff



Charly Quivront, au sommet de la vague



Maël Martinez, jeune espoir basque du bodyboard

18

Ralentir



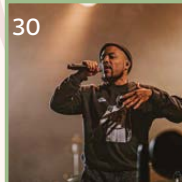
Sélection pour la rentrée littéraire 2024 par Frédéric de la librairie L'esperlucette

26

On refait ta journée



DAME FLEURAUX, et l'art de nous faire danser.



FESTIVAL HORS NORMES



Ladilafé par Renan

36

Bien vivre



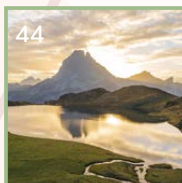
À la rencontre de votre radio locale, CÔTE SUD FM.



La Sélection Jeunesse de NOËMI de L'écureuil Bleu

44

Prendre de la hauteur



À la découverte des lacs d'Ayous

46

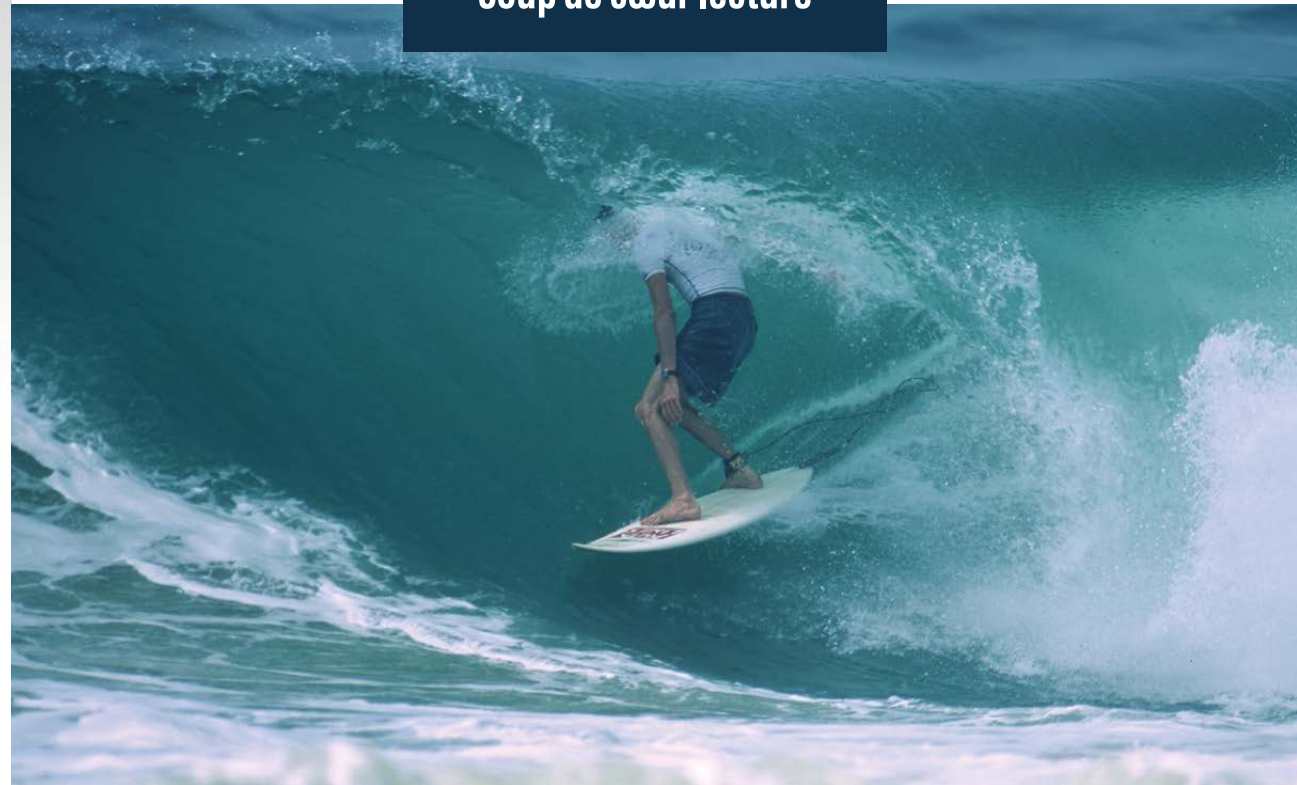
Agenda

Le sport

dans tous ses états

BASKETS
NON OBLIGATOIRES

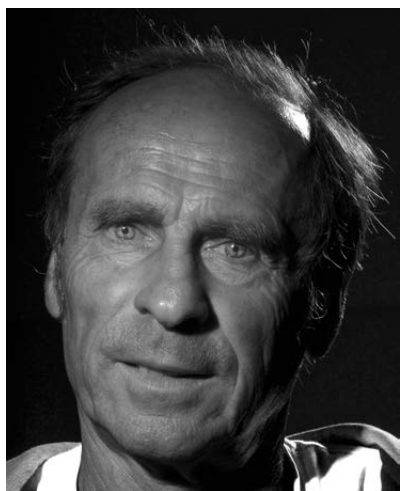




SURF RIDING, une histoire européenne, par Thierry Organoff

Le surf est l'un des emblèmes de la côte sud des Landes, dont les vagues sont célèbres dans le monde entier. Mais si nous le côtoyons au quotidien, que savons-nous vraiment de ce sport, de son ADN, de ses pionniers, de son avenir ? Aujourd'hui, nous vous proposons de découvrir toute l'histoire du surf européen, de sa naissance jusqu'à son statut de sport olympique, mais aussi l'évolution des techniques et du matériel, l'univers de l'industrie du surf ou encore la professionnalisation de la discipline.





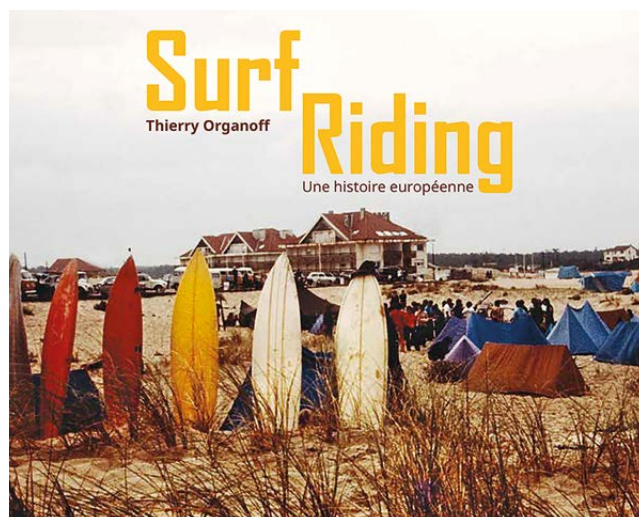
L'AUTEUR

Surfeur dès l'adolescence, **Thierry Organoff** a suivi l'évolution fascinante du monde du surf depuis les années 70. Appartenant à la génération suivant celle des tontons surfeurs, il fut tour à tour **compétiteur, président de club, secrétaire général de la fédération, moniteur, juge et speaker**, pour la fédération comme pour le circuit professionnel ASP.

Il a également fondé la première école de surf pour le Lacanau Surf Club en 1979 et rédigé en 1982 un ouvrage d'initiation au surf qui servit de référence à la fédération pour concevoir le brevet d'État « Surf ». **Premier reporter-photographe spécialisé dans le surf en France**, il a œuvré 30 ans pour Surf Session, et collaboré avec de nombreux magazines à travers le monde. Enfin, il est l'auteur de plusieurs livres consacrés à sa passion.

L'OUVRAGE

Paru en 2023 chez l'éditeur palois Cairn, Surf Riding, une histoire européenne est à la fois un hommage et une analyse du monde du surf, basée sur un important travail de recherche. Par la qualité de ses textes et de ses images, ainsi que son approche originale et complète du sujet, ce livre largement illustré séduira tant les adeptes nostalgiques de la première heure, qui retrouveront les grands noms qui les ont tant fait rêver. Mais il ravira aussi à n'en pas douter les nouveaux pratiquants et les simples curieux de nature !



ON ADORE :

- LES PHOTOGRAPHIES ÉVOCATRICES,
- L'APPROCHE NOVATRICE D'UN SPORT QUI NOUS EST POURTANT FAMILIER,
- LE REGARD D'UN EXPERT PASSIONNÉ.

THIERRY ORGANOFF
Surf Riding, une histoire européenne
Éditions Cairn, 2023.
152 pages, 25 €.



Martial Toubois Beach board



Shaun Tomson



Fronde Pro contre nucléaire



Dab's Guadeloupe



Tom Frager Act



Nuno, Lita Sara Praia Grande



P. Agnes Seb St Jean



Marty Thomas L.P.

Vittonatto Capbreton,

symbole du commerce de proximité

Installé depuis 1998 dans le centre-ville de Capbreton, le magasin Vittonatto a déménagé en 2022 à quelques mètres de son premier emplacement, dans un superbe espace de 100 m². Une équipe passionnée de cinq collaborateurs vous y reçoit avec professionnalisme et convivialité, et vous accompagne dans tous vos besoins d'optique.

LE CONFORT VISUEL POUR TOUS LES BUDGETS

Au cœur de la cité marine, **Gérald, fondateur des lieux, s'est entouré d'Ambroise, Anna et Cyrielle, opticiens-optométristes et de Charlotte, opticienne.** Chacun d'entre eux met tout en œuvre pour vous apporter le meilleur accueil et la plus grande expertise, quel que soit votre budget. Ne vous laissez pas tromper par l'élégance chic du magasin, Vittonatto est **une enseigne volontairement généraliste.** Ici se côtoient donc des gammes variées et complémentaires, qui permettent de **répondre aux besoins de chacun, à tous les tarifs.** Et de la mission de conseil au service après-vente, **la relation client se veut irréprochable !** L'équipe assure notamment le service à domicile / dans les EHPAD (sur présentation d'une ordonnance) et l'actualisation de votre ordonnance en cours de validité si besoin, après contrôle de votre vision.



Ambroise, Charlotte, Anna, Gérald et Cyrielle.

DES MONTURES POUR TOUTES LES ENVIES

Afin de sublimer chaque visage, une vaste gamme de montures est à votre disposition. Aux côtés des marques classiques comme Rayban, Oakley, Moken, Nike et Police, vous découvrirez des nouvelles venues comme Gigi Studios, Paname, Karl Lagerfeld, Zen Barcelona, Persol, Kaleos, Vinyl Factory ou encore Scotch & Soda. Sans oublier les lunettes vosgiennes en bois réalisées à la main, de la marque In'Bô !



