

Dax
et alentours
MAG

15

Slowly

Prendre le temps de vivre dans les LANDES
• HIVER 2025/2026 • GRATUIT



GRATUIT ET HOP DANS LE SAC !

Nouveau Skate parc à Dax • Projet immobilier, les clés du succès
Cie La Sauce, l'impro à feux doux • Le Trou des Pauvres, un bain d'histoire

L'Édito

L'hiver landais

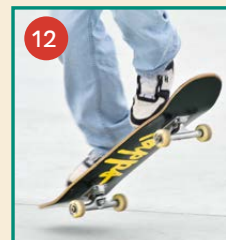
On croit connaître Dax.
Ses rues tranquilles, ses façades,
les vapeurs de la fontaine chaude
en hiver...
D'ailleurs d'où vient cette eau ?
A Dax et Saint Paul-les-Dax,
le thermalisme est partout :
il irrigue notre économie,
façonne nos bâtiments,
inspire notre culture.
Un patrimoine commun, discret
mais puissant, que beaucoup
ne voient plus vraiment
ou connaissent finalement assez mal.
Et si cet hiver, on réapprenait
à lever les yeux...
pour éviter qu'il ne s'efface.

LAISSEZ-VOUS GUIDER...

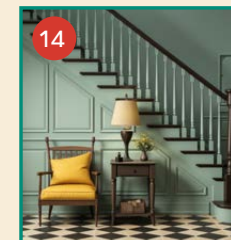
Partez à la découverte du Sud-Ouest Atlantique !
Chaque numéro vous fait découvrir nos collections
thématiques, des rencontres inspirantes, des adresses
incontournables et des événements coups de cœur.

**Vous êtes entrepreneur : et si votre marque cessait d'être
simplement vue pour être enfin reconnue ? Rejoignez une
édition qui célèbre votre vision, votre histoire et le savoir-
faire qui vous distingue. Une vitrine pour ceux qui créent,
innovent et inspirent durablement.**

Sommaire



NOUVEAU SKATE
PARC à Dax



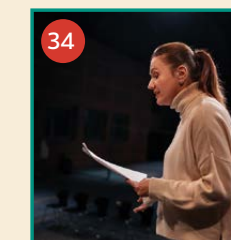
PROJET IMMOBILIER,
les clés du succès



CIE LA SAUCE, l'impro
à feux doux



LE TROU DES PAUVRES,
un bain d'histoire
au bord de l'Adour



AGENDA



RECETTE

L'ours

Slowly mag N°15, hiver 2025/2026 - Imprimé sur papier en UE
E-mail : contact@slowlymag.fr

Commerce : Charlotte Folet Tél. 06 98 71 93 75

Directrice de publication et du commerce :

Sandrine Vialatte Tél. 06 99 67 39 10

Rédaction : Magali Galland - Graphisme : Sandrine Vialatte

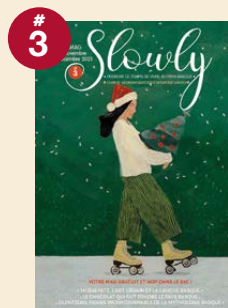
Photographe : Candice Behlert

Illustration couverture : Freepik

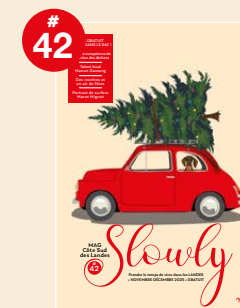
Nos grands axes de distribution : Castets, Dax, Magescq, Mées, Monfort en Chalosse,
Peyrehorade, Pontonx-sur-l'Adour, Saint-Geours-de-Maremne, Saint-Paul-Lès-Dax.



DAX & ALENTOUR
14 000 exemplaires
tous les 3 mois



CÔTE BASQUE
14 000 exemplaires
tous les 2 mois



CÔTE SUD DES LANDES
12 000 exemplaires
tous les 2 mois



SITE
INTERNET
slowlymag.fr



INSTAGRAM
Côte Basque
[@slowly_basque](https://www.instagram.com/slowly_basque)



INSTAGRAM
Landes
[@slowly_mag](https://www.instagram.com/slowly_mag)



FACEBOOK
[@Slowly Mag](https://www.facebook.com/SlowlyMag)

Le magazine qui aime le Sud Ouest et ceux qui le font vibrer !



La Maison Laborde,

l'art du temps de faire les choses bien.

À Saint-Paul-lès-Dax, une boutique attise l'appétit : la Maison Laborde. Cette boutique ouverte en 2014, est l'écrin local d'une entreprise familiale de Maylis commencée il y a 40 ans : la conserverie Foies gras Laborde, aujourd'hui dirigée par Clément Laborde.



UNE BOUTIQUE POUR DES TABLES GOURMANDES

La Maison Laborde à Saint-Paul, ce sont les **produits de la conserverie** bien sûr mais aussi une sélection d'épicerie fine choisie avec soin : **charcuteries espagnoles, fromages, vins et spiritueux**... Pour Noël, la boutique s'habille d'un décor qui vaut le détour ainsi que de multiples idées cadeaux. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, car tout se compose sur mesure : **coffrets, paniers, plateaux**. Pour les fêtes, **entreprises et particuliers** pourront découvrir une large gamme d'épicerie fine pour faire plaisir et se régaler.



Parfait pour une halte gourmande,
une idée cadeau ou
un craquage égoïste et parfaitement assumé.
Il faut savoir se faire plaisir !

DES PRODUITS QUI PRENNENT LE TEMPS DE LA QUALITÉ

Clément sélectionne sa gamme avec autant d'exigence que les produits qui sont confectionnés à Maylis. La famille Laborde est connue pour ses **canards, élevés en liberté et nourris au maïs grain entier** au plus près de leur atelier. Ils y fabriquent, depuis 1983, des spécialités artisanales primées : **foie-gras, confit, magret**... Les recettes maison n'ont pas changé : même recette, même exigence. «On raisonne toujours avec la qualité du produit», rappelle Clément..



UNE ADRESSE OUVERTE POUR LES FÊTES

En décembre, la Maison Laborde accueille aussi des VIP de saison : **truffes fraîches, champagnes, saumons fumés, Armagnacs**...

MAISON LABORDE

24, Avenue Gaston Phoebus ,
40990 SAINT PAUL LÈS DAX
(à côté de la boulangerie Cazenave)

☎ 05 58 90 25 33

🌐 <https://maisonlaborde.fr/>

f @Maison Laborde

📷 @maisonlaborde

Ouvert tous les jours en décembre



Champiland

La grande discrète des Landes

On la croise au rayon fruits et légumes ou des surgelés des grandes surfaces ou dans l'assiette des restaurants. Si elle reste encore discrète, la marque Champiland, installée à Herm, au cœur des Landes depuis près de 40 ans est pourtant l'une des entreprises les plus prospères du territoire. Derrière cette réserve, un vrai fleuron : 125 salariés, 32 millions d'euros de chiffre d'affaires, et des champignons landais exportés de Dubaï à Séoul, en passant par l'Amérique du Nord.