ZEISS, PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ DE VITTONATTO CAPBRETON

Le groupe allemand ZEISS est l'un des leaders mondiaux de l'industrie optique et optoélectronique. Depuis plus de 175 ans, ses équipes conçoivent, produisent et commercialisent **des solutions innovantes en optique de précision.** Cet expert hautement reconnu est donc un allié de choix pour votre confort visuel. Vittonatto Capbreton, toujours en quête des meilleurs fournisseurs, ne s'y est pas trompé, et fait appel depuis ses propres débuts à son savoir-faire et ses technologies.



VITTONATTO CAPBRETON

68 bis, rue du Gal De Gaulle
40130 CAPBRETON
☎ 05 58 41 83 84
✉ mipoptique40@orange.fr
🌐 www.vittonatto.com
📷 @vittonattocapbreton
📺 @Vittonatto opticiens Capbreton

Ouvert du lundi au samedi
de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.

Tiers-payant, partenaire
de très nombreuses mutuelles
et réseaux de soins
(Santéclair, Séviane,
Carte blanche, Kalixia).



Rencontre



© Edwin Morales

Charly Quivront, au sommet de la vague

Terres de glisse, terres de surf, les Landes sont le terreau de champions aquatiques, capables d'affronter les vagues les plus redoutables. Parmi eux, Charly Quivront, à la fois surfeur professionnel et free surfeur. À quelques pas de l'Atlantique, Slowly est parti à sa rencontre.

PLUS QU'UNE PASSION, UN DESTIN

Originaire de Royan, Charly baigne dans l'univers du surf depuis son enfance : son père tient un surf shop tandis que l'un de ses oncles, shaper, lui offre sa première planche pour ses 3 ans. Révélant rapidement un don pour la discipline, il est sponsorisé par Volcom dès l'âge de 16 ans. Venu à cette occasion sur la côte landaise pour un shooting, il n'en repartira jamais puisqu'il emménage au sein de la Maison Volcom, à Hossegor. Entraînements et compétitions s'enchaînent alors, jusqu'à ce que Charly devienne surfeur professionnel. Il intègre notamment le Challenger Serie WSL Tour. Parallèlement, il devient un acteur notable du free surf. Lors de ses voyages en Indonésie, au Mexique, à Hawaï, il part en quête de nouvelles vagues où réaliser des vidéos inédites. Une recherche de belles images qu'il réalise pour Volcom, Channel Island Surfboard, ABC Arbitrage ou encore Maracuja Surf Shop. Là, il revient à l'essence et au lifestyle du surf, un domaine à la fois différent et complémentaire de celui de la compétition : " le free surf me fait progresser, la compétition booste ma motivation ", explique-t-il.



© Pukas

“ Le free surf me fait progresser, la compétition booste ma motivation. ”

© Ikerphoto



© Andy Benetrix

CHARLY LE CHAT

Agile, félin, rapide, Charly est surnommé " Le chat " par ses compères depuis de nombreuses années en raison de son flow et de sa capacité à se laisser porter sur les vagues. Adeptes des gros tubes landaises, il a une préférence parmi les spots de la région pour celui de culs-nus, à Hossegor. Le surf, c'est toute sa vie, et le contact avec l'océan lui est indispensable : " les problèmes du quotidien ne rentrent pas dans l'eau, là je suis dans ma bulle ". Ses idoles sont celles de l'époque, regrettée et inspirante, du QuikPro France : Andy et Bruce Irons, Dane Reynolds. Charly admire, de manière générale, tous les pionniers du surf (Miky Picon, Laurent Pujol, Pat Beven, etc.), qui ont ouvert la voie aux générations futures. Le surf actuel, il le juge quelquefois un peu trop mainstream, surtout depuis l'entrée de la discipline aux Jeux olympiques, et espère sincèrement qu'il saura préserver l'authenticité et les valeurs de ses débuts, qui ont tant plu à Charly.



CHARLY QUIVRONT
@charlyquivront



© Edwin Morales

SES ACTUS

Vous aimeriez voir Charly à l'œuvre ? Sachez qu'il participera aux prochains championnats de France de bodyboard, surf, bodysurf, stand-up paddle, etc., qui se dérouleront à Capbreton, Hossegor et Seignosse du 23 au 31 octobre 2024.

Enfin, anticipant l'après-carrière, Charly prépare actuellement un BPJEPS Surf, qui lui permettra de transmettre la passion qui l'anime depuis toujours, et de faire vivre son sport de cœur.



© nils_baranx

Découverte

Maël Martinez, jeune espoir basque du bodyboard



Le littoral atlantique, dont les vagues sont connues à travers le monde entier, regorge de talents dont on ne se lasse pas d'admirer les prouesses. Parmi eux, le jeune Maël Martinez, champion de bodyboard en pleine ascension !

© nils_baranx



“ Son idole ?
Mitch Rawlins,
dont il admire la glisse
parfaite. ”

DE PÈRE EN FILS

Né à Bayonne, vivant aujourd'hui à Hendaye, Maël a hérité de son père son amour du bodyboard. Ce dernier, **Yvon Martinez**, fut en effet durant de nombreuses années **entraîneur du club de surf et de bodyboard d'Hendaye, compétiteur et entraîneur du Pôle espoir Nouvelle-Aquitaine**, situé à Biarritz. Maël découvre donc les joies de la glisse dès l'âge de 4 ans, d'abord sur une planche de surf. Puis, à 7 ans, il s'essaie au très ludique bodyboard : c'est la révélation, et **la naissance d'une passion qui ne va jamais le quitter**. Maël poursuit l'entraînement, participe à 11 ans à sa première compétition départementale, qu'il gagne, et enchaîne avec des événements régionaux ou nationaux.

SON PALMARÈS

2021 : champion de France catégorie minimes.

2024 : champion de France catégorie cadets.

2024 : vice-champion régional de Nouvelle-Aquitaine, catégorie Open (adultes inclus).

© nils_baranx



Aujourd'hui âgé de 16 ans, il se distingue par une technicité reconnue, une jolie variété de manœuvres et plusieurs titres de champions

de France (voir encadré). Ce qui lui a valu d'intégrer le **Pôle espoir de Nouvelle-Aquitaine**, et où il profite

de plusieurs entraînements par semaine tout en poursuivant ses études, grâce à des horaires aménagés.

Il ambitionne désormais **d'intégrer le tour mondial**, de partir à l'assaut des plus grosses vagues de la planète et bien entendu de **devenir bodyboardeur professionnel**.

Pour cela, il s'exerce sans relâche sur les meilleurs spots, que ce soit sur les plages d'Anglet, dans les Landes ou encore en Espagne. Toujours aux côtés de son père, qui l'accompagne avec bonheur dans sa passion, et de sa sœur Leila, 13 ans, surfeuse émérite vice-championne d'Aquitaine catégorie minimes. Il est également soutenu dans ce travail par divers sponsors, dont Pride Bodyboards (Hossegor). Bonne route à lui !

MAËL MARTINEZ

📷 @maelmartinezdanjou

Venez encourager Maël lors des prochains championnats de France de bodyboard, surf, bodysurf, stand-up paddle, etc., qui se dérouleront à Capbreton, Hossegor et Seignosse du 23 au 31 octobre 2024.

CE QU'IL ADORE DANS CE SPORT ?

- le contact avec la nature,
- le jeu avec les éléments, notamment dans le tube,
- l'adrénaline et les sensations fortes,
- le dépassement de soi,
- l'apprentissage et la réalisation de figures.



© nils_baranx



Aujourd'hui, je profite de la vie



Dès le réveil, l'émerveillement fait naître un sourire sur mon visage. Les rayons du soleil filtrant à travers les pins et le chant des oiseaux m'invitent à me lever pour admirer les merveilles qui m'entourent. Cette année, j'ai décidé de profiter de l'été indien et de passer mes vacances chez moi, sur la côte landaise. La foule s'est dissipée, mais le dynamisme propre à la région, lui, est toujours intact. J'adore cette période.

Les Landes, je les ai connues lors d'une retraite de yoga à la Villa Orgosse, un splendide centre de bien-être créé par Lisa et Juan au cœur de Soustons.

J'avais eu un vrai coup de cœur pour cette ville au charme authentique. J'y ai exercé en télétravail dès que j'ai pu, avant de m'y installer définitivement il y a plusieurs années.



Je rêve d'un bon petit-déjeuner. Direction Albertine, en plein centre-ville. J'adore ce magnifique restaurant et son ambiance chaleureuse. Après m'être régalée et avoir discuté de tout et de rien avec Éléonore, la fondatrice, je prends la direction d'une autres de mes adresses favorites : la librairie L'esperluette. Je suis en panne de romans, et rien de tel que les conseils avisés de Frédéric pour des lectures exceptionnelles.

Me voici équipée !
C'est parti pour la plage à présent. J'ai décidé cette année de m'initier aux joies du surf, le sport local par excellence. J'ai hâte de découvrir cette activité, de jouer dans les vagues, d'évoluer au contact de l'océan. Ce cours fut une expérience incroyable ! Gagnée par une douce quiétude, je m'offre après le déjeuner le plaisir d'une balade sur le lac de Soustons en paddle, bercée par les grillons, apaisée par l'odeur de la sève chaude...



Photos © Droits réservés

C'est une fabuleuse journée s'achève. Une fois encore, elle aura parfaitement illustré la douceur de vivre dans les Landes et l'importance de savoir profiter des bonheurs si proches de nous...

Et vous, quelle serait votre journée parfaite dans la région ?

Retrouvez les bonnes adresses de Sandrine dans les pages Slowly..

Ressourcée, il ne me reste plus qu'à me préparer pour rejoindre en vélo mes amis chez LadyVins (voir p. 24). Myriam, caviste passionnée, y organise régulièrement des ateliers dégustation* très sympathiques, animés par des sommeliers ravis de partager leur expertise. Une chouette expérience en vue !



Villa Orgosse,

votre centre bien-être au cœur de Soustons

En charge de l'organisation d'un séjour thématique ou d'un séminaire professionnel, vous recherchez le lieu parfait pour recevoir vos hôtes ? La Villa Orgosse, véritable havre de paix bénéficiant néanmoins de tous les services de proximité, vous séduira à coup sûr par son charme unique et la qualité de ses prestations.