UN PRODUIT À LA FOIS ANCESTRAL ET ULTRA-TENDANCE

Longtemps cantonné à l'image des "champignons du dimanche", les produits vivent une renaissance gastronomique. En bistronomie comme en cuisine végétale, ils sont devenus la star des assiettes. Chez Champiland, cette tendance a pris de l'ampleur avec le pleurote ou encore le shiitaké. On les retrouve dans des burgers végétariens ou des risottos parfumés — preuve que les champignons n'ont jamais été aussi modernes.

UN SAVOIR-FAIRE AGRICOLE ET LOCAL

Ici, la culture reste manuelle dans des maisons de culture où la température et l'humidité se surveillent avec précision. Les champignons poussent sur des ballots de paille ou de la sciure de bois, garantissant un produit 100 % végétal, sans engrais animal. Ce soin artisanal s'accompagne d'une organisation rigoureuse : Champiland produit et distribue sous trois formes — frais, surgelé et sec — et travaille à parts égales avec les grandes surfaces, la restauration et les industriels de l'agroalimentaire.



Pleurote gris

UNE PME LOCALE À L'ESPRIT FAMILIAL

Filiale du groupe Bonduelle, Champiland a su préserver son identité de PME landaise. L'entreprise a doublé ses effectifs en huit ans et garde une atmosphère conviviale où chacun se connaît. "C'est une grande famille. On partage la même passion, et on est fiers de faire pousser ici un produit qui voyage jusqu'en Asie", résume Yann Goavec, le DG de l'entreprise. Derrière cette apparente simplicité, la société innove sans relâche. De nouveaux produits sont en préparation avec cette idée maîtresse : simplifier la vie du consommateur sans trahir le goût du produit. "Nous ne sommes pas seulement producteurs, nous sommes créateurs de solutions", aime à dire la direction.



Pleurote jaune



Shiitaké

L'AVENIR POUSSE SUR LA PAILLE

Le champignon coche toutes les cases : local, sain, durable et gourmand. Champiland, avec son savoir-faire et sa créativité, s'impose comme un acteur majeur de cette nouvelle tendance. En attendant, pleurotes et shiitaké continuent de conquérir les tables du monde — cultivés avec amour, ici, dans les Landes.



CHAMPILAND

390, Av. Joseph Lacoste,
40990 HERM

☎ 05 58 91 53 82

✉ sales@champiland.com

🌐 www.champiland.com

📱 @Champiland

📍 @champiland_

Dynamique : Les Halles de Dax.

Voyage culinaire en deux escales

Aux Halles de Dax, deux adresses vous invitent au voyage gourmand.
Le Comptoir des Saveurs vous fait découvrir des épices du monde et une cuisine inspirée du Mexique.
Tandis que La Maison des Pâtes célèbre l'authenticité italienne à travers ses produits artisanaux.
Deux univers, une même passion : vous faire voyager par les saveurs.



LE COMPTOIR DES SAVEURS : VOYAGE GOURMAND

Notre **épicerie** propose **épices, fruits secs et confits, antipastis raffinés, en vrac**. Produits du monde et de la région pour une expérience authentique et responsable.
Côté **cuisine**, notre **Burrito emblématique** marie produits locaux et épices soigneusement sélectionnées.
Enveloppé dans une tortilla moelleuse, il associe viande savoureuse, légumes frais et fromage fondant. **À déguster sur place ou à emporter !**
Venez choisir vos épices, découvrir nos produits ou **composer un coffret gourmand**. Chaque visite est une invitation au voyage des sens et aux saveurs du monde.

LE COMPTOIR DES SAVEURS,
Halles de Dax (40)
📍 @lcomptoirdessaveurs
✉ lcomptoirdessaveurs@gmail.com



LA MAISON DES PÂTES : L'ITALIE AUTHENTIQUE

Nos **huiles d'olive extra-vierges**, issues de petites **exploitations familiales et pressées à froid**, révèlent des arômes délicats ou intenses. Nos **vinaigres balsamiques traditionnels**, vieillis en fûts, transforment chaque plat en création gourmande.
Les **pâtes artisanales**, façonnées selon des méthodes ancestrales, s'accordent parfaitement à nos sauces tomates mijotées sans additifs. **Risottos, polenta, fregula, gressins parfumés et vins** complètent notre sélection.
Notre engagement : proposer des produits italiens authentiques pour une expérience culinaire sincère. Chaque visite est une invitation à savourer les traditions et la passion des artisans italiens.

LA MAISON DES PÂTES
Halles de Dax (40)
☎ 06 07 22 45 50
📍 @lamaisondespates64

LA MAISON DES PÂTES
Halles de Saint Jean de luz (64)



"Manger est
une nécessité,
savoir manger
est un art."

La Rochefoucauld



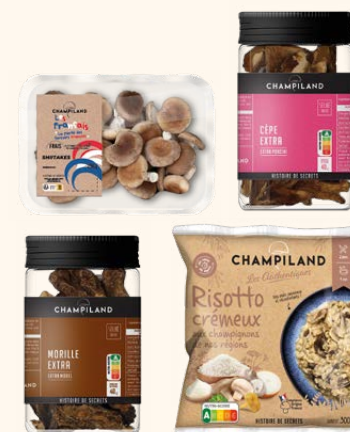
La Nature au cœur de votre assiette

LE CHAMPIGNON DANS TOUS SES ÉTATS

Le spécialiste multi-technologies français
des champignons sauvages et cultivés

Morille, cèpe, girolle, chanterelle, pleurote, shiitaké ...
Et bien d'autres variétés pour satisfaire tous les gourmands
sont à retrouver chez Champiland et en magasins.
La boutique est ouverte tous les vendredis de 9h à 13h
pour découvrir nos délicieux champignons !

CHAMPILAND
390, av. Joseph Lacoste HERM (40)
📍 @ champiland_
🌐 www.champiland.com



"L'art lave notre âme
de la poussière
du quotidien."

Pablo Picasso

QUAND L'ART DEVIENT CADEAU

Offrir de la céramique

Pièces uniques artisanales et ateliers d'initiation



Je m'appelle Mélodie et je suis artiste. Ma vaisselle s'inspire de mes palettes de peinture. Chaque pièce est unique et fabriquée à la main dans mon atelier à Herm. J'ouvre aussi mon atelier pour des initiations à la céramique. Si vous souhaitez offrir un atelier, contactez-moi pour commander une carte cadeau.

MÉLODIE PEIGNAUX

☎ 06 51 77 11 03

✉ peignauxmelodie@gmail.com

📷 @melodiepeignaux

🌐 <https://melodiepeignaux.fr>



Le Head Spa, rituel relaxant

... pour vos cheveux

Depuis 11 ans, le salon Sabine Boces chouchoute les têtes dacquoises. En décembre, un nouveau soin vient ajouter un moment de détente aux clients et clientes : le **Head Spa**.

Ce soin inspiré des rituels asiatique, est pensé pour détoxifier le cuir chevelu et réveiller les cheveux fatigués.