LE PROJET D'UNE VIE

C'est à Barcelone que Lisa et Juan se sont rencontrés il y a une dizaine d'années. Quand elle décide de lui faire découvrir son pays, ce sont les Landes qu'ils choisissent : Juan, vénézuélien, surfe depuis son enfance. Ils ont tous deux un vrai coup de cœur pour cette région. Quelque temps après, Lisa participe à une retraite de yoga en Croatie. C'est la révélation, qui la mène vers une formation de 200 heures au Mana Yoga (Soorts-Hossegor), afin d'approfondir ses connaissances et d'améliorer sa pratique personnelle.

Le couple, résolument tourné vers le mieux vieillir et le bien-être holistique, décide au même moment de créer une offre de séjours bien-être et de coliving. Pratiquant eux-mêmes le yoga, la méditation, le bain froid (méthode Wim Hof), ils souhaitent proposer un accès aux bienfaits de toutes ces pratiques à travers des séjours à thème et des formations. **Ils font alors, en 2021, l'acquisition d'une magnifique et vaste propriété en plein cœur de Soustons,** à laquelle ils apportent les améliorations nécessaires pour la mise en place de leur futur projet.



UNE EXPÉRIENCE INÉDITE À DÉCOUVRIR

Aujourd'hui, la Villa Orgosse possède une capacité d'accueil de **15 personnes**. Entre lac et centre-ville, elle bénéficie, sur un hectare de terrain :

- de 6 chambres avec salle de bain, dont 2 en duplex pour 4 personnes,
 - d'une salle de yoga toute équipée,
 - d'un espace de pratique extérieur d'environ 100 m²,
 - d'un espace de massage en plein air,
 - d'une piscine chauffée de mai à octobre,
 - d'un espace de récupération avec sauna et bain froid.
- Vous adorerez le calme et l'authenticité qui émanent des lieux, ainsi que la relation de proximité que Lisa et Juan tissent avec chaque visiteur.



La Villa Orgosse propose également régulièrement des prestations de co-living et de co-working. Contactez Lisa et Juan pour plus d'informations !

VILLA ORGOSSE

2 bis, avenue de Galleben 40140 SOUSTONS

☎ 06 98 19 11 83

🌐 <https://www.villa-orgosse.com/>

📱 @Villa Orgosse Soustons

📧 @villa.orgosse.soustons



DES SÉJOURS CLÉS EN MAIN

De l'hébergement aux activités en passant par la restauration, la Villa Orgosse vous propose un **accompagnement expert de A à Z**. De nombreux partenariats ont ainsi été noués avec les **clubs sportifs** de la région. **Plusieurs chefs cuisiniers** des environs collaborent quant à eux avec Lisa et Juan, et conçoivent pour les hôtes des menus sains et adaptés à leurs besoins énergétiques. Ils disposent d'ailleurs sur place d'un joli potager.

Ce sont donc des prestations sur-mesure qui vous attendent dans cet exceptionnel centre de bien-être et de formation !



Ouvert toute l'année,
séjour au week-end ou à la semaine.

L'esperluette

rassemble autour du livre



C'est en mai 2023 que Frédéric a ouvert la première librairie indépendante de Soustons, pour le plus grand bonheur des habitants de la ville et des environs.

Dans cet espace chaleureux et accueillant, où les bons conseils sont légion, vous découvrirez des espaces littérature, bande-dessinée et jeunesse – les trois piliers de la librairie – mais également des ouvrages de sciences humaines autour des enjeux contemporains (politique, écologie, féminisme, etc.) ainsi qu'une sélection de beaux-livres.



Au printemps, la librairie a par ailleurs collaboré au célèbre salon du livre jeunesse Lire sur la vague et vous donne d'ores et déjà rendez-vous pour l'édition 2025 qui se tiendra à Hossegor. Enfin, à partir de septembre, vous retrouverez une fois par mois « Les coups de cœur de L'esperluette » à l'antenne de France Bleu Gascogne.

L'ESPERLUETTE

1 bis, place de Sterling
40140 SOUSTONS

05 58 70 91 97

✉ librairie@lesperluette.lu

📷 @librairie.lesperluette

f@Librairie

L'esperluette Soustons



Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h.

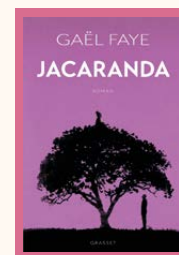
Membre de LINA (Librairies indépendantes de Nouvelle-Aquitaine), et référencé Place des Libraires.

Commandes possibles.

La loi Lang de 1981

garantit le prix unique du livre.

Frédéric, de L'ESPERLUETTE vous propose sa sélection pour la rentrée littéraire de septembre 2024



Jacaranda, Gaël Faye

Notre gros coup de cœur de cette rentrée ! Huit ans après Petit pays, son premier roman phénomène, Gaël Faye nous replonge dans l'histoire du Rwanda, un pays dévasté qui s'essaye malgré tout au dialogue et au pardon. Sur quatre générations, avec pudeur et délicatesse, l'artiste franco-rwandais propose une galerie de personnages, tous des survivants, profondément attachants. Publié à l'occasion de la commémoration du trentième anniversaire du génocide des Tutsis, Jacaranda – qui tire son titre de ces arbres aux fleurs mauves flamboyantes – est un livre important. Bouleversant.

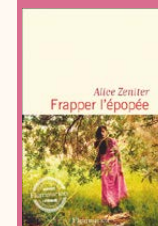
Grasset et Fasquelle, 20,90€



Jour de ressac, Maylis de Kerangal

Dix ans après Réparer les vivants, qui lui avait valu dix prix littéraires, Maylis de Kerangal nous replonge dans la ville de sa jeunesse. Un matin. Un corps gisant dans le port du Havre. Un numéro de téléphone dans sa main. Celui de la narratrice. A la première personne, cette femme, la cinquantaine, nous raconte sa vie parisienne partagée entre son activité de doubleuse de cinéma et sa famille. Le Havre est sa ville natale mais voici dix ans qu'elle n'y est pas retournée. Rapidement, l'enquête policière de départ vire à l'enquête intime et interroge sur le rapport aux autres, l'enracinement et l'oubli. Le ressac n'est alors plus seulement celui de la Manche, mais aussi celui d'un récit introspectif qui nous emporte comme une vague Intense et beau.

Verticales, 21€



Frapper l'épopée, Alice Zeniter

Voici un roman qui tape en plein cœur de l'actualité. Forte de son expérience personnelle, marquée par l'Algérie et la colonisation, Alice Zeniter y aborde avec mille nuances le destin d'un territoire à l'histoire tourmentée : la Nouvelle-Calédonie. De retour dans l'archipel après moult aller-retours avec la métropole, Tass est prof de français à Nouméa. Dans l'une de ses classes, des jumeaux kanaks, soudain, disparaissent... Histoire familiale et passé colonial s'entrecroisent alors dans une vaste fresque engagée, loin des clichés de carte postale. Une œuvre d'intérêt public.

Flammarion, 22€

Les âmes féroces, Marie Vingtras

Acclamée par les libraires pour son premier roman Blizzard, Marie Vingtras repart de l'autre côté de l'Atlantique avec un nouveau texte haletant aux allures de thriller. Dans la petite ville de Mercy, quelque part dans l'Ouest américain, Leo, une jeune adolescente, est découverte assassinée. Qui est le tueur ? En quatre saisons et quatre personnages, le lecteur se fait enquêteur, au détour des rues et derrière les façades de demeures trop propres. Car cette ville si paisible en apparence cache en réalité de sombres secrets.

Un deuxième roman où Marie Vingtras confirme avec brio ses talents de conteuse et d'exploratrice de l'âme humaine. Féroce.

Éditions de l'Olivier, 21,50€

Les hommes manquent de courage, Mathieu Palain

Jessie, prof de maths, voit sa vie lui échapper. Marco, son fils de 15 ans en pleine crise d'adolescence, déraile et disparaît une nouvelle fois sans donner de nouvelles. Jusqu'au soir où le fiston rebelle appelle enfin sa mère, en urgence. Elle doit venir le chercher. De suite. Un événement grave vient de se produire, qui fait écho aux propres blessures maternelles. Spécialiste de la littérature du réel, Mathieu Palain nous propose une nouvelle fois un récit inspiré d'une histoire vraie, celle d'une femme brisée qui décide de ne plus taire à son fils ses traumatismes anciens. Une poignante histoire de transmission.

L'Iconoclaste, 20,90€



La Cave en Gascogne devient LadyVins

Vous aimiez les conseils avisés d'Hubert ? Vous allez adorer Myriam, qui a pris sa suite le 30 mai 2024 et vous apporte désormais son expertise passionnée !

UNE RECONVERSION RÉUSSIE

Originaire d'Arcachon, Myriam a débuté sa carrière professionnelle en tant qu'assistante de direction et assistante commerciale. Ses enfants devenus autonomes, elle décide de se consacrer à ce qui l'anime vraiment : le contact humain et l'art de vivre à la française ! Elle **intègre alors durant 6 mois une école de sommellerie à Bordeaux, et crée ensuite un bar à vins ambulant, avec lequel elle parcourt les Hautes-Pyrénées**. Puis, l'envie de rejoindre le littoral se fait sentir. Quand La Cave en Gascogne est annoncée à la vente, Myriam **craque immédiatement** et entame une nouvelle aventure.

Myriam organise chaque semaine des ateliers et soirées dégustations.

La programmation sera annoncée sur les pages Facebook et Instagram de LadyVins.



LADYVINS

17, rue Émile Nougaro

40140 SOUSTONS

☎ 05 58 90 27 96

✉ contact@ladyvins.fr

🌐 www.ladyvins.fr

📱 @Ladyvins 📷 @ladyvins_officiel



UN VRAI COMMERCE DE PROXIMITÉ

Ici, la mission de conseil, c'est fondamental ! Myriam se fera donc un plaisir de vous guider parmi les différents univers du magasin :

- Les vins rouges, blancs et rosés issus de la France entière,
- Les rayons bières et bulles, mettant notamment à l'honneur les brasseries landaises,
- Les spiritueux, dont l'iconique Bas-Armagnac,
- L'épicerie salée et sucrée, tout aussi qualitative.

Elle vous y présentera les grands classiques, mais aussi de merveilleuses pépites, en veillant à satisfaire tous les budgets et à vous garantir le meilleur rapport qualité-prix

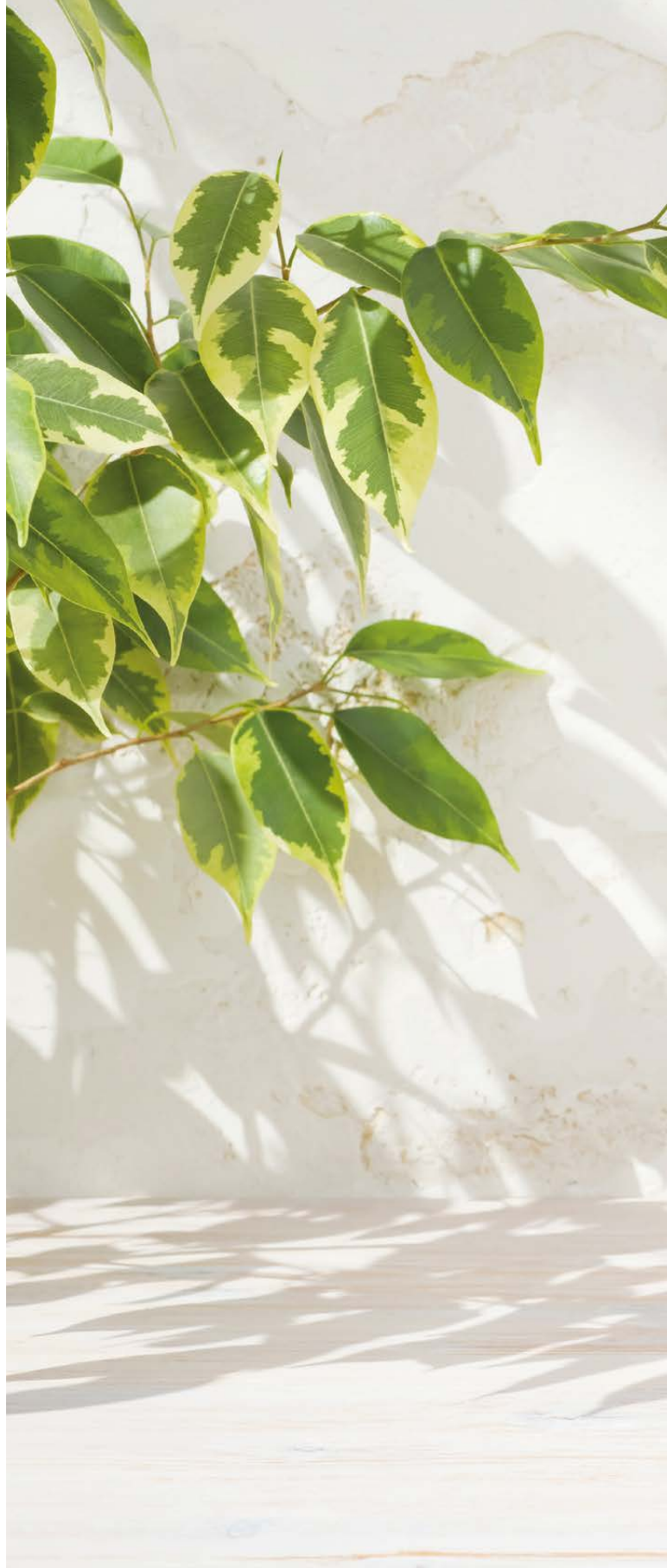
Le plus qu'on adore : les rosés et champagnes conservés au frais, pour une dégustation immédiate !



Ouvert du
mardi au samedi
de 9 h 30 à 12 h 30 et
de 15 h 30 à 19 h,
le dimanche
de 10 h à 12 h 30.



* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Privatisation possible
pour vos événements !
Capacité
intérieur + extérieur :
± 100 places.



Bienvenue chez Albertine !

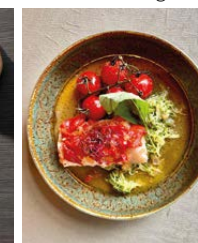
Envie de vous régaler d'une belle assiette dans une ambiance conviviale et chaleureuse ? Ouvert le 16 juillet dernier en plein cœur de Soustons, Albertine est une nouvelle adresse très gourmande qui a rapidement trouvé son public.



À l'origine de ce projet, la très accueillante Éléonore, animée depuis toujours par l'art de recevoir autour d'une jolie table dans sa ville de cœur. Pour l'occasion, elle s'est entourée de sa sœur Clotilde Ternynck, fondatrice du cabinet d'architecture intérieure Ternynck Studio, qui a su lui créer un univers à son image : joyeux et pétillant. En collaboration avec l'artiste local Bottl3man, l'espace existant a été totalement rénové. Le bar octogonal, pièce maîtresse du lieu, a été habillé d'une structure s'inspirant des chapiteaux de cirque avec l'idée de mettre en scène la vie landaise. Ajoutez à ceci une fresque aussi grande que colorée de style art naïf, des rayures vintage, et

vous aurez la recette parfaite pour créer l'ambiance Albertine !

Côté carte midis et soirs, la fraîcheur landaise est à l'honneur, avec une offre courte, axée sur le fait-maison, les produits locaux de grande qualité et l'amour du métier. Les



petits-déjeuners du matin sont à découvrir également. D'irrésistibles cocktails et une jolie carte de vins* complètent l'ensemble.

Enfin, Albertine se voulant un vrai lieu de vie soustonnais, différents événements y seront régulièrement organisés : des concerts dès la fin de l'été,

mais aussi des dégustations de vins avec sommeliers ou encore des expositions d'art. Un espace de co-working est également à votre disposition. On vous y retrouve bientôt ?

ALBERTINE

Place du commerce 40140 SOUSTONS

☎ 05 58 90 08 70

🌐 <https://albertinesoustons.fr/>

📱 @Albertine Soustons

📷 @albertinesoustons

Ouvert toute l'année, les mardis et
mercredis de 8h30 à 14h30
et du jeudi au samedi
de 9 h à 14h30 et de 18 h à 23h30.
Grand parking gratuit.



* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

ON REFAIT
TA JOURNÉE

TOI
CULTURE
BALADE

26

Apprendre l'actorat, avec La Dune du Cinéma



Comédienne formée au Cours Florent, actrice, réalisatrice, productrice, Elsa Michel a fondé en 2022 la première école d'actorat de la région, La Dune du Cinéma. Elle y a développé une méthode unique, alliant l'Actors Studio, l'enseignement classique de l'art dramatique français, le travail de l'estime de soi et la PNL (programmation neuro-linguistique).



LES COURS

Ils ont lieu aux Pastourelles, à Capbreton, tout au long de l'année (hors vacances scolaires). Ouverts à tous (10 personnes max), ils ne nécessitent aucun pré-requis.

- Adultes : le mercredi de 18 à 21 h.
- Adolescents (13-17 ans) : le mercredi de 13 h 30 à 15 h 30 ou de 15 h 45 à 17 h 45.
- Nouveauté ! Enfants (6-12 ans) : le mercredi de 11 h à 11 h 45.

27

LES NOUVEAUTÉS 2024

La Classe de la Dune : une session professionnalisante à l'année
Tous les lundis de 9 h à 17 h, 10 élèves sélectionnés sur audition abordent la méthode d'actorat, ainsi que des thématiques comme l'acteur et lui-même, l'acteur et son personnage, etc. La Classe de la Dune étant complète pour cette rentrée, les prochaines auditions auront lieu en avril 2025.

POUR S'ENTRAÎNER : LE LABO DE LA DUNE

Dans un esprit de partage et d'échange, Elsa rend accessible à tous un espace de travail dédié à l'actorat, sur participation libre et sans adhésion.
Deux créneaux de 30 minutes sont ouverts chaque lundi (hors vacances scolaires), vous y bénéficierez de précieux retours sur votre pratique.



À VOS AGENDAS !

**MERCREDI 18 SEPTEMBRE :
JOURNÉE PORTES
OUVERTES**

Au Programme :
Projection des films 2024
et présentation de l'école.
De 14h30 à 17 h,

**Les pastourelles
à Capbreton.**



LA DUNE DU CINÉMA

École d'actorat
Elsa Michel CAPBRETON
☎ 06 16 63 88 99
✉ contact@laduneducinema.com
📍 @laduneducinema
f @La Dune du Cinéma
Cours, stages, accompagnement
des particuliers et des entreprises.



DAME FLEURAUX, l'art de nous faire danser.

Vous rêvez d'une soirée de folie au son de vos titres préférés, dans une ambiance ultra conviviale et totalement décomplexée ?

DAME FLEURAUX sera votre meilleure alliée ! Figurant parmi les rares DJ féminines de la région, elle enflamme tout au long de l'année nos dancefloors favoris.



MARIE SAIT S'AMUSER

Marie Fleuraux est une enfant du pays, qui a grandi à Seignosse au sein d'une famille d'artistes et a toujours aimé la musique. Exerçant dans le secteur du commerce, elle commence à faire danser les gens après le Covid, au départ presque sur une blague. Nous sommes en 2020 et les boîtes de nuit sont fermées. Mais Marie adore s'éclater en musique. Alors, après ses journées de travail au Coolin elle instaure avec ses amis des soirées « Plaisir coupable » : chacun choisit une musique sans recevoir le moindre jugement. Elle-même n'est pas la dernière à sortir le tutu pour honorer Madonna ! Et un jour, ses compères lui offrent, à l'occasion de son anniversaire, ses premières platines. Elle qui est fan de DJ Folamour se forme grâce à leurs conseils. Monsieur Mouette, puis Kbane (golf de Seignosse) entendent parler de ses talents et font rapidement appel à ses services, tandis que le Coolin lui demeure également fidèle. Marie devient DJ à 100 %, et l'aventure commence !



ELLE APPUIE SUR PLAY, ET ON ADORE.

Le talent de Marie ne réside pas dans le mix ou les transitions. D'ailleurs elle déteste mélanger les chansons. Elle n'a pas non plus de style précis, puisqu'elle s'enrichit de tous les univers.

Non, sa force à elle, c'est l'improvisation, la spontanéité et la capacité à s'adapter au public tout en laissant s'exprimer sa créativité. Son talent, c'est de recréer avec succès l'esprit des bords qu'on adorait tout en ponctuant la soirée de surprises musicales.