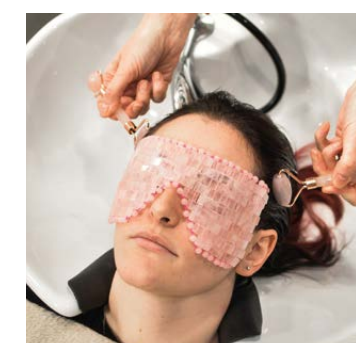


À QUOI S'ATTENDRE ? À UN MOMENT SUSPENDU !

Cheveux abîmés, cuir chevelu sensible, déshydratation... vos cheveux méritent qu'on s'occupe d'eux. Comment ? Grâce à des infusions aromatiques pour apaiser, des massages pour relâcher les tensions, de la chaleur douce et du quartz rose pour favoriser le calme. Un soin complet et apaisant, pour évacuer le stress du quotidien... mais pour les cheveux.

Soin aromatique, détente profonde, boost capillaire : le Head Spa coche toutes les cases du cadeau qu'on s'offre — ou qu'on offre — pour faire plaisir au moment des fêtes et après.

Au salon, **Laetitia, Stéphanie, Andréa et Sabine** ont toutes été formées à cette nouvelle prestation. Une bonne raison de pousser la porte... et de laisser son stress au vestiaire.



**SABINE BOCES
COIFFURE,**

4 Rue Neuve,
40100 DAX

☎ 05 58 90 15 25



Pour prendre RDV :

🌐 <https://www.sabineboces.fr/tarifs>

📷 @sabinebocesdax



GLISSE DANS LA COUR DES GRANDS



Depuis le 15 novembre, les roulettes en tous genres ont trouvé leur spot. Après des années à jongler entre Saint-Paul et quelques bouts de bitume improvisés, les skateurs, et riders dacquois, ont désormais un terrain de jeu : le nouveau skatepark de Dax, un espace de 2 400 m², le plus vaste du département. On l'attendait... et il est là, massif, lisse, bétonné, prêt à mettre les genoux les plus téméraires : rollers, skate board et amateurs de BMX. Le lieu est ouvert à tous, des débutants hésitants aux riders qui maîtrisent déjà les courbes. On y trouve un flow park, des zones techniques, des courbes, des bowls, une "piscine". Bref les amateurs apprécieront et les novices pourront découvrir un outil idéal pour apprendre, tester, recommencer... et réussir à tenir debout parfois, soyons optimistes.



Du bitume pour tous

Les entraînements se déroulent sur des espaces balisés, sécurisés, avec des créneaux dédiés – histoire d'apprendre en toute sécurité. Le skatepark est entièrement partagé, ouvert tous les jours, et ressemble déjà à une petite agora roulante où chacun avance à son rythme et à son niveau.

Apprendre avec des pros

Parmi les premiers à s'approprier l'endroit, Pierre-Emmanuel Reynard, président du Regia Skate Club. L'association dacquoise joue désormais à domicile et propose des cours de skate pour tous, dès 5 ans ! Car savoir se déplacer sur un skate board est une chose, mais le skate n'est plus seulement ce loisir adolescent, c'est aussi un discipline olympique, qui s'apprend !



LA FIGURE EMBLÉMATIQUE : LE OLLIE

Avant de rêver de figures spectaculaires, tout skateur commence par un triptyque très terre-à-terre : rouler, pousser, freiner. Une fois qu'on maîtrise la base, vient la figure qui ouvre toutes les autres : le ollie. C'est-à-dire faire décoller sa planche sans perdre le contact des pieds, une sorte de petit saut où le skateur et la board restent soudés

REGIA SKATE CLUB



Le skate park est ouvert au public en accès libre
Boulevard des sports
A côté du stade Maurice Boyau à Dax

VOTRE PROJET IMMOBILIER : LES CLÉS DU SUCCÈS



#14

L'AVENTURE COMMENCE !

DÉNICHER LA PERLE RARE

Acheter ou louer dans les Landes : un rêve accessible, mais qui demande méthode et persévérance. Le marché immobilier local connaît une dynamique soutenue depuis plusieurs années. L'attractivité de notre région, renforcée par les nouvelles façons de travailler et la qualité de vie exceptionnelle qu'offre le littoral landais, a transformé la recherche immobilière en parcours stratégique.

Dans ce contexte compétitif, s'entourer des bons professionnels change radicalement la donne. Les agents immobiliers disposent d'atouts majeurs : accès privilégié aux biens avant leur mise sur le marché, connaissance fine des quartiers et de leurs évolutions, maîtrise des prix pratiqués. Leur rôle d'intermédiaire garantit également une transaction sécurisée et conforme à toutes les obligations légales.

BÂTIR UN FINANCEMENT SOLIDE

Une fois le bien idéal identifié, place à l'étape cruciale du financement. Entre les taux d'intérêt qui évoluent, les conditions bancaires variables et les subtilités de l'assurance emprunteur, naviguer seul peut rapidement devenir complexe. Le courtier spécialisé négocie pour vous auprès d'une multitude d'établissements

bancaires, compare les offres en profondeur, évalue précisément votre capacité d'emprunt et optimise votre dossier. Point important : la loi Lemoine vous permet désormais de changer d'assurance emprunteur à tout moment. La suppression du questionnaire médical concerne les prêts "inférieurs à 200 000 €" par personne assurée, et rémunérables avant que l'emprunteur n'atteigne 60 ans (vérifier les conditions de votre contrat).

SÉCURISER JURIDIQUEMENT VOTRE INVESTISSEMENT

Le notaire : bien plus qu'un simple officier d'État. Ce juriste évalue avec vous les différentes options d'achat dès l'amont du projet. Faut-il privilégier l'acquisition en nom propre ou via une SCI ? Quelles sont les conséquences fiscales ? Comment optimiser votre patrimoine à long terme ? Le notaire éclaire ces décisions par une analyse personnalisée, sans frais supplémentaires. Son intervention garantit aussi la solidité de votre achat : vérification des diagnostics techniques, contrôle des règles d'urbanisme, sécurisation juridique complète de la transaction. Un professionnel incontournable pour transformer votre rêve immobilier en réalité sécurisée.

L'ARCHITECTE : DONNER VIE À VOS AMBITIONS

Construire, rénover, réinventer un espace : l'architecte transforme vos idées en réalité bâtie. Dès la phase de conception, il imagine l'implantation idéale, organise les espaces pour qu'ils répondent à vos besoins, définit les volumes et sélectionne les matériaux adaptés. Il chiffre précisément les coûts, pilote toutes les démarches administratives et assure le suivi complet du chantier jusqu'à la réception.

Son intervention devient obligatoire dès que votre projet dépasse 150 m² de surface de plancher, ou lorsqu'une extension de plus de 20 m² porte la superficie totale au-delà de ce seuil. Une obligation qui constitue surtout une garantie de qualité pour votre investissement.



CHAUFFAGE ET ISOLATION : INVESTIR POUR L'AVENIR

Deux dimensions fondamentales qui détermineront votre confort quotidien et vos dépenses énergétiques. Avant de finaliser votre acquisition, examinez attentivement les solutions disponibles.