Chaque soirée est donc unique. La seule chose qui ne change jamais, c'est l'ouverture par « La croisière s'amuse », la fermeture par « Dancing Queen » (en hommage à une amie), les tenues « dame » de Marie et l'atmosphère toujours joyeuse !

À la fois timide (si si !) et provocatrice, Marie a aujourd'hui conquis un public nombreux et fidèle, au sein duquel toutes les générations se côtoient... et s'amusent, tout simplement.

“

TOUS LES MERCREDIS
DE SEPTEMBRE, RETROUVEZ
DAME FLEURAUX DE 19 H 30 À 23 H
À KBANE (GOLF DE SEIGNOSSE).
LE RESTE DE SA PROGRAMMATION
EST RÉGULIÈREMENT ANNONCÉ
SUR INSTAGRAM.

”



DAME FLEURAUX
@DAME_FLEURAUX

21/22
Septembre

La rentrée en mode freestyle
à Hossegor et Capbreton

FESTIVAL HORS NORMES

Le Festival Hors Normes joue son 3e acte les 21 et 22 septembre à Hossegor et Capbreton. Après deux rendez-vous couronnés de succès en mai et juillet, le festival, qui s'inscrit dans une démarche d'éducation à la santé en mêlant sport et culture urbaine, revient et s'impose comme le rendez-vous à ne pas manquer de la rentrée.



SORTIR DU CADRE ET BOUGER.

Porté et soutenu par quatre structures - Cap à l'Horizon, Nouveaux Cycles, Jo and Joe, et Boardcolorhossegor - le Festival s'est donné pour mission de "proposer des disciplines différentes, les faire découvrir, aimer et même pratiquer par le plus grand nombre", explique Jeremy Désir Coordinateur de projet. Si l'arrivée du Break Dance aux JO



de Paris a brisé une frontière entre disciplines artistiques et sportives, il s'agit maintenant de les proposer au plus grand nombre. Pas toujours visible ou accessible, le Festival Hors Normes a décidé de faire tomber le mur pour montrer la diversité de la culture urbaine : Roller, Skate, Footfreestyle, Breakdance, rap, graffiti mais aussi des sports urbains comme la boxe, le Power Dance, capoeira...



"VIVRE ENSEMBLE, PARTAGER, DÉCOUVRIR"

Le festival labellisé Grande Cause Nationale, propose donc un combo d'activités gratuites et accessibles au plus grand nombre. Jérémie éducateur sportif veut à travers ce festival "montrer qu'on peut tous pratiquer une activité sportive si on a envie. Et l'idée c'est aussi de donner envie de pratiquer un sport, une danse, une activité pour bouger... Y compris sur des activités nouvelles issues de la culture urbaine." Sensibiliser le public à l'importance du «Sport-Santé» fait partie des objectifs de ces 2 jours de découverte.

Les organisateurs mettront à l'honneur la femme sous diverses formes lors de la dernière étape du festival, prévue pour le samedi 21. Cette journée sera l'occasion de mettre en lumière l'importance des enjeux concernant les femmes, que ce soit dans les domaines de la santé, du sport, de l'art ou de la culture.

UN PLATEAU HORS NORMES

Le festival accueillera des artistes locaux et régionaux, mais aussi des figures emblématiques du rap comme Ojos, Doc X, Ringo (Bordeaux), DJ Sween (Marseille), Kohndo (Paris) et Napoleon Da Legend (Brooklyn) pour faire vibrer le public.

David Colas, une référence dans le monde du breakdance en France, sera de la partie pour enflammer le dance floor.

Hors Normes porte bien son nom car c'est aussi : un village sport santé, un village d'artistes, des performances, des ateliers, workshop et initiations, une fresque participative, et deux jams graffiti encadrés par des artistes venant des quatre coins de la France.

UN IMPACT GRANDISSANT SUR LE BITUME LANDAIS

En collaboration avec la DRAJES Nouvelle Aquitaine, les villes de Capbreton et Hossegor, les organisateurs souhaitent élargir le public en multipliant les passerelles entre sport, santé et culture urbaine. Amateur de culture urbaine, passionné de sport ou simple curieux, c'est l'occasion parfaite pour découvrir, participer et vibrer ensemble.

PETIT LEXIQUE POUR LES NOVICES DE LA CULTURE URBAINE :

BEAT :

Terme pouvant désigner le rythme mais aussi l'instrumentale, la mélodie, de manière plus générale.

FREESTYLE :

Passage improvisé, non planifié, laissant libre cours à l'imagination sur le moment, où le danseur exprime spontanément sa créativité au rythme de la musique.

JAM :

Rassemblement pour célébrer, danser, performer et partager dans l'esprit du Hip Hop.

CREW :

Groupe de Hip Hop (musique ou danse)

B-BOY/B-GIRL :

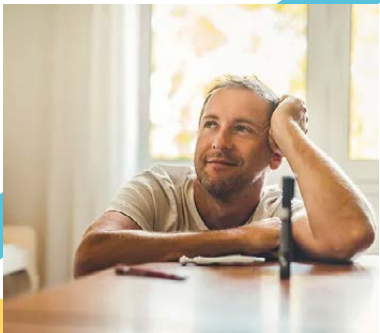
Terme désignant respectivement un danseur ou une danseuse de breakdance.



PROGRAMMATION :

@ festival_hors_normes

✉ festivalhorsnormes@gmail.com



Nos chères Landes, mes amis, sont un petit pays mais un grand département français : 1 million d'hectares de forêt qui flirte avec nos voisins le Gers, les Pyrénées Atlantiques, le Lot-et-Garonne et la Gironde. Autant de place pour tracer les sillons de demain, les mains dans la terre, le regard vers la mer et la tête dans les étoiles.

Des JO retentissants à Slowly Mag, cela nous frappe : les frontières du talent n'existent pas. En ce mois de septembre 2024, nous avons choisi d'inviter dans cette page un entraîneur émérite et un duo de musiciens cocasses ! Ils nous proposent des idées et des savoir-faire uniques qui feront écho à tous ceux qui se disent un jour : « je me lance ! ».

L'amour de leur campagne, bille en tête, ils semblent vouloir nous dire : Soyez curieux !

Bonne lecture

Gilles Darqué : Coach de champions

“ Il faut rester guerrier ! ”

“ A l'époque, les garçons jouaient au rugby, les filles au basket. ”

“ Dans le sport, avec les échecs on devient plus fort. ”

Originaire de Linxe, Gilles grandit dans une famille de sportifs, une vie douce et simple, son père jouait au rugby, “ il n'y avait grand choix dans ces années-là ” nous explique-t-il... Cependant à l'aube des années 80, c'est l'avènement d'un nouveau sport, fun et explosif : le Skateboard ! Gilles s'équipe rapidement d'une planche et fonce sur le bitume, il découvre par ce biais le surf et la rencontre avec Francis Barbe va être décisive puisque ce dernier l'inscrit rapidement à des compétitions. Il rentre en équipe de France en 1986, l'esprit clairement en dilettante, il rejoint l'ASP Europe et voyage à travers le continent puis par la suite, écoute les spots légendaires de Tahiti, Indonésie etc... Il est classé 3^e européen en 1988.

Après une formation d'éducateur spécialisé, Gilles se voit engagé par François Payot de Rip Curl qui lui propose de diriger une Team Europe : Des talents comme Miky Picon, Pat Beven ou encore un certain Tom Frager sont mis en lumière. N'oublions pas les dames ; Il devient le coach des futures championnes : Pauline Ado, Justine Dupont, Cannelle Bulard. Aujourd'hui, Gilles jongle avec panache entre le surf et une casquette de commercial, ce feu qui l'anime le rend fort sympathique et inspirant, ne lâche rien Gilles !

Moka : Le Duo café frappé !

Elle c'est Soso, lui c'est Martin. Seignossais de cœur, ils mènent et une vie douce bercée de Folk, Pop, Reggae et de Jazz. C'est ce qu'on retrouve dans leurs chansons : de frétillantes reprises à deux voix, des harmonies haut perchées, une guitare et un ukulélé passent entre les mains habiles de ces deux joyeux lurons un brin hippies et totalement décomplexés. Les avez-vous déjà vu en concert dans le coin ?

On peut les découvrir dans quelques bars, cabanes de plage ou salles du secteur d'Hossegor. Des choix étonnants et une belle créativité quand ils revisitent les années 80 avec Technotronic - Pump up the jam, sweet dreams, Smalltown Boy, on se marre à écouter ce set musical où s'immiscent des compositions françaises, il y aura peut-être un EP bientôt pour la fin de l'année... ? Moka nous inspire une sympathie immédiate, un groove irrésistible, on pose son verre et on va danser ! Retrouvez toutes les infos sur leurs réseaux.

Attention : bonne humeur contagieuse !

Insta : @mokamoka

À la rencontre de votre radio locale, CÔTE SUD FM.

Envie d'écouter de la bonne musique tout en découvrant les actualités et pépites de votre territoire ? Rendez-vous sur 90.3 ! Fondée en 2001 par Jean Machet, ex directeur technique d'Europe 1, Côte Sud FM nous propose aujourd'hui une programmation musicale française et internationale de qualité, ainsi que 6 à 7 émissions et chroniques passionnantes par jour. C'est parti pour la petite histoire !



UN MÉDIA LANDAIS INDÉPENDANT

Côte Sud FM a reçu à ses débuts, comme toute radio, l'autorisation d'émettre sur une fréquence uniquement à titre temporaire. C'est en 2009, après avoir fait ses preuves durant plusieurs années, qu'elle obtient une fréquence à l'année. Gérée et administrée par l'association Seignosse FM, elle bénéficie alors du soutien du maire seignossais de l'époque, l'ancien journaliste Ladislav de Hoyos. Depuis, elle émet 24h/24 et 7 j/7, sous le contrôle du Conseil Supérieur de l'audiovisuel dépendant du Ministère de la Culture. Elle collabore par ailleurs avec différents festivals et associations (Festival du Jazz de Capbreton, Labenne en bulles, Lire sur la vague à Hossegor, Focales, Cetasea, Hancorps plus, etc.) les cinémas de Saint-Vincent-de-Tyrosse et de Soustons, France Travail, MACS, etc., dont elle se fait le relai.



DES BÉNÉVOLES PASSIONNÉS POUR UN PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

Le président actuel de Seignosse FM, Bernard Labat, est entouré d'une équipe 100 % bénévole, comptant une vingtaine d'animateurs. Leur devise : « faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux ». Venus d'horizons divers, ils sont en charge de l'intégralité des émissions et abordent à tour de rôle des thématiques telles que la musique, le spectacle vivant, le cinéma, la littérature, la politique, les entreprises locales, l'économie, l'univers de la femme, la sexualité, etc. La mise à l'honneur des acteurs locaux est une de leurs ambitions premières, ce que ne peut que plaire à Slowly ! Et si la majorité des interviews se déroule au sein du studio Jean Machet (situé au cœur de Seignosse bourg pour un maximum d'échanges avec les locaux), l'équipe réalise également des reportages en extérieur. En 2023, la grande famille d'animateurs de Côte Sud FM a reçu 380 invités, un chiffre qui sera encore largement dépassé en 2024.

« NOUVELLES TÊTES = NOUVELLES IDÉES. LA RADIO VOUS TENTE ? CÔTE SUD FM VOUS OFFRE LA CHANCE DE FAIRE VOS PREMIERS PAS SUR LES ONDES, EN REJOIGNANT SON ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES ».



À VOS AGENDAS ! Retrouvez les infos dans les pages agenda 46-47

ENVIE DE SOUTENIR CÔTE SUD FM ? Côte Sud FM est une radio associative qui regorge de projets, comme la création d'un poste salarié ou d'un camion - studio mobile. Mais, disposant seulement de subventions, elle ne pourra les mettre en place que grâce à vos dons (réduction d'impôt de 66 % du montant versé) et au mécénat. Tout soutien en communication et publicité sera également apprécié !



CÔTE SUD FM 90.3
1898, avenue Charles de Gaulle
40150 SEIGNOSSE
06 88 87 13 00
cotesudfm90.3@gmail.com
https://www.cotesudfm.fr/
@Côte Sud FM
@cote_sud_fm
Diffusion sur la zone Moliets-Dax-Peyrehorade-Bayonne, et partout dans le monde grâce au site Internet (podcasts, playlists, etc.) !

L'écureuil bleu, nouvelle pépite seignossaise

Depuis le 19 juin dernier, le centre-bourg de Seignosse s'est enrichi d'un indispensable commerce de proximité : une **librairie indépendante spécialisée jeunesse** qui propose également de nombreux jouets et jeux pour tous les âges. Une offre qui réjouit déjà les habitants des environs !



**PENSEZ AUX
CARTES
CADEAUX,
TOUJOURS TRÈS
APPRÉCIÉES !**

UN RÊVE D'ENFANCE

Professeur des écoles en région parisienne, Noémi rêvait d'une mutation dans les Landes, où elle se rendait régulièrement depuis des années. Cette dernière tardant à arriver, elle décida d'opter pour une **reconversion**. Restait à trouver une activité qui lui permettrait de conserver le lien qu'elle adorait avec les enfants et leurs parents et de continuer d'assouvir son envie de transmettre. Pourquoi alors ne pas devenir libraire comme elle l'imaginait petite fille ? D'autant plus que Seignosse, où elle a déjà ses habitudes, ne compte pas ce type de commerce. Après s'être formée grâce à la Chambre de commerce des Landes et à Book Conseil, Noémi rénove donc totalement un local **situé à côté de l'école et de la boulangerie**, et ouvre L'écureuil bleu.



UNE MISSION DE CONSEIL PLEINEMENT REMPLIE

Que vous recherchiez une idée cadeau ou votre prochaine lecture, Noémi vous conseillera avec joie et professionnalisme. L'ouvrage que vous recherchez n'est pas en rayon, elle pourra le **commander** et vous le fournir en quelques jours ! Enfin, elle veille également à ce que **tous les budgets** puissent se faire plaisir dans son magasin.

L'ÉCUREUIL BLEU

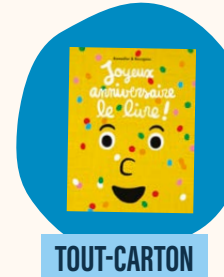
Livres - Jouets - Jeux
1991, av. Charles De Gaulle
40510 SEIGNOSSE
☎ 05 40 77 11 04
✉ librairie@lecoreuilbleu.fr
f @L'écureuil bleu
@lecoreuilbleu



Ouvert toute l'année
Mardi / Jeudi / Vendredi
9h30 / 13h30 et 15h / 19h
Mercredi / Samedi - 9h30 / 19h
Partenaire Pass Jeunes Seignosse, Pass Culture,
Placedeslibraires.fr



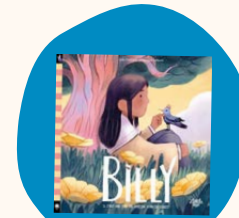
La Sélection Jeunesse de **NOÉMI** de L'écureuil Bleu



JOYEUX ANNIVERSAIRE LE LIVRE !, RAMADIER ET BOURGEOU, ECOLE DES LOISIRS, 11€

Voici le nouvel opus de la série Le livre ! Une lecture interactive toujours appréciée des petits. Cette fois, le livre va pouvoir fêter son anniversaire grâce à son amie la souris qui lui a préparé une surprise. Elle a prévu tout ce qu'il faut : décorer la chambre, cuisiner un gâteau, inviter les amis. Il ne reste plus qu'à souhaiter son anniversaire au livre !

TOUT-CARTON



BILLY - IL ÉTAIT UNE FOIS UN GARÇON VENU DE L'OUEST, LOÏC CLÉMENT ET CLÉMENT LEFÈVRE, LITTLE URBAN, 14.90€

On retrouve ici Billy, jeune cowboy pas stéréotypé, dans le dernier tome d'une très chouette trilogie proposée par la maison d'édition Little Urban. Dans cet album, nouvelle problématique enfantine : Tekoa le nouvel élève de la classe est métisse et pas très bien accepté par les autres. Billy, lui, va rapidement se trouver des points communs avec lui et s'en faire un ami. On est embarqué dans l'univers du western grâce à une langue très imagée et de très belles illustrations.

ALBUM À PARTIR DE 4 ANS



GEORGES N°71, SKATE, MAISON GEORGES, 9.90€

Après son entrée aux jeux olympiques, voici l'un des plus anciens sports de glisse à la une du dernier numéro de Georges, beau magazine 100% illustré et sans publicité. Les enfants pourront découvrir un tas de choses sur le skate à travers des histoires originales, des BD, des reportages, des jeux et des activités créatives. Quelques exemples : Méga Tricks au Planchodrome de Sébastien Touache, des jeux d'observation autour de la trilogie Retour vers le futur, une expérience pour comprendre le dispositif du roulement à billes...

REVUE 7/12 ANS

LE THÉORÈME DU KIWI, JACKY SCHWARTZMANN, ECOLE DES LOISIRS, 13€

Premier roman jeunesse pour Jacky Schwartzmann, auteur de romans policiers et scénariste de bandes dessinées. On suit le road trip d'Ernest, fils de médecin, enlevé par deux filles échappées du pavillon psy pour ados. Et si cet enlèvement lui permettait d'assouvir son envie d'évasion ? Une belle découverte !



ROMAN ADO

ANIMOTS, SPACE COW, 25,99€

Après leur bain quotidien dans le lac Komentutapel, un phénomène étrange s'est produit : les animaux ont oublié leur nom ! Aidez-les à le retrouver ! Deux niveaux de jeu pour s'amuser en famille avec ce jeu coopératif. Grâce au sens du toucher, trouvez les lettres formant le nom de votre animal puis chacun doit deviner le nom de l'animal des autres joueurs grâce aux lettres trouvées.



JEU DE SOCIÉTÉ À PARTIR DE 6 ANS

LE BIEN VIVRE LANDAIS



Bénédicte, éveilleuse d'âme

Durant sa carrière parisienne de conseillère en image, Bénédicte décelait les dissonances entre personnalité et expression, et s'employait à mener chaque client vers sa pleine nature. Aujourd'hui **formée en hypnose thérapeutique**, elle conserve cet objectif **en se consacrant pleinement à votre état émotionnel**. Dans son cabinet de Soorts-Hossegor, elle reçoit enfants (à partir de 2 ans), adolescents et adultes et les aide à **se libérer des peurs bloquantes, des croyances limitantes et des traumatismes**. Elle aborde ainsi des problématiques telles que **l'anxiété, la dépression, la phobie ou encore la gestion de la pression sociale, la sensation de ne pas être en accord avec soi-même**.

PRÊTS POUR LE VOYAGE DE VOTRE VIE ?

Si son principal outil reste l'hypnose ericksonienne (qui vise un état de conscience modifié mais en rien une perte de contrôle), de nombreux autres supports lui permettent de s'adapter à chaque profil. Chaque séance est **un espace de liberté, de confiance et de sécurité**, un temps précieux que l'on consacre à son bien-être mental et son développement personnel. **C'est une chance que l'on s'offre de plonger au cœur de soi-même**, une expérience unique et nécessaire, qui nécessite simplement l'envie d'explorer sa propre conscience.



Sur rendez-vous au cabinet les lundis, mardis et vendredis, de 8 h 30 à 19 h, ainsi que les samedis matin. Réservation possible sur Resalib.



BÉNÉDICTE VOISIN Hypnose et thérapies régressives

506, route d'Angresse 40150 SOORTS-HOSSEGOR

☎ 06 30 94 88 82

🌐 <https://benedictevoisin.com/>

📱 @Visionmax 📷 @benedicte_voisin





un éclat de magie dans votre vie

Vous recherchez un acteur de confiance pour entretenir votre intérieur ? Que diriez-vous de faire appel au spécialiste français du ménage et repassage à domicile ? Présent dans la France entière, le réseau de franchises Shiva se distingue depuis ses débuts par une excellence de prestation, une relation vertueuse avec ses collaborateurs et une communication percutante. En effet, Shiva redonne tout son éclat à votre domicile, mais également à la profession d'employé de maison. C'est la magie d'une success story !

LA RÉFÉRENCE DU MÉNAGE ET REPASSAGE À DOMICILE

Le réseau Shiva est créé en 2002 par Maxime Aiach, également fondateur à succès d'Academia, soutien scolaire et de Nos Aimés, maintien à domicile. Ces 3 enseignes appartiennent à Domia Group.