Côté chauffage : radiateurs à inertie économes, chaudières modernes à condensation au gaz ou biomasse, poêles et inserts valorisant le bois renouvelable. Sans oublier les pompes à chaleur, planchers chauffants et systèmes solaires photovoltaïques.

Côté isolation : le meilleur chauffage ne compensera jamais une isolation défectueuse. Privilégiez les isolants naturels (chanvre, ouate de cellulose, fibres de bois) pour leur bilan écologique, les isolants minéraux (laines de verre ou roche) pour leur rapport qualité-prix, ou les synthétiques pour des situations spécifiques. N'oubliez pas l'isolation acoustique, essentielle à votre tranquillité.



15#

RÉINVENTER VOS ESPACES DE VIE

L'aménagement intérieur représente le moment le plus excitant d'un projet. Au-delà de l'esthétique, l'enjeu consiste à créer des lieux qui vous ressemblent : minimaliste scandinave, chaleureux bohème, brut industriel, épuré contemporain...

C'est là qu'intervient l'architecte d'intérieur. Son regard affûté détecte des potentialités insoupçonnées : circulations fluides, solutions de rangement astucieuses, agencements qui maximisent chaque mètre carré. Le mobilier, parfois conçu sur mesure, trouve sa place idéale. Le résultat ? Un habitat où bien-être et efficacité se conjuguent naturellement.



CUISINE ET SALLE DE BAIN

La cuisine, cœur de la maison

Les cuisinistes et architectes d'intérieur proposent un accompagnement sur mesure pour créer l'espace culinaire qui vous ressemble. Plusieurs paramètres influenceront la conception : dimensions disponibles, fréquence d'utilisation, nombre de convives, équipement souhaité, univers esthétique. Budget serré ? Misez sur une base qualitative sobre personnalisée ensuite par la couleur, une crédence originale ou un éclairage soigné.

La menuiserie, l'élégance dans les détails

Portes, placards, bibliothèques sur mesure, escaliers : la menuiserie intérieure façonne le caractère de votre habitat. Un menuisier qualifié crée des pièces uniques parfaitement adaptées à vos volumes. Chêne massif pour la robustesse, noyer pour ses veinures, pin pour sa douceur : chaque essence possède son identité. La menuiserie sur mesure optimise les espaces sous pente, crée des dressings intelligents, conçoit des bibliothèques qui épousent vos murs.

La salle de bain, sanctuaire de bien-être

Espace souvent contraint, la salle de bain exige une réflexion stratégique. Baignoire ou douche à l'italienne ? Simple ou double vasque ? Sèche-serviettes ? Solutions de rangement ? Le carrelage offre aujourd'hui une diversité extraordinaire : imitations pierre, béton ciré, marbre, bois. Pour les petites surfaces : miroirs stratégiques, meubles suspendus, parois transparentes, coloris clairs. N'oubliez jamais la ventilation, indispensable pour préserver la qualité de l'air.



VOTRE EXTÉRIEUR : UNE PIÈCE À VIVRE SOUS LE CIEL

Le Sud-Ouest nous offre un privilège : profiter de nos espaces extérieurs toute l'année. Cet espace mérite d'être pensé comme une extension de votre habitation. Cuisiner dehors : barbecues, planchas, kamados, modules modulaires permettent de composer de véritables cuisines extérieures utilisables en toute saison. Oasis aquatiques : les bassins de moins de 10 m² échappent aux formalités administratives lourdes. Les innovations (filtration économe, pompes à chaleur) rendent ce rêve accessible.

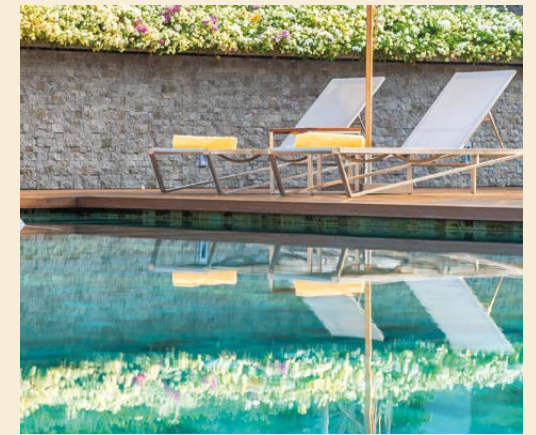
Aménager écologiquement : privilégiez les fabricants labellisés et les matériaux durables comme le polypropylène recyclé.

Pistes de réflexion : espace cuisson (barbecue, plancha, kamado, ...), protection solaire (parasol, store, pergola, ...), mobilier adapté à tous les styles, éclairage solaire pour l'ambiance, choix de piscine (ossature bois, maçonnée, coque, ...).



Et aussi !

Chaque étape de votre projet mérite l'accompagnement de professionnels qualifiés. Leur expertise transformera vos contraintes en opportunités et vos rêves en réalité fonctionnelle.



LA MENUISERIE ASTRAEA DONNE VIE À VOS ENVIES !

Envie d'une **bibliothèque**, d'un **dressing** ou d'un **meuble en bois massif** parfaitement adapté à votre intérieur ?

Avec 20 ans d'expérience en agencement et création de mobilier sur mesure, Rémi Chenut, **menuisier-ébéniste**, vous accompagne dans le choix des matières, le design et la conception 3D. Dans son atelier landais, près de Dax, il façonne différentes essences de bois massif mais réalise aussi des pièces en mélaminé ou stratifié. **Astraëa**, inspiré d'un coquillage et d'une collection imaginée durant son CAP, rend hommage à la nature et à ses débuts d'apprenti.

MENUISERIE ASTRAEA

Rémi Chenut,

5, route de la lande,
40180 BÉNESSE-LÈS-DAX

(uniquement sur rendez-vous)

☎ 06 46 56 09 07

✉ menuiserie.astraea@gmail.com

🌐 www.menuiserie-astraea.fr/

📱 @menuiserie.astraea

Turbo Fonte

La chaleur, mais pas seulement !

Vous l'avez peut-être remarqué juste en face de Brico Dépôt, un showroom attire l'œil. C'est Turbofonte, enseigne familiale née en 1976 à Bordeaux, devenue aujourd'hui un réseau national. À Mees, l'histoire s'écrit avec Benjamin et son équipe : sept personnes, 180 installations cette année, et une obsession ardente : la satisfaction client.



DU CONSEIL AU FEU QUI CRÉPITE

Poêles à bois, gaz, granulés, cheminées design... On pourrait croire que tout se joue l'offre proposée. En réalité, la différence de TurboFonte se trouve dans le service client. Ici, on conseille, on projette en 3D, on installe, on dépanne, on ramonne. Du neuf à la rénovation, le parcours est suivi de bout en bout. Et comme la fabrication des appareils est française, Turbofonte bénéficie d'un stock disponible et de pièces détachées sur place.

« Ça nous permet de raccourcir les délais et de satisfaire nos clients qui souhaitent une pose rapide », nous précise Benjamin. Et puis oubliez, l'image de la corvée de nettoyage quotidienne de la vitre de votre insert. Les technologies ont évolué, la chaleur reste belle et propre !