L'ambition de Shiva : proposer une offre haut de gamme, innovante et personnalisée, dans le domaine de l'entretien de la maison, avec :

- Le ménage et repassage à domicile à l'année (à partir de 2 heures par semaine)
- Le grand nettoyage ponctuel (déménagement, ménage de printemps, ouverture des résidences secondaires, etc.).

Grâce à la qualité de son savoir-faire, une sélection rigoureuse des employés de maison et son sens du relationnel, Shiva devient en quelques années le numéro 1 français de son secteur d'activité, et également le leader en nombre d'agences. Avec une croissance exponentielle, ce sont aujourd'hui 540 agences qui maillent pertinemment le territoire, pour être au plus proche de nos 100 000 clients et de leurs 25 000 employés de maison.



LES AGENCES DES LANDES ET DU PAYS BASQUE

Marie-Cécile Chaudré-Etchart est franchisée Shiva depuis 2012. Et elle contribue largement à la renommée et au développement du groupe, puisqu'elle a ouvert pas moins de 6 agences à Anglet, Bayonne, Bidart, Bénése-Maremne, Hendaye et Biscarosse ! Ces dernières rassemblent 13 collaborateurs et 175 employés de maison, qui mettent tout en œuvre pour satisfaire leurs 950 clients. Les prochaines ouvertures sont prévues à Cambo-les-Bains, Mimizan et Saint-Jean-de-Luz.



**Avance
immédiate
du crédit
d'impôt***



SÉRÉNITÉ ET QUALITÉ DE SERVICE

Vous souhaitez faire appel à Shiva ? Après une visite à votre domicile, un devis gratuit et personnalisé vous sera transmis. Dès sa validation, votre chargée de clientèle attirée sélectionnera et vous présentera l'employé de maison le plus adapté à vos besoins. Elle accompagnera ce dernier dans les ajustements si nécessaires, tout au long de la collaboration. Shiva, votre mandataire s'occupe de tout, même de l'administratif : vous allez adorer rentrer chez vous !



DES VALEURS FORTES

Le succès de Shiva est en grande partie dû à ses convictions et aux valeurs que le réseau véhicule : le respect, l'intégrité ou encore l'altruisme. La valorisation des employés de maison, qu'elle soit financière ou humaine, est également au cœur de ses enjeux. L'épanouissement et la fidélisation de chaque collaborateur est ainsi un objectif quotidien pour la franchise. Témoin de cette bienveillance, la dernière campagne de communication Shiva, réalisée aux côtés de l'illustre studio photo parisien Harcourt, qui met en lumière ses employés de maison et collaborateurs avec modernité et élégance.



TENTÉ PAR L'AVENTURE SHIVA ?

Vous avez le cœur à l'ouvrage et une détermination sans faille ? Vous savez vous adapter au changement ? Rejoignez une communauté de 25 000 employés de maison, pour que chaque journée soit une opportunité de révéler votre talent.

Pour un complément d'heures ou un temps plein, déposez votre candidature en ligne sur www.shiva.fr.

L'agence de Bénése-Maremne recherche 10 employés de maison d'ici décembre 2024 !

SHIVA BÉNESSE-MAREMNE

107, route de Saubrigues 40 230 BÉNESSE-MAREMNE

☎ 05 64 11 60 02

✉ Benesse-maremne@shiva.fr

🌐 www.shiva.fr

📱 @SHIVA – Ménage et Repassage à domicile

📷 @shivamenage



Ouvert du lundi au vendredi*
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h/17h*.

Anglet 05 64 19 00 00

Hendaye 05 64 11 11 68

Bayonne 05 64 11 60 01

Bidart 05 64 11 11 69

Biscarosse 05 64 11 60 03

Une rentrée pleine de surprises, avec Dune & Eau



La rentrée, en même temps que l'été indien, est de retour. C'est le moment idéal pour prendre un nouvel élan, et pourquoi pas instaurer des moments bien-être rien qu'à vous. D'ailleurs, l'incontournable spa Dune & Eau a pensé à tout, avec ses espaces de balnéothérapie, son sauna, son hammam, sa salle de sport et son institut de beauté.

Pour cette rentrée 2024, deux nouvelles coachs rejoignent Dune & Eau.

Emma, coach fitness, se décrit comme sportive, dynamique et authentique. Capable d'encadrer différents publics en toute sécurité, elle saura vous accompagner dans votre pratique et prendre soin de votre corps.



Émilie, professeur de Pilates et de yoga, s'appuie sur une méthode douce et profonde à la fois, un focus précis sur le corps humain et les ressentis, afin de développer une conscience corporelle fine et juste. Elle est aussi enseignante d'activités physiques adaptées, ce qui lui permet une approche adaptée à tous.

ENVIE DE SPORT ?

Vous avez décidé que cette rentrée serait dynamique ? Dune & Eau sera dans cet objectif un partenaire idéal ! En effet, ce temple du bien-être abrite **une splendide salle de sport de 150 m²**. Tout au long de la semaine, de nombreux cours vous y sont proposés, afin de combler toutes les envies et de s'adapter à tous les niveaux. En cette merveilleuse période d'été indien, **les cours d'aquasport** sont particulièrement agréables. Très varié, l'aquatraining enchaîne par exemple trampoline, boxe, aquabike, élastiques, etc. Il sollicite et tonifie ainsi l'ensemble de votre corps, tout en renforçant votre cardio.

COCOONER SA PEAU APRÈS L'ÉTÉ

Vous avez largement profité du soleil, de la plage et de l'océan cet été ? Si cela a indéniablement boosté votre moral, votre peau a sûrement besoin de réconfort à présent. Dans ce cas, rien de tel que les soins **Hydralessence** et **Cocon hydratant** pour retrouver douceur et apaisement ! L'institut de beauté Dune & Eau n'attend plus que vous !



NOUVEAUTÉ : L'ICEBARREL.

Vous adorez le sauna et le hammam ? Prochainement, Dune & Eau vous permettra également de profiter de tous les bienfaits... du froid ! En effet, le spa s'enrichira bientôt d'un IceBarrel. S'immerger dans ce **tonneau d'eau froide** favorise la récupération, apaise



les douleurs, réduit le stress et renforce le système immunitaire. Un **équipement de haute qualité**, qui complète efficacement l'offre existante de Dune & Eau.



DUNE & EAU
59, avenue de l'océan
40530 LABENNE
www.duneeteau.fr
05 59 59 05 90
@duneeteau
@spa_dune_et_eau
Ouvert toute l'année.

La coiffure autrement, avec Hair Look

C'est en janvier 2019 que Laurence a ouvert ce salon de coiffure pour femmes, hommes et enfants à Capbreton, boulevard des cigales. Ses maîtres mots : qualité de service et innovation. En effet, elle se distingue depuis ses débuts par une démarche originale et cohérente, qui s'applique tant à ses prestations et gammes de produits qu'au recrutement de ses équipes.

UN SALON ÉCO-RESPONSABLE

Si Laurence a choisi de rejoindre la franchise Hair Look, c'est notamment car cette dernière s'entoure de partenaires éco-citoyens et a gagné le Grand prix de l'innovation lors du salon MCB by Beauty Selection. Ainsi, **la coloration est ici 100 % naturelle** tandis que **les cheveux sont recyclés par Capillum**, acteur de l'économie circulaire. L'objectif : préserver à la fois vos cheveux et la nature.



FORMER LES JEUNES COIFFEURS, UNE MISSION RÉUSSIE

Afin d'assurer à chaque client les meilleures prestations de coupe, de coloration et de soins, ainsi qu'une homogénéité de service, Laurence a choisi de former elle-même son équipe. Animée par une véritable volonté de partage et de transmission, elle accompagne, durant 2 à 6 ans, des passionnés passant leur brevet professionnel ou brevet de maîtrise. C'est à la fois **une proposition qui attire beaucoup de jeunes et d'écoles de coiffure**, et un moyen formidable de créer des coiffeurs compétents.



LE SOIN BOTOX CAPILLAIRE, IDÉAL APRÈS L'ÉTÉ

Quelle chance de vivre près de l'océan et sous le soleil du Sud-Ouest ! Même si nos cheveux, eux, apprécient un peu moins chaleur, sel et chlore ! Pour les **régénérer en profondeur**, rien de tel que le soin botox Hair Look, réalisé à partir des produits d'exception de la marque **Aveda**.

Une prestation qui symbolise parfaitement l'offre Hair Look, qui accorde une grande importance au **diagnostic** du cheveu et du cuir chevelu, ainsi qu'à l'élaboration de **soins personnalisés**.



Le public ayant été conquis par le savoir-faire de l'équipe, Laurence a ouvert un nouveau salon Hair Look à Saint-Paul-lès-Dax en mars 2024.



HAIR LOOK

51, boulevard des cigales
40130 CAPBRETON
05 58 72 17 47

@hairlook_capbreton
f@Hair Look Capbreton

Prenez vos rendez-vous en quelques clics sur www.planity.com.

Ouvert le lundi de 10 h à 18 h,
du mardi au vendredi de 9 h à 19 h
et le samedi de 9 h à 18 h.

Rééquilibrer ses énergies, avec Holistic Harmony



Les thérapies holistiques, Céline s'y est tout d'abord intéressée pour retrouver le bien-être, alors qu'elle traversait une période difficile de son existence. Se reconnecter à elle-même et à sa spiritualité lui fait alors prendre conscience de ses propres capacités extrasensorielles. Elle décide de les développer en se formant au Reiki, une technique énergétique favorisant la guérison naturelle du corps. Elle en passe les niveaux 1, 2 et 3 à Lacanau. Parallèlement, elle se forme également en tant que professeure de yoga à Tahiti, afin d'intégrer la respiration et la méditation à ses soins. Enfin, elle obtient à La Réunion un diplôme en massages énergétiques et thérapie holistique. Son entourage, qui profite depuis longtemps de son don, l'encourage à se professionnaliser. En janvier 2024, elle suit la voie qui semble lui être destinée et s'installe à Seignosse, entre pinède et océan.



Dans son joli cabinet avec vue sur les cimes, elle reçoit enfants, adolescents et adultes (animaux inclus), qu'elle accompagne dans des problématiques de blocage émotionnel, de deuil ou de rupture, de perte d'énergie, d'anxiété, etc. Chaque séance de Reiki commence par un temps d'échange avant que Céline devienne, par imposition des mains, un canal de transmission énergétique. Confortablement allongé, vous n'avez qu'à vous laisser guider, jusqu'au débrief final. Céline propose également des massages énergétiques, ainsi que des séances de magnétisme qui permettent de soulager des douleurs physiques ou cutanées comme le zona.