Autre détail qui n'en est pas un : l'entreprise est certifiée RGE et Qualibois. Traduction ? Votre dossier pour MaPrimeRénov' sera géré directement par l'équipe, car les installations sont éligibles aux aides de l'État. La qualité, finalement, ce sont les clients qui en parlent le mieux. Anne, par exemple : « Super contente de mon poêle. De vrais conseils de pro, une pose parfaite et propre. Je recommande les yeux fermés. » Elle n'est pas la seule : l'enseigne affiche fièrement 5 étoiles sur Google.



**Envie d'un poêle
avant la fin de l'hiver ?
C'est encore possible !**

POSSIBILITÉ DE FINANCEMENT

39 €/MOIS

SANS APPORT,
POUR UNE INSTALLATION
RAPIDE (selon disponibilités).



TURBO FONTE DAX

219 route d'Ardy

40990 MÉES

☎ 05 58 58 27 96

Du lundi au samedi :
09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.



Irripiscine

L'expert aquatique aux portes de Dax !



Avoir une piscine, c'est le rêve de beaucoup de Landais : c'est pouvoir profiter d'un véritable espace de vie, de détente et de convivialité. Pour réaliser votre rêve, Irripiscine propose une offre complète : conception, installation, mise en service et maintenance. Aux commandes, Laure et Vianney qui vous accueillent mêlant savoir-faire technique, accompagnement personnalisé et convivialité.

RÉNOVATION ET MODERNISATION, DES PROJETS EN PLEIN ESSOR

Créer une piscine c'est bien, la rénover c'est également possible ! La rénovation séduit de plus en plus de propriétaires désireux de faire évoluer leur piscine aux nouvelles tendances. Irripiscine accompagne également **les projets de rénovation** : du changement de liner aux teintes contemporaines (beige, effet pierre de Bali, gris foncé), à la modernisation des équipements (pompes, filtres, systèmes de chauffage) ou encore la transformation esthétique avec l'ajout d'escaliers, de plages immergées ou de systèmes d'éclairage dernière génération. **Autant d'améliorations** qui donnent un second souffle aux bassins vieillissants.



SPAS, SAUNAS ET ARROSAGE : UN UNIVERS BIEN-ÊTRE COMPLET

Si la piscine est au cœur de l'activité, le magasin propose également une sélection de **spas** et de saunas de grandes marques, pour prolonger les moments de détente à domicile. Côté jardin, des **solutions d'arrosage performantes** permettent de profiter d'un cadre verdoyant toute l'année.

UNE ÉQUIPE DE PASSIONNÉS, UN ACCUEIL CHALEUREUX

Derrière le comptoir ou sur les chantiers, c'est une équipe passionnée qui vous répond. Avec un devis sur-mesure, **une analyse d'eau gratuite** et des conseils pratiques toute l'année, Irripiscine met un point d'honneur à accompagner chaque client de manière personnalisée. Que vous rêviez d'une piscine flamboyante neuve, d'un spa pour vos soirées détente ou simplement d'un bassin rénové et modernisé, l'équipe plonge avec vous dans le grand bain !



Le responsable du magasin, Tristan, est là pour vous accueillir !



IRRIPISCINE

87 Rte des Pyrénées,
40180 NARROSSE
☎ 05 58 57 22 89
✉ irri40nar@irripiscine.fr
🌐 www.irripiscine.fr/magasins/dax
Ouvert du mardi au samedi
09:30-12:00, 14:00-18:30

Préparer sa piscine pour l'hiver !

L'hivernage est une étape clé pour préserver la qualité de l'eau et la longévité de votre bassin. Voici les conseils des experts d'Irripiscine :

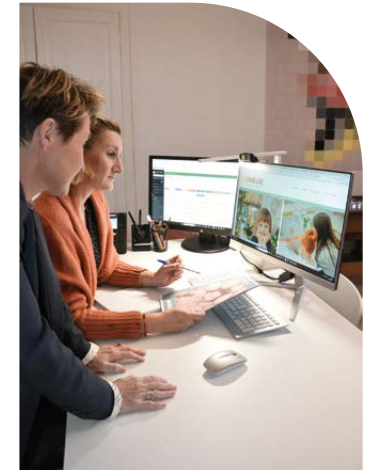
- 🌟 **Nettoyez soigneusement** la piscine (fond, parois, ligne d'eau) et vérifiez vos équipements.
- 🌟 **Équilibrez l'eau** en ajustant le pH et en effectuant un traitement choc pour éliminer les bactéries.
- 🌟 **Baissez le niveau d'eau** sous les buses de refoulement.
- 🌟 **Protégez le système de filtration** : purgez les canalisations et installez des flotteurs d'hivernage pour éviter les dégâts liés au gel.
- 🌟 **Couvrez le bassin** avec une bâche d'hivernage adaptée, afin de limiter l'accumulation de saletés.

Avec ces gestes simples, vous retrouverez au printemps une piscine propre, facile à remettre en service. Et pour être sûr de ne rien oublier, l'équipe d'Irripiscine vous accompagne pas à pas dans cette mise au repos hivernale.

La garde d'enfants sur mesure, pensée pour la vraie vie

Quand les horaires atypiques, les réunions tardives ou les imprévus du quotidien se multiplient, trouver une solution de garde fiable relève parfois du casse-tête. Depuis dix ans, MHÔME simplifie la vie des parents avec un **service de garde d'enfants à domicile et personnalisée**.

Implantée à Dax, Mont-de-Marsan et désormais sur la zone du BAB, l'équipe connaît parfaitement les contraintes des parents d'aujourd'hui : périscolaire, horaires atypiques, soirées, mercredis... On ajuste et on s'adapte. Cette souplesse est devenue la signature de MHÔME : un service qui colle à la réalité du quotidien des familles actuelles.



FIABILITÉ ET PROFESSIONNALISME : LA PRIORITÉ ABSOLUE

Céline Cazenave, fondatrice de MHÔME, en a fait un principe : seules les personnes expérimentées et sérieuses rejoignent l'équipe. Et les familles s'en réjouissent. **Alexandra, jeune maman, raconte** : « C'est une entreprise humaine. Je pars travailler sereine, je sais que ma fille est en sécurité. »



AVANTAGE POUR LES FAMILLES

Profitez du **crédit d'impôt immédiat** pour la garde d'enfants de plus de 6 ans, et d'une **aide de la caf** (CMG Structure) pour les enfants de 0 à 6 ans.

Une façon de rendre la garde à domicile plus accessible, sans rien céder à la qualité.



Agence de Dax
16 Pl. Camille Bouvet,
40100 DAX
☎ 05 58 98 55 67
✉ dax@mhome.family
🌐 www.mhome.family
📱 @mhome.family

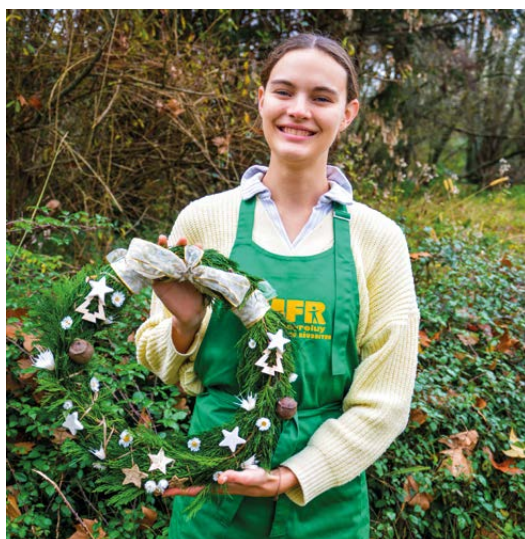


A la MFR de Dax, les jeunes trouvent leur voie.

*Dans le domaine du végétal, deux formations se distinguent :
le CAP Fleuriste et le Bac pro Technicien Conseil Vente en Jardinerie.
Des cursus ancrés dans le réel et qui ouvrent grand les portes de l'emploi.*



#24



DES MÉTIERS DU VÉGÉTAL, MAIS SURTOUT DES MÉTIERS DU VIVANT

On achète une plante pour un anniversaire, un bouquet pour un mariage, une composition pour un adieu. Le secteur du végétal touche à toutes les émotions, et ceux qui le choisissent ne le font pas par hasard. À la MFR de Dax, les jeunes viennent avec l'envie de créer et d'être utiles. Le commerce fait partie du métier, oui, mais il n'est jamais déconnecté de la relation humaine.

DES FORMATIONS QUI MÈNENT À L'EMPLOI

Les entreprises locales recrutent, les jardinerie cherchent du personnel formé et les fleuristes manquent de mains passionnées. Le CAP initie à l'art floral et à la composition, tandis que le Bac Pro forme à devenir vendeur spécialisé en jardinerie ou animalerie. Dans les deux cas, une même réalité : les jeunes sortent avec des compétences concrètes, immédiatement valorisables.



LA BOUTIQUE PÉDAGOGIQUE : UN LABORATOIRE DU RÉEL

C'est LE trésor de la MFR : la boutique pédagogique. Un terrain d'apprentissage grandeur nature où les étudiants gèrent... tout. Du sourcing fournisseurs à la négociation des prix, gestion des stocks, et l'agencement de l'espace de vente. Cette année, les stars de la boutique : les couronnes et bouquets de Noël, réalisés par les élèves. On y retrouve aussi les cosmétiques "Dax & Terra", réalisés à partir de l'eau thermale, clin d'œil précieux au patrimoine dacquois.



MFR DE DAX - OEYRELUY

33 bis rue Monteils
40180 OEYRELUY

– Formations Végétales

- CAP Fleuriste
- Bac Pro Jardinerie – Vendeur Conseil
- Boutique pédagogique : ouverte tous les vendredis
- www.mfr-dax.com/

Portes Ouvertes

les 7 février, 14 mars et 25 avril 2026



UN ACCOMPAGNEMENT QUI CHANGE DES TRAJECTOIRES

À la MFR, Florelle Pugnère, la directrice, a cette conviction simple et têtue : l'estime de soi peut tout changer. Beaucoup d'élèves arrivent avec des doutes. Ici, ils retrouvent la confiance, et se sentent utiles. On travaille la technique, bien sûr, mais aussi le savoir-être, la joie de réussir.

25#



La Maison de l'Europe des Landes WIPSEE

L'Europe à deux pas de chez vous !

Installée à Pontonx-sur-l'Adour depuis 2019, la Maison de l'Europe des Landes WIPSEE rend l'Europe plus proche de nous. Ici, on parle solidarité, inclusion, mobilité, citoyenneté et surtout rencontres. L'équipe — salariés, bénévoles, volontaires européens — navigue entre ateliers dans les écoles, échanges internationaux et événements toute l'année. Une jeune association ouverte sur le monde et tournée vers l'avenir.



Une partie des salariés, bénévoles et volontaires en service civique et en Corps Européen de Solidarité

Séverine Gallais, la directrice, résume l'esprit maison : « **Va, vis, crée et deviens** ». Un slogan qui assume une foi inébranlable dans la jeunesse, les voyages et l'apprentissage par l'expérience. **Erasmus+, l'OFAJ et d'autres programmes rythment la vie du lieu...** et de ceux qui s'y rendent. Sa mission principale : **donner à chacun et chacune les moyens de mieux comprendre le monde, de s'y engager et d'y contribuer, localement comme à l'échelle européenne et internationale.**

LA MOBILITÉ EUROPÉENNE ET INTERNATIONALE

Plus de 300 personnes de **15 à 80 ans** voyagent à travers l'Europe grâce aux **projets Erasmus portés par l'association**. Des **stages en entreprise**, des **séjours itinérants** ou des **rassemblements internationaux thématiques** sont proposés tout au long de l'année. Une variété de possibilités ouverte à tous sans exclusion aucune, qui encourage l'ouverture d'esprit et favorise l'insertion socio-professionnelle. **Venez découvrir nos voisins Européens!**



Échange de jeunes Erasmus en Allemagne

DES LANGUES, DES IDÉES, DES APÉROS

Parmi les initiatives phares, la **Cité des Langues** : ateliers pour enfants, échanges conviviaux en **anglais ou espagnol** tous les mardis au **French Pub Chez Nous** à Dax (voir ci-contre), et même un service "les vacances linguistiques" pour progresser naturellement.

L'interculturalité, ici, se pratique comme une conversation de comptoir — mais en version polyglotte.

Tout au long de l'année, l'association propose aussi des temps forts : Mois des égalités, Mois des Objectifs de Développement Durable, le Mois de l'amitié franco-allemande, le Mois de l'Europe... Autant de rendez-vous pour réfléchir, débattre et, parfois, se surprendre soi-même. Lancés récemment : les **apéros citoyens mensuels**, pour parler **démocratie, solidarité**, les traditions, autour d'un verre. L'Europe, mais version landaise.

Ancrée dans la ruralité, la Maison de l'Europe poursuit son ambition : **rapprocher les cultures** et rendre la **mobilité accessible à tous** et développer des **coopérations transnationales**.



Maison de l'Europe des Landes WIPSEE

5 rue de Lesbordes,
40465 PONTONX-SUR-L'ADOUR

✉ wipsee40@gmail.com

@Wipsee50

Du lundi au vendredi

Programme des événements :
site officiel de la Maison de l'Europe des Landes WIPSEE.

Cocooning d'hiver

À chacun sa cure de bien-être
avec Thermes Adour !



L'hiver nous surprend toujours un peu : les arbres ne sont pas encore tout à fait effeuillés et puis un matin, on grelotte, et soudain notre corps réclame de la chaleur et du réconfort... et pourquoi pas un vrai moment pour soi ? À Dax et Saint-Paul-lès-Dax, les établissements Thermes Adour proposent justement cette parenthèse qui ralentit le tempo et réchauffe autant les muscles que l'esprit.



PARENTHÈSE RÉCONFORTANTE PRÈS DE CHEZ SOI

À Sourcéo, on entre dans un univers où l'eau thermale fait le travail sans forcer : bassins naturellement chauds, jets massants, hammams, saunas... l'ensemble compose un décor qui encourage à poser le téléphone et respirer un peu plus profondément. Pour prolonger ce calme retrouvé, le Spa Sourcéo déploie une carte de soins réconfortants : modelages, soins du visage, rituels inspirés d'ailleurs.