RDV au cabinet de SEIGNOSSE, déplacements dans les Landes, consultation à distance.
Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h,
le samedi de 9 h à 12 h 30
(autres créneaux possibles
en cas d'urgence).



HOLISTIC HARMONY

Céline Guillou
Praticienne Reiki, magnétiseuse
et masseuse énergétique
☎ 06 65 14 46 53
🌐 holisticharmony.fr/
avec prise de rendez-vous
possible en ligne.
📱 @Holistic Harmony
📍 @holistic.harmony.landres

Crumble de courgettes et chèvre frais



Ingrédients pour
6 personnes



4 Courgettes
150 g Chèvre frais
70 g Parmesan
150 g Farine
100 g Beurre



Sel & poivre
Basilic ou menthe selon
l'envie du moment

Préparation

Étape 1

Coupez vos courgettes en rondelles. Inutile d'enlever la peau, c'est là où l'on retrouve le plus de potassium et fibres ! puis mettez-les dans une passoire et ajoutez un peu de sel. 15 à 20 minutes plus tard, égouttez-les bien, avant de les utiliser.

Étape 2

Pour le crumble : mélangez la farine, le beurre froid et le parmesan jusqu'à l'obtention d'une pâte sableuse.

Étape 3

Dans un plat allant au four, versez vos courgettes, ajoutez votre chèvre frais, et enfin le crumble.

Étape 4

Passez au four 35 minutes à 180°C, mettez quelques feuilles de basilic ou de menthe et dégustez !

À la découverte des lacs d'Ayous

44

Dans le haut Béarn, à une heure de Pau, vous attendent des merveilles de la nature : les lacs d'Ayous. Nichés au cœur de la vallée d'Ossau, ils sont au nombre de six : le lac Roumassot, le lac du Mieu, le lac Gentau, le lac Bersau, le lac Castérou et le lac Paradis. Nous vous proposons aujourd'hui une randonnée familiale, qui vous permettra de découvrir les trois premiers, et d'admirer le « Jean-Pierre », comme est surnommé localement le Pic du Midi d'Ossau (2 884 m).

Lac Gentau

“
Quelle que soit l'option
que vous choisirez, dépaysement,
émerveillement et contemplation
seront au rendez-vous
lors de cette randonnée
incontournable.
”



Lac de Bioux-Artigues

LE DÉPART

Il se fait depuis le parking de Bioux-Artigues (1 422 m). Depuis Laruns, il vous faudra suivre la direction du col du Pourtalet. Après le hameau de Gabas, dans un virage en épingle, prendre à droite vers le lac de Bioux-Artigues. Deux parkings y seront à votre disposition. Le premier est situé juste au bord du lac, mais il se remplit très vite ! Le second se trouve plus bas, à environ 30 minutes de marche. Les deux sont payants.

FORÊT, LACS, CASCADE ET PIC DU MIDI D'OSSAU !

Suivez ensuite la direction « Lacs d'Ayous » et longez le lac de Bioux-Artigues sur sa gauche. Vous marcherez ensuite dans une forêt, d'abord sur une piste bétonnée, puis sur des chemins ombragés en lacets. Le chemin (GR 10) est visible, bien indiqué et très bucolique ! Après avoir traversé une zone pastorale, continuez jusqu'à atteindre le premier lac, celui de Roumassot. Vous côtierez ensuite une cascade pour atteindre le lac de Mieu. Enfin, en suivant le chemin, vous parviendrez au lac Gentau, dans lequel se reflète le pic du Midi d'Ossau... Absolument superbe (ne rêvez pas, vous ne serez sûrement pas seuls sur place) !



45

C'est l'endroit idéal pour pique-niquer et profiter d'une nature splendide. Vous pourrez ensuite redescendre par le même chemin, mais également bivouaquer sur place (en respectant les consignes établies, vous êtes dans le Parc national des Pyrénées). Vous avez même la possibilité de dormir au refuge (47 places, pensez à réserver !). Ouvert en saison du 7 mai au 13 octobre 2024, il propose aussi des repas. Vous pourrez y trouver de l'eau potable pour recharger vos gourdes.

Lac de Roumassot



Informations pratiques
Distance : env. 11,2 km.
Dénivelé : env. 600 m.
Durée approximative : 5h
avec des enfants (sans les
pauses).
Chiens autorisés en laisse
en dehors du parc national,
jusqu'au lac Gentau.
Vous évoluerez en
montagne : partez
correctement équipés et
respectez les règles de
sécurité.

L'agenda de l'automne



TOUS LES MERCREDIS DE SEPTEMBRE
DJ SET DE DAME FLEURAUX
Kbane, golf de SEIGNOSSE
Voir également p. 28.

DU 6 AU 8 SEPTEMBRE
TOROS Y SALSA
Tauromachie et musiques latines, DAX

SAMEDI 14 SEPTEMBRE
CONCERT DE RÉMY LADORÉ
Granges Musicales 5, organisé par Landes Musiques Amplifiées
Ferme Moulié, BRASSEMPOUY

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 SEPTEMBRE
LE POLAR SE MET AU VERT
10e édition du salon des littératures policières
Maison des clubs, VIEUX-BOUCAU



DIMANCHE 15 SEPT
ART & WHEELS
Expositions d'artisans d'art et véhicules anciens, tatoo flash, initiation au graph, concert
Entrée libre,
ST-VINCENT-DE-TYROSSE



MERCREDI 18 SEPT
JOURNÉE PORTES OUVERTES DE LA DUNE DU CINÉMA
Projection des films 2024 et présentation de l'école.
De 14 h à 17 h, salle Ph'Art, Casino de CAPBRETON.
Voir également p. 27.

DU JEUDI 19 SEPT AU SAMEDI 9 NOVEMBRE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « LE PASSÉ RECOMPOSÉ »
Exposition photographique colorisée par Ronald Fitte, collection Marie-Claire et Alain Duviella
Maison de l'Oralité et du Patrimoine, gratuit.

SAMEDI 21 SEPT
FÊTE DE CÔTE SUD FM
Concert, stands, direct antenne, bodega, food truck, tombola, expo.
De 14 h à minuit, halles couvertes de Seignosse bourg et alentours.
Voir également p. 33.



SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
CAPBRETON (gratuit)
Visite libre de la MOP
Rencontres et balades avec l'association
La Pinasse capbretonnaise
Balade guidée
« Capbreton et son patrimoine maritime »
Rencontre avec Alain Duviella



SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
FESTIVAL HORS NORMES
Le Festival Hors Normes joue son 3e acte les 21 et 22 septembre à HOSSEGOR ET CAPBRETON.
Après deux rendez-vous couronnés de succès en mai et juillet, le festival, qui s'inscrit dans une démarche d'éducation à la santé en mêlant sport et culture urbaine, revient et s'impose comme le rendez-vous à ne pas manquer de la rentrée.



DU SAMEDI 21 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE
QUIKSILVER FESTIVAL
Musique, surf, skate
Capbreton, Hossegor, Seignosse



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
LA JOURNÉE OFF À HOSSEGOR
OSE UNE PAUSE
Divers ateliers individuels avec des intervenants dans le bien-être, des créateurs locaux, une exposition artistique et un buffet gourmand sucré
Dans un lieu privatif - places limitées
Réserve ta place (matin ou après-midi)
sur facebook ou instagram @la journée Off
Plus d'informations au 06 16 85 90 81
lajourneeoff@hotmail.com



SAMEDI 28 SEPTEMBRE
CONCERT DE SHAOLIN TEMPLE DEFENDERS + CHOSE (FUNK)
Organisé par l'association
Scène aux champs
20 h 30, La Mamisèle, SAUBRIGUES



DIMANCHE 29 SEPT
SPECTACLE « FUGUER OR NOT FUGUER », DAVID SIRE, CIE SÉLÉNITE
Dans le cadre des Ambassades du conte
Maison de l'Oralité et du Patrimoine, gratuit sur réservation, à partir de 12 ans.

VENDREDI 4 OCTOBRE
CONCERT DE VÉRONIQUE SANSON
20 h 30, Le Tube - Les Bourdaines, SEIGNOSSE.



SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 OCTOBRE
CHALLENGE VIEUX-BOUCAU (TRIATHLON)
3 parcours + 1 version enfants

DIMANCHE 6 OCTOBRE
DIMANCHE ET CIE
C'est parti pour une nouvelle saison de spectacles à vivre en famille, le dimanche 6 octobre à SAINT-MARTIN-DE-HINX !
« NaQatou ou la Vilaine Petite fille », de la Cie Sons de Toile (Théâtre. À partir de 4 ans).
Représentations de 35 mn, à 10h30 et 15h30. Billetterie en ligne sur cc-macs.org



DU JEUDI 10 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE
FÊTE DE LA SCIENCE ET DES ARTS : EAUX-OCÉAN SOUSTONS

SAMEDI 19 OCTOBRE
CONCERT DE POLYLOGUE FROM SILA + CHELABÔM
Organisé par l'association
Scène aux champs
20 h 30, La Mamisèle, SAUBRIGUES



SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 OCTOBRE
FESTIVAL ICI OU L'ART
Expositions, concerts, ateliers, performances
Organisé par Estanqu'Arts
VIEUX-BOUCAU

DU MERCREDI 23 AU JEUDI 31 OCTOBRE
60^E CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SURE, BODYBOARD, BODYSURE, STAND-UP PADDLE, ETC. CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE.
Plus de 500 compétiteurs, sélectionnés au regard du classement national et des quotas délivrés pour les ligues régionales et comités départementaux, se disputeront les 45 titres nationaux mis en jeu dans les 9 disciplines.



NARDI



FORGE ADOUR

VUE EXTERIEURE



Vue Extérieure a sélectionné pour vous du mobilier de jardin, des luminaires, des éléments de cuissons outdoor, des pergolas, afin de sublimer et rendre encore plus agréable votre espace extérieur.
Découvrez l'ensemble de nos marques sélectionnées dans notre showroom de 250 m² situé à Soorts-Hossegor.

Z.A. PÉDEBERT • SOORTS-HOSSEGOR

34, AVENUE DES CHARPENTIER

☎ 05 58 90 64 35 🌐 www.vuexterieure.fr f @Vue Extérieure 📷 @vuexterieure