S'INITIER AU THERMALISME, EN DOUCEUR

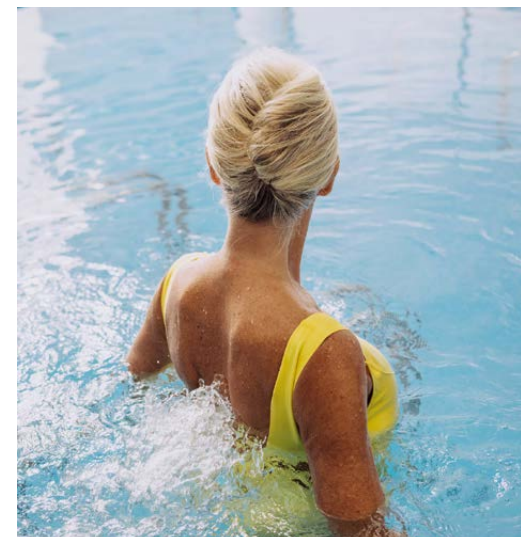
Le thermalisme vous intrigue, mais vous hésitez à franchir le cap d'une cure complète ? L'Initiation Thermale de Sourcéo répond à cette curiosité sans engagement. En une matinée, quatre soins emblématiques permettent de se familiariser avec les techniques dacquoises : application de boue thermale, douche térébenthinée, aérobain, douche pénétrante... Le tout encadré par des professionnels, dans une atmosphère où l'on se laisse volontiers guider.



UNE SEMAINE POUR RELÂCHER, VRAIMENT

Et si une matinée ne suffisait pas ? La Semaine Thermale offre une version longue du cocooning : cinq jours, vingt-cinq soins personnalisés, et la sensation progressive que le corps retrouve ses appuis. Dos, articulations, récupération musculaire... l'accent est mis sur ce qui soulage. L'accès illimité au centre aquatique Sourcéo prolonge ces effets : on y revient entre deux soins, ou simplement pour flotter en fin de journée, sans autre objectif que d'être bien.

Cet hiver, pourquoi ne pas choisir le temps pour soi plutôt que le temps qui file ? Thermes Adour offre une manière simple de cocooner : calmement, efficacement, et sans partir loin.



Pour en savoir plus
sur les courts séjours :



PHOTOS ©David Duchon-Doris

SOURCEO

🌐 www.thermes-dax.com/sourceo/
Espace aquatique ouvert 7j/7,
jours fériés inclus, de 10h à 20h30.

SPA

🌐 www.thermes-dax.com/sourceo/le-spa/
Ouvert 7j/7
de 10h à 19h sur réservation

Cie LA SAUCE

Vous les avez peut-être croisés dans un petit théâtre ou au détour d'un café associatif : La Sauce, toute jeune compagnie née à la rentrée, mais qui fait parler d'elle.

Une dizaine de comédiens, tous rompus à l'exercice du théâtre d'improvisation, y mitonnent des créations scéniques où rien n'est écrit... sauf l'envie de distraire, partager, et passer un bon moment.



Une troupe à surveiller
comme le lait sur le feu : ça promet.

Leur spectacle du moment, c'est D'EUX : une histoire d'amour entièrement improvisée, dont la trame a été créée par Maé Mogoulko (improvisatrice bordelaise). L'idée ? 4 comédiens, 6 possibilités de couple. C'est le public qui choisit quelle histoire d'amour il veut voir se jouer sur scène avec quelques contraintes supplémentaires... 3, 2, 1 impro ! Le duo choisi déroule sur scène une romance unique, tantôt drôle, tantôt tendre, parfois un peu chaotique — comme la vraie vie, en somme. Et quand on sait que les comédiens travaillent ensemble depuis longtemps, on comprend mieux cette fluidité qui donne l'impression parfois que le texte est écrit... alors qu'ils créent l'histoire en direct devant les yeux souvent épatés des spectateurs.

La Sauce se balade entre les Landes, le Pays basque et même les Hautes-Pyrénées. Une compagnie jeune, oui, mais portée par des artistes expérimentés qui ont choisi de partager leur passion, leur technique et ce petit frisson d'inattendu qu'on ne trouve que dans l'impro.



LA SAUCE
LIGUE D'IMPRO ET DE
CRÉATION THÉÂTRALE

CIE LA SAUCE

@compagnie_la_sauce
Contact : compagnielasauce@gmail.fr



LE TROU DES PAUVRES : UN BAIN D'HISTOIRE AU BORD DE L'ADOUR

#32

À Dax, on connaît les ferias, la Salsa et les Thermes. Mais avant les thermes modernes et leurs cabines bien carrelées, il existait un lieu plus... populaire. Un bassin à ciel ouvert, semi-circulaire, niché sous le Casino : le Trou des Pauvres.

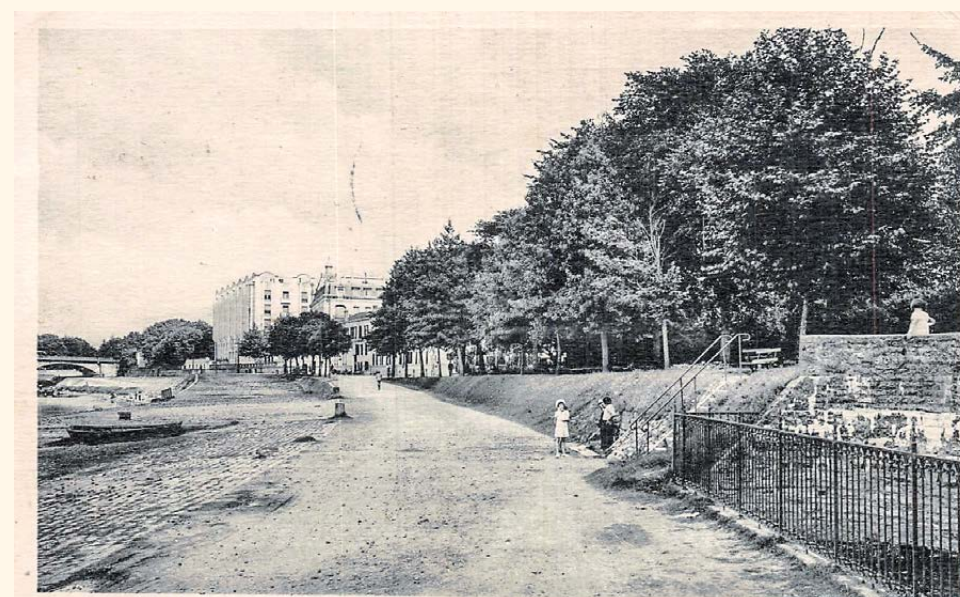


L'endroit doit son nom à celles et ceux qui venaient s'y soigner faute de mieux. Les crues de l'Adour déposaient du limon exactement là où jaillissaient des émergences d'eau chaude : un mélange parfait pour former une boue « miraculeuse ». On s'y trempait pour apaiser rhumatismes et migraines — c'était la version XIX^{ème} siècle du spa en libre accès.



À la fin du XIX^{ème} siècle, les médecins dacquois s'en mêlent : la ville organise son activité thermale, les bains publics sont encadrés, et le site devient un lieu de stockage de la fameuse boue qui fera la réputation de la station. Aujourd'hui produite industriellement par TerDax, Régie des eaux de Dax), les plus curieux peuvent visiter l'usine, le parcours y est à la fois instructif et surprenant ! Le Trou des Pauvres n'a plus sa fonction première, mais il demeure un vestige rare de l'époque où Dax soignait déjà. Comme s'il fallait démontrer le bienfait ancestral du thermalisme. Un petit détour sur les berges suffit pour imaginer cette histoire, un peu rude et étonnamment d'actualité.

33#



48. - DAX (Landes). — Source "Le Trou du Pauvre" sur la Rive de l'Adour M. D.



17 DÉCEMBRE - HABAS

Les petits doigts travaillent à la médiathèque
Atelier créatif de Noël pour enfants dès 6 ans.
Gratuit, sur réservation
Médiathèque

19 AU 24 DÉCEMBRE – DAX

Marché de Noël Artisan'Halles

Un marché 100 % local, 100 % landais.
Créateurs et artisan-es présentent bijoux,
kokedamas, plantes, céramiques, bois flotté,
maroquinerie, savons, bougies...
Esplanade des Halles. Gratuit

20 DÉCEMBRE - SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Meunier tu dors ?

Découverte de l'histoire de la minoterie de
Poustagnac (1858), avec accès exceptionnel à
l'intérieur.
Avec Sébastien Ducasse.
La Minoterie Poustagnac

20 DÉCEMBRE – DAX

Grande parade lumineuse – “Revue de rue”

A 18h30 - Compagnie Remue-Ménage. Am-
biance cabaret des années 1920 à aujourd'hui,
personnages flamboyants, danseurs et acrobates.
Centre-ville de Dax. Gratuit

23 DÉCEMBRE – DAX

Mise en lumière de la cathédrale

18h30 et 19h30 - Projection animée et musique
d'orgue sur le thème de Noël. Durée : 30 min
- Gratuit. Cathédrale de Dax

23 DÉCEMBRE – DAX

Concert Pitchoun la Note – “Il était une fois... la Mère Noël” A 16h

Spectacle musical et conté retraçant l'histoire de
la Mère Noël à travers musiques du monde
(Mexique, Tahiti, Allemagne...).
Gratuit – Pour toute la famille.
Brasserie de l'Atrium

JEUDI 25 DÉCEMBRE

Joyeux Noël !

JEUDI 1^{er} JANVIER

Bonne année !



7 JANVIER 2026 – MONT-DE-MARSAN

Basket Landes vs Bourges

à partir de 19h30 Match de Ligue féminine.
Espace François Mitterrand à Mont-de-Marsan

9 JANVIER 2026

SAINT-PIERRE-DU-MONT

Gala du Adishatz Comedy Club

A 20h00 - Humour local et nouvelle scène
comique landaise. - Le Pôle - Théâtre de Gascogne

10 JANVIER 2026

MORCENX-LA-NOUVELLE

Répare & Café

De 09h00 à 12h30 - Le Répare&Café est un
rendez-vous mensuel qui invite à réparer plutôt
qu'à jeter avec l'aide de bénévoles. Salle de la
Pailleuse Morcenx-la-Nouvelle

13 JANVIER 2026

SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Conférence – Steven Spielberg, auteur de Blockbuster ?

15h à 16h30 - Par Hervé Tourneur, conférencier
cinéma. - Retour sur la reconnaissance critique
du cinéaste. - Salle Félix Arnaudin

24 JANVIER 2026

PONTONX

Routes de

l'orientation

ouvert au public

GRATUIT - 9h à 12h
Après le collège je fais
quoi ?



31 JANVIER 2026

PEY

L'Émoi des Mots : Juliette

A 20h30- L'autrice, compositrice, interprète
propose de franchir des ponts entre littérature et
musique. Après son album Chansons de là où l'œil
se pose et elle est en une tournée d'une centaine de
dates. Salle Polyvalente

6 FÉVRIER 2026 – DAX

Spectacle humour – Jessé : “Message personnel”

20h30 - Rencontre singulière avec un comédien
sincère, drôle, qui livre son “message personnel”.
Atrium Dax

RECETTE CHAMPILAND



Préparation :

10 minutes

Cuisson :

15 minutes

Ingrédients

(pour 4 personnes)

- 1 ananas frais
ou en conserve
- 400g de shiitakés frais
- Beurre doux
- Cannelle



Retrouvez ces délicieux
champignons Champiland
aux rayons frais, sec et surgelé !

Ananas aux shiitakés

Entrée ou apéritif à vous de choisir !

PRÉPARATION

Coupez les pieds des shiitakés
et émincez-les. Epluchez votre
ananas puis coupez-le
en tranches.

Dans 2 poêles faites fondre
une généreuse noisette
de beurre.

Une fois les poêles bien
chaudes faire revenir dans une,
les tranches d'ananas
et dans l'autre les émincés
de shiitakés. Il est important
de bien faire attention
à la cuisson des shiitakés,
ils doivent cuire entre 10
et 15 minutes à feu moyen.

Une fois les tranches d'ananas
bien dorées et caramélisées
pour la version “entrée”
déposez 2 tranches à cheval
dans une assiette.

Pour la version apéritive,
découpez les tranches
d'ananas pour faire
4 à 8 bouchées.

Déposez ensuite sur la tranche
du dessus ou sur les morceaux
les shiitakés émincés
Saupoudrez légèrement de
cannelle.

Vous n'avez plus qu'à déguster !

LA PETITE ASTUCE DU CHEF :

En fin de cuisson du shiitaké ajouter le jus de l'ananas
et une cuillère à café de miel. Remuer et déposer
sur les tranches d'ananas caramélisées.

ARÈNES DE PONTONX

M.21 J.22 V.23

visites pour les collégiens

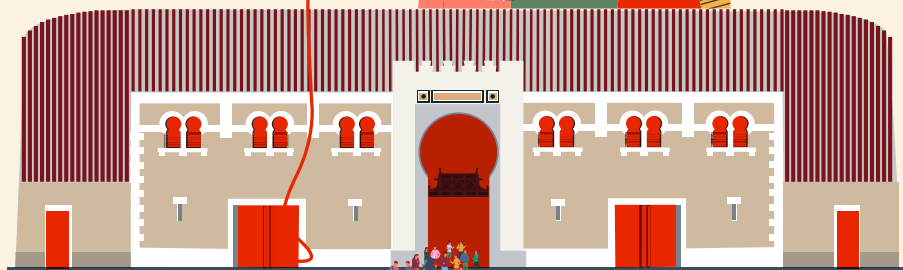
S.24 JANV.

9h-12h Tout public

2026

Routes de l'Orientation

Après le collège, je fais quoi ?



RENDEZ-VOUS
AUX JOURNÉES
PORTES OUVERTES
DES ÉTABLISSEMENTS



Routes de l'orientation

